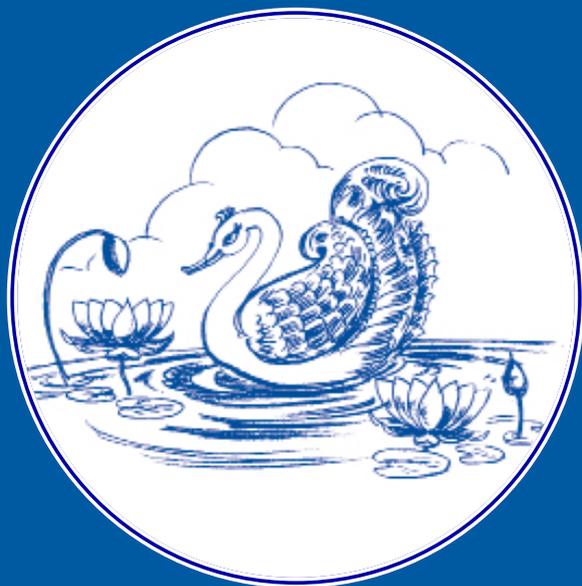


# La Lettre de Vaisakh



HAMSA ŠIVA SOHAM



Bélier 2012 Mesha

Lettre numéro 12 / cycle 25 – 20 Mars au 19 avril 2012

Le World Teacher Trust - Global



## Invocation

Puisse la Lumière en moi être la Lumière devant moi  
Que je puisse apprendre à la voir en tous.  
Puisse le son que je prononce révéler la lumière en moi  
Que je puisse l'écouter tandis que les autres parlent.

Puisse le silence être présent en moi et autour de moi,  
Le silence que nous rompons à chaque instant,  
Puisse-t-il combler l'obscurité du bruit que nous faisons  
Et le convertir en la Lumière de notre arrière-plan.

Que la vertu soit la force de mon intelligence,  
Que je puisse atteindre la réalisation,  
Que mon dessein s'inscrive dans le dessein de notre terre,  
Que mon plan soit un épitomé du Plan Divin.

Puissions-nous dire le Silence sans le rompre.  
Puissions-nous vivre dans la conscience de l'arrière-plan.  
Puissions-nous exprimer la lumière sous forme de joie.  
Puissions nous être dignes de trouver une place au sein du  
Royaume Eternel OM.

Maître E.K



Lettre numéro 12 / cycle 25 – 20 Mars au 19 avril 2012–†

### Table des Matieres

Invocation du Maître E.K.	2
Prière de l'Année	4
Message pour l'Année	5
Méditation de Pleine Lune	7
Message pour le mois du Bélier	9
Message de l'enseignant	10
Le Seigneur Krishna : Gîta Upanishad	11
Le Seigneur Maitreya	13
Le Maître Morya – Maruvu Maharshi	14
Le Maître Khut Humi – Devapi Maharshi	15
Message du Maître E.K.	16
Les Enseignements de la Sagesse de Vidura	17
Les Paroles de Shirdi Sai	18
Sri Ramakrishna	19
La Prière de l'Homme Profane	20
Méditations Occultes	21
Les Feuilles de l'Ashram	23
Rudra	24
L'amour	25
Le changement	26
Le silence	27
Hymnes sur Agni	28
Invocations de la Flamme Violette	30
Le Discipulat	31
De la Plume	32
Vishnu Purana	33
Agni	35
Fenêtre pour le Service Mondial	38
Extraits des Enseignements	40
Paracelse- Santé et Guérison	43
La Section des Enfants et des Jeunes	46
Revue de livres	48
Jours astrologiques importants	49
La Grande Invocation	50

Le Dr Sri K. Parvathi Kumar est le Président du « World Teacher Trust » et le Fondateur de la « Lettre de Vaisakh ». Les Enseignements donnés au nom des Maîtres sont tous des pensées-semeence exprimées par eux. Ils sont élaborés et décrits par le Dr Sri K. Parvathi Kumar pour faciliter la compréhension de la moyenne des membres du groupe.

La « Lettre de Vaisakh » en allemand (imprimée) ; wtt@kulapati.de En espagnol (WTT Argentine) : wtt@wttargentina.org (WTT Espagne) : wtt.spain@gmail.com

La version anglaise de la « Vaisakh newsletter » est également disponible en version imprimée.

Contactez, s.v.p. **Le World Teacher Trust Global** La Lettre de Vaisakh, Büelstrasse 17, CH-6052 Hergiswil, Suisse E-mail : info@wtt-global.ch Website : www.worldteachertrust.org

## Prière de l'Année 2011/2012

**UP THE LADDER CREEPS THE SERPENT.  
 SELF-OPPOSING COILS HARMONISED.  
 ASCENDING THE VERTICAL BORE OF THE ETERNAL CENTRE.**

*(LE SERPENT GRIMPE LE LONG DE L'ÉCHELLE.  
 LES ANNEAUX OPPOSÉS L'UN À L'AUTRE S'HARMONISENT.  
 ASCENSIONNANT PAR LA PERCÉE VERTICALE DU CENTRE ÉTERNEL.)*

\* C'est une fête indienne célébrée le 22 décembre, quand le Soleil change de direction du Sud au Nord.



Pleine Lune du Bélier (Shambala), 6 avril 2011, 21:18 h MEST

## Message pour l'Année 2012-2013

L'année solaire 2012-2013 peut être considérée comme une année d'harmonisation et de neutralisation contrairement à la vision générale de la crise globale. La crise et le conflit ne sont qu'un côté de la vérité. L'harmonie et l'ascension sont l'autre côté. « chaque crise offre un cadeau », dit la sagesse ancienne. Les hommes doivent faire l'effort correspondant. Le mental de l'homme est susceptible d'être négatif mais il y a toujours une possibilité positive, la seule qui est envisagée par les sages. Le transit de Jupiter en Taureau et le transit de Saturne en Balance établissent des angles favorables avec Pluton en Capricorne ouvrant ainsi des opportunités d'harmonisation pour l'énergie globale.

Uranus continue à apporter le feu nécessaire dans le Bélier pour progresser vers l'âge de la science. La science a des dimensions spirituelles également et n'a pas seulement des dimensions matérielles. La science n'autorise pas de superstition, de croyance ni de traditions démodées ; elle permet le raisonnement et pour autant que l'on ait l'esprit ouvert elle permet aussi à des intuitions d'avoir lieu.

L'humanité a dépassé de nombreuses crises et le fera également cette année. Cette année se déroulera en toute sécurité.

Au moment des crises la nature ouvre des canaux pour un soutien supplémentaire et de l'aide.

Ceci n'est souvent pas considéré et on le voit seulement en rétrospective. Des centres invisibles d'aide sur la planète qui sont capables de recevoir et de transmettre des influences extraterrestres qui vont permettre de voguer au dessus des situations. Shamballa, la Hiérarchie et les ashrams sont plus actifs que jamais à cet égard. Les bienfaiteurs de l'humanité sont au travail de façon générale. Les aspirants qui ont l'esprit ouvert et qui ne sont émotionnels peuvent s'orienter et se réjouir du travail vers la lumière et même y joindre leurs mains s'ils sont dans une telle situation. Les petits problèmes de personnalité, les disputes locales ne doivent pas

atténuer notre propre orientation vers la lumière, afin de faire descendre cette lumière dans notre environnement.

Le rythme dans les prières est la clé. Puisse le rythme être le point principal auquel se tiennent tous les aspirants qui aspirent à dépasser la crise des limitations à tous niveaux. Puisse le soleil, puisse l'ange solaire entrer dans le Bélier et inaugurer un commencement nouveau.

## Méditation de Pleine Lune et Prière de l'Année 2012-2013

### 1ère Etape :

OM (7x)  
 Gurur Brahmâ  
 Gurur Vishnuhu  
 Gurur Devo Mahesvaraha  
 Gurur Sâkshât Parambrahma  
 Tasmai Srî Gurave Namaha

### 2ème Etape

Namaskârams Master  
 Namaskârams Master KPK  
 Namaskârams Master EK  
 Namaskârams Master MN  
 Namaskârams Master CVV  
 Namaskârams Master CVV  
 Namaskârams Master CVV to your lotus feet  
 (11 minutes de silence)

### 3ème Etape :

Méditation occulte n°27:  
 Up the ladder creeps the serpent.  
 Self-opposing coils harmonised.  
 Ascending the vertical bore of the eternal centre.

(Le serpent grimpe le long de l'échelle.  
 Les anneaux opposés l'un à l'autre s'harmonisent.  
 Ascensionnant par la percée verticale du centre  
 éternel.)  
 (11 minutes de silence)

### 4ème Etape :

HAMSA SIVA SOHAM (12 fois)  
 (11 minutes de silence)

### 5ème Etape :

Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3x)

OM Sânti Sânti Sântihi

Commentaire :

Le corps humain comprend tous les plans de conscience, de force et de matière. Dans la tête se trouve la conscience. Dans la poitrine (au-dessus du diaphragme jusqu'à la gorge) se trouve la force. L'estomac, en dessous du diaphragme et jusqu'à l'extrémité de la colonne, comporte la matière. Le corps comprend l'Esprit, la matière et l'âme : le Père, la Mère et le Fils.

Les sept plans existent en l'homme, depuis la tête jusqu'au centre de base. Les intelligences Divines descendent en lui, du haut vers le bas et du bas vers le haut. Il y a un chemin vers le haut et un mouvement vers le bas que l'on appelle l'échelle. Le serpent est la conscience de l'homme qui ne cesse de se déplacer de bas en haut, tandis que l'homme évolue. La science du Yoga enseigne la discipline qui y correspond. L'étudiant du Yoga expérimente le mouvement du serpent vers le haut et vers le bas, dont l'autre nom est Kundalini. Il est appelé Kundalini parce que son mouvement est en spirale et qu'il reste lové à la base.

Tandis que l'étudiant progresse sur le chemin du Yoga, les idées et les pensées antagonistes sont synthétisées. Le conflit mène progressivement à l'harmonie. La compréhension grandit vers la synthèse. La paix prévaut progressivement. Les dualités disparaissent en degrés lents. Ce sont les qualités par lesquelles on peut noter et mesurer que le serpent grimpe vers le haut. Quand il atteint le sommet de l'échelle que l'on appelle aussi la percée, l'homme fait l'expérience de la félicité éternelle. La félicité éternelle est un état de conscience, qui est au-delà des sept plans. Elle est aussi au-delà des trois qualités de la nature. C'est l'état de pure conscience en tant qu'existence.

Méditation de Pleine Lune :

[http://www.worldteachertrust.org/pdf/FullMoonFormula2012\\_e.pdf](http://www.worldteachertrust.org/pdf/FullMoonFormula2012_e.pdf)



## Message du Mois du Bélier

Le Bélier est le commencement. Chaque commencement vise à progresser. Chaque fois que le soleil monte en Bélier, le système solaire lui-même tend à progresser sous la guidance du Soleil. Le Plan vient au Soleil depuis des cercles supérieurs et c'est Lui qui le réalise dans le système entier. Il est le roi du système solaire et est assisté par Jupiter. Les planètes ont aussi tendance à être évolutives depuis l'entrée du Soleil dans le Bélier. La création est un plan évolutif progressif dont notre système solaire fait parti. Notre planète est une part de notre système solaire et donc la planète tend aussi à progresser. C'est pour cette raison que la Terre fait naître des énergies nouvelles et que la saison du printemps commence sur la Terre. Nous, les humains, nous devons suivre ce plan évolutif et pour cette raison faire une approche nouvelle vis-à-vis de la vie depuis le début du mois.

Le progrès dans la vie est possible lorsqu'il y a un progrès dans la qualité de pensée, de parole et d'action. Les 15 premiers jours de l'année devraient dès lors être dédiés à affiner et à reformer nos pensées, nos paroles et nos actions. 5 jours peuvent être dédiés à la reformation de nos pensées, 5 jours pour la parole et 5 jours pour reformer nos actions. On ne peut progresser à moins que l'on pense progresser et que l'on parle et agisse en fonction. Les pensées doivent être géométriques dans le sens ordonné. Des pensées ordonnées sont disponibles dans l'atmosphère au milieu du désordre. Le désordre, en général emporte les hommes du monde et dès lors ils n'ont plus la capacité de penser ni d'agir de façon nouvelle. Ils sont toujours forcément pris par le désordre ; tout comme les animaux sont tirés par le cou. Le discipulat est de revenir soi-même du désordre à l'ordre et de manifester une activité ordonnée qui aide efficacement les êtres qui nous entourent pendant de longues années. L'énergie du Bélier est l'énergie du Cheval Divin qui est plein de force vitale. Il est requis de se régulariser en donnant un ordre juste à sa vie. Chaque aspirant et disciple doit faire le meilleur usage des émergences nouvelles d'énergies pendant le mois du Bélier. Puisse le Bélier 2012 donner une impulsion dans la vraie direction à tous les hommes et les femmes qui pensent de façon évolutive.



## Message de l'Enseignant

### S'associer avec le Soi

Nous vivons maintenant ; nous vivons avant ; nous vivons dans le futur également. Nous sommes éternels. Quiconque Est, est pour toujours. Personne qui Est, cesse d'être. Etre est la connaissance. Ne pas Etre est l'ignorance. Ils sont trois en tant que sujets à changer à travers les saisons ; même durant le changement l'arbre Est. Parfois il est sous la forme d'une semence, à d'autre moment il est sous la forme d'une plante et encore à d'autres moments il est sous la forme d'un arbre ou d'un fruit. Quelque soit la forme l'arbre Est. L'arbre est l'original, la forme change. Nous aussi nous changeons de forme, nous ne sommes pas notre forme. Associer avec une forme est ignorance. S'associer avec le Soi est la connaissance.

*Gîtâ-Upanishad**Le Seigneur Krishna*

## Nirvana

**CEUX QUI ATTEIGNENT LE NIRVANA RESTENT DES CONNAISSEURS. LEUR CONSCIENCE EST RÉGULARISÉE PAR LE DIVIN. LEUR MOUVEMENT EST SELON LE PLAN. DE TELS ÊTRES NE PEUVENT PAS ÊTRE TOUCHÉS PAR LES ÉNERGIES DU DÉsir ET DE LA HAINE.5/26**

Commentaire :

Le Nirvana signifie absorption de l'identité individuelle dans la totalité de l'existence universelle et l'identité correspondante. De telles personnes sont des avant-postes de l'Existence Universelle sous la forme d'un individu. L'identité individuelle est comme un bloc de glace dans l'océan. Lorsque les blocs de glace fondent, ils sont absorbés dans l'océan et il n'y a plus de bloc de glace. Il n'y a plus que l'océan. Un tel état de conscience océanique est appelé Nirvana. De telles personnes n'ont plus d'identité, de personnalité. C'est un état où Je Suis se fond dans Cela. Cela existe en tant que Je Suis. Lorsque une telle conscience océanique prévaut, la connaissance est sa servante. De tels êtres connaissent tout dans le sens que la connaissance s'écoule à travers eux en fonction du temps et du lieu. Ils ne détiennent pas la connaissance comme telle, ils sont détenus par la connaissance. Détenir la connaissance est un effort. L'état d'être détenu par la connaissance est un jeu.

A travers de telles personnes, la connaissance se manifeste d'une façon joueuse et toujours fraîche. Ils n'entretiennent même pas la pensée qu'ils sont détenus par la connaissance ou que la connaissance travaille par leur biais. C'est une manifestation spontanée en fonction du temps et du lieu. A travers de telles personnes il y a la fraîcheur du flux de la connaissance qui touche leurs pensées, leurs actions et leurs paroles. Le plan universel se manifeste naturellement à travers eux. L'homme terrestre croit que ceux qui ont atteint le Nirvana connaissent le plan mais la vérité est que le Plan les connaît et travaille à travers eux, parce qu'ils ont soumis leurs identités individuelles à l'identité universelle. Leurs paroles et leurs actions sont également régularisées par la Conscience Universelle et le Plan Universel. Bien souvent leurs paroles et leurs actions ne sont pas comprises par les hommes de logique et d'intelligence parce que de telles paroles et actions sont au-delà du plan mental logique et de l'intelligence. Les actions des initiés n'ont jamais été correctement comprises par ceux qui les suivaient. Et les initiés n'ont pas expliqué leurs mouvements et leurs actions. Ceux qui atteignent ce Nirvana sont complètement guidés par la Conscience Universelle et sont au-delà du monde en matière d'attraits et de répulsions. Ils sourient à certains et ne sourient pas à d'autres ; ils regardent certains et ne regardent pas d'autres. Ils en favorisent certains et ne favorisent pas d'autres. Dans tout ceci ils voient uniquement le jeu de l'Energie Universelle et ne s'évertuent pas à interpréter. C'est seulement l'homme terrestre qui s'efforce d'interpréter.

Ceux qui ont atteint ce stade sont appelés ceux qui ont reçu l'onction. Un tel état d'onction est appelé Nirvana, dont on peut seulement jouir mais qu'on ne peut jamais interpréter.

## Le Seigneur Maitreya



### La Reconnaissance Sociale

Puisse l'étudiant du Yoga ne pas dévier du fait d'être normal et naturel. Le Yoga est une pratique pour éduquer la personne intérieure et a peu à voir avec la démonstration extérieure et l'expression de sa pratique du Yoga. Il pourrait graduellement éliminer l'instinct d'être reconnu et apprécié dans les cercles sociaux. Il ferait bien de ne pas attirer l'attention des autres vers lui, ce qui va obstruer le rythme de sa routine par rapport à sa pratique du Yoga.

La vie sociale est bien souvent étrange. Elle a de nombreux programmes avec peu de substance. C'est une vie d'admiration mutuelle qui est concurrente avec la critique et la calomnie. Puisse l'étudiant du Yoga ne pas être perdu dans le mirage de la vie sociale. Le phénomène de la société ne doit pas être ignoré et on ne doit pas non plus s'y associer de façon excessive. Même les meilleurs des humains ont rencontré l'injustice, la critique et la cruauté dans ces sociétés. Puisse l'étudiant du Yoga réaliser le mythe de la reconnaissance sociale et continuer avec son rythme de vie de yogi en éliminant de son mental le mirage de la vie sociale.

Servez la société et soyez neutre par rapport à son admiration et sa critique. « Soyez silencieux en matière d'admiration et de critique sociale. », dit le Seigneur Krishna.

De grands initiés comme Socrate, Pythagore et Jésus Christ ont servi la société entièrement et cependant n'ont pas été épargnés par le mal social. Une telle dichotomie existe dans la vie sociale. Puisse l'étudiant du Yoga ne pas attacher trop d'importance à la reconnaissance sociale. Faire des efforts pour la justice sociale et ne pas rechercher l'admiration sociale.



Maître Morya  
*Maruvu Maharshi*

## L'Entrée Divine

Toutes les pratiques ésotériques poursuivent le même but, c'est le développement de la conscience. Puissent tous vos efforts être orientés vers un tel but. Chaque événement quotidien offre une opportunité de développer la conscience en fonction de notre attitude. La conscience en nous est un jardin Divin, un jardin caché pour ainsi dire. Tous les actes de bonne volonté qui sont accomplis de façon silencieuse portent des fruits dans ce jardin. Les fruits du jardin Divin sont aussi doux que l'ambrosie. La plénitude intérieure vient par les fruits de la bonne volonté en action et une telle satisfaction ouvre les portes d'un mental pur dans le plan bouddhique. Les expériences du Plan Bouddhique sont de loin supérieures et sont même incomparables aux meilleures activités du Plan Mental. Votre façon terrestre de mesurer les choses n'a pas de place dans le Plan Bouddhique. Le riche du monde peut ne pas être riche dans ce monde. De même celui qui est pauvre dans ce monde peut ne pas être pauvre et au contraire pourrait être très riche dans le Plan Bouddhique. La mesure est la bonne volonté exercée dans l'action.

Les vertus ont une plus grande place dans le Plan Divin, tandis que l'utilisation de l'intelligence pour la gloire terrestre pourrait nous disqualifier même pour entrer dans un tel monde. L'intelligence n'ouvre pas les portes du Plan Bouddhique à moins qu'elle ne soit également associée à la vertu. Être vertueux, c'est être glorieux. Pour être glorieux dans le monde, cela ne requière pas nécessairement la vertu. La gloire du monde n'est pas une mesure et ne rend pas accessible l'entrée du jardin divin. Puisse la vertu être la force de votre intelligence.

Maître Koot Hoomi

*Devâpi Maharshi*



## La Vue sans la Vision

La cécité est effrayante. Mais tous les êtres terrestres sont à peu près aveugles. Ils sont aveugles à la pollution qu'ils créent régulièrement par le biais de leurs pensées, leurs paroles et leurs actions. La pollution humaine par le biais de la triple activité, de pensée, de parole et d'action est bien plus empoisonnante que la pollution industrielle dont on parle souvent.

Le diabolisme humain, les manipulations intelligentes, les manœuvres du mauvais et du méchant sont bien trop importants. Les humains développés exploitent ceux qui ne le sont pas et même abusent d'eux et causent une pollution continue de leur environnement ; et ce sont eux qui parlent le plus souvent de pollutions et d'infections. Observez les personnes qui parlent souvent de pollutions et d'infections. Ils sont ceux qui inconsciemment polluent et infectent et promeuvent cela même par le biais de leurs paroles. De simples éthiques de vie sont suffisamment bonnes pour neutraliser la pollution humaine. Lorsque l'éthique est ignorée, les hommes continuent à semer des graines de pollution. Puisse l'humanité penser de façon nouvelle, parler de façon détendue et agir de façon simple.



## Message du Maître E.K.

### L'Inversion de la Roue

Renverser la roue est atteindre la vérité. La vérité existe en nous en tant que nous-mêmes. En tant que Soi, chacun de nous est un Verbe Sacré. Le Verbe Sacré s'exprime en tant que son, pulsation et respiration. Inversez le sentier, atteignez la pulsation par le biais de la respiration. Faites encore un retournement de la pulsation au son de la pulsation. Retrouvez la source du son pour atteindre le Verbe. C'est un chemin de retournement pour atteindre la Vérité.

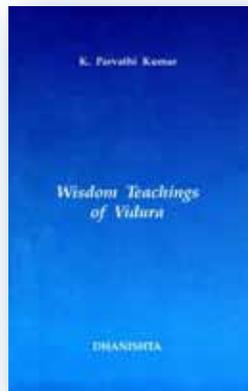
Un autre chemin est d'inverser le flux de sa parole. La parole que vous prononcez par la gorge existe comme parole mentale, qui émerge à travers le mental. Revenez à la source de cette pensée qui émerge de ce mental. Vous atteindrez l'impulsion de penser. L'impulsion est le moyen de perception. Retrouvez les moyens de perception. Au delà de la perception est la Vérité, le Verbe. De la Vérité à la perception, de la perception à la conception, de la conception à la parole est le flux normal. L'inversion de ce flux nous conduit à la Vérité. Chacun de nous n'est autre que la Vérité en essence et de façon originale. Nous sommes passés par de nombreuses modifications. Lorsque nous inversons ces modifications nous nous tenons à nouveau face à la Vérité. Cela est appelé l'inversion de la roue ou le retournement de l'inversion. On peut s'y exercer chaque jour pendant un certain temps. Un tel essais est la contemplation. Son résultat est la méditation.

*Vidura*

Enseignements  
de Sagesse



Ne déposez pas notre confiance  
dans les infidèles.  
N'ayez complète confiance  
en personne  
si vous êtes un administrateur.  
Un administrateur devrait croire en lui-même  
plus que de croire en d'autres.





## *Paroles de Shirdi Sai*

### Mon Trésor

Dans Mon trésor, tout est disponible. Je peux donner n'importe quoi et toute chose. Mais vous n'avez pas la capacité de recevoir. Vous ne pouvez pas digérer ce que vous désirez. C'est pourquoi je dois veiller à ce que vous receviez seulement ce que vous pouvez garder et digérer. J'évite les indigestions, les conjonctions et la chute conséquente pour vous.

Message du  
*Sri Ramakrishna*



## Le Guru et la D  it   deviennent Un

Nous ne devrions pas considérer nos Gurus comme étant des simples hommes. Avant que le disciple ne voit la D  it  , il voit son Guru dans sa première vision de l'illumination Divine et c'est le Guru qui par la suite montre la D  it  , en étant mystérieusement transformé en la forme de la D  it  . Alors les disciples voient le Guru et la D  it   comme étant un seul et le même. Quoique le disciple demande, le Guru d  ifi   le lui donne, yea, le Guru même l'amène jusqu'à la plus haute bénédiction, le Nirvana. Ou l'homme peut choisir de rester dans un état de dualité, maintenant la relation entre l'adorateur et l'objet de l'adoration. Quoiqu'il demande le Guru lui octroie.



## La Prière du Profane

Liberté, liberté, liberté –  
 Crie l'homme !  
 Qui a pris sa liberté ?  
 Personne.  
 En vérité, en vérité, c'est lui-même  
 Qui dénie cela  
 Et il la réclame !  
 Ne trouvez-vous pas cela enfantin ?  
 Nous sommes insensés.  
 Oui, nous le sommes.  
 Nous prions,  
 S'il te plaît aide-nous, nous les fous.  
 Nous ne sommes pas dignes  
 De cette forme humaine  
 Elle est trop bonne pour nous.  
 Nous pensons que nous pouvions la manier.  
 Mais la plupart du temps nous la perturbons et  
 Nous souffrons de maladie,  
 de décrépitude  
 Et de mort.  
 Nous prions,  
 Aide-nous.

## Méditations occultes

## Méditation 64



***MAN IS BOUND IN SIX CHAKRAS AND THE SEVENTH.  
MAN IS LIBERATED IN SIX LOTUSES AND THE SEVENTH.  
MAN LIBERATED INTO KUNDALINI.  
KUNDALINI IS SERPENT. SERPENT IS SPIRAL.  
SPIRAL IS TIME. TIME IS MIND.***

*(L'HOMME EST LIÉ PAR LES SIX CHAKRAS ET LE SEPTIÈME.  
L'HOMME EST LIBÉRÉ DANS LES SIX LOTUS ET LE SEPTIÈME.  
L'HOMME EST LIBÉRÉ DANS LA KUNDALINI.  
LA KUNDALINI EST LE SERPENT. LE SERPENT EST LA SPIRALE.  
LA SPIRALE EST LE TEMPS. LE TEMPS EST LE MENTAL.)*

## Commentaire:

Cette méditation est à peu près semblable à la Méditation 59, à laquelle l'étudiant doit se référer.

Les sept Chakras qui se rapportent à l'homme sont les sept plans de conscience. Ils sont :

<b>Termes français</b>	<b>Termes sanskrits</b>	<b>Termes yogiques</b>	<b>Termes bouddhiques</b>
Physique	BHUH	Annamaya	Annamaya
Vital	BHUVAHA	Pranamaya	Pranamaya
Mental	SUVAHA	Manomaya	Manomaya
Bouddhique	MAHAHA	Vignanamaya	Vignanamaya
Béatitude	JANAHA	Anandamaya	Nirvana
Homme	TAPAHA	Anupadaka	Para Nirvana
Homme Divin	SATHYAM	Aadi	Maha Para Nirvana

Chacun des sept plans est dirigé par les trois qualités d'inertie, de dynamisme et d'équilibre. L'équilibre correspond à la conscience. Le dynamisme correspond à la force. L'inertie est reliée à la matière du corps. En accord avec les trois qualités, l'homme travaille par la force (dynamisme) ; l'homme se repose ou dort par l'inertie ; l'homme se maintient en équilibre et expérimente par l'équilibre. Pour être en équilibre, ce qui offre une expérience optimale, il doit développer un équilibre entre les trois qualités. Quand il vit dans un tel équilibre, les trois qualités s'harmonisent en leur source. Cette source est le centre du triangle. Les trois qualités fusionnent dans le centre. Le centre est une ouverture. A travers cette ouverture, il se dirige dans le plan supérieur.

Quand l'homme n'atteint pas l'équilibre d'un plan, il reste emprisonné par le triangle de ce plan. C'est ce que l'on appelle le lien du Chakra. La libération de chaque Chakra a lieu seulement par l'équilibrage des trois forces.

Quand les forces sont équilibrées dans chaque Chakra, la conscience s'élève à travers l'ouverture du Chakra, à travers le Nadi Sushumna. Ce mouvement vers le haut de la conscience est appelé le mouvement de la Kundalini. La Kundalini fonctionne lorsque l'ouverture se produit, par le biais de l'équilibre, en relation au plan d'existence. Cette ouverture permet non seulement un mouvement vers le haut, mais elle transforme la force circulaire du Chakra en une force en spirale de déploiement. Cela a pour résultat que le Chakra est transformé en un lotus.

On conseille à l'étudiant de penser à équilibrer les trois qualités dans sa routine quotidienne. Il devrait planifier sa journée en respectant son travail, sa nourriture et son repos. Similairement, il devrait planifier, avec l'aide de son Buddhi, le travail avec les sens et avec le mental. Cela l'amènera à un état d'équilibre dans tous les trois plans, c'est-à-dire physique, vital et mental. Quand il fait cela, il entre dans le quatrième plan, le quatrième Chakra, le cœur. C'est la première étape. De la quatrième à la septième, les étapes suivantes vont se dérouler. Elles sont appelées initiations.

Le septième Chakra est mentionné distinctement, à part des six autres Chakras, parce qu'il est attaché et en même temps sans attache. Il est sans attache et volontaire pour être attaché.

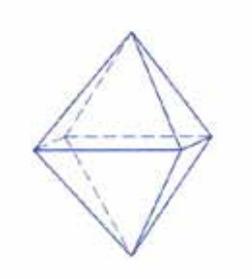
Le reste de la méditation est déjà expliqué dans les méditations précédentes.

## Les Feuilles de l'Ashram



### La brique du temple – Le Cube

Le cube est la figure la plus symétrique qui est une unité de création. Elle a six côtés, 12 angles, Huit coins et 24 angles droits. Les six côtés sont les six saisons de l'année. Les douze angles sont les douze mois. Les huit coins sont les huit périodes de 45 jours (Yamas). Les 24 angles droits sont les 24 lunaisons de l'année et également les 24 heures dans un jour. Ceci est la brique du temple de l'année. Son cours ne change pas quelque soit la façon dont on la place. C'est parce que toutes ses faces sont égales. Comprenez la correspondance des saisons de yamas et également des lunaisons en relation avec l'année. Vous aurez alors compris la symétrie de l'année et toutes ses faces. Le cube est une bonne représentation de Gayatri. C'est pourquoi méditons sur le cube pour commencer le mois du Bélier pour entrer dans les mystères de la nouvelle année solaire.



## Rudra

### 66. Rudra et Prachetas

Dans la formation de la création il y a eu des crises de temps en temps. Le Créateur et les Devas n'ont pas pu surmonter ces crises. Dans certaines situations c'est le pouvoir de Rudra qui est intervenu. Dans les étapes initiales de la création Rudra a aidé le Créateur, ce qui est a été expliqué sous le chapitre "l'avènement de Rudra". Au moment de l'individualisation durant le temps de la Lémurie il y a eu une crise de la personnalité. Plus tard il y a eu aussi une crise où les sensations de l'être restaient "tournées vers l'intérieur". Elles convergiaient et ne divergeaient pas dans les différents sens. Comme conséquence le mental de l'homme restait subjectif et ne se projetait pas dans la subjectivité des cinq éléments. Même dans une telle crise, selon les Puranas ce fut Rudra qui a éliminé les Prachetas (les intelligences des sens) de se tourner vers l'extérieur, les assurant de sa présence à tout moment.



## L'Amour

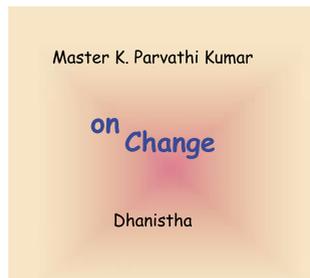
Le battement du cœur est l'amour.  
Lorsque l'Amour se présente le battement est tangible.





## Le Changement

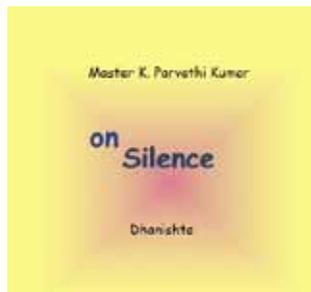
Apprendre  
et s'adapter  
aux meilleures pratiques  
est considéré comme le  
« modèle de changement global »





## Le Silence

La créativité vient à travers le Silence,  
non pas à travers la pensée.  
Toutes les forces créatives se manifestent  
à travers le Silence.





## Hymnes sur Agni

### **61. VISHVVA AGNE APA DHARATHIREBHYAHA TOPBHIR ADAHO JARUDHAM PRANISVARAM CHATAYASSWAMIVAM.**

***Oh Seigneur Agni! Les sons effrayants de tes flammes détruisent le diabolique à l'intérieur et à l'extérieur. Ton éclat détruit tous nos ennemis. S'il-te-plaît soit gentil de mettre à distance tous les maux physiques. Puissent les maladies décroître.***

Commentaire :

C'est essentiellement une prière de guérison au Seigneur Cosmique Agni. Il fonctionne en nous à trois niveaux. Il est le feu du mental. Il est le pouvoir actif de la lumière ( prana) et il est également le feu latent dans les cellules du corps. La maladie existe à chacun de ces trois niveaux. La compréhension ancienne de la maladie est un aspect de l'ignorance. A cause de l'ignorance l'homme ne sait pas penser, parler ni agir comme c'est requis. A cause de cette ignorance l'homme perd l'harmonie à l'intérieur et l'accord avec son environnement. L'absence d'une telle harmonisation amène des vagues de perturbation dans le flux de la vie ce qui cause les maladies et les maux pénibles du corps.

La connaissance est le feu qui peut brûler toutes les limitations de l'homme. Les diaboliques sont considérés comme des limitations personnelles qui émergent de l'ignorance. Lorsque la connaissance entre dans notre vie les diaboliques se retirent, s'affaiblissent et même disparaissent. Les hymnes Védiques de façon innée contiennent le feu relié à la con-

naissance. Lorsqu'on les prononce les êtres diaboliques sont brûlés. Le feu des justes prononciations peut aussi énergétiser, renforcer la vitalité du corps. Lorsqu'on est revitalisé, les cellules du corps reçoivent un meilleur soutien de la vie et expulsent les maladies.

A côté des justes prononciations des hymnes Védiques débute la capacité appropriée de penser juste, ce qui va conduire à la juste parole et à la juste action. Telle est l'importance de l'incantation Védique comme elle est envisagée par les Maîtres de Sagesse pour dépasser les limitations qui nous conditionnent.

Cet hymne est une bonne aide pour les aspirants et pour les guérisseurs et les disciples.



## Invocations de la Flamme Violette

Le Jaguar à la porte du Temple  
Cherche nos cœurs.

Nous sommes les timides  
Qui ne peuvent offrir.

Nous ne réalisons pas le moins du monde  
Que 'l'offrande' est la clé.

On nous dit de prendre de plus en plus,  
Mais la clé est d'offrir, d'offrir plus.

Rends-nous courageux d'offrir,  
Offrir nos cœurs et nos âmes à Toi.

En vérité Tu es le Jaguar.

## Le Discipulat

### La juste Relation

La juste relation demande une juste priorité. A moins que les priorités ne soient posées dans un certain ordre il n'y a pas de progrès. La famille est une priorité par rapport à l'individu. Le bien-être de l'individu devra être soumis au bien-être de la famille. Le bien-être de la famille devra être soumis au bien-être social. Le bien-être social à son tour devra être soumis au bien-être national. De même, le bien-être national devra être soumis au bien-être global. L'inférieur devrait être subordonné au supérieur : c'est la loi. Les aspects les plus importants de la vie devraient être préférés aux moins importants. Mettre cet ordre de priorité est la clé pour un fonctionnement Hiérarchique. Que ceci ne soit pas perturbé. Quand cet ordre est perturbé la vie est perturbée.



## De La Plume de L'enseignant

### Questions et réponses :

**Question:** Cher Maître, qu'est la vision intérieure ?

**Réponse :** Sans cordes, il n'y a pas de violon. Sans les roues, il n'y a pas de chariot. Mais lorsque le violon joue, les gens louent le violon mais pas les cordes. Lorsque le chariot avance, les gens louent le chariot et non les roues. Les gens ne voient pas les fondations ; ils voient les superstructures et les apprécient.

Dans la famille, certains apparaissent comme ayant réussi, mais il y en a d'autres derrière qui font des efforts pour leur réussite. Lorsqu'un acteur joue dans un film, les gens le louent et le reconnaissent et même l'adore comme étant leur modèle. Mais il y a une grande équipe derrière qui fait des efforts pour que l'acteur réussisse, à savoir, le maquilleur, celui qui rédige les dialogues, le directeur, le directeur de la photographie et ainsi de suite.

La reconnaissance du monde est superficielle. Dans l'histoire humaine, il y a de nombreux héros dont on a écrit l'histoire, qui sont admirés et immortalisés. Mais derrière eux, il y a une équipe. Les éléments invisibles qui contribuent au succès et à la gloire sont bien plus nombreux que ce qui est visible. La Sagesse est de voir aussi bien l'invisible. L'autre nom pour voir l'invisible est l'occultisme. Voir est le moyen de voir l'invisible. La vue ne suffit pas. La vision intérieure est nécessaire pour acquérir la vision complète.

MAITRE EK

## VISHNU PURANA CHAPITRE VIII



### La périodicité de la Création

Maitreya questionna à nouveau : « Si ces êtres éternels sont au travail à l'intérieur de la création, comment leur absence est-elle possible encore et encore ? »

Parasara répondit : « Le Seigneur fixe la périodicité de la création, l'équilibre et la destruction qui sont tous les 3 inévitables. Il travaille au travers de formes variés.

Les êtres connaissent 4 types de Pralaya :

1. Naimittika (causal)
2. Prakritika (naturel)
3. Atyantika (total)
4. Nitya (continu)

- Naimittika Pralaya est la dissolution de Brahma, au sein duquel repose dans l'existence le Seigneur de tous les mondes.
- Dans le second, Prakritika, l'ensemble du globe comme une unité de création disparaît en Prakriti.
- Le troisième, Atyantika, est la dissolution de l'individualité et de la personnalité dans tous les esprits. Ceci est réalisé par les Yogis sur base de leur propre conscience limitée avec l'aide de leur sagesse, et c'est appelé Moksha
- Le quatrième ou Nitya est le processus conscient des êtres créés qui entrent dans la mort jour et nuit.

La naissance de Prakriti en une unité de création est appelé la création Prakrita. La création quotidienne et la naissance continue des êtres jour et nuit. Le Seigneur qui imprègne tout et qui conçoit tous les êtres cause les différents stades de création et existe dans tous ces corps.

Triple sont les pouvoirs qui existent dans tous les corps et qui causent la création, la destruction et l'existence. Ils appartiennent tous à Vishnu, celui qui imprègne et ils sont en rotation en périodicité. Ce sont les 3 gunas qui manifestent comme les 3 Shaktis opérantes. Celui qui dépasse et transcende tout (par sa conscience d'existence) atteint le Dieu dans son vrai sens et ne retombe jamais dans les cycles.

## Agni

### Une Introduction au Travail du Feu Cosmique 5



## 2. Préparation de l'étude du « Feu Cosmique »

Ainsi, le processus de notre étude du feu devrait nous aider à devenir de plus en plus précis dans notre langage. Si nous ne sommes pas précis dans notre langage, même si nous avons étudié un « Traité sur le Feu Cosmique », il ne va pas se révéler du même à nous. Le livre est un être vivant. Lorsque je dis un livre, je veux dire un livre comme « Traité sur le Feu Cosmique ». Il voit immédiatement avec quel type de vibrations vous l'approchez. Bien souvent, nous essayons d'étudier un livre comme « Un Traité sur le feu Cosmique », et nous connaissons beaucoup d'obstacles. Nous connaissons beaucoup de destruction. Quand nous ouvrons le livre, quelqu'un frappe à notre porte, ou il vient un coup de téléphone, ou certains bruits continuent à arriver, et vous ressentez « Non, ce n'est pas le moment ». Une personne qui a vraiment étudié « Un Traité sur le Feu Cosmique », devient automatiquement responsable parce qu'il y a tellement de feu dedans. Vous pouvez complètement lire le livre parce que vous connaissez l'alphabet mais cela n'est pas l'étudier. Ainsi, plus vous entrez dans sa signification, plus il va changer votre vie. C'est en fait du Feu arrangé sous forme de papier, et chaque fois que vous le touchez, vous allez connaître de nombreux changements dans vos actions personnelles. Il vous aide à acquérir un peu plus de feu et le feu vous aide à changer votre vie personnelle. Ainsi, si vous êtes prêts et si vous en avez l'inclination, vous pouvez commencer de cette manière.

Au moment où vous aurez terminé l'étude sur le feu par friction, le feu que nous appelons la Kundalini va réorganiser la matière dans votre

corps. Il y a des intelligences qui ont une correspondance entre le concept et votre propre être. Ainsi, tandis que nous lisons, les intelligences décrites dans le livre sont stimulées dans l'action et les intelligences correspondantes en vous continuent à s'éveiller. Ainsi, le livre par lui-même est un processus d'initiation continue. Donc, vous êtes sensé lire le livre avec cette attitude et chaque fois que vous approchez le livre cela demande une orientation et une préparation. Vous ne pouvez pas juste l'ouvrir et le lire avec un mental occupé. Si vous le faites vous pouvez vous imaginer que vous avez étudié 10 ou 15 pages mais elles vont s'évaporer après un jour ou deux. Et si vous faites une étude sincère, même après une heure ou une demi-heure vous allez commencer à bailler, et plus souvent vous allez aller vous endormir parce que l'énergie qui est plus forte que vous vous rend visite lorsque vous ouvrez de tels livres. Ainsi, il y a une méthode pour lire des livres comme « Un Traité sur le Feu Cosmique » pour que vous puissiez continuer à l'assimiler et le garder dans votre propre être. Cette méthode est de lire le livre à un endroit dans une maison qui est préparée pour ce but, d'allumer une bougie et de mettre un peu d'encens, de faire face à l'est ou au nord, de préférence, et de s'asseoir dans une posture qui est respectueuse. Il est recommandé de ne pas étudier les écritures couché sur son lit. Si vous êtes vraiment sérieux à propos de cela.

Si vous voulez le lire comme une autre nouvelle c'est ok, vous aurez une approche avec beaucoup de révérence et vous invoquerez le Maître qui est responsable de votre vie. Tous les noms de tous ceux dont j'ai parlé avant. Ils sont tous responsables de la sagesse. Cela ne veut pas dire que vous ne devriez pas invoquer Jésus. Nous ne devrions pas penser que Jésus ne peut pas nous donner une compréhension du « Traité sur le Feu Cosmique ». Tous les Maîtres avec lesquels nous travaillons, vous les invoquez, et ensuite vous commencez à lire le livre. Et ensuite, rédigez vos propres notes à propos de votre étude.

Ma propre expérience avec « Le Traité sur le Feu Cosmique » est celle d'étudier avec soin et avec l'orientation de prendre des notes. Alors, deux ou trois phrases vont se déployer en beaucoup de sagesse. C'est une synthèse de sagesse qui est déjà réalisée en vous et qui va s'épanouir

de nouveaux points de vue. Ce n'est pas que chaque phrase contient uniquement une signification. Chaque phrase peut se déployer en une sagesse importante. Ainsi, ce n'est pas seulement un livre d'un millier de pages. Selon votre conscience, il se déploie en milliers et milliers de pages. Ainsi, à un endroit particulier et à un moment particulier, lorsque vous lisez le livre avec cette orientation, le processus est comme le processus du feu qui advient en vous. Il commence à vous purifier. C'est la raison pour laquelle il faudrait garder un endroit séparé pour lire et pour méditer.

Ce texte n'a pas été revu par l'auteur et peut contenir certaines erreurs. Il provient des transcriptions du séminaire de Wipperführt en 1991.

Fenêtre pour le Service Mondial  
Nouvelles et Activités  
(apports bienvenus)

**Rapport du groupe :** Suède  
**Nom:** Région de Gothenburg  
**Contact :** MarianaBjörklund  
**Adresse :** Gothenburg  
**Tel :** ++46 (0)768107028  
**E-Mail :** citta\_se@yahoo.es

**Activités :**

- 1) Une revue mensuelle d'astrologie.
- 2) Enseignement sur « l'Art védique »
- 3) Méditations.

## Bélier

### Le Principe de la Mère et la Descente en 10 étapes dans la Création



Le principe du Dieu Suprême existe par lui-même sans père ni mère. Lorsqu'Il veut descendre comme création, Il fait émerger le principe de la mère qui jusque là sommeillait en Lui. Elle descend et Le conçoit en son sein comme son enfant. Alors le Seigneur descend comme la première manifestation du Seigneur qui est appelé Virat ou Hiranyagarbha, l'œuf qui brille par lui-même. Le principe de la mère descend dans toute la série de plans de création jusqu'au plan matériel dense.

La Personne Cosmique (Purusha) est descendue en dix étapes et préside sur la création. Les dix points ensemble forment l'Âme Universelle et le point central représente l'âme individuelle.

Extraits de enseignements de E.Krishnamacharya (Vishnu Saharanama) et de K.Parvathi Kumar (Dattatreya)

Extraits des Enseignements  
SRI SUKTAM  
La Nature et les Caractéristiques de la Mère du Monde,  
Partie III Dr. Sri K. Parvathi Kumar  
Vie de groupe de Wengen, Suisse, mai 2002

## Quinzième Hymne

Anapa Gaminim

Gaminim – Celui qui se meut.

Apa Gaminim – Les mouvements irréguliers

Elle est Anapa Gaminim. Elle n'a pas de mouvements irréguliers. C'est la beauté de la double négation qui est utilisée. Pour chaque personne, sauf pour ceux qui ont le plus de connaissances, il y a de l'irrégularité le monde. Il y a autant d'irrégularité que nous sommes irréguliers. Dans la mesure où nous sommes irréguliers, nous voyons l'irrégularité. La nature n'est pas irrégulière, mais Elle fabrique des voiles jusqu'à ce que et à moins que nous ne puissions passer à travers les voiles, nous sentons qu'il y a des irrégularités.

C'est le point le plus élevé de la connaissance quand l'homme sait que tout est dans l'ordre divin. Si les autres ont des problèmes, nous disons « C'est dans l'ordre divin, ne t'en fait pas ». Si nous avons un problème, nous ne pouvons pas ressentir la même chose mais si vous méditez sur le thème Anapa Gaminim, la Mère Nature ne peut pas être irrégulière. Ainsi, la vie autour de moi ne peut pas être tellement irrégulière qu'elle me blesse. Il y a quelque chose d'irrégulier en moi. Si je le rectifie, le monde est bien. Si je me rectifie moi-même le monde est en ordre. C'est la trouvaille ultime de ceux qui cherchent la connaissance. Jusqu'à ce que nous ayons gagné cette connaissance, nous nous plaignons des gens, nous nous plaignons à propos du monde, nous nous plaignons à propos des ismes. La mère sait mieux. Voyons si je peux rentrer dans l'ordre Si je rentre dans l'ordre, tout va rentrer dans l'ordre pour moi. Ca c'est ce que chaque initié sait tandis qu'il progresse. Vous savez tous ce que Pythagore disait : « Avant que vous quittiez votre corps, réduisez le nombre de fous dans le monde d'un et ce n'est autre que vous-même ». Ainsi, si vous dépassez votre folie, le monde n'est pas un problème. Le

monde est un problème pour nous dans la mesure où nous sommes fous. Ainsi, la même chose est dans les Védas, la Mère n'est pas irrégulière. Si je vénère la mère, je vais acquérir la faculté de ne pas être irrégulier et je vais être en harmonie avec sa splendeur dans la création et profiter de cette splendeur.

Yasyam Hiranyam – à qui appartient le halo doré. La demande est à propos du corps doré et du corps de diamant.

Prabhutam – émerge.

De son halo doré émerge Gavo, les vaches, Asvan, les chevaux.

Dasyo – assistance, c'est un terme supplémentaire qui est ajouté. Gavo, Asvan, les vaches et les chevaux, et le symbolisme correspondant ont été décrits dans le deuxième verset. La vache est le verbe. J'ai parlé à propos de la vache divine Kama Dhenu qui peut être traitée pour obtenir la satisfaction totale. Ainsi, c'est répété une fois de plus.

La Mère, dont j'acquière la connaissance du mot de son halo doré, et dont mes forces vitales sont nourries à nouveau, et ainsi Dasyo, j'acquière beaucoup d'assistance des êtres qui m'entourent. Aucun homme ne peut faire des choses d'une grande envergure à moins qu'il ne soit supporté par une équipe. Les gens intelligents sont supportés par une équipe. Les autres peuvent seulement réaliser un peu parce qu'ils n'ont pas une équipe avec eux. C'est l'équipe qui peut apporter un grand succès. Ainsi, afin d'être capable de faire un travail d'équipe, vous devez avoir des personnes autour de vous qui vous aident. Ainsi, j'acquière la faculté de m'assurer que les personnes autour de moi continuent à m'aider, qu'il y ait un travail de groupe ! Qu'il n'y ait pas un travail individualiste ! Les individus ne peuvent pas aller très loin. Le travail de groupe va bien plus loin. Je ne dois pas vous en donner les détails. La force est dans l'unité et l'unité est en étant avec tous et en essayant pas d'être spécial et en essayant pas d'écarter certaines personnes. Celui qui est capable de se relier cordialement avec les autres peut accomplir de plus grandes réalisations que celui qui se sent spécial et qui s'exclut par son sentiment de spécificité. Autant je me soucie de vous, autant vous vous souciez de moi. Autant je ne me soucie pas de vous, autant vous ne vous souciez pas de moi. Ce que vous donnez vous revient. Ainsi,

continuez à donner l'amitié, la cordialité, et les gens répondront à votre appel et ils seront volontaires pour vous aider et les tâches seront mieux réaliser.

Ceci est ce qui est en plus dans cet hymne par rapport à ce qui à déjà été dit dans le 2ème hymne : Gavo Dasyosvan.

Dasyo – l'assistance

Dasya – ceux qui suivent avec cordialité ce que vous faites et qui contribuent au travail. La contribution ne veut pas seulement dire des euros. La coopération psychologique, intellectuelle, mentale, émotionnelle, physique, toute cette coopération est requise. Si vous demandez la coopération elle ne viendra pas. D'abord, vous devez coopérer avec les autres. Si vous continuez à coopérer avec les personnes, certainement et définitivement ils commenceront à coopérer avec vous. Notre problème est que nous cherchons la coopération mais nous ne coopérons pas. Nous commençons toujours depuis le mauvais angle. L'angle juste est de commencer à travailler dans la coopération. Après quelques années, cela vous reviendra. C'est la loi. Ce n'est pas que je coopère pendant un moment maintenant et que j'attends votre coopération au moment suivant. Nous sommes trop rapides dans nos attentes et nous faisons trop peu avant d'attendre. C'est pourquoi le soutien que nous demandons ici a de nombreux niveaux de compréhension derrière lui. Ceci est Dasas. Dasas + Asva devient Dasyosva. C'est la grammaire.

Ce texte n'a pas été revu par l'auteur, il peut contenir certaines erreurs.

## Paracelsus Health & Healing (Paracelse- Santé et Guérison)

### Menstruations



En orient, il y avait une tradition qui connaissait la chimie relative aux femmes durant leurs menstruations. Les menstruations sont d'une grande importance pour la santé d'une femme. Lorsque les menstruations sont régulières et saines, après chaque menstruation, la femme est aussi pure et tendre qu'une vierge. La nature leur octroie cette bénédiction et santé aux femmes comme elles ont la grande responsabilité de la grossesse et de l'accouchement. La santé de la femme peut être jugée selon l'état de ses menstruations. Les menstruations coïncident avec les cycles de la lune. Tout comme il y a la nouvelle lune tous les 28 jours, les femmes, pour autant qu'elles soient en bonne santé, devraient avoir leurs règles tous les 28 jours. La lune transite les 27 constellations et entre dans la 28ème lorsque la nouvelle lune a lieu. Par la suite, la lune croissante émerge à nouveau et devient peu à peu la pleine lune en 15 jours. De la 13ème phase ascendante de la lune jusqu'à la 2ème phase descendante de la lune, la lune transmet beaucoup de lumière étant donné que la lune est imprégnée de beaucoup de lumière du soleil. Ainsi sont les femmes qui fleurissent périodiquement. Chaque lune a son temps de floraison chaque mois qui est suivi par les menstruations. Le temps de floraison chaque mois est lié à sa lune personnelle. Le temps et la menstruation chaque mois est lié à la nouvelle lune personnelle.

Lorsque les cycles de menstruations ne sont pas perturbés, la santé des femmes reste intacte. Les femmes ont besoin d'une discipline particulière à cet égard. Elles doivent prévoir leurs périodes de menstruations et planifier leur activité d'une manière telle qu'elles ne soient pas trop dans

le stress, dans le mouvement, les voyages et les activités sociales. Nous devons reconnaître que c'est une période d'incubation pour elles. A partir du moment où nous acceptons que c'est une période d'incubation, la chimie correspondante à lieu en elles. La nature le fait pour elles. On leur conseille de rester avec un mental calme, de ralentir leur activité, et de se restreindre de participer à l'activité générale. Cette compréhension émerge de la connaissance de la vibration. Lorsque les vibrations qui l'entourent sont calmes et paisibles, et lorsqu'une ambiance harmonieuse prévaut, le patient se rétablit. De la même manière, durant les menstruations, étant donné le grand changement à lieu à l'intérieur de la femme, elle a besoin d'en être consciente et de ne pas se mélanger aux vibrations du monde. Elle ferait bien de vivre à l'écart et de ne pas se fatiguer physiquement. Etant donné qu'elle est dans un processus, tout son système à tendance à être délicat et très sensible. Durant cette période, il est préférable d'éviter de lourds travaux physiques, ou une activité émotionnelle ou mentale. L'aura autour de la femme durant ses menstruations émet toutes les impuretés et la rend pure. Pour cette raison, dans le système traditionnel orientaux, elles ne devaient pas ni être touchés ni toucher les autres. Les indiens croyaient bon de les mettre au repos durant une période de 5 jours. Les hébreux en Israël pratiquaient la même chose pendant 7 jours. En Egypte c'était pratiqué de 5 à 7 jours.

Le mental des femmes peut être extrêmement délicat et sensible pendant la période des menstruations. Ainsi, certaines auront beaucoup de douleurs. Leur système nerveux est soumis à tout un processus chimique et dès lors, elles ont besoin de récupération par le repos. Elles ont besoin de nourriture saine, d'un environnement propre, et de pouvoir se reposer durant cette période.

Le fait de postposer les menstruations ou les avancer selon les activités qui nous conviennent, c'est barbare. Dans la vie moderne, on voit cela très souvent. Un fonctionnement naturel est octroyé aux femmes et il ne peut être avancé ou reculé pour des modalités objectives. A l'inverse, l'activité devrait s'ajuster en fonction. Aujourd'hui, les personnes s'abstiennent même d'uriner pour des raisons sociales. Ils s'abstiennent de tousser ou de se moucher. Ces fonctionnements naturels, lorsqu'on s'en abstient, créeront leurs perturbations correspondantes à l'intérieur. Perturber els menstruations au profit de la sexualité, les la vie sociale,

des demandes des familles, est considéré comme malsain par les anciens.

Les statistiques montrent qu'aujourd'hui, les femmes sont plus exposées à une diversité de maladies que les hommes. Elles sont attaquées par le cancer, l'arthrite, le rhumatisme. Les femmes sont exposées à ces maladies à cause de leur absence d'isolement naturel par le biais des menstruations. La vie moderne a progressivement ôté cette compréhension traditionnelle. Chaque femme doit trouver un équilibre délicat entre son activité et sa santé personnelle à cet égard.

Dr. K. Parvathi Kumar

\*Contact: Paracelsus-Center, Wasenmattstr. 1, CH-8840 Einsiedeln  
Tel.: +41-554220779, Fax: +41-554220780,

E-Mail: [info@paracelsus-center.ch](mailto:info@paracelsus-center.ch) Web: [www.paracelsus-center.ch](http://www.paracelsus-center.ch)  
Extrait de : Paracelsus – Health and Healing

Par un abonnement, vous soutenez cet important travail (77€/ an)

## La Section des Enfants

La Doctrine de l'Éthique.

***Il est plus sage  
D'être son propre employé  
Que d'être l'employé d'un avare.***

Chers enfants,

Désirer n'est que naturel. Aspirer est une version plus profonde du désir. Ce à quoi nous aspirons décide de la qualité de notre vie. Aspirons-nous à développer des capacités ; si nous agissons ainsi nous devenons capables en dirigeant nos efforts vers cette aspiration. Si et quand nous devenons capables, à quoi aspirons-nous ? Aspirons-nous à utiliser nos capacités pour notre propre bien ou pour le bien général ? Si notre aspiration dirige nos efforts vers le bien général, nous progressons en termes d'esprit de vie. Un tel effort a tendance à développer notre conscience, ce qui multiplie nos capacités à nous démenier pour le bien général. Un tel effort est en accord avec la loi générale de l'évolution. La nature nous donne ce message à travers sa faune et sa flore

Dr. K.Parvathi Kumar

---

\*(De l'éditorial du Dr Kumar sur le site web : [www.jugendforum-mithila.de](http://www.jugendforum-mithila.de))

## Histoires pour des Jeunes

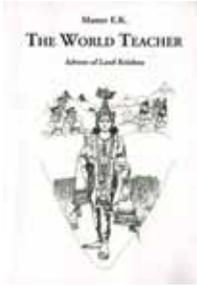
### Les Dieux et leur Signification Intérieure

Voyageant à travers l'Hindoustan, Madame Blavatsky rencontra à Madhurai, un brahmine qui lui raconta l'histoire suivante à propos de la naissance des innombrables dieux, trouvés en Inde et partout dans le monde...

Vers la fin du dernier pralaya (la période d'intervalle entre deux créations de notre monde) Le Grand Raja qui résidait dans l'éternité de l'espace sans limite, souhaitant donner aux gens à venir des moyens de le connaître, construisit un palais sur le Mont Mérou à partir de ses qualités inhérentes et y établit sa résidence. Mais lorsque les gens habitèrent une fois de plus le monde, ce palais dont une des extrémités reposait sur la droite et l'autre sur la gauche « de l'illimité » prouva qu'il était si vaste que les petite gens ne suspectaient même pas son existence, pour eux le palais était le firmament céleste, au-delà duquel selon eux, il n'y avait rien.

Le Grand Raja percevant leur difficulté et prenant pitié pour ces petites gens, décida de se révéler lui-même à eux, non dans son entièreté mais par morceaux. Il démolit le palais créé à partir de ses qualités et commença à jeter une brique après l'autre sur la terre. Chaque brique est devenu une idole : une brique rouge, un dieu, une grise, une déesse ; et chacun des « devatas » et « devatis » qui s'incarnèrent en ces idoles fut dotée d'une des innombrables qualités du Maharaja. Au départ, tout le panthéon était constitué uniquement de qualités supérieures. Mais les personnes prenant avantage de l'impunité, devinrent plus dépravé et plus mauvais... Alors le Grand Maharaja envoya Karman (La Loi de rétribution) sur terre qui n'épargna même pas les dieux, en changeant bon nombre de leur qualités en instruments de punition ; et c'est ainsi que les dieux destructeurs et vengeurs apparurent parmi les divinités compatissantes et bienfaitantes.

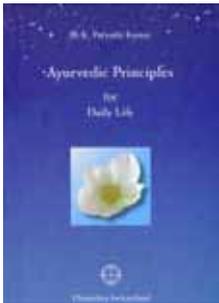
## Revue des Livres



### **THE WORLD TEACHER. ADVENT OF LORD KRISHNA.** (L'Enseignant du Monde. Apparition du Seigneur Krishna)

Un Avatar est la descente de l'Unique Omniprésent pour être un avec les êtres. Il descend pour faire respecter la loi et rétablir la loi au sein des êtres. Parmi de tels Avatars, l'Avatar de Krishna est considéré comme plein et complet, non seulement par les Puranas et Itihasas mais aussi par les actes du Seigneur en tant que Krishna. La roue de lumière qui émergea de lui a percé l'enveloppe de l'obscurité qui était descendue autour de lui à son époque et à l'époque actuelle. Les événements actuels de l'histoire d'un tel « Enseignant du Monde » ont pris forme dans ce livre.

*Ekkirala Krishnamacharya : The World Teacher. Advent of Lord Krishna*  
Copies: *The World Teacher Trust, info@worldteachertrust.org*



### **AYURVEDIC PRINCIPLES FOR DAILY LIFE** (Principes Ayurvédiques pour le vie Quotidienne)

Ce livret contient des règles courtes et pratiques et des recommandations pour la vie de chaque jour. Quelques sujets sont : les règles du matin, la science du bain, la température de l'eau, les cheveux, des lignes guides d'exercice ; le massage- les principes des massages , l'huile de massage, les massages des pieds et de la tête, les massages purifiants ; des lignes guides pour le sommeil, les heures du lever et du coucher du soleil ; l'alimentation – une compréhension de l'alimentation, les principes ayurvédiques pour manger. Ce texte est le premier d'une série de publications de Dhanistha Suisse, réalisée par le World Teacher Trust Europe. Ces publications visent à présenter les enseignements du DR. Parvathi Kumar dans une forme adéquate pour le public parlant anglais.

*Dr. K. Parvathi Kumar: : Master EK The New Age Teacher*  
Copies: *The World Teacher Trust, info@worldteachertrust.org*

## Dates Mars/Avril 2012 astrologiquement importantes

20.03.	06:14	☉ → ♈ / Soleil entre dans le Bélier		
♂		<b>Équinoxe du printemps:</b> Contemplation sur Shambala, Sanat Kumâra et les six Dhyâni Bouddhâs		
		☉ en ♈ et 1 <sup>e</sup> au 14 <sup>e</sup> phase de la lune ascendante:		
		Contemplation sur Maître Morya et 15 jours de programme yogique pour semer une bonne semence pour l'année à venir		
21.03.	14:07	Début de la phase de nouvelle lune	☉ 01°19' ♈ / ♀	19°19' ♈
♀		<b>Nouvelle lune du Bélier:</b> Contemplation sur «La Promesse»		
22.03.	15:37	● Nouvelle lune du Bélier	☉ 02°22' ♈ / ♀	02°22' ♈
25.03.		Début de l'heure d'été (02:00h MET → 03:00h MEST)		
30.03.	08:57	● Début de la 8 <sup>e</sup> phase de la lune ascend.	☉ 09°59' ♈ / ♀	03°59' ♈
♀		Contemplation sur Maître Morya		
31.03.	10:12	● Début de la 9 <sup>e</sup> phase de la lune ascend.	☉ 11°01' ♈ / ♀	17°01' ♈
♃		Jour de naissance de Lord Śrî Râma (Fin le 01.04. à 10:38h)		
02.04.	10:11	Début de la 11 <sup>e</sup> phase de la lune ascend.	☉ 13°00' ♈ / ♀	13°00' ♈
♃		Kontemplation über Meister Morya (Fin le 03.04. à 08:53h)		
06.04.	00:51	Début de la phase de la pleine lune	☉ 16°33' ♈ / ♀	04°33' ♈
♀		Contemplation dans le centre de la tête sur Shambala, Sanat Kumâra, les six Dhyâni Bouddhâs, Râma et Maître Morya		
	21:18	○ <b>Pleine lune du Bélier (Shambala)</b>	☉ 17°23' ♈ / ♀	17°23' ♈
13.04.	01:19	● 8 <sup>e</sup> phase de la lune décroissante comm.	☉ 23°26' ♈ / ♀	17°26' ♈
♀		(Fin le 14.04. à 00:30h)		
15.04.	07:45	Début de la 23 <sup>e</sup> constellation Dhanishta		♃ 17°22' ♈
☉	21:00	Méditation de Dhanishta (Fin de la const. de Dhanishta le 16.04. à 08:57h)		
16.04.	00:41	11 <sup>e</sup> phase de la lune décroissante comm.	☉ 26°21' ♈ / ♀	26°21' ♈
♃		Contemplation sur Maître Morya (Fin le 17.04. à 01:37h)		
18.04.		Jour de naissance de Lord Hanumân		
19.04.	18:12	☉ → ♉ / Soleil entre dans le Taureau		
20.04.	06:55	Début de la phase de nouvelle lune	☉ 00°31' ♉ / ♀	18°31' ♈
♀		<b>Nouvelle lune du Taureau:</b> Contemplation sur «La Promesse»		
21.04.	09:18	● Nouvelle lune du Taureau	☉ 01°35' ♉ / ♀	01°35' ♉
23.04.	14:31	3 <sup>e</sup> phase de la lune ascendante comm.	☉ 03°45' ♉ / ♀	27°45' ♉
♃		Contemplation sur le son qui s'élève du siège du cœur (Lion) via la gorge à la bouche (Fin le 24.04. à 17:06h)		
25.04.	19:30	5 <sup>e</sup> phase de la lune ascendante comm.	☉ 05°54' ♉ / ♀	23°54' ♉
♀		Jour de naissance de Śankarâchârya, le grand philosophe initié de l'Advaita (Fin le 26.04. à 21:31h)		

Toutes les dates sont en MET (heures de l'Europe centrale) jusqu'au 25.03., après en MEST (heures d'été de l'Europe centrale) du Calendrier astrologique 2012/2013;

publié par: The World Teacher Trust – Global, Wasenmattstr. 1, CH-8840 Einsiedeln.

## LA GRANDE INVOCATION



Formons le cercle de  
bonne volonté.

### **Omnia vincit Amos**

(l'Amour vainc toutes  
choses)

Du Sud par l'Amour, qui  
est pur,

De l'Ouest, par la Sagesse  
qui est vraie,

De l'Est, par la Volonté qui  
est noble,

Du Nord, par le silence  
qui est d'or.

Puisse la Lumière rendre  
belles nos vies.

Oh ! Hiérophante de no-  
tre rite, Que son Amour  
rayonne. **Omnia vincit**

**Amos** (l'Amour vainc  
toutes choses) Nous nous  
inclinons en hommage  
et en adoration, Devant  
la Hiérarchie glorieuse et  
puissante, le gouverne-  
ment interne du monde,  
Et devant son joyau ex-  
quis, l'Etoile de la Mer, la

Mère du Monde.

Du point de Lumière dans  
la Pensée de Dieu, Que  
la Lumière afflue dans la  
pensée des hommes. Que  
la Lumière descende sur  
la terre. Du point d'Amour  
dans le Cœur de Dieu,  
Que l'Amour afflue dans  
le cœur des hommes,  
Puisse le Seigneur revenir  
sur Terre. Du centre où  
la Volonté de Dieu est  
connue, Que le Dessein  
guide le faible vouloir des  
hommes ! Le Dessein que  
les Maîtres connaissent  
et servent. Du centre que  
nous appelons la race  
des hommes, Que le Plan  
d'Amour et de Lumière  
s'épanouisse, Et puisse-t-il  
sceller la porte de la de-  
meure du mal. De l'Avatar  
de Synthèse qui est omni-  
présent. Que son énergie  
se déverse dans tous les

règles.

Puisse-t-Il élever la terre  
jusqu'aux Rois de Beauté.  
Les fils des hommes sont  
un, et je suis un avec eux.  
Je cherche à aimer, non à  
haïr. Je cherche à servir et  
non à exiger le service dû.  
Je cherche à guérir, non  
à blesser. Puisse la souf-  
rance apporter sa juste  
récompense de Lumière  
et d'Amour. Puisse l'âme  
dominer la forme exté-  
rieure, et la vie, et toute  
circonstance, Et révéler  
l'Amour qui gît sous les  
événements du temps.  
Que la vision et l'intuition  
viennent. Puisse le futur  
se révéler. Puisse l'union  
intérieure triompher et  
les divisions extérieures  
cesser. Puisse l'Amour pré-  
valoir et tous les hommes  
s'aimer.

*Master D.K*



*TAVAHAMAGNA UTHIBHIR  
MITRASYA CHA PRASASTIBHIHI  
DWESHO YUTO SA DURITAT  
URYAMA MARTYANAM*

OH SEIGNEUR AGNI !  
TU ES L'AMI DE TOUS.  
EN TE VÉNÉRANT,  
LES HUMAINS RECEVRONT TA PROTECTION.  
PUISSENT-ILS ÊTRE ÉLEVÉS HORS DE LEUR MALVEILLANCE  
ET DE LEURS PENSÉES ET ACTIONS MALVEILLANTES  
DANS LE ROYAUME DE GLOIRE.  
PUISSE-T-IL EN ÊTRE AINSI.

Commentaire :

Le feu est en tous. Personne n'existe sans feu à l'intérieur et feu autour. Le feu protège la vie de l'intérieur, mais le feu à l'extérieur peut dé truire la vie. La colère, la Haine et l'hostilité est le feu que l'être humain émet régulièrement à travers sa nature, sa pensée et son action. Aussi, il faut vénérer le feu pour qu'il brûle la malveillance dans l'humanité et l'élève dans les splendeurs de la vie, qui est aussi un aspect du feu. En fait, c'est le besoin de l'heure. Lorsqu' autant de travailleurs de bonne volonté vénèrent le feu avec cette attitude, la crise de l'époque actuelle peut être dissoute.