

Boletim Informativo Vaisakh



HAMSA SIVA SOHAM



Escorpião 2022 Vrishika

Boletim Nº 7 / Ciclo 36 – 23 de outubro até 22 de novembro 2022
The World Teacher Trust - Global



Conteúdo

Mestre E.K. • Invocação	3
Oração do Ano 2021-2022	4
Mensagem do Mês	5
Mensagem do Mestre	6
Enunciados do Senhor Krishna	7
Senhor Maitreya	8
Mestre Morya - Maruvu Maharshi	9
Mestre Koot Hoomi - Devapi Maharshi	10
Mensagem do Mestre E.K.	11
Mensagem do Mestre C.V.V.	12
Vidura Ensinamentos de Sabedoria	13
Saraswathi	14
Ashram - Regulamentos para Entrada	15
Doutrina Secreta	16
Saturno	18
Discipulado	19
Doutrina da Eterna Presença/Som/OM Namó Narayanaya	20
Diretrizes para os Membros / Sobre Cura / Rudra	23
Sanat Kumara	26
Sétimo Raio e Magia	27
Encontros Esclaredores	28
Urano	30
Vishnu Sahasranama Mestre EK	31
Paracelsus - Saúde e Cura	32
Dimensão da Sabedoria Antiga	34
Conversa com os Jovens	35
Janela para o Serviço Mundial	37
Imagem do Mês	38
Resenha de Livro	39
Mestre D.K - A Grande Invocação	40

Dr. Sri K. Parvathi Kumar é o Presidente da "World Teacher Trust" e Fundador do "Boletim Informativo Vaisakh". Os ensinamentos apresentados em nome dos Mestres são ideias-sentimentos expressas por eles. Dr. Sri K. Parvathi Kumar elabora e explica os ensinamentos para que sejam facilmente compreendidos pelos membros dos grupos.

O Boletim Informativo Vaisakh é publicado: em português: brazil@worldteachertrust.org; inglês e francês: info@worldteachertrust.org; alemão: wtt@kulapati.de; espanhol: (WTT Argentina) wtt@wttargentina.or , (WTT Espanha): info@wtt.es

Contato:
World Teacher Trust - Brasil
E-mail: brasil@worldteachertrust.org
www.worldteachertrust.org

Mestre EK



Que a luz em mim seja a luz diante de mim.
Que possa aprender a vê-la em tudo.
Que o som que emito revele a luz em mim.
Que possa ouvi-lo quando outros falarem.

Que o silêncio dentro de mim e ao meu redor seja revelado.
O silêncio que rompemos a cada instante.
Que ele ocupe a escuridão do barulho que criamos,
Transformando o barulho na luz da nossa Origem.

Que a virtude seja a força da minha inteligência.
Que a realização seja meu objetivo.
Que meu propósito se ajuste ao propósito de nossa terra.
Que meu plano seja a personificação do Plano Divino.

Que possamos falar o silêncio sem rompê-lo.
Que possamos viver na consciência da nossa Origem.
Que possamos interagir com a luz com alegria.
Que possamos ser dignos de encontrar um lugar
no Reino Eterno OM.

Oração do Ano 2022-2023

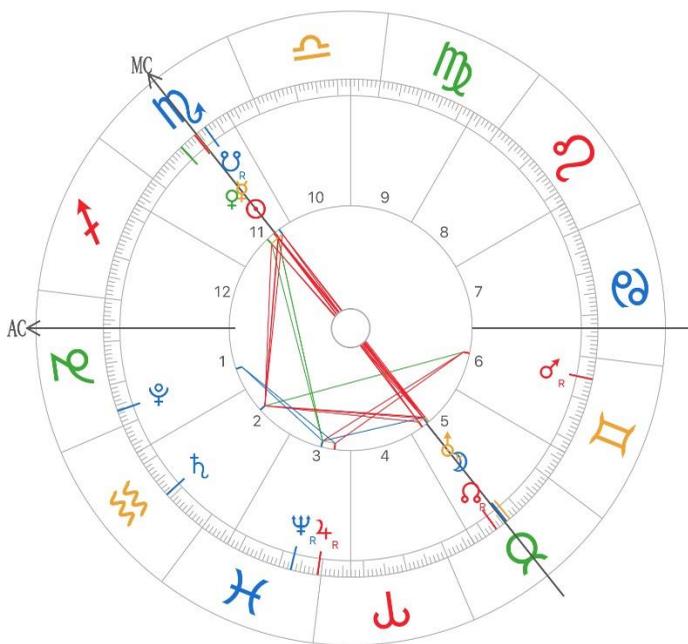
A justiça prevalece.

A arca navega.

Limites definidos submergem.

A arca segue com a vela redefinida.

‘Markandeya!’ os Devas saúdam.



Lua Cheia de Escorpião, 8 de novembro 2022, 12:02 CET (UTC + 1)

Mensagem do Mês de Escorpião ♏

Para alguns, a morte ao corpo, sentidos e mente é a ideia mais aterrorizante para se pensar. Mas para alguns, é apenas uma transição de um estado de consciência para o próximo. O que é o próximo estado, tem sido discutido por todos os religiosos e filósofos. O tema da morte nunca parece deixar a mente humana.

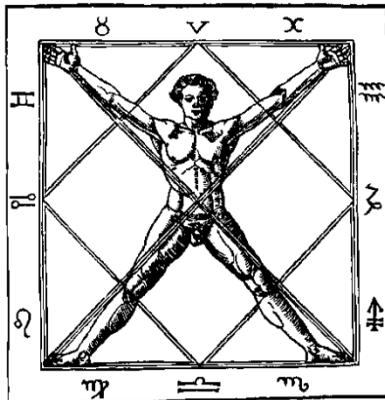
A ironia é que, seja qual for a verdade, não importa, como todos nós a experimentaremos.

A verdade sobre a lei do renascimento ou a lei da oportunidade é um tema muito misterioso e opaco.

Há tanto glamour e ignorância sobre o renascimento da alma pessoal. A ideia de uma alma pessoal não é apenas errada, mas também egoísta. O egoísmo pertence à personalidade e não à alma. É a personalidade que reencarna e a verdade só será conhecida quando abordarmos o assunto do ângulo do serviço e do sacrifício. Encarnamos em grupos e a aptidão de um grupo no plano do Senhor Sanat Kumara para a humanidade decide quando um grupo encarnará. A verdade sobre a evolução e seus segredos que Escorpião esconde só pode ser descoberta quando a consciência separada morre e a personalidade é livre de todas as limitações dos planos físicos, emocionais e mentais.

Escorpião é normalmente associado com a escuridão, mas na verdade, é luz total.

Composto por Heinrich Schwägermann Lorenzenm





Mensagem do Mestre

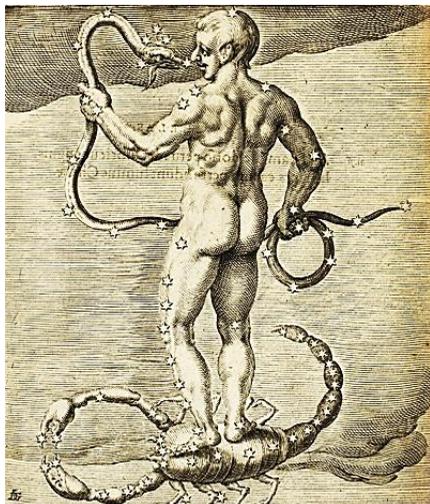
A coluna vertical 1

Ao redor do eixo do Polo Norte e do Polo Sul o globo gira. Ao redor do eixo vertical toda a atividade acontece.

Você está na coluna vertical central e experimenta os altos e baixos, e você não está nos altos e baixos. Podemos ver como tudo está se movendo. Mas quando você também participa do movimento, você está no filme. Você sente o movimento com a mente.

Se você está no ser, você está fora da mente; não há mutabilidade. A beleza do movimento está por toda parte. Se você ficar dentro, você experimenta o movimento e o observa.

Composto por Ludger Philips



Hugo Grotius (1583-1645): Ophiuchus, Anguis Serpens and Scorpio

Enunciados do Senhor Krishna



Aquele que está sob o seu próprio controle, deixa todos os atos mentalmente de fora. Ele está à vontade em si mesmo. Mentalmente ele nunca faz ou obriga os outros fazerem qualquer ato. Ele vive em seu corpo como se vivesse em uma cidade de nove portões.

(5,13)

Sem motivo, sem ações em cadeia de seus atos. O Eu em ti não é dono nem dos seus atos, nem das suas ações em cadeia. Ele não se identifica com o resultado. Toda a atividade é natural. As escrituras são feitas naturalmente enquanto ele está acima da natureza.

(5,14)^[1]

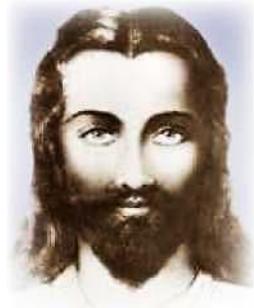
SABEDORIA PRÁTICA

A energia devocional
Quando sistematizada no trabalho
Tende a construir energia
Para a sociedade em geral.

Senhor Maitreya

Comunidade Maitreya

Qualidade



Quando a amizade é convidada para os seres e a ação está associada à boa vontade, a qualidade da ação melhora e tende para os reinos da divindade.

Quando se pergunta o que deve ser considerado em uma manifestação do trabalho, é de fato uma pergunta difícil. A resposta, no entanto, a ser notada, está na qualidade e não no volume, nem na quantidade. Mas para o novo e para o ingênuo, o volume externo ofusca a substância. Mesmo as mentes decentemente experientes geralmente estão engajadas na lógica e ocupadas com os cálculos mecânicos, e muitas vezes são alheias à própria substância e à importação. O arco-íris é apenas uma decomposição da luz devido à iluminação por trás. Como pode ser afirmado que só a qualidade vai iluminá-lo? A humanidade precisa aprender a distinguir grandes obras de cadáveres sem vida. Que o plano de pensamento seja fortificado com pensamentos qualitativos.

Composto por Srikanth Kaligotla



Mestre Morya *Maruvu Maharshi*

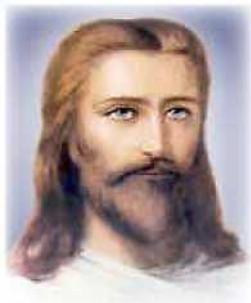
Imperil - principal destruidor da energia psíquica

O Imperil é o principal destruidor de energia psíquica. Mas não se deve esquecer de três outros infratores: medo, dúvida e autopiedade. Quando for possível medir fisicamente a energia psíquica, será instrutivo ver como esses escurecedores trabalham para interromper o fluxo de energia. Mas o fluxo de energia pode ser apoiado por meio de esforços de combate baseados em auto-sacrifício e realização. Esses conceitos aparentemente abstratos afirmam a realidade do Princípio da Vida, cuja energia é concebível e mensurável.

Afirmo que os incêndios evocados por esses ritmos indicados podem ser intensificados e também podem ser de serviço no fortalecimento da energia psíquica. O Fogo do Espaço, como uma espada, sufoca os escurecedores.

O poder da energia psíquica não será destrutivo se for controlado de forma comedida. Reconhecer que a energia psíquica é uma substância mensurável dará origem a um novo pensamento ao longo de toda a vida. (*Agni Yoga*)

Compilado por Sabine Anliker



Mestre Koot Hoomi

Devâpi Maharshi

Shambala 54: Meditação

Lembre-se de Shambala, curve-se ao Senhor Sanat Kumara, e siga o caminho do Senhor Maitreya, o Mestre do Mundo.

Quando você associa os centros etéricos de consciência em você, de Sahasrara a Muladhara com Shambala e conduz sua meditação, sua vontade começa a se transformar auspiciosamente. Para se alinhar com a vontade divina, perceber o plano divino e conduzir a vida na Terra, esse conhecimento para associar-se com Shambala na meditação é muito necessário. Shambala é meta e destino para os Munis, Rishis e os Yogis.

Shambala é o centro de desdobramento, fraternidade e transformação relacionadas com a humanidade no planeta. Ajna é o centro como a porta de entrada, os aspirantes tentam receber a consciência de Shambala através do sahasrara. Trabalhe para transmitir tal energia de Shambala para os centros abaixo de Ajna. Continuamente, conduza sua meditação desta maneira, com um espírito de serviço e sacrifício. Permita a recepção da orientação necessária para se transformar em um servidor mundial. O toque de Shambala pode alterar progressivamente o curso de sua jornada de vida.

Originalmente concebido em Telugu por K. P. Kumar; traduzido para o inglês pelo grupo Tapovana.

Mensagem do Mestre E.K.

Savitri and Satyavan



Saturno é chamado o "Senhor da Morte", que vive nos mundos inferiores. O Sol é chamado o "Senhor da Verdade" (em sânscrito, Satyavan, que significa Senhor da Verdade) que está destinado a morrer na carbonização do corpo. Quando levamos oxigênio para dentro, ele está destinado a acabar com o carbono, caso contrário, não vivemos.

O Sol nasce todas as manhãs e ele está destinado a se pôr no Ocidente. No meio está a luz solar que desce à Terra. É chamado nas escrituras de a donzela Savitri. A história diz que ela queria se casar com Satyavan, mas previu-se que ele morreria após o casamento e Saturno o levará para os mundos inferiores. Mas ela queria casar com ele. Ela se casou com ele e Saturno no momento do pôr do sol levou Satyavan embora, ou seja, para fora do corpo, e ela o seguiu até as regiões inferiores.

E diz-se que o deus dos mundos inferiores pediu-lhe para que fosse embora. "Você não pode levá-lo de volta; não é possível". Ela disse: "Onde quer que ele esteja, eu deverei estar lá". E o Senhor do mundo inferior descobriu que os dois são inseparáveis e disse: "Você o leva novamente para o próximo amanhecer".

É assim que a história funciona. É ampliado na escritura moderna do século XX chamada "Savitri" pelo Sri Aurobindo em inglês. Claro, a história está lá nas escrituras antigas, mas ele a transformou em uma escritura completa com todo o simbolismo trabalhado. Só isso é um exemplo.

Compilado por Ludger Philips



Mestre CVV-Yoga

Aforismos aos Discípulo 54

156. Consulte os médicos apenas quando for absolutamente necessário. Não tome medicamentos com frequência sem necessidade.

157. Como resultado da Oração, sua mente ganha não só a paz, mas também o poder. O poder ilimitado fica depositado em sua mente e permite o funcionamento vivo de sua mente, dos seus sentidos e corpo. O seu corpo tende a ficar mais leve.

158. Por causa das orações, as preocupações dentro de você são aradas para fora. Preocupações que são aradas para fora são resolvidas gradualmente.

159. Durante a Oração todas as partes da sua coluna vertebral recebem o toque do meu poder. Durante a oração, quando você tem sensações em suas costas, entenda que a reconstrução está acontecendo dentro de você. Devido ao toque do meu poder, a magnetização de sua coluna vertebral acontece. Durante esse tempo, você pode receber visões de luz.

Composto por Guru Prasad Kambhampati

Vidura

Ensinamentos de Sabedoria



Aquele que é dominado pelos sentidos
já está conquistado
pelos inimigos-internos.
Os inimigos podem conquistá-lo.
facilmente.

SABEDORIA PRÁTICA

Quando os olhos se encontram em alegria,
A Luz resplandece.
Vamos nos encontrar na Luz!



Saraswathi

Saraswathi Suktam 7 Luz e Som 2

Quando nos detalhamos, não sabemos muito sobre nada, como os médicos de hoje. Quem sabe sobre a garganta não sabe sobre o estômago, e quem sabe sobre o estômago não sabe sobre o coração. Quem sabe sobre o coração, não sabe sobre o sistema nervoso - devido à especialização excessiva. Nós até tentamos entender o ocultismo em pedaços. Juntando fragmentos, resulta em confusão. A ciência da sabedoria é sempre estudada da unidade à diversidade, da síntese à análise e do geral ao particular. Esta é a abordagem dos Videntes.

A sabedoria é uma só, os ramos são muitos. É mais eficaz começar com a síntese e entrar em análise sem perder a síntese. O som tem luz e a luz tem som. Mestre Djwhal Khul, portanto, fala de: "Ver os sons, ouvir as cores". Com a ajuda da Palavra podemos experimentar isso.

Ashram

Regulamentos de Entrada

A Caverna 5



A prática regular permite o estabelecimento de um hábito. O hábito de sentar é para ser impresso primeiro. O hábito de sentar ao mesmo tempo pela mesma duração é muito importante, sem o qual não se pode conseguir muito. Recomenda-se que esse hábito de sentar pelo mesmo tempo e mesma duração seja estabelecido por duas ou três vezes ao dia. Para uma mente hiperativa, cinco vezes ao dia também é recomendado. Para uma mente não tão ativa recomenda-se três vezes ao dia. Para uma mente normalmente ativa duas vezes por dia é suficiente. O importante é ser capaz de sentar-se em silêncio e aplicar a mente sobre a respiração. Este é o primeiro passo. Embora não seja difícil, muitos acham difícil fazê-lo. Portanto, eles não podem entrar na caverna. Assim, eles se desabiliram para a iniciação.



Doutrina Secreta

Manasa Putras



No início do estágio humano do quarto round neste globo, eles "escorrem" suas duplas astrais das formas "semelhantes a macacos", que haviam evoluído no round III. E é essa forma sutil e fina, que serve como o círculo modelo, que a natureza constrói o homem físico. Essas "Monadas" ou "centelhas divinas" são, portanto, os ancestrais "Lunares", os próprios Pitris. Esses "Espíritos Lunares" têm que tornar-se "Homens" para que suas "Monadas" possam atingir um plano superior de atividade e autoconsciência, ou seja, o plano dos Manasa-Putras, aqueles que dotam as conchas "sem sentido", criadas e informadas pelos Pitris, com "mente" na última parte da Terceira Raça Raiz. ^[2]

Durante séculos, as mônadas humanas não tinham uma mente. Elas se desenvolveram como em um sono sem sonhos. Para despertar o princípio do pensamento nesses seres, os Kumaras - também chamados de Manasa Putras, Filhos de Brahma, a mente cósmica - desceram ao planeta na terceira raça raiz.

Os Manasa Putras, misteriosamente também chamados de rebeldes cósmicos, desceram sob a orientação de Sanat Kumara, a fim de estender sua mão auxiliadora.

Os Manasa Putras estabeleceram uma grande esperança na evolução humana, e eles nunca desistem dessa esperança, apesar de todo o comportamento humano adverso. O intelecto humano não consegue compreender a compaixão e paciência do Divino. ^[3]

Para que a humanidade possa conscientemente fazer experiências, um grupo de seres chamados Manasa Putras (Filhos da Mente Cósmica) ou Agnishvattas (Senhores da Chama) decidiu despertar a mente (manas) no homem.

¹ The Secret Doctrine, vol I, p 180-1. The Theosophical Publishing Company, 2014; unabridged verbatim edition.

¹ <https://worldteachertrust.org/en/web/basics/compassion>

Os seres humanos devem ter autoconsciência e aprender através da experiência que liberdade significa responsabilidade. Isso aconteceu há 18 milhões de anos. [4]

O jardim do Éden descrito na Bíblia era etérico. Adão e Eva possuíam corpos de luz antes de receber seus mantos de pele, corpos feitos de carne e sangue. Eles comeram o fruto da árvore do conhecimento, que alegoricamente descreve o dom da razão através dos Manasa Putras, filhos do poder intelectual. [5]

Composto por Rama Prasad Joshi



Instalação da estátua de Sri Krishna pelo Mestre KPK em Òrius, Espanha

¹ https://worldteachertrust.org/en/web/basics/the_7_races

¹ https://worldteachertrust.org/en/web/basics/the_mystery_of_the_serpent

Saturno

Sam - A Chave de Saturno

Três qualidades



Toda a criação é apenas um tecido da atividade triangular da Consciência, Força e Matéria.

1. A natureza da Consciência é Poise (Sattva).
2. A natureza da Força é o Dinamismo (Rajas).
3. A natureza da Matéria é a Inércia (Tamas).

A natureza octogonal constrói um triângulo com consciência, força e matéria. Cada triângulo é diferente do outro no sentido de que a matéria ou a força dominam um ao outro perturbando a situação equilibrada (equipoise) das três qualidades da natureza.

Por exemplo:

1. No plano da matéria grosseira, a matéria domina a força e a consciência.
2. No plano da água a força domina a matéria e a consciência.
3. No plano de fogo, a força domina ainda mais.
4. No plano do ar, a força do ar domina a matéria e a consciência.
5. No plano de Akasha, a matéria e a força encontram seu equilíbrio. Por essa razão, este plano é considerado estável, silencioso, tranquilo e pacífico.
6. A mente que está no 6º plano pode ser de equilíbrio ou de dinamismo excessivo ou pode ser inerte dependendo da combinação triangular de matéria, força e consciência.



Discipulado

A permanência nos mundos interiores

Na profundidade e núcleo do nosso ser interior, cavernas podem ser encontradas. Cavernas que nos levam à luz interior, às pedras preciosas internas que lançam a luz necessária dentro da morada para nos fazer encontrar o caminho e trilhar o caminho para a cúpula. Mas olha! Esteja ciente das selvas interiores, do laço e da força de ilusão que podem aparecer em variadas formas e por vezes belas formas. O buscador é aconselhado a segurar a luz interior e continuar a permanência nos mundos interiores, subindo o caminho íngreme e espiral desenvolvendo a visão interior e outros sentidos sutis necessários.

Para o mundo exterior, isso pode parecer "esconder-se" do mundo, mas o discípulo conhece melhor e segue sua voz interior, a música da alma, que está se tornando sua companheira de viagem, o guia no caminho.

Composto por Ute and Peter Reichert

SABEDORIA PRÁTICA

A simplificação e amplificação são conforme a necessidade.

Não amplifique quando precisa ser mais simples!

Doutrina da Eterna Presença

Introdução ao Srimad Bhagavatham 3



Antes que a palavra atinja a garganta, ela existe como AUM. AUM não retraído na forma de expiração. Antes de existir na forma de expiração, ela existia como inalação, antes de se tornar inalação e entrar através de suas narinas, ela está lá por toda parte. O que está por toda parte entra através das narinas torna-se inalação e através da expiração, quando atravessa a garganta, ele se pronuncia em letras, em palavras, em frases, em discursos, em escrituras e em tantos detalhes. É assim que aquele além se pronuncia. Tudo o que sai de si mesmo permanece como seu veículo. Na melhor das hipóteses, pode deixar de ser o veículo. Assim, até mesmo o Criador é pronunciado para pronunciar.



Brahma



Som

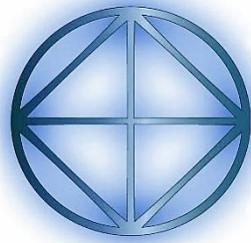
Inalação e Exalação 1

A importância de falar não precisa ser elaborada além deste ponto, pois os sons interiores podem se manifestar quando paramos de proferir os sons exteriores. Há um método para praticá-lo. Ou seja, falar quando for necessário, falar agradavelmente e não desviar-se dos fatos quando você fala. Este é o mínimo necessário. Depois disso, desenvolva uma atitude de escuta. Quando você continuar escutando, você vai ouvir no início tantas palavras que são uma combinação de consoantes e vogais.

Cada consoante é apoiada por uma vogal, continuem ouvindo a corrente de todos os sons exteriores. Gradualmente você encontrará apenas um som manifestando-se como muitos. Se você se sentar em um parque de uma cidade grande onde há muito tráfego de carros, e você ouvir a subcorrente dos sons que são feitos pelos carros você vai encontrar apenas um som como "weeeee...". Em nós também há um som como aquele que acontece continuamente. Sem essa corrente dentro de nós, não podemos pronunciar, nem mesmo vogais ou consoantes. Há algo em nós que permite uma expressão. Vamos nos conscientizar disso convergindo de vários sons em um só som.



OM Namó Narayanaya



O centro

Em cada um de nós, há o centro de Narayana de onde Ele permeia todo o ser. É o oitavo centro de nós. O homem é constituído por sete planos como a criação. Ele tem:

No.	Corpo/Plano	Kosa	Chakra
1	Físico	Annamaya	Muladhara
2	Vital/Desejo	Pranamaya	Swadhistana
3	Mental	Manomaya	Manipuraka
4	Discriminação	Vignyanamaya	Anahata
5	Alegria/Felicidade Experiência	Anandamaya	Visuddhi
6	O Ser/Alma	Anupadaka	Ajna
7	O Espírito	Adi	Sahasrara

Em todos esses sete planos, o homem funciona, mas a própria base também está dentro dele como o oitavo plano, com o oitavo centro. Este centro está localizado em um lótus de oito pétalas que é posicionado entre o centro cardíaco e o centro da garganta. Este centro é chamado de centro Narayana, enquanto os outros sete centros são centros de atividade para o homem e para o Homem Cósmico também.



World Teacher Trust

Diretrizes para os Membros, 32-34

32. A oração do Mestre CVV é apenas a essência do Yoga. Ela deve ser adaptada para a vida cotidiana.

33. Que os Devas direcionais planetários e também os Devas dos cinco elementos sejam respeitados.

34. A devoção sem emoção deve ser a base para tudo o que se faz na vida.



Montanha Mestre, Nilagiris

Sobre Cura

Introdução



“Eu procuro curar e não ferir.” 2

A dependência do homem em medicamentos é agora a maior de todos os tempos. Ele come tanto remédio quanto comida para manutenção do seu corpo. A proibição de comer e beber é muito mais hoje em prescrições do que antes. O homem moderno tirou para fora um modo de vida, onde o estresse, a competição, a velocidade, a cobiça se tornaram ingredientes essenciais para a vida com os consequentes subprodutos: tensão, ciúme, ódio, ansiedade etc. Ele tende cada vez mais para o mundo feito pelo homem, afastando-se do mundo sereno da natureza.

Em contraste, os antigos videntes estudaram e desenvolveram um modo de vida, onde prevaleceu a cooperação em vez da competição, a compreensão amorosa em vez de ciúme, a suspeita ou ódio, e contentamento em vez de cobiça prevaleceu. A vida era lenta, mas natural. Eles carregavam a chave da vida e a davam para aqueles que se ocupavam mais com ela do que com outras coisas na vida. Eles preferiram a bondade à grandeza, o equilíbrio ao dinamismo e a auto-realização à realização material.

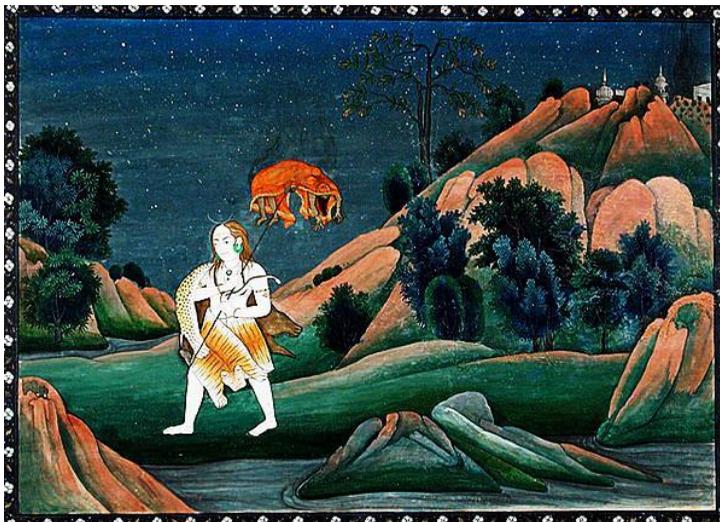




Rudra O Senhor da Vontade Cósmica e da Vibração

Algumas Dimensões de Rudra 47
Hantre

Hantre: Ele é o que mata. Rudra é o assassino, ou o Senhor da Morte. Os seres morrem e levam ao renascimento. A morte é causada por Rudra, enquanto o nascimento é causado por Brahma, o Criador. Rudra, portanto, é considerado como aquele que preside os cemitérios. Todos os cemitérios são as terras de Rudra.



Shiva com o corpo da sua falecida esposa Sati - Dakshayani

Sanat Kumara

Ser um observador 2



Assim, o aluno se torna um interno, um residente. Esses residentes recebem mais atenção do Mestre. Eles recebem maior medida de luz como também o impacto magnético, o que deve permitir que eles se aprofundem cada vez mais em si mesmos. Ele entra em experiências, até agora imperceptíveis e intangíveis. Isso lentamente leva a um entendimento de que o residente tem acesso ao mundo sutil para a experiência, cuja alegria é muitas vezes maior do que a de todas as experiências do mundo bruto com a ajuda do corpo bruto da mente, dos sentidos e do corpo. O corpo bruto é então visto como um veículo para o trabalho externo.

Durante os momentos de contemplação e meditação, o veículo externo está estacionado e o veículo interno é levado para experiências internas. No sutil, experimenta-se com a ajuda do corpo sutil. No bruto, experimenta-se através do corpo bruto. O corpo sutil é a réplica do bruto e vice-versa.

A presença do Mestre permite esta transformação mais rapidamente. Da mesma forma, o Mestre eferece ensino e treinamento sutilmente, para permitir que o aluno até mesmo se derrame para estacionar o corpo sutil e entrar no corpo causal. Depois disso, até mesmo o corpo causal é estacionado para experimentar tal como alma. Nesse estado, a experiência é apenas de que é AQUELE. O QUE EU SOU é a experiência da alma. Por esta razão a alma é chamada veículo do Espírito. A alma, por sua vez, pode funcionar no plano causal com a ajuda do corpo causal, no plano sutil com a ajuda do corpo sutil, e no plano bruto com a ajuda do corpo bruto.

Tal é a facilidade da presença do Mestre através da qual ele levaria o aluno sincero a passar por essas transformações.



Sétimo Raio e Magia

A entrada do 7º Raio

Shambala teve um impacto directo na humanidade, o terceiro grande centro do nosso Logos planetário. O impacto foi feito de modo a provocar certos ajustes para corresponder à intenção divina.

O toque direto de Shambala na humanidade não se deve tanto ao ponto de evolução que a humanidade consegue alcançar. É porque o nosso Logos Planetário está a se preparar para uma certa iniciação superior. Tal iniciação requer uma reorganização, e reordenamento da energia que flui através do seu terceiro centro. O seu primeiro e segundo centros são Shambala e a Hierarquia, respectivamente.

O Mestre DK refere-se a esta intervenção direta de Shambala à humanidade como uma crise criativa. Isto está a acontecer devido a:

1. Conclusão de um ciclo de 25.000 anos do Zodíaco menor, o tempo durante o qual o nosso Logos Planetário interagiu e se inter-relacionou com o Logos Solar.
2. Conclusão da Era de Peixes, que durou 2000 anos, a que se segue a entrada da Era de Aquário, em resultado da qual se verificam mudanças no corpo de manifestação do Logos Planetário através dos seus três grandes centros.
3. O domínio crescente do 7º Raio e a sua actividade. O 7º raio, juntamente com os dois factores acima referidos, está a diminuir o poder do 6º raio.

Composto por Guru Prasad Kambhampati

Encontros Esclarecedores



Mãe Anasuya, Jillellamudi, 1

A Mãe Anasuya viveu durante 62 anos em uma aldeia chamada Jillellamudi, perto de Bapatla, uma cidade no distrito de Guntur de Andhra Pradesh, Índia. Ela era uma encarnação de sabedoria abstrata, Brahma Vidya. Mesmo a partir do seu terceiro ano, ela demonstrou estado transcendental através das suas meditações. Mesmo antes de nascer, ela apareceu em sonho ao seu pai e disse: "Eu tomo a forma de Mãe de todos e sou no meio das pessoas do mundo. Saiba que eu sou Brahman e que nasci de vontade própria. Eu darei presença e ajudarei os seres como Mãe". Mesmo a partir do seu terceiro ano, ela estava frequentemente a entrar em meditações de longa duração. Ela mostrava pouco interesse pela comida e mesmo quando era bebê, nunca chorava por leite. Ela raramente comia e, mesmo quando comia, consumia quantidades muito insignificantes. No entanto, ela carregava um corpo enorme por todo o lado. Durante 62 anos, ela viveu num corpo humano feminino. Casou e teve filhos como todas as outras mulheres. Mas a sua função principal era "Ser". Era sobretudo testemunha de Brahman, dentro e ao redor. A sua vida normal era mais um acontecimento do que um ato. Ela acreditava em testemunhar o 'Um' - dentro e ao redor. As funções comuns aconteciam na vida de uma forma normal.

Ela nunca se entregou ao ensino, nem sugeriu quaisquer práticas para realizar a Verdade. Contudo, permitia que as pessoas à sua volta conduzissem quaisquer práticas que realizassem, por sua própria inspiração. Ela só estava feliz ao oferecer comida ao maior número possível de pessoas e animais. A única prática testemunhada é a sua longa duração de meditação transcendental - Samadhi.

Ela é pouco conhecida por ter dormido. O seu sono foi de durações muito curtas e insignificantes. Ela costumava frequentemente dizer: "O esquecimento traz o sono". Não durmo desde então; estou principalmente em estado de despertar. Não esqueço também qualquer acontecimento, grande ou

pequeno. Em todos os momentos permaneço "Eu Sou Que Sou". A única atividade de que gosto, é de alimentar o maior número de seres possível. Como sou Mãe, fico feliz por ver os seres realizados com alimento".

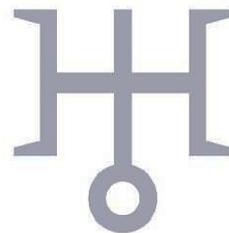
Ela aconselhava diariamente centenas de pessoas que a visitavam e também as alimentava. Ela alimentava com pelo menos um pedaço de comida deliciosa sozinha e mais tarde as encaminhava para o refeitório para terem o estômago cheio de comida. A sua cozinha e os locais de jantar estavam sempre ativos. Cada pessoa que a visitava pela segunda vez, lembrava-se deles pelo seu nome de família e também se lembrava, com qual prato (de comida) ela havia alimentado essa pessoa anteriormente. Isso era incrível para muitos. Ela era conhecida por ser "Uma Mãe que nunca esquece".



Urano

O Alquimista da Era

Repressão Religiosa 2



Madame H.P. Blavatsky tocou o sino para alertar a humanidade de falsas religiões e falsas práticas. Mas isso foi apenas um começo. Hoje a autoridade da religião é muito reduzida em comparação com o seu passado. O sacerdote era tão poderoso quanto o rei, independentemente da sabedoria que possuía. Hoje em dia um pregador ou um mestre sobrevive pela sabedoria que dá e mais ainda pela sua demonstração de tal sabedoria na vida diária. As classes superiores, avançadas, intelectuais formaram-se em clubes exclusivos de sabedoria, negando essa sabedoria aos comuns. A sabedoria como a luz do sol é para todos e não pode ser mantida em segredo. A abertura de espírito dos líderes religiosos, o seu comportamento transparente, a sua capacidade de sintetizar com todas as práticas predominantes de Theo, são as exigências do dia. A religião não pode sobreviver por mera autoridade, injetando o medo de Deus e subjugando a consciência humana à variedade da superstição.





Mestre EK

Vishnu Sahasranama

Stanza 2 - 2

2. "Alma, a Suprema" significa a Presença do Senhor em cada ser vivo. Esta Presença é o espírito que existe, para o qual a alma forma o raio puro.

3. O Senhor é o caminho e o objetivo mais alto dos liberados. A libertação inclui o processo de resolução dos enigmas da matéria, mente e sentidos que formam a natureza mutável de um ser vivo. A princípio, isto começa com a primeira recordação do Senhor por parte do indivíduo. A abordagem é tornada possível em quatro alternativas:

a) O ser afligido luta para sair da sua aflição. Durante a luta, ele começa a bater no Senhor por meio de oração e adoração.

b) Aquele que tem curiosidade espreita a natureza de muitas coisas. Gradualmente ele ataca o Senhor como a Causa de todas as causas.

c) Aquele que é louco depois de ter feito as suas coisas corre atrás de todos para alcançar os seus fins egoístas. Ele procura e procura em várias pessoas e, por acaso, sente o Senhor em todos.

d) O homem do conhecimento conhece-O directamente. Este é o caminho prescrito pelo Senhor e posto à disposição dos seres vivos que lutam na escravidão do auto-condicionamento. A libertação é o resultado.

Assim, o caminho e a meta também estão a formar uma projeção da presença refletida do Senhor nos indivíduos.



Paracelsus Saúde e Cura

Prana - a força vital 1

Oração:

Oh Prana! Saudações!

Você é o Mestre do Universo.

Você é o Senhor de todos os seres.

Em você todos estão estabelecidos.

Você está estabelecido em tudo e em todos.

Você é o passado e o presente

E o futuro.

Introdução:

O Prana é a essência viva e é a substância da qual as formações vitais são feitas. Prana é o nome dado à energia, que é a base de toda a vida fenomenal. Todo o mundo fenomenal está dependente dele. É o governante de todos. Todos os seres vivos vivem, movem-se e têm o seu ser nele. O Prana, o astro da vida, é o Senhor de todos os seres vivos. Prana é assim chamado devido à sua natureza vibrante. A inteligência vibrante da criação é chamada Prana. Os Vedas reconhecem que todos os pulsos da criação, sejam animados ou inanimados, sejam perceptíveis ou imperceptíveis. É a força animadora em tudo o que é manifesto e imanifesto no universo.

Ao tema de Prana foi dada muita importância para fins mundanos e super-comuns. Em nenhum outro lugar o tema de Prana foi ponderado, contemplado, investigado e estudado como na Índia. Os iogues e santos da Índia revelaram a ciência e a prática relacionadas com o Prana. Este é um presente único dado por eles ao mundo. Os Vedas, considerados como as escrituras mais importantes do mundo, deram muitas pistas relacionadas com esta energia, especialmente Rig Veda e Atharva Veda.

Prana existe nos mundos bruto, sutil e causal e a sua emanção é

proveniente do surgimento da matéria de raiz chamada Prakrithi. É a inteligência principal que provoca o movimento da criação. O ar é o seu veículo principal. O ar existe em todos e, portanto, o Prana existe em todos. O movimento dentro do átomo também se deve a este princípio de vida, que não é geralmente reconhecido. Não há muita diferença entre vida e consciência, que é apenas uma, funcionando como duas. Nas substâncias inanimadas e inertes, há movimentos internos e nenhum movimento externo. Nas formas animadas, há movimentos internos e também movimentos externos. Este ar que se move dentro e fora são chamados Maruths nas escrituras e diz-se que são principalmente sete e as suas subcategorias são novamente sete. Assim, 49 Maruths são falados nas escrituras em relação a Prana. Da mesma forma, as escrituras também descrevem sete planos de luz e sete subplanos. Estes planos de vida funcionam com a substância de Prana. "Sete vezes sete" é uma frase frequentemente usada para explicar cosmogénese e antropogénese.



Os Maruths

Dimensões da Sabedoria Antiga

Dr K. Parvathi Kumar
Life Teaching Grupo, Part 43
Junho 2018, Billerbeck, Alemanha

Os quatro sinais cardeais formam a cruz cardinal, os quatro sinais fixos formam a cruz fixa, os quatro sinais mutáveis formam a cruz mutável, estas três cruzes representam a crucificação do homem sobre a forma humana. Isto significa que somos fixos. A alma, que é um princípio pulsante da vida, está fixada na forma nestas três dimensões. É por isso que precisamos nos libertar três vezes antes de sermos livres. Temos que nos libertar da dimensão física, da dimensão emocional e mental e mesmo da dimensão búdica para sermos o que somos.

Estas dimensões devem estar lá pois que somos os seres voadores que assumiram uma forma e que estamos fixados na forma. É a pior situação em comparação com a de uma ave que é engaiolada. Uma ave na gaiola não está fixada à gaiola, está apenas condicionada pela gaiola, mas nós, os humanos, estamos crucificados nestas cruzes apenas para ganhar a experiência necessária em relação ao nosso ser no planeta.

Quando funcionamos com a devida compreensão, eles dão a melhor compreensão. Quando não temos a compreensão adequada da forma e função humanas como desejamos, então cada cruz nos fixa. A cruz cardinal nos fixa, a cruz fixa nos fixa, e a cruz mutável também nos fixam.

Este texto não é revisado pelo autor e pode conter alguns erros.

Conversa com os Jovens

Em Serviço

Não ceder a críticas destrutivas enquanto em serviço.

O serviço é geralmente atacado pela energia do egoísmo social.

Como a Terra é libertada de um fardo I: Um pedido

Mais uma vez, chegou o momento. A Terra queixou-se ao seu Criador sobre os seres humanos. "Os seus pecados estão a perturbar todas as leis e a poluir-me a tal ponto que estou a ficar doente. Tenho febre e a minha forma está começando a mudar". O próprio Criador já não podia ajudar. No entanto, Ele prometeu que "O Senhor Most-High", com o apoio dos Seus poderes celestiais, limparia a Terra e removeria a causa. A Terra foi consolada.

O maior perigo para a Terra é quando o homem se torna demasiado poderoso e abusa de todos os seres vivos para os seus interesses pessoais. Quando o homem também usa os seus poderes espirituais para a subjugação da criação, incluindo o reino angélico, o Senhor intervém. Há 5000 anos, nessa época (novamente). Os guerreiros carregaram as suas armas de guerra com mantras e ameaçaram não só todos os seres vivos, mas também a própria existência do planeta.

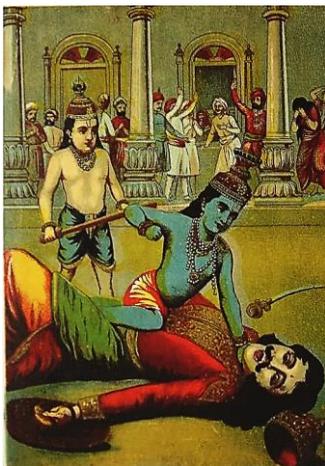
Como prometido, o Senhor veio na forma humana. Ele mal nasceu quando foi ameaçado de morte pelo seu tio materno Kamsa. O tio temia-o por causa de uma profecia. Krishna certificou-se de que o seu corpo desaparecesse de antemão para que Kamsa não pudesse localizar o seu paradeiro. Kamsa tentou encontrar e matar Krishna com a ajuda de seres demoníacos gerados magicamente. Krishna redimiu os monstros e viveu feliz com seus pais adotivos no campo durante 12 anos. O seu tempo terminou, quando Kamsa convidou Krishna para ir a sua casa com a intenção de o matar. Krishna aceitou o desafio e a vida de Kamsa tinha acabado.

Com a matança de Kamsa, o Senhor começou sua missão de proteger os seres vivos e a Terra das atrocidades de certos governantes do clã guerreiro que não eram justos e trilharam o caminho do adharma. O próximo guerreiro a desafiar Krishna foi o sogro de Kamsa, Jarasandha. Ele havia aprendido magia com o seu pai, um discípulo do melhor mestre do seu tempo. Jarasandha adorava o divino na sua forma cruel e era o seu sonho construir um império

para este deus. Ele tinha subjugado muitos reinos e capturado o filhos de reis. Todos os dias, um dos príncipes era sacrificado ao deus. Após a morte física, o corpo sutil do príncipe foi preservado e utilizado como um fantasma para proteger a fortaleza de Jarasandha. Outras armas mágicas e sinais de aviso protegiam a fortaleza, para que não pudessem entrar ou sair sem o seu conhecimento.

Jarasandha desprezava o medo e a fraqueza humana. Disciplina, dever, respeito pela tradição e defesa dos valores familiares eram as suas maiores virtudes. Quando casou as suas duas filhas com Kamsa, ele esperava o apoio do seu genro nos seus grandes planos. Contudo, quando Kamsa foi profetizado para ser morto por um sobrinho, Kamsa tornou-se neurótico com medo e, portanto, inútil para os planos de Jarasandha. Kamsa começou a adormecer o seu medo com o álcool e a companhia de mulheres. Foi então que o afecto de Jarasandha por Kamsa se transformou em repugnância. Mas o facto de seu genro ter sido morto por um rapaz de 12 anos foi contra a honra guerreira de Jarasandha e despertou o seu sentido de família. Ele consolou as suas filhas chorosas com um juramento de vingar a morte de Kamsa sobre Krishna e a sua tribo familiar, os Yadavas.

Compilado por Barbara Kleyböcker a partir da narração de Kamala Subramaniam "Srimad Bhagavatam". Editora Bhavan, Bombaim. 8º edição 2003. ch. 213-218; 248



Krishna mata Kamsa

Janela para o Serviço Mundial

Notícias e Atividades

ESPAÑA

Nome do grupo: Centro Vamsi

Contato: Úrsula Bravo, Murcia

Telefone / WhatsApp: +34 667 09 69 18

WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/GupW8yeyATeIL7UGVkWlwZ>

Atividades

Pelo Zoom:

- WhatsApp atividades
Pelo Zoom: Meditação: Meditação diária, Lua Nova e Lua Cheia, Meditação Dhanishta.
- Estudo em Grupo pelo WhatsApp:
 - Astrologia - Basica, Therapeutica, Espiritual/Esoterica.
 - Os trabalhos de Hércules: Auto-conhecimento da Alma. Trabalho pessoal.
- Zoom-atividades: Saúde: Quinta-feira e Domingo: WHHO Oração

Imagem do Mês

Escorpião - A Vibração Vertical Central



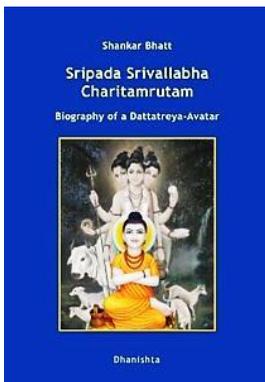
A vibração vertical central permite-nos experimentar todos os planos de existência e que somos consciência pura. E à sua volta, há os planos de consciência. A vibração vertical central está dentro de nós. Dentro da coluna, ela é leve. É essa luz que permite ao Sol brilhar. O Sol não pode brilhar sozinho; é AQUELE que nos dá a nossa compreensão pela manhã. É o que se experimenta na coluna sutil da consciência. Dentro da coluna vertebral, há luz. Não é um fluido, um fluido lombar; é luz. É a base de tudo. Está disponível no núcleo do nosso ser, que é a nossa casa. Podemos mover-nos de cima para baixo e para cima; então somos chamados de yogi. Isso é o que se chama amrita dentro da caverna do Mestre. Está dentro da nossa coluna central.

Dr. K. Parvathi Kumar: Chamada de Dezembro, Bangalore 2016

Imagem composta por Ludger Philips

Resenha de Livro

Sripada Srivallabha Charitamrutam



O "Sripada Srivallabha Charitamrutam" é um extraordinário livro sobre Sripada Srivallabha, a primeira encarnação de Lord Dattatreya na era atual, que viveu há 700 anos (1320-1350). Lord Dattatreya é o Grande Princípio do Ensino Cósmico e a síntese do Primeiro, Segundo e Terceiro Logos.

A presente edição, revista em inglês, foi desenvolvida em conjunto com tradução em alemão e é publicada pela Fundação Dhanishta, Índia. Contém um prefácio de Sri Kumar e é enriquecida com muitas explicações de rodapé, 21 imagens e registro comentado de pessoas

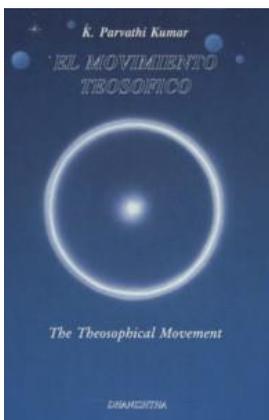
(592 páginas).

Shankar Bhatt: Sripada Srivallabha Charitamrutam

Info: https://sripada-srivallabha.org/en/web/charitamrutam/acquiring_books

PDF: https://sripada-srivallabha.org/_media/en/sripada_srivallabha_charitamrutam.pdf

O Movimento Teosófico



A Hierarquia Planetária exteriorizou-se durante os últimos 100 anos através de iniciados como H.P.B., A.A.B., Mestre CVV e Mestre E.K. O plano Divino tal como funciona na terra é revelado. A universalidade da verdade e os seus padrões de manifestação são expressos nas línguas ocidentais para desdobrar o conceito de fraternidade humana. Há o movimento da Teosofia em uma ordem de H.P.B., A.A.B., Mestre CVV e Mestre E.K. Este livro contém em resumo o movimento da Teosofia em 100 anos. É uma palestra em Misiones, Argentina, por Sri K. Parvathi Kumar, em 1992.

K. Parvathi Kumar: O Movimento Teosófico

Info: The World Teacher Trust, info@worldteachertrust.org

Online: <https://worldteachertrust.org/en/web/publications/books/theosophical/main>

E-Books: <https://worldteachertrust.org/en/web/publications/kpk-overview-online>

DÍAS ASTROLOGICAMENTE IMPORTANTES EN OCTUBRE/NOVIEMBRE 2022

23.10.	12:35	☉ → ♏ / El Sol entra en Escorpio	
	☉	☉ en ♏ – Cada tarde: <i>Encender una vela a la entrada de la casa al llegar la hora crepúsculo y venerar el poder de la serpiente Kundaliní, que está enroscada en torno al tallo del centro de base</i>	
		☉ en ♏ – Cada lunes (24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11.): <i>Contemplar en Śiva el primer Logos cósmico</i>	
24.10.	13:57	Fase de Luna Nueva	☉ 01°03' ♏ / ☽ 19°03' ♎
	☽	Divali -Festival de las Luces, para hacer desaparecer la oscuridad de la Luna Nueva más oscura. <i>Contemplar en el Compromiso</i>	
25.10.	12:48	● Luna Nueva de Escorpio (Eclipse solar parcial)	☉ 02°00' ♏ / ☽ 02°00' ♏
30.10.		Final del verano (VME 03:00 en TME 02:00)	
31.10.	20:42	● 8ª fase lunar ascendente	☉ 08°22' ♏ / ☽ 02°22' ♎
	☽	(fin el 01.11. a las 18:35)	
01.11.	22:23	23ª constelación de <i>Dhanishta</i>	☽ 17°30' ♎
02.11.	21:00	Meditación de Dhanishta (fin el 02.11. a las 21:13)	
03.11.	15:00	11ª fase lunar ascendente	☉ 11°08' ♏ / ☽ 11°08' ♎
	☽	<i>Contemplar en OM NAMA ŚIVĀYA</i> (fin el 04.11. a las 13:38)	
07.11.		Goodwill Day : Cumpleaños del Maestro <i>KPK</i> (1945)	
	☽ 11:46	Fase de Luna Llena	☉ 15°00' ♏ / ☽ 03°00' ♎
		<i>Venerar el primer Rayo Cósmico, Śiva el Señor y cantar el Mantram de 5 sílabas OM NAMA ŚIVĀYA</i>	
08.11.	12:02	○ Luna Llena de Escorpio (Eclipse lunar)	☉ 16°01' ♏ / ☽ 16°01' ♎
16.11.	01:20	● 8ª fase lunar descendente	☉ 23°37' ♏ / ☽ 17°37' ♎
	☽	(fin el 17.11. a las 03:27)	
17.11.		1875: Fundación de la Sociedad Teosófica	
18.11.		1971: Fundación del The World Teacher Trust en Visakhapatnam	
19.11.	06:00	11ª fase lunar descendente	☉ 26°50' ♏ / ☽ 26°50' ♎
	☽	<i>Contemplar en OM NAMA ŚIVĀYA</i> (fin el 20.11. a las 06:11)	
22.11.	09:20	☉ → ♏ / El Sol entra en Sagitario	
	☉	☉ en ♏ – Cada mañana: <i>Utilizar las dos horas antes del amanecer para una práctica espiritual intensa, particularmente durante los 13º del tránsito del sol</i>	
		☉ en ♏ – Cada jueves (24.11., 01.12., 08.12., 15.12.): <i>Plegaria de curación y trabajo de curación</i>	
23.11.	02:24	Fase de Luna Nueva	☉ 00°43' ♏ / ☽ 18°43' ♏
	☽	<i>Contemplar en el Compromiso</i>	
	23:57	● Luna Nueva en Sagitario	☉ 01°38' ♏ / ☽ 01°38' ♏
26.11.	14:58	4ª fase lunar ascendente	☉ 04°17' ♏ / ☽ 10°17' ♏

Todas las horas son en VME = Verano Medio Europeo hasta el 30.10., luego en TME = Tiempo Medio Europeo;
Del: Calendario Astrológico 2022/2023 «; www.worldteachertrust.org;
Publicado: The World Teacher Trust – Global, Kohlhüttenstr. 10, CH-6440 Brunnen.



A Grande Invocação

Que possamos formar o
Círculo da Boa Vontade.
OMNIA VINCIT AMOR.
(O AMOR VENCE TUDO)

Que o Amor, que vem do
Sul, seja puro.
Que a Sabedoria, que vem
do Oeste, seja verdadeira.
Que a vontade, que vem do
Leste, seja nobre.
Que o Silêncio, que vem do
Norte, seja dourado.
Que a Luz possa trazer
beleza para nossas vidas.
Oh! Hierofante de nosso
rito, que Seu amor possa
brilhar.
OMNIA VINCIT AMOR.

Que possamos formar o
Círculo de Servidores do
Mundo. Inclinação-nos em
homenagem e adoração
à Gloriosa e Poderosa
Hierarquia, o Governo
Interno do Mundo, e à sua
Jóia extraordinária,
a Estrela do Mar

- A Mãe do Mundo.

Do ponto de Luz na mente
de Deus, que flua luz às
mentes dos homens. Que
a Luz desça à Terra.

Do ponto de Amor no
coração de Deus, que flua
amor aos corações dos
homens. Que Cristo
retorne à Terra.

Do centro onde a Vontade
de Deus é conhecida, que
o propósito guie as
pequenas vontades dos
homens. O propósito que
os Mestres conhecem e
servem.

Do centro a que
chamamos a raça dos
homens, que se realize o
plano de Amor e de Luz e
feche a porta onde se
encontra o mal.

Do Avatar de Síntese, que
está presente, que desça
Sua energia sobre todos os
reinos. Que Ele eleve a
Terra aos Reis da Beleza

Os filhos dos homens são
um, e eu sou um com eles.
Busco amar, não odiar.
Busco servir, não exigir ser
servido.

Busco curar, não ferir.

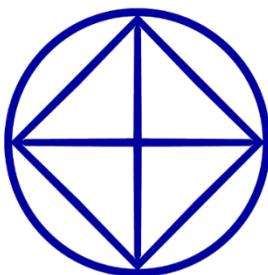
Que a dor possa trazer a
Recompensa justa de luz e
de amor.

Que a alma possa
controlar a forma externa,
e a vida e todos os seus
acontecimentos, e revelar
o amor que está por trás
de tudo o que acontece no
tempo.

Que a visão e a intuição
Possam se manifestar.

Que o futuro possa ser
revelado. Que a união
interior possa se
manifestar, e que as
divisões externas
desapareçam.

Que o amor possa
prevalecer.
Que todos os homens
possam amar.



Que possamos permanecer na Luz e
Cumprir nossos deveres e obrigações
Para que a Vida no entorno seja iluminada.

Que possamos mergulhar no Amor e
Compartilhar esse amor e compaixão
Com nossos semelhantes, para sermos plenificados.

Que possamos entrar em sintonia com a Vontade e
Assim, despertar nossas Vontades para vislumbrar
O Plano e realizar o trabalho da Boa Vontade.

Que a luz, o Amor e a Vontade
Sintetizem nossas vidas na Vida Una