

Carta Circular de Vaisakh



HAMSA ŠIVA SOHAM



Virgo 2018 Kanya

Carta N° 4 • Ciclo 32 • 23 de Agosto al 23 de Septiembre de 2018

THE WORLD TEACHER TRUST ARGENTINA

Invocación

May the Light in me be the light before me.

May I learn to see it in all.

May the sound I utter reveal the light in me.

May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,
the silence which we break every moment.

May it fill the darkness of noise we do,
and convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.

Let realisation be my attainment.

Let my purpose shape into the purpose of our earth.

Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.

May we live in the awareness of the background.

May we transact light in terms of joy.

May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom. OM

Master E. K.



Carta Circular de Vaisakh N° 5

Virgo 2018 • Índice

Plegaria del año.....	4
Meditación de Luna Llena	5
Mensaje del mes	7
Mensaje del Maestro	9
Sri Krishna, El Señor • Gitá-Upanishad.....	10
Maitreya, El Señor	11
Maestro Morya • Maruvu Maharshi	12
Maestro Koot Hoomi • Devapi Maharshi	14
Mensaje del Maestro E.K.	15
Master CVV Yoga.	16
Vidura.....	17
Saraswathi.....	18
Mensaje de Sri Ramakrishna	20
Mensaje de HPB	22
Saturno	23
Discipulado	24
El Maestro.....	27
Kapila.....	29
Hojas del Ashram.....	31
Lord Dattatreya	32
Fuego	34
La vaca (cow)	35
Oración de grupo	36
Sanat Kumara.....	37
De la pluma del Maestro.....	38
Sección de los niños	40
Historias para jóvenes.....	42
Reseña de libros	43
Imagen del mes	44
Agni • Una Introducción al trabajo del Fuego Cósmico.....	45
Ventana al servicio mundial	46
La Ciencia del Hombre.....	51
Vishnu Purana	54
Paracelsus • Salud & Curación	56
Calendario lunar.....	58
WTT Argentina • Actividades grupales	59
WTT Argentina y Global • Datos.....	61
La Gran Invocación.....	62



El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es presidente de The World Teacher Trust y fundador de la Circular de Vaisakh. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros provienen todas en pensamientos semilla expresados por ellos. Son elaborados y descritos por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión a un nivel medio de miembros del grupo.

Plegaria 2018 - 2019

May we express Good Will in action.
May we unfold the power to manifest.
May we enter the world for the Lord.
May we stay united in all ways.

Que expresemos la Buena Voluntad en acción.
Que despleguemos el poder de manifestar.
Que entremos en el mundo por el Señor.
Que permanezcamos unidos en todas las formas.

The World Teacher Trust

Fórmula de Meditación de Luna Llena Año Sri Vilambhi, Aries 2018– Piscis 2019

Paso 1 OM (7x)

Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu,
Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahmha
Tasmai Sri Gurave Namaha

Paso 2

Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.

(15 minutos de silencio)

Paso 3

May we express Good Will in action.
May we unfold the power to manifest.
May we enter the world for the Lord.
May we stay united in all ways.

Que expresemos la Buena Voluntad en acción.
Que despleguemos el poder de manifestar.
Que entremos en el mundo por el Señor.
Que permanezcamos unidos en todas las formas.

Pronunciar y meditar.

(15 minutos de silencio)

Paso 4 OM URUKRAMAYA NAMAHA (24 veces)
(Urukrama es el Señor de Síntesis que sincroniza el trabajo angélico)
(10 minutos de silencio)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces)

OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 (es opcional, dirigido a los devotos Indios)

Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

Comentario

OM URUKRAMAYA NAMAHA es el mantra para sintetizar. Urukrama es el principio cósmico que podría sintetizar a todas las inteligencias cósmicas en el huevo cósmico del que surgió la persona cósmica. Este año resulta conveniente invocar el sonido Urukrama en forma del mantra que se canta aquí.

- Meditación de Luna Llena (PDF): http://www.worldteachertrust.org/_media/es/fullmoonformula2018.pdf
- Mantra OM URUKRAMAYA NAMAHA: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/urukramaya.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3



Mensaje del mes de Virgo

El mes de Virgo recuerda a los aspirantes el principio de la virgen. Virginidad es el otro nombre para referirse a la pureza. La pureza permite la manifestación de la divinidad. Jesús el Cristo es una de los muchos Hijos de la Virgen, lo que significa Hijos de la Pureza. Un hijo del hombre se convierte en un Hijo de Dios solo cuando alcanza la pureza en su verdadero sentido en los planos físico, vital y mental de su ser.

La astrología habla de Mercurio como el verdadero Hijo de la Virgen, y por tanto se le llama también el principio planetario que precede a Virgo. Mercurio (Budha) nació de una mujer discípulo llamada Tara, que desarrolló una mente pura y una vida limpia y que además se orientó totalmente a la sabiduría de Júpiter. En consecuencia, su mente se iluminó, lo que representa la manifestación de Mercurio en la pantalla limpia de la Luna. Según los Puranas, Júpiter, la Luna y el aspirante forman un triángulo para que nazca Mercurio.

Los Maestros de Sabiduría son todos aquellos en los que ha nacido Mercurio gracias a su rectitud demostrada en los tres planos, o sea en el plano físico, el emocional y el mental. Se dice que el nacimiento de Ganesha tuvo lugar en la cuarta fase ascendente de la Luna, y se le conoce como el principal Hijo de Dios del universo. Ganesha es una encarnación de la plenitud en cada dimensión de

la vida. Está lleno de sabiduría, de poder y de actividad inteligente. La ecuanimidad es la cualidad fundamental de estos Hijos de Dios. En Ganesha lo diabólico y lo divino se ponen de acuerdo, lo divino y lo mundano se ponen de acuerdo. La trinidad encuentra su acuerdo en él. En él todo está sintetizado, él redondea a todos los seres mediante su presencia. Así es el Hijo de la Virgen, al que los Sabios videntes védicos presentaron para beneficiar a los seres que buscan la plenitud en todos los senderos de la vida.

El mes de Virgo en su totalidad ofrece especialmente rayos solares que pueden causar la transformación de los aspirantes en discípulos, y la de discípulos en Maestros. Que este mes se utilice bien por parte de todos los aspirantes. Que los Hijos de la Virgen que representan a la Jerarquía bendigan a los aspirantes en sus esfuerzos de autotransformación.



La canción del alma

Enlaza el YO SOY con AQUELLO. Que AQUELLO YO SOY sea la canción del cisne de tu respiración. Es una canción dulce que purifica y magnetiza al ser. Inhibe los impedimentos y permite el despliegue del corazón.

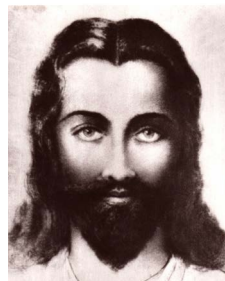
El estudio de las vidas de grandes iniciados da el ímpetu necesario para avanzar hacia la canción de la vida, que también es la canción del alma. Incluso la muerte teme aproximarse a aquel que se identifica con la canción del alma, AQUELLO YO SOY. La finalidad última de las escrituras sagradas es conducirnos a AQUELLO YO SOY, lo que con el tiempo da la plenitud al ser.

Pronunciaciones de Krishna El Señor



*Cuando la actividad de los sentidos no está regulada,
Cuando se tira de la mente de un lado a otro,
Cuando los pensamientos dominan el ser,
¿Cómo puede haber paz y equilibrio?
(2-66)*

*Cuando los sentidos van tras los objetos sensoriales,
Cuando la mente va tras los sentidos,
Recuerdan a una barca
Expuesta a los vientos sin vela.
(2-67)*



El propósito de todos los encuentros

Todas las reuniones pueden ser constructivas, pueden generar bienestar, también pueden generar crecimiento. Que este propósito triple se cumpla, siempre que haya un encuentro con el ser.

Toda división conlleva destrucción y la correspondiente caída. Amigos, aprended a encontraros con la intención de progresar, de generar bienestar y de construir algo para el bien general. No os separéis. La separación se debe a la prevalencia de la ignorancia. La unión se construye a través de la prevalencia de la sabiduría. La sabiduría en esencia permite la unidad. Cuando la semilla se asocia con la tierra, el agua y el sol, crece a través del tiempo para dar sombra, flores y frutos. Ese debería ser el propósito de todos los encuentros. Los trabajadores de buena voluntad tendrán que transformarse en constructores sociales.

Deberíais aprender a alimentar y a producir un crecimiento saludable del entorno. Los actos simples de sembrar semillas o plantarlas, esparcir granos para los pájaros, ofrecer un trozo de comida al animal, todo ello genera vibraciones magnéticas que transforman sutilmente al ambiente. Es natural que uno se sienta bien al entrar en un jardín. Esta dimensión de “sentirse bien” se debe al esfuerzo inadvertido del jardinero a quien no se suele ver en los alrededores. El jardinero no se expresa o se exhibe a sí mismo. Aprended a crear, a construir, a alimentar y a cooperar en silencio. Si esto no es posible, no podréis traspasar el umbral de la buena voluntad. Que esto sea lo fundamental en vuestra vida.

Un principio fundamental de la aspiración



Una vez un grupo de peregrinos perdieron el camino en su peregrinación; no tenían ni idea de la dirección de debían tomar. Desesperados, se sentaron sobre una montaña de arena. Mientras tanto, se aproximó el atardecer. El día se convirtió en noche. Las estrellas aparecieron en el firmamento. Asomó la Luna. A cierta distancia, en otra montaña de arena, el grupo vio a un sabio sentado en postura de meditación. El grupo se acercó rápidamente al sabio, se postraron ante él, le explicaron su difícil situación y le pidieron que los orientara.

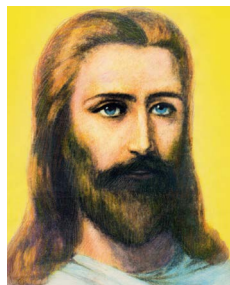
El sabio los miró y dijo: “Ustedes están peregrinando hacia lo divino; en el camino le negaron su colaboración al indefenso, al débil, al humilde y al hambriento. Como ustedes les han negado la ayuda, se les niega a ustedes la dirección hacia lo divino. En la peregrinación hacia lo divino, lo fundamental es ayudar a los que se acercan a ti con suma necesidad. Cuando le niegas ayuda al débil y al manso, quedas inhabilitado para alcanzar la divinidad. “Arrepiéntanse de lo que han hecho”. Diciendo esto, el sabio permaneció en silencio. El grupo se sintió avergonzado de sus actos y se arrepintieron durante un tiempo. Hasta la medianoche no tuvieron el coraje de pedirle orientación al sabio que estaba en profunda meditación. Después de la medianoche, el sabio abrió sus ojos, miró al grupo con compasión y les dijo:

“Pronuncien el OM, pidiendo ser dirigidos. Que sus palabras sean ardientes, que estas sean pronunciadas con arrepentimiento, que sean una promesa a la divinidad de que no negarán ayuda cuando alguien se acerque a pedirla. Háganlo con decisión.”

Diciendo eso, el sabio desapareció. El grupo esperó al amanecer y, para su alegría, volvieron a encontrar el camino y siguieron adelante.

Que los aspirantes no dejen de aspirar a este principio fundamental.

SHAMBALA • 4



Recuerda Shambala, inclínate ante Sanat Kumara el Señor, y holla el sendero de Maitreya el Señor, el Maestro del Mundo.

Etimológicamente, Shambala significa Syama Bala. Syama es el azul, Bala es el niño. Por lo tanto, Syamabala significa el niño azul. Cuando esta tierra sufrió un diluvio, un vidente inmortal, cerniéndose sobre el planeta, vio a un niño azul resplandeciente flotando sobre una hoja de higuera de Bengala. Los Puranas describen al vidente como Markandeya. Markandeya se acercó al niño azul (Syama Bala). El niño se dirigió al vidente: “Bienvenido, oh niño Markandeya.” Este vidente eterno permaneció irritado durante un rato porque un niño se había dirigido a él como a un niño. Sin embargo, pronto recobró su estabilidad y volvió a mirar al niño que estaba flotando sobre las aguas haciendo uso de la hoja de la higuera como cama. El niño sonrió al perplejo vidente. Al sonreír, surgían rayos de luz con débil música de flauta envolviéndolo todo. El vidente fue elevado en trance y experimentó la no existencia del ser en retrospectiva.

El lugar donde esto ocurrió en la Tierra ha llegado a conocerse como el lugar de Syamabala, que es Shambala.

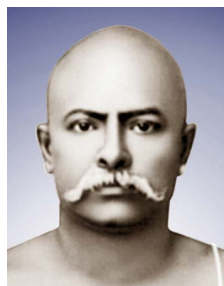
Observación desapasionada



El curso de la luz tiene sus propios giros y vueltas. Las expectativas o se retrasan o se niegan. Acontecimientos inesperados surgen para ser resueltos. El viaje de la vida tiene sus propias sorpresas y suspense. Mientras la rutina diaria continúa, existen tendencias sutiles de las que solamente podemos ser testigos.

Los Maestros de la Luz se dieron cuenta de que a través del tiempo los cambios van ocurriendo dentro y a nuestro alrededor y ser un observador es útil mientras seguimos la trayectoria. Una observación desapasionada con lo que se requiera para estar en el presente se da como la clave. Para que sea así, uno debe ser lo suficientemente valiente.

Aforismos para los discípulos • 6



16. La verdad se experimenta incluso en la falsedad. Cuando uno se encuentra con la falsedad, ésta puede verse cuando uno está en la verdad. El ser veraz experimenta la verdad y la falsedad en el mundo y se relaciona con ellas consecuentemente.

17. La escalera que necesitas para ascender está dentro de tu columna vertebral. Entra dentro de ti mismo y asciende las escaleras para experimentar el Brahman. Treinta y tres son los peldaños.

18. A medida que asciendes las escaleras de la columna vertebral sientes el cuerpo más y más ligero. Durante el penúltimo estadio sientes que el cuerpo flota. Tu movimiento del cuerpo en la tierra tiende a convertirse en blando, suave y sutil.

Enseñanzas de sabiduría



El silencio es mejor que la palabra.

La palabra veraz es mejor que el silencio.

Una expresión agradable de la Verdad es mejor que la
mera palabra veraz.

No dejes que la amabilidad en la expresión se desvíe de
la Verdad.

SABIDURIA PRACTICA

Los Sabios se doblan ellos mismos.

Por lo tanto, no se rompen.

SUKTAM 2

El sonido del silencio • 1



De este modo, nosotros inhalamos y oímos el sonido SO, y cuando espiramos oímos el sonido HAM. Esta es la mejor manera para ocupar la mente en la “Canción de la Vida”. La “Canción de la Vida” es eterna, la mente se asocia y disocia con ella. Ahora, estamos asociando a la mente con ella. A través de esta observación, la canción llega a ser predominante en nosotros. Esta es la mejor manera de relajarnos. Si deseamos relajarnos, si deseamos dormirnos rápidamente en la cama, la mejor manera es que focalicemos la mente en la canción de la respiración y sigamos golpeando la puerta al inhalar.

Nos dirigimos conscientemente hacia adentro, y en cada momento somos expulsados a través de la exhalación. Si seguimos escuchando los dos sonidos de la canción, entonces estamos en el proceso de contemplar el “sonido del flujo de la Palabra”. La Palabra construye el sonido a través del flujo. Cuando estamos con la canción, construimos un puente hacia la Palabra, aunque todavía no la hayamos alcanzado. Esta es también la técnica de interiorización. Donde quiera que estemos, podemos interiorizarnos usando el método de la respiración consciente. Así alcanzamos la pulsación en nosotros, con la ayuda del sonido.

Cuando lo hagamos así de forma regular, seremos capaces de darnos cuenta de la pulsación, que es la base de la respiración. Esta pulsación también hace el doble

sonido. Tal debería ser la entrada de la puerta principal del ashram. Es lo que se llama “caminar de la objetividad a la subjetividad”. Esto desarrolla en nosotros un nuevo gusto por la vida. Cuando estamos en lo subjetivo, los conceptos de la mente objetiva ya no nos fastidian más. La familia, la economía y la sociedad representan problemas para nosotros porque no sabemos cómo vivir con ellos. Esa misma familia, economía y sociedad serán avenidas de esplendor cuando regresemos desde la Palabra. Las mismas avenidas de problemas son también avenidas de esplendor. No son cosas diferentes.

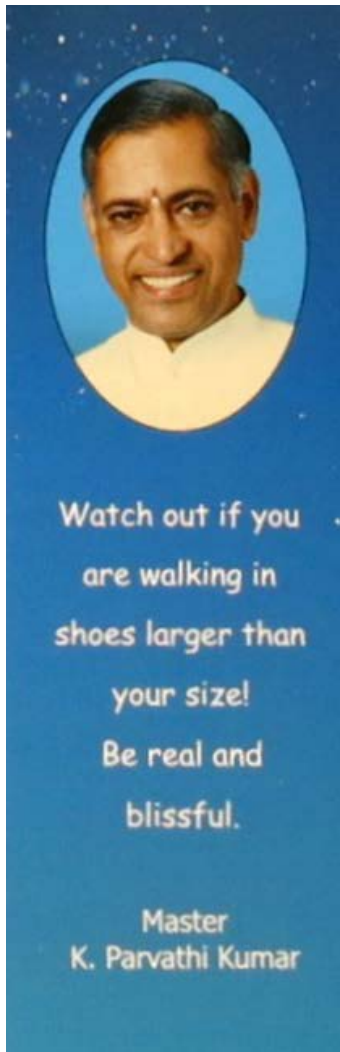
El origen de donde proviene el néctar es el mismo del cual proviene el veneno. El origen de los dos es el centro laríngeo. La fuente de nutrición es también la fuente de enfermedad. A través de la comida nos nutrimos y a través de la comida nos enfermamos. Nos ponemos enfermos cuando no sabemos cómo trabajar con el alimento. Secretamos veneno cuando no sabemos trabajar con el centro laríngeo.

Este proceso de trabajar con la respiración hacia la pulsación es un abandono progresivo de las así llamadas avenidas de problemas. Enseñar esto a cambio de dinero es hacer un mal uso de ello. Este es el motivo por el cual los sabios videntes nunca creyeron en la retribución económica.

Cálzate con Sabiduría Divina



El bien y el mal no pueden condicionar a aquél que ha alcanzado la visión de la unidad de la naturaleza y de sí mismo con Brahman.



Ten cuidado si estás andando con zapatos que te vayan grandes. Sé auténtico y dichoso.

Venus y Tierra



Cada poder activo o fuerza de la Tierra viene a ella desde uno de los Siete Señores (Lords) (los regentes de los Siete Planetas). La luz viene a través de Sukra (Venus), que recibe un suministro triple y le da un tercio de él a la Tierra. Por eso a Venus y a la Tierra se las llama hermanas gemelas. Pero el espíritu de la Tierra está al servicio del Señor de Sukra. En los Hindu Puranas a Venus y a la Tierra se las llama madre e hija pero no hermanas. La formación de la Tierra es a través de Sukra. El símbolo de Sukra preside sobre la cruz (♀) mientras que el de la Tierra está presidido por la cruz (♂) La diferencia entre los dos es demasiado evidente. La cola de Venus no es más que la cabeza de la Tierra. También se cree que al completarse la evolución, los seres de la Tierra se mudan a Venus. Sanat Kumara el Señor, que preside sobre la Tierra como su Regente, se dice que es un descendiente de Sukra (Venus). También los Hindúes creen que Krishna el Señor (el avatar completo) también descendió a la Tierra vía Venus. Sukra representa la dimensión positiva mientras que la Tierra representa su dimensión negativa. Venus es un globo colocado sobre la cruz mientras que la Tierra es un globo pisoteado por la cruz.

El significado esotérico de esto es: La Tierra ha caído en la generación, en la reproducción de especies a través de la unión sexual. La caída mística de Adán y Eva no es más que el surgimiento del principio de la Tierra en su naturaleza negativa que proviene de la naturaleza neutral de Sukra. El

estado andrógino se pierde en favor del principio separado masculino-femenino dando luz al instinto sexual.

Venus es el más oculto, poderoso y misterioso de todos los principios planetarios. Su influencia sobre y en relación con la Tierra es la más prominente. En el Brahmanismo exotérico Venus o Sukra es una deidad masculina. Los Puranas explican que Sukra es el hijo de Brughu, uno de los Prajapatis. La historia entera de Sukra en los Puranas se refiere a las razas tercera y cuarta. Los seres andrógino de la tercera raza raíz tendían a ser seres masculino-femeninos en la cuarta raza raíz. En el Brahmanismo esotérico Sukra está considerado como andrógino; esto es contrario al Brahmanismo exotérico donde a él se lo muestra como una deidad masculina. Es a través de Sukra que los "Seres Dobles" (andrógino, hermafroditas) de la tercera raza raíz descendieron. El símbolo original de Sukra es un círculo y un diámetro dentro ($\ominus$). Durante la tercera raza raíz, cuando el descenso ocurrió, su símbolo se transformó en un estado pre-Tau ($\oplus$). Cuando el símbolo T descendió, más abajo del círculo estaba en estado de Tau ($\odot$).

Durante la cuarta raza raíz, cuando lo masculino-femenino se separaron, el símbolo T tendió a ser una Cruz ($\otimes$), un estado caído. Por lo tanto, a Venus se le simboliza con el signo de un Globo sobre la Cruz, mientras que la Tierra está simbolizada por un globo presidido por la Cruz.

Saturno

El tiempo • 2



Demora, la decepción y los obstáculos

Hay un progreso autodiseñado y encontramos un obstáculo artificial que se interpone en ese progreso autodiseñado. Mediante este proceso el hombre adquiere experiencia y aprende a esperar. Cuanto más se le detiene en el camino, más se le hace una costumbre el aceptarlo. Cuando el vuelo se retrasa una o dos veces, nos alteramos verdaderamente; pero si ocurre día tras día, entonces pensaremos: “De acuerdo, está a la orden del día”, y aprenderemos a esperar.

De modo que aprendemos a esperar. Eso es lo que nos enseña Saturno cada vez que estamos decepcionados o cada vez que sentimos obstáculos. En los obstáculos siempre vemos un agente externo como causa de nuestra falta de progreso. Saturno nos hace aprender que no hay agente externo en forma de obstáculos, sino que hay que reorganizar algo en el sistema interno.

En India estamos totalmente entrenados por Saturno. “Esperar lo inesperado” es el mensaje en el modo de vida de India. Saturno es nuestro regente. ¡Recordemos que el signo solar de India es Capricornio y su regente es Saturno! Se nos enseña paciencia, se nos enseña tolerancia, se nos enseña aceptación. Retrasos y decepciones son comunes. Esto es cierto en nuestro sistema. Pronto India entrará en el signo solar de Acuario y entonces muchas cosas se romperán y “el Fénix de la India” se elevará una vez más con sus poderosas alas. Eso es lo que se espera.

Las cualidades de la mente sana (De las Leyes sobre Relaciones Correctas)

La interpretación de la Verdad

La inteligencia está involucrada en la interpretación de la verdad. Cada persona interpretará la verdad según su propio estado de evolución y cada persona no podrá interpretarla desde el punto de vista de otra persona más avanzada que ella. La persona corriente refuta puntos de vista más amplios que el suyo; solo sirven para asustarla o exasperarla. Toda verdad es pasada por el filtro de la mente y allí se le da un enfoque y giro personales según el glamour y las ilusiones individuales –los grandes distorsionadores de la verdad. Cuando la mente es estrecha y fija y está falta de comprensión, razón y experiencia, existe el peligro de un malentendido, de credulidad y de interpretación errónea. Faltará un sentido de los valores y el individuo sobreestimaré lo no esencial. Entonces tenemos al devoto superficial, un seguidor crédulo de líderes, un idealista desequilibrado fanático y una mente retorcida.

El hombre busca hacer de la verdad una que sea precisa y estable. Esto no puede hacerse. Las verdades básicas son inalterables, pero la realización humana, la comprensión y la interpretación de ellas están constantemente sujetas al cambio a medida que el hombre evoluciona mental y espiritualmente. La verdad es simplemente la expresión de la comprensión inmediata de la mente humana. Es imposible para nosotros decir con seguridad y de modo terminante que

tal condición sea así o de otra forma, decir lo que es o lo que no es, o negar o afirmar nada. Toda formulación de la verdad es solamente parcial, y la así llamada verdad quizás más tarde se vea como imperfecta e incluso falsa desde el ángulo de un conocimiento más amplio y una comprensión más inclusiva de la totalidad. Por consiguiente todas las definiciones, todos los hechos y todas las exégesis no son más que pasajeras en su utilidad.

Un discípulo

45 • PARAMANUKAM

Átomo a Átomo



Anu significa átomo. Paramanu significa átomo a átomo. El átomo permanente espiritual se llama paramanukam. Este constituye la base para otros átomos permanentes, tales como el átomo permanente mental y físico. El átomo tiene una triple actividad. Hay la actividad del neutrón, del protón y del electrón. De los tres, el neutrón se encuentra en una posición neutral respecto al protón y al electrón. El neutrón en sí forma parte de un sistema más elevado y representa el electrón del sistema superior. Hay un protón superior y un neutrón superior correspondientes. Así, existen series de estados sutiles, más sutiles y sutilísimos de los tres que, en teología, se explican como los siete estados. Más allá del séptimo estado, el protón y el electrón quedan absorbidos en el neutrón, que deja de llamarse neutrón. A este estado se le llama Existencia Pura. Esto es así cuando explicamos la creación con la clave numérica del siete. Otros lo hacen con las claves numéricas del tres y el nueve. Cuando se utiliza la clave numérica del tres, el átomo espiritual permanente es cero o cuatro. Cuando se utiliza la clave numérica del nueve, el átomo espiritual permanente es el número diez.

Las escrituras sagradas explican todo esto de forma muy elaborada y el estudiante lo encuentra fatigoso de comprender. El Maestro entonces da un ejemplo. El ejemplo es un punto. Hace un punto y lo expone con una lente de aumento: el punto aparente aparece entonces como un disco y en el disco se puede encontrar de nuevo un centro. Y con

una lente de aumento mucho más potente, incluso el centro del disco aparece como un disco. Cuanto más sutil es la visión, el centro se convierte en circunferencia y en esta también hay un centro. Esto sigue y sigue hasta que la visión es completa. Es en este punto cuando uno encuentra el átomo espiritual permanente.

Cuando usamos la clave numérica del siete, se dice que hay siete planos. Pero cada uno de los siete planos tiene otro conjunto de siete planos que se llaman subplanos. Y cada uno de los subplanos tiene otros siete planos cuando entramos en detalle. Así es como la creación resulta una expresión múltiple. El Maestro es el que se ha dado cuenta de la base de esta expresión, y esta base es el átomo espiritual permanente. El Maestro se identifica con él. Así de amplia es la comprensión de este atributo del Maestro.

Muy temprano por la mañana recuerdo las sandalias sagradas del Maestro en la cámara interna de mi corazón.

Acercamiento al discipulado • 2



Experimentando el presente a su alrededor, mediante su equilibrada actitud, se acercan cada vez más y más a 'MÍ' (el Ser). Su inspiración por todo lo que es bueno es incesante y, de ese modo, natural. El propósito de sus vidas alcanza la plenitud gradualmente. Sus deficiencias se arreglan y se redondean. Crecen cada vez más en la conciencia del 'Yo Soy', lo cual es percibido por otros como la presencia de Dios en ellos.

Maduran hasta llegar al estado en que no tienen conocimiento de sus necesidades y deseos personales. Sus actos no tienen expectativas. La felicidad es su experiencia en todos sus actos. El cadáver de las expectativas no es de su incumbencia. Para ellos, todos los actos que realizan son simplemente un servicio a Dios, ya que toda su relación o trato es con la Consciencia Divina. Su trabajo sencillo, normal y natural resulta en servir al Mundo. Así se transforman en Discípulos del Mundo, en Bhagavathas.

En ellos, los dos ángulos de las cualidades triangulares (inercia, dinamismo y equilibrio) quedan absorbidos en el Uno, el Equilibrio. Este equilibrio es absorbido en el 'estado de ser', que sustituye al hasta ahora existente 'estado de hacer'. El esfuerzo cesa. El Plan Divino fluye. No tienen ya personalidad ni trabajo personal. ¡Andan por la Tierra como un Dios viviente!

Para elevarse sistemáticamente hasta llegar a este estado

de ser, se recomienda lo siguiente:

1. Prestar atención a los deberes diarios, en el campo familiar, económico y social. Venerar a los seres divinos por un lado y mostrar indiferencia hacia los deberes diarios por otro no deja progresar. A menos que uno esté atento y alerta, no se puede acordar bien de sus propios deberes. Venerar a los seres divinos ayuda a estar alerta y mantener una actitud de atención. La falta de atención se demuestra por el olvido, la indiferencia, el descuido, la negligencia y la pereza.



La escritura sagrada

"Bienaventurados aquellos que experimentan al Padre dentro de los fenómenos cíclicos de la marea alta y baja, de la luz y la oscuridad de lo alto y lo bajo".

"Bienaventurados aquellos que salen de la rueda mediante la aceptación inteligente de los pares de opuestos".

SAT GURU: El verdadero Maestro



El verdadero Maestro, el Sat Guru, siempre está solo pero no está aislado. Es “Uno en todos y todos en uno”. No tiene morada, y en cambio él es la morada para todos. No está apegado a ningún nombre ni tiene forma. No pertenece a ningún lugar, a ninguna comunidad, nación, ni raza, sino que todo eso le pertenece a él. No tiene padres. No tiene pasión por ninguna nación, lengua o religión, ni por ningún tipo de ‘ismo’. Se relaciona con todos con una actitud de amor y concede luz para que todo el mundo se eleve de sus respectivos estados de consciencia. Es un representante de la energía del universo y por ello no puede ser contenido ni condicionado por una raza, religión, casta, credo, ni por ningún tipo de ‘ismo’. Así se ha de entender a un Sat Guru, que es un representante de Sri Cum Datta.

Sri Guru Datta y Sri Krisna demostraron la vida más allá de los conceptos. La gente que se siente cómoda con conceptos, se construye conceptos a su alrededor. La gente necesita conceptos para agarrarse a ellos, debido a su sentido del miedo, el deseo etc. Los seres buscan la independencia o la libertad, pero construyen otras tantas circunscripciones a su alrededor. En su deseo de libertad la gente construye prisiones a su alrededor y grita cada vez más y más pidiendo libertad.

El trabajo de los conocedores es vivir en la vida y relacionarse con los conceptos según el tiempo y el lugar. Y una vez terminado el trabajo, dejan los conceptos y no

viven en ellos. Los conocedores se dejan guiar únicamente por la Verdad y la ley. La Verdad está dentro y más allá de la creación. La Ley es válida mientras uno esté en la creación. La Ley y la Verdad son inseparables para tener una vida armoniosa.

En la historia del rey Bali, el Señor le explica al rey la cualidad de un Sat Guru con estas palabras:

“¿Cómo puedo yo decir que ésta es mi morada? (‘ésta’, se refiere a la creación). Yo estoy en todas partes. Yo no estoy apegado a ningún lugar. Yo no tengo parentesco con nadie. La gente se siente emparentada conmigo. Yo no tengo padres ni hijos, porque Yo Soy el Yo Soy de todos. Yo no tengo patrones de conducta, ya que todos los patrones surgen de Mí. Ellos existen teniéndome a Mí como base. Yo les permito existir, pero no existo en ellos. Tres cualidades surgen de Mí, y tanto las triples conductas cualitativas como toda su variedad de combinaciones dependen de Mí, si bien Yo no dependo de ellas. Yo conozco esto (la creación) y Yo conozco Aquello (el más allá). Yo Soy la base de esto y de Aquello. La única manera sencilla de verMe es verMe en un Sat Guru". (Srimad. Bhágavata)

Fuego

La plegaria • 2

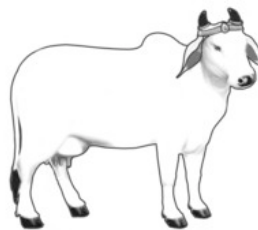


A menos que seamos puros no podemos “inflamar” (encender) el Fuego en nosotros. Es como purificar la gasolina u otros materiales inflamables antes de “inflamarlo” o encenderlo. De ahí el dicho popular que dice “con el fuego no se juega”. El Fuego es fuego. Si tenemos impurezas, lo primero por hacer es buscar la pureza del Fuego, pues solo así podremos “inflamar” o encender el Fuego. El Fuego puede hacer que desaparezcan todos los rasgos impuros de nuestra personalidad.

Encendemos el Fuego y miramos a la llama, que es de color naranja brillante o dorado. La miramos y le entregamos una por una las impurezas que tenemos en nosotros. Esta es la confesión más antigua, una confesión más antigua que los métodos actuales de confesión. Es de suponer que el que recibe confesión es tan puro como el Fuego. Si entregamos nuestra culpabilidad, la persona que lo escuche ha de ser capaz de recibirla y quemarla por completo, pues de otro modo, ¿qué tendría de divertido la confesión? Si se fija una suma para la confesión, eso es comercio. El mismo concepto original de la confesión viene de la confesión individual al Fuego.

La vaca (cow)

El símbolo y su significado



Entre los deberes asignados a la humanidad, el servicio y el culto a la Vaca está considerado como el primero en los Vedas y los Puranas. Aquellos que propagan este conocimiento se benefician también indirectamente de este servicio a la Vaca.

Protege a la Vaca y quedarás protegido.

Sabiduría práctica

*Ningún hombre puede purificar a su vecino.
Puede, como mucho, purificarse a sí mismo.*

Oraciones de grupo



!Oh Lord Agni!

Alimenta y vitaliza las corrientes de la vida
a medida que fluyen a cada insignificante rincón de nuestros
cuerpos y asegúrate de su vitalidad.
Que tengas la amabilidad de cuidar del flujo vital en nosotros
como el mozo cuida sus caballos.

Sabiduría práctica

*La riqueza, el poder y la familia
no son obstáculos para el buscador.
Su apego lo es.*

Gustos y aversiones

Es normal que a los hombres les gusten ciertas cosas y no les gusten otras. Tienden a no ser meticulosos cuando hacen cosas que no les gustan. Aquí tenemos una evasiva, un terreno resbaladizo, donde los estudiantes tienden a caer y fracasar. No niegues el trabajo por tus gustos o aversiones. Discrimina el trabajo en quehaceres y no-quehaceres. Lo que tienes que hacer, hazlo con gusto. Lo que no tienes que hacer, déjalo. Respecto a todo lo que “tienes que hacer”, reestructura este pensamiento como “me gusta hacer”. Reemplaza el “tengo que” por el “me gusta”. Con esta reestructuración del pensamiento, ocurre un cambio de actitud. La mujer dice: “tengo que lavar los platos”. Haría bien si reestructurara el pensamiento en “me gusta lavar los platos”. Quizás incluso lo puede estructurar mejor en “me gusta que mi marido lave los platos”.

Regresando desde el humor al curso principal de la enseñanza: no evitar el trabajo en términos de gustos y aversiones. Evitarlo en términos de quehaceres y no-quehaceres. Sea cual sea lo que te toca hacer, que te guste hacerlo. Entonces, puedes ponerle intención, volverte consciente y así estar alerta y focalizado. Esta es la manera de estar aquí y ahora.

Preguntas y respuestas

MAGIA



Pregunta: Querido Maestro, hay cursos promovidos para impartir percepciones mágicas y sobrenaturales de una manera sistemática. ¿Cree usted que estos cursos realmente ayudan a los aspirantes a obtener el poder de la magia?

Respuesta: Querido Hermano, hay diferentes variedades de magia, incluido el juego de manos. Muchos magos en el circo y en clubes y círculos sociales realizan juegos de manos. Son honrados, pero al fin y al cabo el espectáculo se basa solo en la destreza de sus manos las cuales son las que causan la aparición y la desaparición de los objetos. Hay cursos para magos que están entrenados en este sentido bajo un juramento de secreto. También están bajo juramento de no reclamar tal magia como espiritual.

Hay gurús que usan esto para ganar control sobre sus sujetos y proclamarse a sí mismos como divinos. Esto es pura blasfemia. Estos no son honrados y por lo tanto sufren consecuencias.

Existe la verdadera magia que realizan los sabios videntes a quienes se abre el tercer ojo debido a la práctica de los ocho pasos del yoga. En el sexto y séptimo paso del yoga, se abre el tercer ojo. Estos sabios ganan percepción interna; tienden a ser naturalmente clarividentes y clariaudientes. Están al margen de todo glamour. No usan sus facultades excepto cuando sea necesario.

En palabras del Maestro Djwhal Khul: "una de las reglas fundamentales de todos los procesos mágicos es que ningún hombre es un mago o un trabajador en la magia blanca hasta

que se abre el tercer ojo, o este esté en proceso de apertura".
(Fuego Cósmico, p. 1008)

No caigas en el glamour de la magia; en lugar de ello, sé sincero y honesto al trabajar los pasos del Yoga de Patanjali, que es un camino óctuple.

Cuando se abre el tercer ojo, la glándula pineal comienza a funcionar, lo cual permite que un trabajador de buena voluntad desempeñe mejor sus deberes y responsabilidades.

Sobre el Servicio

Dr. K. Parvathi Kumar



*Antahkaranas y Bahirkaranas
se purifican en ese orden,
permitiendo la liberación del Alma,
cuando se presta el verdadero Servicio.*

HISTORIAS DE PANCHATANTRA

20. LA CUEVA QUE HABLA

Había un león que gobernaba una cierta parte de la jungla.

Un día, no pudo atacar a un solo animal después de deambular por la jungla en busca de comida. Era casi la puesta de sol y el león comenzó a regresar a su morada a pesar de estar muy hambriento.

En su camino, vio una gran cueva, y pensó para sí mismo: "Es seguro que algún animal debe estar viviendo en esta gran cueva. Una cueva tan bonita no puede estar inhabitada. Al atardecer, cualquier animal que viva aquí está obligado a volver. Me esconderé dentro de la cueva y esperaré a que llegue mi cena".

La cueva era el hogar de un chacal, que llegó un tiempo después de que el león se hubiera escondido dentro. Al entrar se dio cuenta de las huellas del león que conducían a la cueva, y en cambio no pudo encontrar ninguna huella saliendo.

Pensó: "Si un león está realmente dentro, estaré muerto tan pronto como entre. Pero, ¿cómo puedo estar seguro? No

hay ninguna razón para que me mantenga alejado de mi casa si no hay un león adentro. Tengo que descubrir una forma de confirmar si el león todavía está adentro".

El chacal pensó en un plan y, de pie frente a la cueva, comenzó a gritar: "¡Hola cueva! ¡Hola cueva! ¿Puedo entrar?"

Por un momento, esperó en silencio y gritó nuevamente: "¡Hola cueva! ¿Has olvidado nuestra buena relación de todos estos años? Siempre espero tu respuesta antes de entrar. ¿Por qué estás en silencio hoy? Iré a otra cueva si no respondes".

Al escuchar esto, el león pensó: "La cueva debe responder al chacal cuando regrese al atardecer. Es porque estoy dentro que la cueva no responde hoy. Debo invitar al chacal en nombre de la cueva, o se marchará a otro lugar."

Entonces, el león respondió desde el interior de la cueva: "Hola chacal, puedes entrar. Estarás a salvo dentro".

La respuesta fue aún más aterradora debido al eco de las paredes de la cueva. El chacal supo al instante que el león estaba esperando que él entrara para utilizarlo como comida. Corrió tan rápido como pudo y se salvó a sí mismo.

Los sabios, ciertamente, dicen:

"Estate atento y alerta cuando te metas en una nueva situación".

5. Práctica

Rodeado de sus estudiantes, un joven maestro daba una lección sobre la vida y la muerte. Los estudiantes escuchaban y tomaban apuntes ansiosamente. Pero había un estudiante que se limitaba a sonreír. El maestro, lleno de ira, le preguntó: "Estás escuchándome? El estudiante respondió: "Puedo demostrarte dominio sobre la vida y la muerte. Tráeme una hormiga."

Le trajeron una hormiga grande. La cortó en tres trozos y los separó. Entonces cerró sus ojos y se sentó inmóvil. Después de un rato, las tres partes se movieron hasta unirse y la hormiga resucitada se fue apresuradamente.

El maestro se sintió avergonzado. Estaba abochornado ante sus estudiantes porque él solamente conocía las escrituras sin comprender el dominio sobre la vida y la muerte. Le preguntó al estudiante: "¿Dónde aprendiste eso?" El estudiante respondió: "Tu maestro me lo enseñó". A eso el maestro se enojó. Se dirigió a su maestro: "Tú enseñas a los demás cosas que no me enseñas a mí. ¿Por qué?"

El maestro respondió: "Tú todavía eres un esclavo de tus violentas emociones. Te he enseñado muchas cosas. Todos estos logros dependen de la práctica, no del conocimiento verbal de ellos. Saber es inútil sin la práctica. Si tú sabes como tocar el piano pero no practicas, nunca crearás música".

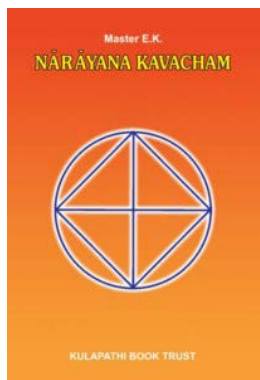
Contado por Swami Rama: "Viviendo con los Maestros de los Himalayas". 1978. Pensylvania.

Compilado por BK

NARAYANA KAVACHAM

Mucha gente que sufre mala fortuna, enfermedades y el embate de influencias sociales y planetarias estimuladas por la experiencia de sus actos pasados busca ayuda espiritual. Muchos descubren con el Narayana Kavacham (escudo protector) resultados maravillosos tanto desde el punto de vista mundano como espiritual. Se considera que es una de las fórmulas mántricas más poderosas. El Maestro EK dio el "Narayana Kavacham" y su comentario como práctica espiritual para experimentar al Uno.

Descargar PDF: http://www.worldteachertrust.org/_media/pdf/en/ek/narayana_kavacham.pdf



Ekkirala Krishnamacharya
" NARAYANA KAVACHAM"
Info:

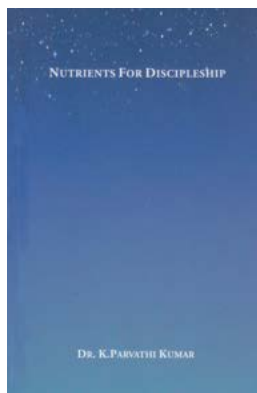
The World Teacher Trust,
info@worldteachertrust.org

NUTRIENTES PARA EL DISCIPULADO

El discipulado no es simplemente hacer algunas prácticas de meditación, estudio de libros e incursionar en áreas de servicio. Tiene una connotación mayor. Un discípulo es alguien que adquiere múltiples capacidades y las ofrece para beneficiar a la sociedad de muchas maneras.

En el libro "Nutrientes para el Discipulado" el Dr. K. Parvathi Kumar explica que discipulado es dedicar la mente, los sentidos y el cuerpo a fines divinos a través de actos de bienestar general en preferencia a los actos de bienestar personal. El autor afirma que las prácticas espirituales son de valor solamente si dichas prácticas contribuyen al bienestar económico, cultural y social de la humanidad.

PDF: http://worldteachertrust.org/_media/pdf/en/nutrients_for_discipleship.pdf



K. Parvathi Kumar
"NUTRIENTES PARA EL
DISCIPULADO"

Info:
Dhanishta Editions
info@dhanishta.org

Virgo

La Luz Espiritual y el Alimento Espiritual de la Humanidad



Pintura de Ludger Philips

A la Virgen en el signo de Virgo se la describe con una espiga de trigo en una mano y una lámpara en la otra. La espiga de trigo representa a su hijo como alimento espiritual de la humanidad. Es interesante observar que el equinoccio de otoño señala el regreso a casa de los frutos de cultivo de los campos. La lámpara es el símbolo de la luz espiritual o de la luz en la oscuridad. La objetividad es oscuridad para el yogui. Nuestra luz es su oscuridad y su iluminación espiritual mediante la subjetividad es oscuridad para los demás. La lámpara, por lo tanto, representa la luz de la iniciación en la oscuridad. La Virgen, la Madre del Mundo, concibe a su Hijo en la oscuridad de medianoche.

Dr. E. Krishnamacharya: Astrología Espiritual

PARTE 79

5 • El Fuego Eléctrico

Dr. Sri K. Parvathi Kumar



Varuna

Lo que hace el Señor del 1er rayo es enviar una chispa de luz y esa chispa de luz se llama 'el relámpago' o 'Parasu', que es Su arma. Luego es recogida por el Señor de Acuario, llamado Varuna. Es un gran Señor que trabaja en las aguas del espacio. Frecuentemente se entiende que funciona en las aguas emocionales del 6° chakra. En las aguas del 6° chakra, tal como se puede ver en los libros de Tantra, se mueve un dragón, que es un ser anfibio. Y su correspondencia superior es Aquel que opera en las aguas del espacio. Este animal anfibio es como un cocodrilo, al cual llamamos Dragón Blanco, cuya réplica la tenemos en las aguas de la Tierra. La réplica es su imagen del espejo, pero es una mala imagen. 'Mala' en el sentido de que es una imagen espesa, y este Dragón Blanco tiene una cara semejante a una cabra y el cuerpo de un cocodrilo. Imagina una cara de cabra blanca y el cuerpo blanco de un cocodrilo. El cuerpo es el del cocodrilo, la cara o la cabeza es como la de una cabra. Es un bello animal descrito en las escrituras.

Este es el Dragón Blanco que desciende continuamente. No entremos en ese aspecto. El Señor de las potencias condensadas en el espacio, llamado Varuna, se traslada sobre este Dragón Blanco; y en Su mano hay un tridente. Y con ese tridente, de acuerdo con las indicaciones provenientes del 1er Logos, rechaza juguetonamente ciertas aguas del espacio. El tridente no es otra cosa que la energía

de Neptuno. De modo que con el funcionamiento de las energías de Neptuno y Urano reunidas por el Señor que se traslada sobre el Dragón Blanco, situado en Capricornio, se realiza mucho trabajo. Y ese trabajo es la preparación para la entrada en la Era de Acuario. Y es por eso que Urano y Neptuno viven felizmente en Capricornio. Este es el tiempo más oportuno para preparar al planeta y a los seres planetarios para ingresar en una conciencia superior.*

El tránsito de Neptuno y de Urano en Capricornio nos va a traer cosas muy buenas. Comprendan que cosas buenas significa aquello que nos empuja a entrar en una conciencia mayor. Los medios adoptados pueden no ser tan dulces como lo pensamos. A veces se nos pedirá que comamos ciertas cosas amargas. Cualquiera que sea el medio adoptado, es seguro que la humanidad será llevada hacia una conciencia superior, porque tenemos que ingresar en la Era de Acuario. La energía ya nos ha visitado y ha comenzado a actuar, y nosotros tenemos que sintonizarnos. Si no lo hacemos, creará una situación en la que tenemos que sintonizar. Si incluso no escuchamos cuando tenemos que sintonizar, entonces ella nos romperá. Esa es la energía que descendió a través del cometa en los comienzos del siglo XX.

Esa energía encontró su expresión a través del loto del corazón en el mismo pasaje que les he explicado, que proviene del 1er Logos a través del Señor Varuna y con la actividad de Urano y Neptuno. Esa energía visitó al sistema, y fue recogida por el cometa para dársela al planeta. Un ser muy elevado estaba preparado para recibirla para su distribución en el planeta.

* Urano estuvo en Capricornio desde 1988 hasta el comienzo de 1996, Neptuno desde fines de 1984 hasta el comienzo de 1996.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.



Varuna sobre Makara

Noticias y actividades

(Los aportes son bienvenidos)

SUIZA

Nombre: Circle of Good Will (Circulo de Buena Voluntad)

Contacto: Ludger Philips

Dirección: Tannackerstrasse 12a, CH-3073 Gümligen/Berna

Teléfonos: +41 319512877

E-Mail: guter-wille@good-will.ch

Website: www.good-will.ch

Facebook: <http://www.facebook.com/circleofgoodwill>
<http://www.facebook.com/guterwille>

Actividades

• Grupos de Estudio Online de la WTT-Global: Hay 4 grupos de estudio online con un ritmo semanal o bi-semanal – en inglés: “Book of Rituals” seguido por “The Seven Races”; en alemán: “Book of Rituals” seguido por “The Seven Races”; “Man Sacrifice”, seguido por “Bhagavatam” y “Sripada Srivallabha Charitamrutam”. También hay reuniones para meditaciones de Dhanishta y de las Lunas llenas.

• Encuentro Grupal: además de los grupos online, hay un encuentro con Ritual del Fuego los domingos. Ayudamos en la organización y realización del May Call Day en Alsacia, del CVV Sharing en el norte de Alemania y en las celebraciones estacionales en el Centro de Paracelsus, Suiza.

• Actividades Sociales: apoyo a actividades sociales y espirituales.

- Correspondencia / Trabajo Organizativo: Información y trabajo en red. Cooperación en el Comité Ejecutivo de la WTT-Global. Operación de las listas de correo. Notas de seminarios y circulación en los grupos. Edición del Informe Annual de la WTT-Global / coordinación con los grupos internacionales.

- Websites y medios de comunicación: Operación y edición del website worldteachertrust.org con la ayuda de miembros de la WTT de EEUU y Alemania. Operación del website sripada-srivallabha.org sobre Dattatreya el Señor y sus encarnaciones, en cooperación con otros miembros. Operación de los sitios kulapati.de en cooperación con la WTT-Germany, wtt-america.org en cooperación con Mithila Venezuela así como del website good-will.ch. Operación de una página de Facebook en alemán y en inglés, así como de una página para la WTT-Global. Junto con Sebastian Rey del grupo de Sudama, Buenos Aires, Argentina, y miembros del grupo de la WTT de Mysuru, India, se realizó un proyecto de video sobre la Madre del Mundo.

- Libros / Publicaciones: Distribución gratuita de libros en inglés / folletos de la WTT. Durante el año que se reseña se distribuyeron gratuitamente 50 libros y folletos en todo el mundo a las personas interesadas. Se distribuyeron a pedido documentos electrónicos (textos, imágenes, MP3). Publicación regular de artículos en el blog “Flowers on the Wayside”, www.blog.good-will.ch, sobre diferentes temas relacionados con la espiritualidad.

- Cartas de Vaisakh: Coordinación y edición de la Vaisakh Newsletter para diferentes traducciones. Ayuda en la edición de la versión electrónica en inglés y francés en cooperación con la WTT-Belgium (Bélgica). Distribución electrónica. Edición de la versión web de las Cartas de Vaisakh. Impresión en papel y distribución en Suiza, junto con El Mensajero Lunar.

- El Mensajero Lunar: “El Mensajero Lunar” mensual es distribuido via e-mail a 1.810 direcciones (453 alemán, 571 inglés, 566 español, 220 francés) en 45 países, además de unas pocas versiones en papel. Miembros del grupo de Miami, EEUU, Mexico y Nueva Caledonia ayudan con las traducciones al inglés, español y francés. Las cartas y otras informaciones también están disponibles para un círculo mayor de personas interesadas via el website.

- Cuadros: Ilustraciones mensuales de principios espirituales a través de pinturas, principalmente sobre los signos zodiacales.

Dr K. Parvathi Kumar

Enseñanza de la Primer Convivencia Grupal de Jóvenes, Parte 66

Agosto 2001, Visakhapatnam, India.

El Proceso de la Meditación • 2

Normalmente, no respiramos con toda la capacidad de nuestros pulmones. Ahora respiramos todo lo que nuestros pulmones pueden retener. Cuando soltamos lentamente, bostezamos. Es la excavación del carbono en nosotros. Inhalas y llenas los pulmones, luego retienes unos instantes la respiración para que el oxígeno penetre en el sistema y excave el carbón. Los gases también son expulsados. El alimento sin digerir es digerido. Y lo que no es deseable para el cuerpo recibe un empujón para ser expulsado. De esta manera, adquieres cada vez más fuerza vital a través del oxígeno, y la fuerza expulsará gradualmente el carbono del cuerpo. Poco a poco tendrás ojos brillantes, un cuerpo activo, y en un estado posterior tendrás una mente calmada. El sistema se sosiega.

Tres respiraciones profundas y luego una pausa, y nuevamente tres respiraciones profundas y una pausa – así puedes hacerlo nueve veces. En total haces 27 respiraciones. Serán alrededor de quince a veinte minutos. Eso es suficiente. Más adelante podrás continuar con el otro paso visualizando la luz en la frente. Observar la luz ahí es más fácil, porque tu sistema estará preparado para la observación. Eso te puede llevar otros diez a quince minutos. Por lo tanto, el ejercicio de la meditación es de treinta a treinta y cinco minutos. Así

será.

Cuando se practica eso, puedes sentir la energía, y a veces puedes quedarte dormido. Eso último muestra que los niveles de energía están bajos. Pero lentamente, a medida que sigues trabajando, estos niveles se elevan, y no tendrás el instinto de dormir o de descansar todo el tiempo. No te sientes fatigado. Solamente dormirás unas seis horas de noche, y durante el resto del día estarás activo. Esto mejora nuestros niveles de energía así como también los operadores de respuesta del cerebro. Es mucho mejor que se haga este ejercicio de meditación después de practicar asanas. Depende de tu rutina. Así que puedes buscar tiempo para las asanas y para esta práctica. Eso te sostendrá bien.

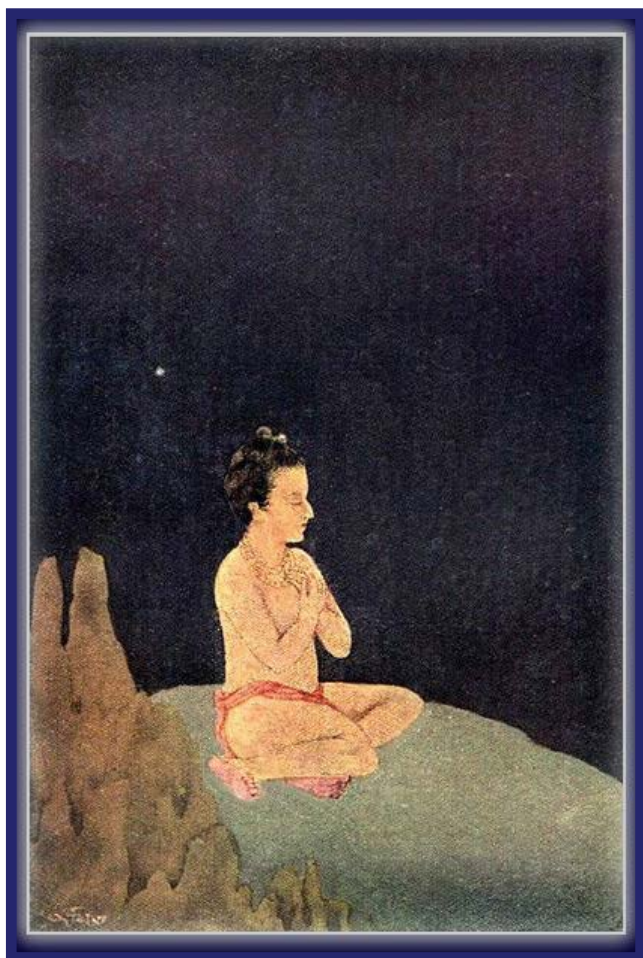
Continuaremos desarrollando la meditación. Como dije anteriormente, puedes trabar el sistema con las manos y las piernas. Y mantén erguida la espalda. Respira suavemente tres veces y relájate, y respira nuevamente tres veces y relájate. Cuando inhales, trata de retener (el aire), para que los pulmones se llenen de oxígeno. Reténlo todo lo que puedas sin que te cause incomodidad. El impulso de exhalar vendrá naturalmente, y entonces exhala. Trata de hacerlo así tres veces y relájate, tres veces y relájate, y así podemos hacerlo nueve series de tres veces. Asegúrate de que la mente siga el recorrido de la respiración. Tómate tu tiempo y hazlo.

Pronunciamos OM tres veces para tener cooperación.

¿Cómo te sientes cuando haces esta respiración? ¿Es confortable? ¿Cuántas veces pudiste hacerla?

Cuando la mente está agitada, no puedes respirar conscientemente. La meditación es para reducir la agitación de la mente.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.





Bharata Varsha 4

En esta tierra, el tiempo se mide en cuatro yugas. Estos son:

- 1. Krita Yuga;
- 2. Treta Yuga;
- 3. Dwapara Yuga y
- 4. Kali Yuga.

En las otras tierras no existe la división en Yugas y sus efectos no se han estudiado. Los Yugas han sido explicados tradicionalmente de esta manera:

- 1. 360 amaneceres hacen un año Savana;
- 2. 432.000 años Savana hacen un Kali Yuga;
- 3. El doble de los mencionados = 864.000 años hacen un Dwapara Yuga;
- 4. Tres veces un Kali Yuga = 1.296.000 años hacen un Treta Yuga;
- 5. Cuatro veces un Kali Yuga = 1.728.000 años hacen un Krita Yuga.

La suma total = 4.320.000 hacen un Maha Yuga.



Aquí, en esta tierra, la gente adquiere maestría sobre sí mismos y sobre todas las cosas siguiendo el sendero de la meditación y la absorción intensa. Los ritualistas continúan realizando los rituales de acuerdo con el sendero védico. Con gran estima por los placeres del otro mundo, algunas personas hacen donativos y regalos como ofrendas. El Señor, que se sacrifica a sí mismo como la creación, es venerado por la gente a través de sacrificios. Vishnu, el Señor que impregna todo del buen trabajo impersonal, es venerado aquí.

Como Bharatha es una tierra de trabajos cuyos resultados son conocidos, es la tierra elegida entre las demás áreas de Jambudwipa. Las otras áreas son tierras de gozo, mientras que Bharatha es la tierra del cumplimiento de las obligaciones. Entre miles de nacimientos y renacimientos, una criatura nace en esta tierra debido al resultado acumulado de buenas acciones del pasado. Hasta los dioses se sienten bendecidos en esta tierra y cantan canciones en su gloria. Incluso desde el plano de los Devas ellos descienden aquí como seres, ya que esto constituye el camino desde el cielo a la liberación.

Aquí se actúa sin ningún deseo por los resultados. Todas las obligaciones se cumplen con un espíritu de ofrenda al Señor de la impregnación, que es el Alma Una de todas las almas. Habiendo llegado a esta tierra de obras más allá de los resultados, los seres viven fusionados en el Ser Uno. ¿Cómo podría ser conocido esto por los seres que están condicionados por el cuerpo y que trabajan para lograr placeres celestiales como su resultado? Realizados son aquellos que han nacido en esta tierra aunque puedan tener defectos en los sentidos o en los miembros.

Amistad y contacto humano



¿Disminuirá el número de médicos con el aumento de la tecnología y las medicinas patentadas? Si así fuera, sería una calamidad. Hay áreas en las que la tecnología y la maquinaria técnica podrían reducir el número de personas empleadas, pero no ocurre así con los médicos. Los médicos son ampliamente necesarios. Un médico es una persona sumamente educada, amiga de la humanidad. La amistad es la cualidad básica que se pide en un médico. En amistad las comunicaciones suceden mejor y los pacientes pueden expresarse mejor. “¿Cómo te sientes?” es una pregunta que cuando un médico la formula en amistad, la psiquis del paciente tiende a responder. Sentirá que comparte todas sus enfermedades y las sensaciones correspondientes. Mientras que los medicamentos ayudan al proceso de curación, es el médico quien lo inicia. Una combinación de sugerencia amigable con los medicamentos, es lo que se requiere para curar las enfermedades.

Una cirugía innecesaria realizada por un cirujano, es considerada como un asesinato desde el punto de vista espiritual. Hasta donde sea posible, los médicos tienen que ser amistosos en su interrogatorio, y deben hacer muy poco uso del cuchillo sobre el cuerpo humano. No es infrecuente que diversas enfermedades en diferentes

estados de progreso compliquen una curación, a no ser que los médicos encuentren tiempo e inclinación para interrogar amistosamente a los pacientes. El efecto del tratamiento a menudo es mediocre cuando la amistad y el contacto humanos están ausentes.

Hacer una lista de tantos remedios como número de enfermedades haya está considerado nuevamente como una irresponsabilidad. La causa principal de que se generen enfermedades subsidiarias tendrá que ser localizada y tratada. Si los remedios son prescritos sin investigar mucho la causa de los padecimientos, dará como resultado la disminución de la vitalidad de los pacientes. Los pacientes degeneran a través del uso excesivo de medicamentos, y esa degeneración puede llevar al desastre.

Las prácticas actuales se están dirigiendo hacia una calamidad que derribará a la generación actual. También corromperá a la futura humanidad. La verdadera y genuina salud debe ser el objetivo del médico. Emparejar medicamentos con enfermedades no se considera un acto responsable. Un médico que sea muy bien educado tiene un rol vital que jugar en el campo de la salud y la curación. Su conocimiento y su experiencia deben ayudarlo a lograr un máximo de salud con un mínimo de medicamentos. Este cambio es necesario para dar un curso diferente al futuro de la actividad de la salud y la curación.

Con una suscripción a la revista *Paracelsus - Salud y Curación*
contribuyes con este importante trabajo. (84 Euros/ año)
Informes: www.paracelsus-america.com.ar / info@paracelsus-america.com

Calendario lunar (Huso horario -3, Argentina)

INGRESO DE LA LUNA EN CADA CONSTELACION: 2018-2019

AGOSTO				SEPTIEMBRE			
	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Miércoles	1	7:56	♊	Domingo	2	5:03	♊
Viernes	3	16:52	♊	Martes	4	9:05	♊
Domingo	5	22:33	♊	Jueves	6	10:55	♊
Miércoles	8	1:02	♊	Sábado	8	11:30	♊
Viernes	10	1:19	♊	Lunes	10	12:21	♊
Domingo	12	1:00	♊	Miércoles	12	15:16	♊
Martes	14	1:58	♊	Viernes	14	21:46	♊
Jueves	16	5:55	♊	Lunes	17	8:09	♊
Sábado	18	13:46	♊	Miércoles	19	20:53	♊
Martes	21	1:02	♊	Sábado	22	9:28	♊
Jueves	23	13:57	♊	Lunes	24	20:05	♊
Domingo	26	2:34	♊	Jueves	27	4:17	♊
Martes	28	13:36	♊	Sábado	29	10:27	♊
Jueves	30	22:31	♊				

FASES LUNARES PARA LA PRACTICA ESPIRITUAL

	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>
Sábado	4	15:19	8ºDes	Domingo	2	23:39	8ºDes
Miércoles	8		11ºDesc	Jueves	6		11ºDesc
Sábado	11	6:59	NUEVA	Domingo	9	15:03	NUEVA
Sábado	18	4:50	8ºAsc	Domingo	16	20:16	8ºAsc
Martes	21		11ºAsc	Miércoles	19		11ºAsc
Viernes	24	21:00	Danishta	Viernes	21	21:00	Danishta
Domingo	26	8:57	LLENA	Sábado	22	22:55	Equinoc
				Lunes	24	23:54	LLENA

INGRESO DE PLANETAS EN CADA SIGNO

<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>	<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Venus	6	20:29	♊	Mercurio	5	23:40	♊
Marte	12	23:15	♊	Venus	9	6:26	♊
SOL	23	1:10	♊	Marte	10	21:57	♊
				Mercurio	22	0:41	♊
Luna Nueva con Eclipse				SOL	22	22:55	♊
Mercurio Directo 19/8							
Marte Directo 27/08				Saturno Directo 6/09			

SWETHA PADMA MENDOZA 2695, 2º PISO, BELGRANO**Meditaciones**

Luna Llena, Domingo 26 de Agosto – 9:00 hs

Luna Nueva, Domingo 9 de Septiembre – 9:00 hs

Escuela Mithila → 3er sábado de cada mes 10:30 hs.

Yoga para jóvenes y adultos → Miércoles 19:00 hs.

Enseñanzas del Maestro CVV → cada 4 sábados.

Ritual del fuego → Domingos 9:00 hs.

**GRUPO HARMONY** RIOBAMBA 2520, OLAVARRÍA, PCIA.DE BUENOS AIRES**Meditaciones**

Convivencia de grupo – Luna Llena con Ritual del Fuego - Domingo 26 de Agosto 8:30 hs

Luna Nueva, Sábado 8 de Septiembre – 18:00 hs

Equinoccio – Ritual del Fuego y Convivencia - Domingo 23 de Septiembre – 8:00 hs

Grupo de Estudio → Sanación – Jueves 20:00 hs.

Grupo de Meditación y Estudio de Yoga de Síntesis → Miércoles, 18:00 hs.

Yoga para niños → Sábados, 10:00 hs. Se dicta en: R. Saenz Peña 3933.

Estudio y Canto de Mantrams → Primer Miércoles de Cada Mes – 18:00 hs

GRUPO PINAMAR ALMIRANTE BROWN 714**Meditaciones**Luna Nueva y Luna Llena → Sabado 30 de Diciembre – 19:00 hs. Reuniones de meditación
→ los martes y jueves a las 18:30 y en cada lunación**GRUPOS DE ESTUDIO Y MEDITACIÓN ABTA-WTT**

ASOCIACIÓN BIBLIOTECA TEOSÓFICA ARGENTINA

AGRELO 3050, CABA. TEL 11 49575095 (SABADOS Y DOMINGOS DE 15-19, JUEVES 16-19)

Grupo de Estudio “Curación, Sanación y Servicio” → Jueves 17:00 hs - 19:00hs, Salón
P. Baja.Taller abierto “El Camino hacia la Magia Blanca” → Sábados de 17:00 hs – 19:00 hs,
primer piso. (A partir del 22 de Julio)

Luna Llena, Sábado 25 de Agosto – 19:00 hs

Luna Nueva, Sábado 8 de Septiembre – 19:00 hs

Ritual del Fuego → Domingos a las 8:30 hs

ESPACIO SIRI

REPÚBLICA DEL SALVADOR 839 (entre Paul Groussac y Caracas, Ituzaingó.)

Meditaciones de Luna Llena y Nueva → Consultar horario

Grupo de Curación → Jueves a las 9:00 hs

WTT - Salta Las Rosas 140 - Salta
Reuniones de Luna Nueva/Llena, Solsticios/Equinoccios
Reunión a las 19:00 Hs.
Contacto: Silvia Alderete - 0387-4392947/15-4107148

GRUPO DE SANTA FE SAN MARTÍN 3530

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE PARANÁ

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → consultar lugares de reunion a: Patricia Zapata
(pata@live.com.ar / 0343 15 4573049)
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE MISIONES SAN LUIS 1562, POSADAS

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Canto de Gayatri: Domingos, 4:30 hs.
Meditación, Red Diamantina y Ritual del Fuego → los domingos a las 06:00
Ritual del agua y meditación → los lunes a las 18:00

Otras actividades

Lectura y Canto de Mantrams previo a la meditación.
Martes 17:15 Hs. Lectura de libros del Tibetano
Jueves 17:15 Hs. Lectura de libros del Master KPK
Sabados 17:15 Hs. Lectura del libro del Master KPK Saturno

GRUPO SOL CERRO DE LAS ROSAS - CIUDAD DE CORDOBA

COORD. LUISA VELASCO TE: 03543-436625

Meditaciones

Encuentros grupales

Grupo de estudio → Sábados 10:00 hs.

GRUPO SOL TUCUMAN 1000 - COSQUIN - PROV. CORDOBA

COORD. SILVIA P- IBARRA - CEL 03541-15617267

Meditaciones y encuentros grupales a orillas del rio

Otras actividades

Relajacion y Yoga: martes 9:00 hs. y viernes 15 :00 hs.

GRUPO DE ESTUDIO: Martes 11:15 hs

Charlas sobre Espiritualidad en la VIDA DIARIA, 1 ros. viernes de cada mes.

Charlas sobre espiritualidad en la vida diaria → Los 1os viernes de cada mes, a las 18:00

- WTT ARGENTINA -

Informes

Rodolfo Cabeza
(011) 4709 7863
wtt@wttargentina.org

Libros y difusión

Alicia Deluca
(02284) 44 1426
difusion@wttargentina.org

Libros y tesorería

Duilio Leschiutta
(011) 4761 3392
duilio.leschiutta@ltycsa.com

Carta Circular de Vaisakh

Gastón Ferrari
vaisakh@wttargentina.org

Seminarios en cd/dvd

olga.pajarin@hotmail.com

Grupos y contactos

• Ciudad de Buenos Aires

Swetha Padma

Mendoza 2695, 2º (Belgrano)
Rodolfo Cabeza 4709 7863
Biblioteca Teosófica
Agrelo 3050
(011) 4957 5095

• Pcia. de Buenos Aires

-Olavarría

Harmonyoga

Riobamba 2520, Olavarría
(02284) 44 1426
delucaalicia@yahoo.com.ar

-Pinamar

Horacio Aranda (02254) 40 8797
Almte. Brown 714, Pinamar
arqharanda@yahoo.com.ar

• Pcia. de Córdoba

Luisa Velasco de García

Nicaragua 312, Villa Allende
(03543) 43 6625

• Pcia. de Misiones (Posadas)

Marco (Maity) Waniukiewicz

San Luis 1562, Posadas
(03752) 15 57 5665
raices11@hotmail.com

• Pcia. de Salta

Sergio y Gladys Miravalles

Barrio Parque Los Pinos, Salta
(0387) 436 0070
Elda J. Asad
Las Rosas 140, Salta
(0387) 439 5027

• Litoral

Indiana Spada

San Martín 3530, Santa Fe
indi.spada@gmail.com
(0342) 15 435 4330

Patricia Zapata - Paraná

pata@live.com.ar
(0343) 15 457 3049

- WTT INTERNACIONAL -

www.navani.mastersvoice.net
www.mastersvoice.net
www.mylightmonthly.com
www.worldteachertrust.org
www.wttusa.org

www.masters-call.net
www.wisdomteachingtemple.org
www.facebook.com/worldteachertrust
www.mithila-wtt.org.ve
www.good-will.ch

La Gran Invocación

Formemos el Círculo de Buena Voluntad.
OMNIA VINCIT AMOS.
Desde el Sur, a través del Amor,
que es puro.
Desde el Oeste, a través de la Sabiduría,
que es verdadera.
Desde el Este, a través de la Voluntad,
que es noble.
Desde el Norte, a través del Silencio,
que es dorado.
Que la Luz embellezca nuestras vidas.
¡Oh, Hierofante de nuestro Rito!
Que brille su luz.
OMNIA VINCIT AMOS.
Formemos el Círculo de Servidores del Mundo.

Nos inclinamos en homenaje y adoración
ante la Gloriosa y Poderosa Jerarquía,
el Gobierno Interno del Mundo,
y su exquisita Joya, la Estrella del Mar,
la Madre del Mundo.

Desde el punto de Luz
en la Mente de Dios,
que afluya Luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor
en el Corazón de Dios,
que afluya Amor
a los corazones de los hombres.
Que el Señor retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde
la Voluntad de Dios es conocida,
que el propósito guíe
a las pequeñas voluntades de los hombres,
el propósito que los Maestros
conocen y sirven.
Desde el centro que llamamos
la raza de los hombres,



que se realice el plan
de Amor y de la Luz,
y selle la puerta
donde se halla el mal.

Desde el Avatar de Síntesis
que está entre nosotros,
que Su energía descienda
sobre todos los reinos.
Que eleve a la Tierra
hasta los Reyes de la Belleza.

Los Hijos de los Hombres son uno
y yo soy uno con ellos.
Busco amar, y no odiar.
Busco servir, y no exigir servicio.
Busco curar, y no herir.

Que el dolor traiga la debida
recompensa de Luz y de Amor.
Que el alma controle la forma externa,
la vida y todos los acontecimientos,
y traiga a la luz el Amor que subyace
los sucesos del tiempo.

Que venga la visión
y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que se manifieste la unión interna.
Que cesen las divisiones externas.

Que prevalezca el Amor.
Que todos los hombres amen.

Maestro D. K.

Comentario

*¡Oh, Señor Agni!
Eres amigo de todos.
Al adorarte,
los humanos reciben protección.
Que sean elevados de su malicia y
de sus pensamientos y acciones malignos
para entrar al Reino de la Gloria.
Que así sea.*

El fuego está en todos. Nadie existe sin fuego interno y sin fuego a su alrededor. El fuego protege la vida desde adentro, pero el fuego de afuera puede destruirla. La ira, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Por eso es necesario que el fuego sea adorado regularmente, para quemar la malicia de la humanidad y elevarla a los esplendores de la vida, que son también un aspecto del fuego. De hecho, esta es la necesidad de este tiempo. Cuando muchos trabajadores de Buena Voluntad veneren al fuego con esta actitud, la crisis actual podrá disolverse.



HYMN TO AGNI

*Tavâhamagna Ūthibhir
Mitrasya Cha Praśastibhihi
Dwesho Yuto Sa Duritât
Uryâma Martyânâm*

*Oh Lord Agni!
You are the friend of all.
By worshipping you
the humans shall receive protection.
May they get lifted up from their malice
and malicious thoughts and actions
into the kingdom of glory.
May that be so.*

*¡Oh Señor Agni!
Eres el amigo de todos.
Al venerarte,
los humanos recibimos protección.
Que los hombres sean elevados desde su malicia
y sus pensamientos y acciones maliciosas
hasta el reino del esplendor.
Que así sea.*

Comentario:

El fuego está en todos. No existe nadie que no tenga fuego en el interior y a su alrededor. El fuego protege la vida desde el interior, pero el fuego externo puede destruir la vida. El enfado, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Así pues, el fuego ha de venerarse para quemar la malicia que hay en la humanidad y elevarnos hasta el esplendor de la vida, que es también un aspecto del fuego. De hecho, es lo que hay que hacer ahora. Cuando muchos trabajadores de buena voluntad veneren el fuego con esta actitud, la crisis actual podrá ser disuelta.