

CARTA CIRCULAR DE VAISAKH



Hamsa Siva Soham



Virgo 2012 Kanya

CARTA Nº 5 / CICLO 26 – 22 de agosto / 22 de septiembre 2012

The World Teacher Trust Argentina



Invocación

May the Light in me be the light before me.
May I learn to see it in all.
May the sound I utter reveal the light in me.
May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,
the silence which we break every moment.
May it fill the darkness of noise we do,
and convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.
Let realisation be my attainment.
Let my purpose shape into the purpose of our earth.
Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.
May we live in the awareness of the background.
May we transact light in terms of joy.
May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom.

OM

Master E. K.

Carta Circular de Vaisakh N°5 Virgo 2012 Kanya

ÍNDICE

Plegaria para el año 2012 - 2013	4
Mensaje del mes de Virgo.....	5
Mensaje del Maestro	7
Sri Krishna, El Señor / Gītâ-Upanishad	8
Maitreya, El Señor	10
Maestro Morya / Maruvu Maharshi	11
Maestro Koot Hoomi / Devapi Maharshi	12
Mensaje del Maestro E.K.	13
Enseñanzas de Vidura	14
Palabras de Shirdi Sai	15
Mensaje de Sri Ramakrishna	16
Plegaria del hombre común	17
Discipulado.....	18
Meditaciones Ocultistas	19
Kapila	22
Hojas del Ashram	23
Sobre el Amor	24
Sobre el Cambio	25
Sobre el Silencio.....	26
Himnos a Agni	27
Invocaciones de la Llama Violeta	28
De la pluma del Maestro.....	29
Sección de los niños	30
Cuentos para jóvenes	31
Reseña de libros.....	32
Agni - Una Introducción al trabajo del Fuego Cósmico.....	33
Ventana al servicio mundial	36
Ritual de cumpleaños.....	37
La Ciencia del Hombre.....	41
Vishnu Purana.....	44
Paracelsus - Health & Healing	46
WTT Argentina - Actividades grupales	50
WTT Argentina y Global - Datos.....	52
Gran Invocación	53
Calendario lunar.....	54



El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es presidente de The World Teacher Trust y fundador de la *Circular de Vaisakh*. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros provienen todas en pensamientos semilla expresados por ellos. Son elaborados y descritos por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión a un nivel medio de miembros del grupo.



Plegaria para el año

*Up the ladder creeps the serpent.
Self-opposing coils harmonised.
Ascending the vertical bore of the eternal centre.*

La serpiente se va arrastrando escalera arriba.
Las espirales opuestas se armonizan.
Ascendiendo por la perforación
vertical interior del centro eterno.

Mensaje del mes de Virgo

El Señor de Virgo, Mercurio, permite pensar antes de actuar y también revisar después de la acción. Los actos llevados a cabo sin una adecuada reflexión y a las apuradas surgen de los gustos y las aversiones inherentes, en materia de deberes y obligaciones. La comodidad y la incomodidad, así como el placer y el dolor, también afectan la posibilidad de pensar claramente. El miedo y la ambición producen aún más confusión. Todo esto es el juego de la mente. El hombre tiene la intención de pensar con claridad, pero para que prevalezca la claridad, debe deshacerse de estas proyecciones de la mente mediante el uso de la discriminación. La discriminación y una revisión desapasionada de determinada tarea permiten que uno pueda actuar de manera oportuna. Puede comenzar la tarea en equilibrio, llevarla adelante en orden y concluirla en paz. Esta discriminación es un aspecto de Mercurio. Mercurio también ayuda a una clara revisión de las consecuencias de cada acción después de su realización. Esta aplicación de Mercurio permite mejorar la propia habilidad de actuar mejor. Así, Mercurio ayuda a la sintonía fina del pensamiento para la acción.

Podemos mirar en nuestra carta natal y analizar la ubicación de Mercurio en relación con los aspectos favorables y desfavorables. Nos dará un indicio en relación a nuestra habilidad inherente para la discriminación. El mejor amigo de Mercurio es Júpiter. De ahí la necesidad de un Maestro cuando uno carece de claridad en su enfoque hacia la vida. Cualquier relación con Júpiter es buena para Mercurio, y ayuda a que uno pueda superar la dificultad.

Al ser Mercurio el Señor de Virgo, Júpiter ayuda a través de los otros dos signos mutables, a saber, Sagitario y Piscis, aunque estén en cuadratura y oposición. Júpiter tiene el privilegio de relacionarse con cualquier

planeta y beneficiar al nativo sin importar qué relación mantiene con cualquier planeta.

Que la energía de Virgo sea suplementada por su asociación con Júpiter. Con este fin, la tradición védica introdujo un ritual en relación con el Júpiter Cósmico, Ganesha, en el mes de Virgo. Según la astrología védica, la veneración a Ganesha en la cuarta fase lunar ascendente del mes de Virgo se considera muy favorable.

El Arte de Vivir



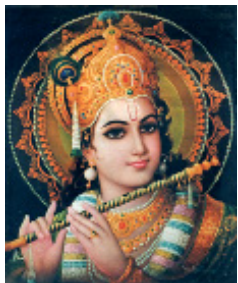
Cuando el hombre se esfuerza por buscar placer y confort en su vida, se desplaza del ritmo de la vida. El ritmo de la vida es “El Arte de Vivir”. Este ritmo exige:

- levantarse temprano;
- limpiar el cuerpo;
- alinearse con lo divino;
- alimentar el cuerpo con comida nutritiva;
- y atender a las obligaciones que uno tiene ante la familia y la sociedad.

El ritmo también se aplica a un cierre apropiado del día, una vez más, con limpieza y oración. Este ritmo confiere el confort necesario en la vida. Ese mismo modo confortable de vida es un placer en sí mismo.

Cuando el hombre se corre de este ritmo en la búsqueda de placeres y comodidades, cae en la ilusión de la insuficiencia de tiempo para entrar en ritmo. El hombre moderno suele decir con frecuencia: “No tengo tiempo”. Estas personas tienen tiempo para actividades innecesarias. Al caer en la ilusión, lo innecesario parece necesario, y la actividad necesaria parece opcional. Cuando el desvío del ritmo de la vida está a la orden del día, el cuerpo alberga enfermedades y la vida entra en áreas de desagrado e incomodidad. En la caza por el placer, el hombre aterriza en lo desagradable. La única manera de recuperar el “Arte de Vivir” es adaptarse al ritmo con persistencia.

Es necesario que el hombre distinga entre el trabajo obligatorio, el deseo y el placer. El ritmo satisface, en ese orden, a los tres.



La renuncia

“La renuncia no es más que el Yoga, y el Yoga es renuncia.
No son, en realidad, diferentes.” (2, 6)

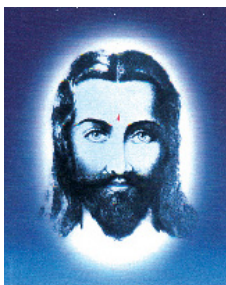
El Yoga en su sentido verdadero recomienda la renuncia de los propósitos personales y vivir en sintonía con el Plan del Universo. La propia encarnación sucede según un plan y uno debería sintonizar con ese plan y seguir adelante. La vida del Yoga es una verdadera vida de aceptación a través del tiempo y en un lugar. Un yogui no propone, pues sabe que es parte de un plan universal y que necesita sintonizar con ese plan. Así es que flota y fluye. Renuncia a sus gustos y aversiones personales, comodidades e incomodidades, dolores y placeres, y no tiene interés en pérdidas ni ganancias. Sigue adelante. La renuncia de propósitos es la única verdadera renuncia. El apego a los gustos, las comodidades, los placeres y la rentabilidad traerá aparejado las sombras de estos aspectos, en desagradados, incomodidades, dolor y pérdidas. La vida de un yogui es una vida de aceptación total.

En el nombre de la renuncia, muchos ilusos no prestan atención a sus obligaciones hacia su cuerpo, que le es dado por Dios, hacia su familia, que los nutre y los educa, y hacia la sociedad, que sostiene sus vidas.

La comprensión generalizada de la renuncia como un acto físico es ignorancia. La renuncia es sólo psíquica. Un verdadero yogui renuncia a los propósitos personales y sigue adelante.

Imaginen un río: su nacimiento no es un acto propio, como tampoco lo es su formación. La flora y la fauna que sostiene es algo que deviene. El río no reclama la gloria de su contribución a la vida que lo rodea.

Corre a través de las cordilleras, subiendo y bajando. Incluso sufre grandes caídas y sigue fluyendo. Recorre bosques, llanuras, y se une al mar, que es su fuente. No se detiene ni un instante, y fluye eternamente. Esto es renuncia. Esto es el Yoga. Los que comprenden esto, sobreviven este mundo y avanzan hacia adelante.



Yoga natural

Al fluir en la vida, te cruzas con valores. No descuides un valor que se te aproxime. Los valores son verdaderos amigos. Están junto a ti en los momentos en que los necesitas. Consejos valiosos, personas valiosas y objetos valiosos bajo la forma de símbolos se te acercan. Tu indiferencia hacia ellos es un acto de arrogancia desde nuestro punto de vista. Es como patear la buena suerte que toca a tu puerta. La Naturaleza no vuelve a tocar a tu puerta trayendo buena suerte cuando no le prestas atención. Esta es una ley infalible.

La profundidad de algo valioso no es evidente. El principal valor que nace contigo es tu cuerpo. Su valor no se comprende hasta que comienza a molestarte, condicionarte y, finalmente, apresarte. Reflexiona acerca del valor del cuerpo humano y los potenciales que contiene. Cultiva tu cuerpo y da a luz a los preciosos regalos que produce. Puede regalarte un cuerpo dorado si realmente conoces su valor y lo cultivas apropiadamente.

Del mismo modo, hay otro valor que te llega a ti. Es tu familia. La familia en la que naces es la próxima suerte que te llega. Es la escuela primaria en la que estás. Comprende el valor de esta escuela y presévala.

Así también la vida te ofrece a lo largo del tiempo muchos otros valores que te permiten servir a la sociedad. Sé un servidor de la sociedad y no un dependiente de ella.

Sirve a tu cuerpo, a tu familia, a la sociedad. Tu progreso estará asegurado. Este es el sendero del Yoga de la Naturaleza. Es el Yoga natural para el progreso. Ningún otro Yoga es tan fructífero como éste. Cuando no practicas este Yoga, no puedes tener una mente estable y confortable. Sin una mente estable y confortable, cualquier práctica de Yoga se torna inútil. No te corras del Yoga natural para practicar otras teorías de Yoga.



Acercamiento al Maestro

¿Preparaste un lugar específico en tu casa para el Maestro? Hacerlo no es fe ciega. Prepara un sitio para el Maestro en tu casa y consérvalo tan limpio y puro como sea posible. Es tu responsabilidad fundamental. Dependiendo de la pureza del lugar que dedicas al Maestro en tu casa, el Maestro te responderá lenta y progresivamente. Al ingresar en el lugar, recuerda que estás entrando en el aura del Maestro. Si buscas su presencia ardientemente cada día en ese lugar, con una vibración consistente, Él te ofrecerá su *darshan*¹. La intensidad de tu búsqueda diaria del Maestro, en un lugar específico de tu casa y a una hora determinada, es la ventana a través de la que entra y se aparece ante ti. La intensidad de tu búsqueda del Él debe ser cálida. No debe ser un acto de rutina. Estate alerta al ingresar en el cuarto, pues en cualquier momento puede hacerse visible ante ti. Estate atento y vigilante. Inicialmente puede acercarse a ti como una reconfortante y fresca brisa, respondiendo a la calidez de tu orientación hacia Él. También puede responder a tu llamado receptivo mediante el piar de un pájaro o el canto de un ruiseñor. Puede titilar una bombilla eléctrica, o incluso titilar la llama quieta de una vela encendida. Su entrada es muy sutil. Es más sutil que el toque del tierno pétalo de una flor. Comprende que el Maestro está tratando de acercarse a ti, y pon más regularidad e intención en tu práctica.

En esos momentos, cierra tus ojos y espera en gratitud para verlo a Él. Estos son algunas pocas pistas para un sincero aspirante.

1. (N. de la T.) Bendición.



Parcialidad divina

Cuando reciben un SOS, no pueden pedir una repetición. Un SOS nunca se repite. Cuando escuchan una llamada telefónica, no buscan una repetición; cuando ven una película, no piden una repetición del diálogo. Pero cuando escuchan una enseñanza, piden reiteradas veces que se repita. ¿Por qué es esto así? ¿Por qué deben repetirse las enseñanzas? ¿Y por qué no el mensaje telefónico? ¿Por qué no los diálogos en la película? El motivo es sencillo. Cuando hablan y escuchan en el teléfono, están atentos. Cuando ven una película, están atentos. Pero no están tan atentos cuando escuchan una enseñanza. Hemos estado repitiendo las enseñanzas generación tras generación durante miles de años, pero de algún modo buscan escuchar aunque sin ponerlas en práctica. ¿Qué justificación tiene esto? No es necesario recordarles las cosas mundanas. Las recuerdan muy bien. Pero cuando se les da información supramundana, no se les pega. No cabe duda de que está la disposición a escuchar, pero no a practicar. Cuando practican, se acuerdan más fácilmente. Aunque no se justifique, incluso el Señor dice: “Repítanles las enseñanzas. Incluso si lo olvidan, repítanlas una y otra vez. Son niños. Necesitan que se les recuerde amorosamente”. Pero no es así con los que estamos en lo supramundano. Si no recordamos y no hacemos, debemos atenernos a serias consecuencias. Ustedes son privilegiados al permitírseles ser olvidadizos. Nosotros no somos tan privilegiados. Parece que el Señor es parcial a su favor. Lo aceptamos humildemente.



Ser y devenir

La arcilla no tiene nombre, como un tarro o una jarra o una taza. Éstos sí lo tienen.

Del mismo modo, tu cuerpo tiene un nombre y una forma.

Pero tú, el que habita tu cuerpo, no tiene ni nombre ni forma.

El tarro de arcilla no es arcilla. Y tampoco tú eres el cuerpo. Pero la arcilla puede convertirse en tarro. Y también tú puedes formar un cuerpo. El tarro no puede producir arcilla. El cuerpo no puede producir el alma.

Incluso si el tarro se rompe, la arcilla permanece. Incluso si el cuerpo muere, tú continúas viviendo. Conoce al hacedor y a su obra. No confundas al hacedor con lo que se produce a partir de él.



VIDURA

Enseñanzas de la Sabiduría

Nunca subestimes
el peligro inminente
de aquel que batalla en tu contra.

PALABRAS DE SHIRDI SAI



Las cinco monedas

Necesito cinco monedas de ti para permitirte realizar al Uno. Ellas son:

- tus cinco sentidos
- tu mente
- tu respiración
- tu intelecto, y
- tu sentimiento de tu propia existencia.

Si puedes entregarme estas cinco monedas, podrás abrir cinco portales
y alcanzar la realización de Mí en ti.



MENSAJE DE SRI RAMAKRISHNA

¿Quién puede conocer a Dios plenamente?

¿Quién puede conocer a Dios completamente? No se nos da ni se nos requiere que lo conozcamos plenamente. Es suficiente si podemos verlo a ÉL –sentir que Él es la única realidad. Supongamos que una persona llega al río sagrado Ganges y toca el agua. Él diría: “He sido bendecido con la visión y el toque del río sagrado desde Gomukhi hasta Gangasagar –¡desde su fuente hasta el estuario!”.



Plegaria del hombre común

Te ofrecemos flores.
Te ofrecemos dulces.
¡Te ofrecemos incienso y
te ofrecemos oro y piedras preciosas!
¡Pero no nos ofrecemos a Ti!
Permite que nuestras vidas se ofrezcan
a Tus Pies de Loto
como flores fragantes.

Pensamiento Oriental y pensamiento Occidental

Expresar la profunda espiritualidad del pensamiento oriental de manera adecuada a las mentes occidentales es la tarea encomendada. El pensamiento occidental está aparentemente impregnando el globo pero, de forma sutil, occidente está captando la influencia oriental. La rigidez mental de occidente está dando paso poco a poco a la filosofía de síntesis de oriente gracias a los nuevos medios adoptados. Hasta el momento, la filosofía oriental ha tenido poco efecto en el pensamiento occidental, principalmente por la forma en que se presenta, que no es adecuada para la mente occidental. La fusión de oriente y occidente no es sino el trabajo esencial del día. Y para esto se están preparando maestros que puedan penetrar en la mente occidental de una manera muy aceptable. Este es un trabajo sutil pero difícil. Requiere de una comprensión a fondo de la filosofía oriental y de la mente occidental. Mi trabajo en este momento está apuntado en esta dirección, para llevar a cabo una manera de vida que sea una síntesis de oriente y occidente. Frente al cuadrado del pensamiento occidental, el triángulo de la filosofía oriental encontrará su lugar para construir el Templo de la Nueva Era. El extendido interés de hoy día en el tema de la meditación no es sino una manera de hacerlo. La introducción del sonido, el símbolo y la correspondiente técnica de aplicación del sonido sobre el símbolo es el próximo paso. La humanidad necesita trabajar con el sonido mucho más que con la luz. La luz no es sino el producto de la manifestación del sonido.

Un discípulo

Meditación 69



*Man ascends from woman.
Woman descends from man.
The ascent and descent of man is Ardha Nari.*

El hombre asciende de la mujer.
La mujer desciende del hombre.
El ascenso y descenso del hombre es Ardha Nari

Comentario:

Esta meditación es la continuación de la anterior. *Hombre* es el término en español para “Nara”. *Mujer* es el término en español para “Nari”. Tanto uno como otro no deberían entenderse en sentido físico. En las escrituras, los seres evolucionados son descritos como hombres y los seres involucionados como mujeres. Es así porque al hombre se lo considera como el espíritu y a la mujer como la materia.

En el hombre se halla la mujer. En la mujer está el hombre. Esto significa que la materia está en el espíritu, y el espíritu en la materia. Cuando consideramos una persona (sea ésta hombre o mujer en el plano físico), los dos aspectos existen en Ella. Cuando la conciencia es subjetiva se mueve en forma ascendente. Cuando la conciencia se mueve objetivamente, lo hace en sentido horizontal. El movimiento horizontal es la serpiente, Nari o la mujer. En otras palabras, cuando la conciencia de la persona se desplaza hacia lo mundano, es femenina. Cuando la conciencia se mueve hacia lo subjetivo, lo sutil, en sentido vertical, es masculina.

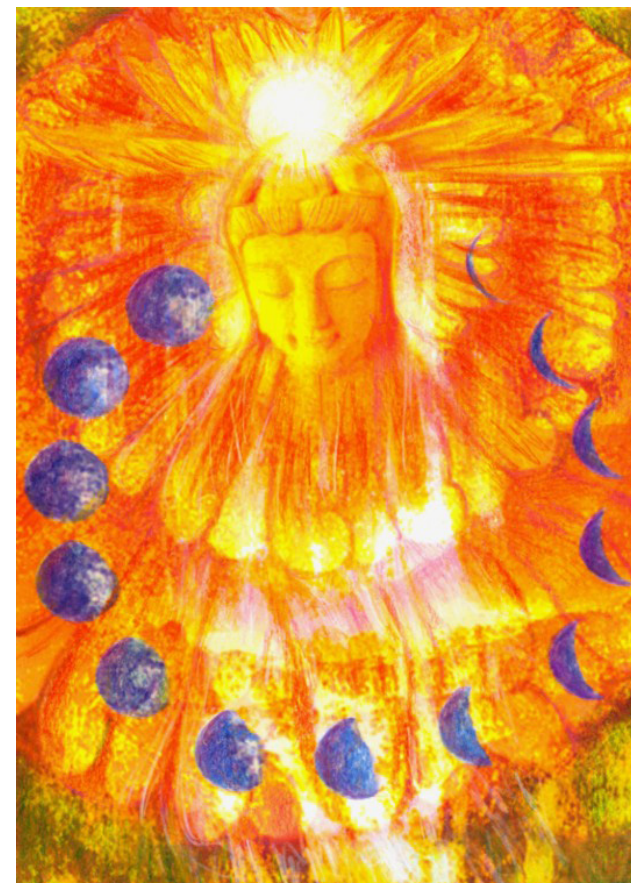
Cuando asciende, es hombre. Cuando desciende, es mujer. Cuando es dadora, es masculina. Cuando recibe, es femenina. Estas dos actividades existen en cada persona. Incluso los Maestros reciben de los círculos superiores. Así, cada persona es positiva y negativa, distributiva y receptiva, masculina y femenina, hombre y mujer, Nara y Nari, mitad hombre y mitad mujer. Por esto, el ascenso y descenso convierten al ser humano en *Ardhanari* (Adonai), hombre-mujer. La diferencia solo está en el grado.

Cuando el ascenso y el descenso son iguales, uno se convierte en *Ardhanari*. Es el estado del yogui de síntesis. Shiva, el Señor, es representado como *Ardhanari*. Su lado izquierdo se representa en forma femenina, y su lado derecho como masculino. Adonai también es representado así. Todas las teologías consideran a Dios como masculino-femenino.



Virgo – Kwan-Yin, la Madre de la Gracia

Pintura de Ludger Philips



Kwan-Shai-Yin es el equivalente de *Avalokiteshwara* en Sánscrito y, como tal, es una deidad andrógina. Bajo su aspecto femenino se convierte en Kwan-Yin, la diosa de la gracia, llamada la "Voz Divina". En los *Vedas* y en el simbolismo de los *Puranas*, a este plano de la Palabra divina también se lo denomina *Gayatri*, la Gran Madre de la Aurora. A la Madre del Mundo se la llama la Virgen, y encuentra su expresión como principio en la naturaleza y en el hombre a través del signo de Virgo.

De *La Doctrina Secreta* (H. P. Blavatsky) y *Astrología Espiritual* (E. Krishnamacharya).

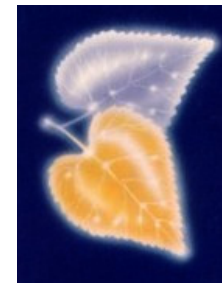


Kardama y Devahuti - 2

Los seres planetarios también tenían formación etérica hasta el diafragma. El Polo Sur o el Hemisferio Sur todavía no existían para el planeta. La parte baja, debajo del diafragma, todavía no estaba formada en los seres. A partir del tiempo de Kardama, la mitad del globo se constituyó en un globo completo, formándose el Polo Sur. Los seres también obtuvieron los cuerpos bajos y la forma física, manifestando la diferencia de sexos. La concepción del niño en la mujer es un aspecto que surgió desde entonces a través del acto de procreación. Así fue establecida la institución del matrimonio como un medio sagrado para la perpetuación de la especie humana. El matrimonio nunca se concibió para dar lugar a la libre y ligera práctica del sexo. Esa es la degradación que hizo el hombre de un propósito divino y un proceso divino.

Kapila, el gran maestro, nació de Kardama y Devahuti. Él dio en detalle la doctrina sagrada de *Sankhya*, una síntesis de sabiduría que consiste en la cosmogénesis, la antropogénesis, el camino de la involución, el camino de la evolución, el camino del discipulado, el camino del Yoga, el camino de la devoción, la naturaleza y su análisis, etc. La doctrina teológica dada por Kapila sobresale como una enseñanza exhaustiva, mientras que también es la enseñanza más antigua del planeta. Esta doctrina sagrada es la enseñanza impartida por Kapila a su madre Devahuti, ¡a la edad de siete años! La doctrina está bien registrada en el tercer canto del *Srimad Bhagavatha*. Este trabajo es para vestir a la doctrina en terminología contemporánea comprensible para los tiempos presentes. Se da para el beneficio de los buscadores de la Verdad.

Triple mugido



Al mirar al ternero que le guiña el ojo afectuosamente, la vaca le muge.

Para lamer la cabeza del ternero afectuosamente, muge por segunda vez.

Muge por tercera vez moviendo sus labios, con el temor que el calor del sol afecte a su ser querido (el ternero). De alguna manera se asegura de que el ternero beba la leche.



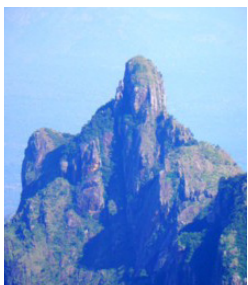
Sobre el Amor

La Luna está para reflejar el Amor desde los planos superiores.
Neptuno representa el Amor trascendente.
Plutón representa el Amor a la Ley.
Urano está para romper lo que obstaculiza el Amor.
El Sol está para transmitir Amor, Vida y Luz.
El Amor es, pues, la base de la familia
de regentes planetarios.



Sobre el Cambio

En todo cambio mayor
se tiene que consultar
a todos los involucrados,
porque ellos son los administradores,
los administradores del cambio.
El proceso es consultivo.



Sobre el Silencio

La concentración es el efecto del Silencio.
El silencioso está focalizado, atento
y alerta.



Himnos a Agni

66.

UPA CHHAYAMIVA GRUNER
AGANMA SARMA TEVAYAM!
AGNE HIRANYA SANDRUSHAHA!

¡Oh, Señor Agni! Tu resplandor brilla como el oro. Tú eres el que brilla. Abrasados por la vida, los hombres se refugian bajo Tu sombra, buscando Tu protección.

Comentario:

Esta es una oración en busca de la protección del Señor del Fuego. Ni el fuego interior ni el fuego externo perjudican a una persona que regularmente rinde culto al Señor del Fuego. Los incendios accidentados no se producen. El fuego interior está bien conservado y restituye la salud. Cuando se mantiene una apropiada relación con el prana, el Señor del Fuego permite despertar a Kundalini y permite la realización del fuego solar y cósmico.



Invocaciones de la Llama Violeta

¡Maestro!
Eres el valiente.
Eres la Llama Violeta.
Tus variaciones de Violeta son el rosa y el púrpura.

Nosotros somos los violentos,
y no los valientes.

Somos distintos de Ti.
El coraje y los valores nos son ajenos.

¡Guíanos, Maestro!
Te suplicamos que nos guíes hacia tu valle.

Maestro, ¡te suplicamos!

Algunos enunciados de sabiduría



Pregunta: ¿Por qué la sociedad no reconoce cuando hay en ella un hombre sabio?

Respuesta: Cuando la luna se refleja en un lago de aguas tranquilas, los peces del lago piensan que la luna reflejada en el lago no es más que uno más de ellos y no se dan cuenta de que se trata de un ser del cielo. Cuando un ruiseñor está entre los cuervos, los cuervos no lo reconocen. Cuando éste canta, los cuervos sienten celos de su dulce voz. Se juntan para matar al ruiseñor con sus picos. Cuando uno se destaca en medio de la corriente, la corriente no puede soportarlo. Ellos harán todo lo posible para destruirlo. Un árbol de sándalo en medio de árboles de otro tipo es inaceptable para los árboles de alrededor. Los seres humanos tienden a ser excesivamente críticos y penetrantes en sus juicios contra los sabios porque no quieren aceptar su superioridad en materia de conocimiento, sabiduría, curación, servicio y otros actos. Los que critican ven un valor en sus inútiles esfuerzos para juzgar a los sabios. Sin embargo, a través del tiempo los sabios se destacan. Su sabiduría se impone sobre las masas y los esfuerzos de los críticos se desvanecen.

Ante el paso de los elefantes, los perros callejeros no pueden soportar su magnífico y poderoso espectáculo, y por eso ladran. La mediocridad de la sociedad siempre ha sido así, es natural.



Sobre el Servicio

Dr. K. Parvathi Kumar

*El servicio establece la correcta relación:
con el hombre, con la naturaleza y con Dios.*

Queridos niños:

Su tarea principal en la vida es regular su deseo a través de la introspección. La autorregulación es como sostener las riendas de un caballo. Cuando no sostienes las riendas, el caballo se mueve como quiere. La sabiduría compara el deseo descontrolado al movimiento de un perro callejero. Hay una gran diferencia entre un perro callejero y un perro entrenado. El deseo es un perro así en nosotros. Se mete en lugares innecesarios, come cosas sucias, duerme en cualquier sitio y por todas partes, bebe en cualquier sitio y por todas partes, y ladra por todas partes. Cuando está irritado, incluso muerde como un perro loco. El propósito principal de entrenar a un perro, un caballo o un toro, es utilizar sus servicios para nuestro beneficio.

El perro del deseo en ti debe controlarse desde tu infancia; si no, nunca estará bajo tu control y será un problema para toda tu vida. Si es un perro externo, lo puedes desechar, pero el perro del deseo no puede ser desechado. Es una parte y parcela de ti mismo. La única manera es entrenarlo y alcanzar la plenitud en tu vida, o dejarlo sin domar ni entrenar y caer en la vida.

La enseñanza fundamental de cada Maestro es la regulación del deseo, sin lo cual no se puede conseguir nada.

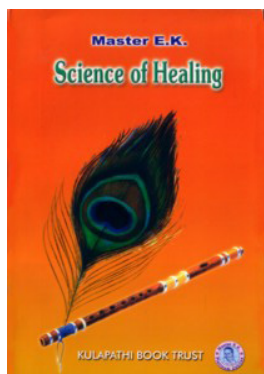
(Tomado del Editorial del Dr. K. P. Kumar en el sitio web: www.jugendforum-mithila.de)

El Maestro E. K. y el profesor

Una vez, un domingo por la mañana, el Maestro estaba esperando en una parada de autobús con su botiquín medicinal de homeopatía. Un profesor de la universidad vio al Maestro y se ofreció a llevarlo en su vehículo de dos ruedas. El Maestro aceptó y le dijo al profesor dónde tenía que ir. Después de conducir 5 km, el Maestro le pidió al profesor que parara, le dio las gracias y dijo: “Por favor regresa ahora. No puedes venir más lejos. He venido aquí para tratar un contagioso. Se necesita una mente fuerte para resistir el ataque de contagio. Iré a pie, llegaré al lugar y regresaré por mí mismo”. Esto ocurrió a las 6:30 de la mañana.

El profesor regresó y disfrutó de su práctica matinal de tenis en el club de la universidad. A la tardecita regresó nuevamente al club para encuentros sociales y, a las diez de la noche, mientras regresaba a casa, se encontró con el Maestro E. K. retornando tranquilamente a pie. El profesor le preguntó: “¿Está usted regresando a casa ahora?”. El Maestro le respondió tranquilamente que sí, y entró en su casa.

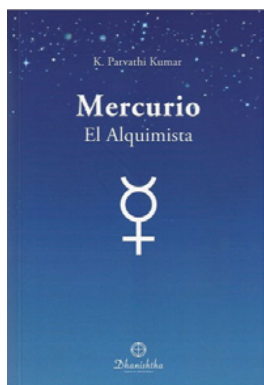
Cuando la gente lo necesitaba, se veía muchas veces al Maestro dispensando medicamentos en forma continua, sin pensar en su desayuno, su almuerzo, su cena, e incluso su descanso nocturno. Así era su compromiso hacia los pobres, los necesitados y los que sufrían.



Ekkirala Krishnamacharya:
La ciencia de la curación
(*Science of Healing*)
Pedidos a:
The World Teacher Trust
info@wtt-global.ch

La ciencia de la curación

La curación es el arte antiguo de la humanidad. El origen de la vida incluye el origen de los principios de la preservación de la vida. El conocimiento es la herencia del hombre, y las épocas primitivas no fueron una excepción a esto. Todas las naciones antiguas tienen su propio enfoque para el Arte de la Curación. La era actual de materialismo en la medicina ha hecho más estrecho el ámbito de la curación, pero está pasando por una fase que es necesaria antes del redescubrimiento de la verdad antigua. En este libro, se han recogido y publicado varias charlas con el Dr. Ekkirala Krishnamacharya dadas en diferentes lugares en Occidente.



K. Parvathi Kumar:
Mercurio - El Alquimista
(*Mercury - The Alchemist*)
Pedidos a:
The World Teacher Trust
info@wtt-global.ch

Mercurio - El Alquimista

Mercurio es el principio medio dorado que puede conciliar lo alto y lo bajo, la izquierda y la derecha, lo masculino y lo femenino, lo positivo y lo negativo, el espíritu y la materia, y lo Divino y lo diabólico. Mercurio es impersonal, y aquél que está gobernado por Mercurio es impersonal también. Él es el amigo con el que todos están de acuerdo. Él es el centro alrededor del cual las cosas tienden a reunirse. Mercurio es la luz del alma que suaviza, cura, magnetiza, y así ilumina los alrededores muy impersonalmente.

PARTE X

El Fuego trabajando con la Materia

Dr. Sri K. Parvathi Kumar
Convivencia de Grupo
Wipperfürth, Alemania, 1991



Hemos podido entrar gradualmente en el tema. Al principio estábamos orbitando, y poco a poco somos capaces de llegar al tema. Y si hemos sido capaces de entrar un poco en el tema, es debido a que hemos invocado la presencia del Maestro, que es responsable de ello. Sin ningún esfuerzo ingresamos en un estado de quietud, y durante la última hora estamos experimentando mucho silencio. Poco a poco continuaremos así para alcanzar alguna comprensión sobre principio más sagrado de la creación.

Continuemos nuestra comprensión relativa a ese aspecto de fuego que trata de la materia, que es la responsable de la formación de los cuerpos materiales desde la hormiga hasta el sistema solar. Si imaginamos la gama del trabajo, los millones y millones de cuerpos que salen de acuerdo a una forma y de acuerdo a un color y de acuerdo a un sonido, realmente nos desconcertamos. Este es el fuego que el Maestro llama 'el Fuego por Fricción', queriendo decir el fuego que funciona con la materia y prepara todos los cuerpos, desde el átomo más diminuto hasta el ser humano y también los seres planetarios y los planetas. Las formas de los planetas y del sistema solar y de los seres que viven en todos estos planetas son proporcionadas por la interacción del fuego con la materia. La materia no es una cosa tan trivial como pensamos que es. Según nosotros, la materia significa solamente la materia física densa. Pero, igual que el Espíritu Uno tiene tantos planos de existencia de lo sutil a lo denso, la materia también pasa por todos estos cambios junto con el espíritu para formar los planos. Incluso el globo solar lleva materia. Y aquello que llamamos

‘éter’ es el aspecto más sutil de la materia. Y del éter, tenemos las otras manifestaciones más densas de la materia. Y todas estas formaciones desde lo sutil a lo denso se deben a la relación entre el fuego y la materia.

Está lo que llamamos *la materia sutil*, y esa materia es lo que se llama en las Escrituras la ‘sustancia primordial’. En todas las Escrituras del mundo a esta sustancia primordial se la llama ‘Shakti’. La creación entera es el juego de Shiva y Shakti o del Espíritu y la Materia, a la que llamamos *la sustancia primordial*. El fuego que se genera del espíritu se relaciona con la materia y entonces lleva a la materia a un estado más denso. Este es el triángulo de la materia, donde –con el espíritu como base– la fuerza y la materia se relacionan. La fuerza que se relaciona con la materia es lo que se llama el ‘fuego por fricción’. Y la continua relación del fuego con la materia hace descender aquello que llamamos *Akasha* o *el plano etérico*.

Este es el campo. De la misma manera que tenemos un campo de acción, hay un campo de acción en el cual la fuerza y el espíritu actúan. Y esto es lo que prepara el fuego por fricción, llamado el *Tercer Logos* o *Actividad Inteligente*. En las Escrituras Orientales se lo llama *Brahma*. Así pues, la actividad del fuego, llamada Fuerza en la materia, hace descender los pasos sucesivos relativos a la formación de la materia. Lo que el fuego hace aquí es el ajuste de la materia. La fuerza del fuego se usa tan avaramente como posible para hacerle ajustes a la materia. (Vean cómo el avaro usa el dinero. Él tiene mucho, mucho cuidado. No pondrá su mano en su bolsillo; tiene mucha paciencia en ese aspecto. Espera hasta que otros pongan sus manos en sus bolsillos. A menos que sea inevitable, él no pondrá su mano en el bolsillo ni moverá su cartera. Este es el tipo de comprensión que él tiene de la economía.)

Hay personas que son muy económicas. Eso significa que saben cómo usar la fuerza del dinero para los requisitos, lo que significa que el uso de la fuerza es según la necesidad absoluta. Toda la ley relacionada con ello se llama la Ley de la Economía. ¿Cuál es la economía que todo país tiene? Es una utilización inteligente de los recursos para el bienestar de los ciudadanos. Por lo tanto, es una actividad muy, muy inteligente la que uno lleva para sostener bien su economía.

Así, este tipo de actividad inteligente también ocurre con la materia. La fuerza, que aquí es otro nombre para fuego por fricción, se relaciona con la materia con esta inteligencia. Intenta funcionar de tal manera que transforma la materia con la menor utilización de la fuerza. La materia por sí misma no puede evolucionar. Evoluciona debido a la relación del fuego con la materia.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.

Noticias y actividades

(Los aportes son bienvenidos)

Informe de Argentina

Grupo: **WTT Argentina – Swetha Padma**, Buenos Aires

Contacto: Rodolfo Cabeza y Esperanza Moreira

Dirección: Mendoza 2695, 2º piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Teléfonos: +5411 4709 7863 / +5411 4761 3392

e-mail: wtw@wtwargentina.org / espedelrosario@datafull.com

Actividades:

La actividad de servicio que se ha hecho en el grupo, en la ciudad de Buenos Aires, se ha hecho en silencio, sin interrupciones, con buena voluntad y mucha alegría.

- Todos los jueves a las 8:15, bendecidos por la Meditación de Curación, concurrimos con frutas y panes a un orfanato cercano, El Refugio, donde interactuamos con voluntarios, colaborando con los bebés, en la recreación de los niños del jardín de infantes y ayudando con las tareas escolares, ropas, zapatos, artículos de higiene, artículos escolares, etcétera.

- Contribuimos con asistencia y ayuda económica al orfanato Luceros De Benavidez, adonde asisten diariamente 70 niños y se les proporciona alimento y ayuda escolar. Este año trabajamos para ampliar el edificio, lo que resulta en la presencia de más niños que asisten para las tareas escolares diarias. Compartimos las actividades con armonía y alegría, a los pies del Maestro.

Ritual de cumpleaños

Para aquellos que desean seguir el sendero del ritualismo, para aquellos inclinados a asimilar la energía del séptimo rayo y para aquellos que admiran, veneran y siguen al Conde Saint Germain, he aquí un ritual para llevar a cabo en sus respectivos cumpleaños.

Cada cumpleaños es el día en el cual el rayo solar por el cual uno ha encarnado lo vuelve a visitar, y ésta es una visita anual del rayo solar relativo a esa persona. Por eso se recomienda sintonizar con ese rayo en ese día y a esa hora, mediante una práctica ritualista.

El día del cumpleaños se recomienda levantarse dos horas antes de las seis de la mañana y ungirse desde la cabeza a los pies con aceite, que puede ser de oliva o de sésamo. Esperar veinte minutos para permitir que el aceite impregne los poros de la piel, y luego tomar un baño completo (incluyendo la cabeza) con agua tibia. Se pueden usar perfumes, jabones y champús naturales para la limpieza. Luego ponerse ropa nueva y hacer el culto a lo divino de la manera acostumbrada. La veneración debe hacerse con el propósito de recibir la luz solar del día a través de Sahasrara, Ajna, Visuddhi, hasta Muladhara. Debe ser un baño de luz. Se puede visualizar –y aun realizar– el influjo de la luz solar en todas las células del cuerpo.

En las horas de la tarde se puede invitar a los seres queridos, amigos y parientes a una fiesta para compartir la alegría de haber nacido. Se puede preparar una mesa, cubierta con un mantel, y colocar una torta en el centro. Alrededor de la torta se pueden colocar y encender la cantidad de velas equivalentes al número de años transcurridos en esta encarnación. Los invitados pueden ser recibidos cordialmente, sentándose alrededor de la mesa. La persona homenajeada se pone de pie ante la mesa y pronuncia el siguiente himno:

UDDIPYASVAJATAVEDOPAGHNAM NNIRRITIM MAMA
PASHUGMSCHAMAHYAINAVAHAIJIVANANCHADISHODISHA

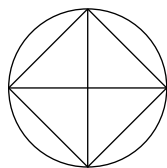
“Oh, Señor Agni, resplandece en nosotros, disipa la oscuridad de la ignorancia en nosotros. Que nuestra mente, nuestros sentidos y nuestro cuerpo sean curados y energizados. Que adquiramos la vista, la intuición y la visión que trae la sabiduría. Que seamos bendecidos con el equilibrio. Que prevalezca la paz”.

Más tarde, puede pronunciar lo siguiente, mezclando miel en un recipiente con leche caliente:

TRAYAMBAKAM YAJAMAHE,
SUGANDHIM PUSTIVARDHANAM
URVARUKA MIVA BANDHANAN
MRITYOR MUKSHIYA MAMRUTAT

“Veneramos a ‘Aquel que tiene Tres Ojos’, que es fragante y que nos otorga plenitud. Que nos libere de la Muerte hacia la Inmortalidad, así como el fruto del pepino se libera de la enredadera”.

Finalizado el himno, el homenajeado puede beber una cucharada de la miel mezclada con leche y disponer su distribución al grupo. Más tarde, la persona puede ofrecer sus saludos a la torta de forma circular, pronunciando el siguiente himno, y puede cortar la torta primero verticalmente y luego horizontalmente, formando una cruz de cuatro brazos, unir los cuatro brazos y darle una forma de diamante:



ISHETHWAVARJETHWA, VAYAVASTHAUPAYAVASTHA,
DEVOVASSAVITHA
PRARPAYATHUSHRESHTATHAMAYAKARMANE

“Él ha descendido como alimento, ha descendido como vigor, existe en nosotros como energía. Nos inclinamos ante Él. Que resplandezcamos con su energía y llevemos a cabo actos de buena voluntad”.

Habiendo cortado la torta de esta manera, se puede entregar la torta al grupo para que se corte en tantos pedazos como sea el número de personas presentes, y comerla.

Al terminar de hacerlo, todo el grupo pronuncia el himno siguiente:

SAHANAVAVATU
SAHANAU BHUNAKTU
SAHAVIRYAMKARAVAVAHAI
TEJASVINAVADHITAMASTUMAVIDVISHAVAHAI
OM SHANTI SHANTI SHANTI

“Que seamos protegidos juntos. Que compartamos juntos. Que trabajemos juntos. Que no haya obstáculos para el brillo de la luz. Que no prevalezca la malicia. Que prevalezca la paz”.

A continuación, los mayores del grupo bendicen a la persona cuyo cumpleaños se celebra.

SHATAMANAMBHAVATI
SHATAYUHPURUSHASHATENDIRYA
AAYUSHYEVENDRIYAIPRATITI STATI

“Que viva cien años, que el purusha¹ resplandezca en él. Que la mente, los sentidos y el cuerpo permanezcan intactos en sus capacidades perceptivas y funcionales”.

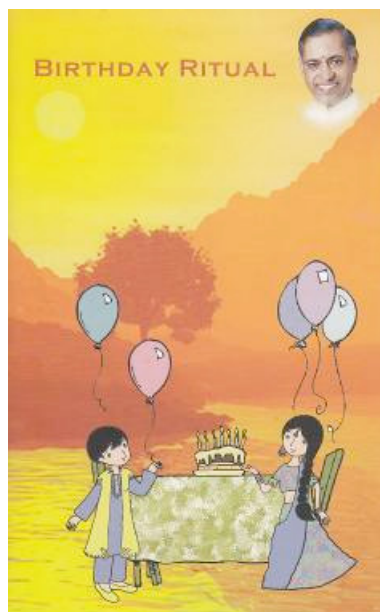
1. (N. de la T.) Hombre Cósmico.

Acto seguido, el grupo puede dispersarse o compartir una cena, según la conveniencia. Los invitados pueden ofrecer sus regalos antes de la cena. La persona que celebra su cumpleaños puede retirarse temprano, no más tarde de las diez de la noche, y dormir orientándose hacia lo divino a través del Maestro a quien sigue.

Nota:

1. No se deben soplar las velas colocadas alrededor de la bandeja.
2. Se debe cortar la torta como si se estuviera sacrificando a la Persona Cósmica.
3. Se la debe cortar con veneración y dándole la mejor forma posible.
4. El salón o la habitación donde se celebra el cumpleaños puede estar decorado y mentanerse fragante.
5. Que el grupo permanezca en silencio y participe concientemente del ritual.

El ritual está abierto para todos y puede ser realizado por cualquier persona que se sienta inclinada a hacerlo. Gracias.



El hombre y sus potenciales

PARTE III

Dr. Sri K. Parvathi Kumar

Primera convivencia grupal de jóvenes,
agosto de 2001, Visakhapatnam, India

Lo que deseo hablarles en estos días es sobre nosotros, los seres humanos, cuáles son nuestros potenciales y cómo exteriorizarlos.

Se dice que el hombre es un septenario. También hay siete tejidos que fabrican este cuerpo. Avancemos desde la parte conocida hacia la parte desconocida. Todos tenemos un cuerpo. No creo que haya necesidad de explicarlo. Sabemos bien que tenemos un cuerpo. Lo que no sabemos es cómo crece este cuerpo, por qué pierde o adquiere salud. Básicamente, tenemos un cuerpo. Y este cuerpo es impulsado por el segundo aspecto en nosotros, llamado *los sentidos*. Los sentidos nos muestran lo exterior, para que podamos responder. Hay un sentido de la vista, del oído, del olfato, del tacto y del gusto. Estos son los cinco sentidos que nos contactan con el mundo exterior. Si no tuviéramos los sentidos, no tendríamos manera de expresarnos en el exterior ni de recibir expresiones del exterior. Imaginen que no tuvieran oídos, ojos, nariz, lengua o piel. No tendrían un sistema de comunicación con el entorno.

No solo recibimos impresiones del exterior a través de los sentidos, sino que también interactuamos con el exterior a través de ellos.

Si no tuviéramos tacto, no podríamos diferenciar entre la llama de una lámpara y un cubo de hielo. Si tocáramos la llama sin saberlo, perderíamos el dedo. O si nos sentáramos en un cubo de hielo, el cuerpo se congelaría y la sangre dejaría de circular. Todas las sensaciones son el segundo aspecto en nosotros. Son muy importantes para que experimentemos la objetividad.

Luego está el tercer aspecto en nosotros, que se relaciona con la memoria de lo que se ha experimentado a través de los sentidos. Cuando comemos un ají, nuestra lengua nos informa cuán fuerte es. Luego, la

mente lo registra y nos recuerda la próxima vez cuando vemos un ají, que si lo comemos nuestro estómago se trastornará.

Si tocas la llama y te quema, la experiencia quedará registrada en la mente. De este modo, millones y millones de experiencias permanecen como impresiones de la mente.

Hasta aquí, esto es común entre nosotros y los animales. Pero luego, el hombre tiene mucho más que esto.

El tercer aspecto, como dije, es la parte de la memoria de la mente. Registra nuestras experiencias y sobre la base de esas experiencias intentamos modificar o regular nuestro comportamiento.

Luego está el cuarto aspecto, que genera el proceso del pensamiento. Es el pensamiento más allá de las impresiones que tenemos a través de la experiencia corporal.

Eso es lo que llamamos *intelectualidad*. Intentamos idear más allá de nuestros requerimientos corporales. Ahí es donde somos diferentes de los animales. El animal tiene sentidos y tiene memoria. Sabe cómo conseguir su alimento, cómo aparearse, descansar cuando está cansado, protegerse del calor, protegerse del frío. Por consiguiente, comer, aparearse y descansar es común entre nosotros y los animales. Pero el animal no puede entrar en el proceso del pensamiento creativo. El hombre es capaz de crear. Por ejemplo, el animal no puede estudiar economía o trabajar con computadoras, no puede pensar en sociología o matemáticas. La educación tiene el objetivo de impartir la facultad de pensar creativamente. Podemos ver seres humanos que están satisfechos solamente con comer, aparearse y descansar. Saben dónde deben ir, qué deben comer y con quién deben aparearse. Todo esto no es más que el aspecto animal, aunque tengamos maneras refinadas de hacerlo.

La manera en que comemos la consideramos como muy refinada. Cocinamos y comemos, y tenemos formas creativas de cocinar y comer.

En tanto el hombre esté viviendo sólo para la comida y el sexo, y satisfaciendo los deseos de los sentidos, permanecerá en el estrato más bajo de la humanidad. Esto es el animal en el hombre. Sólo sabe lo que quiere, no conoce lo que quieren los demás.

Ya existe un pensamiento creativo cuando trabajamos para el bien colectivo. El trabajo para el bien colectivo dio como resultado el aspecto

social del hombre. De ser simplemente un vagabundo en la selva, el hombre se reunió en grupos y comenzó a trabajar como grupo para el bien colectivo. Así es como comenzaron a surgir las comunidades, desde la facultad creativa del hombre.

Del bien colectivo se han generado muchos pensamientos. Hay cada vez más creatividad. Esta creatividad es algo especial comparada con el animal. Ha llevado al hombre a otro campo: el del conocimiento. La creatividad y el conocimiento relativo constituyen el cuarto aspecto del hombre. Este conocimiento continúa expandiendo sus horizontes más allá del propio hombre y más allá de sus semejantes, para incluir a otros seres, para incluir a los planetas, al sistema solar y luego al cosmos.

El pensamiento creativo es el punto desencadenante para ampliar la comprensión del hombre y llegar a entender todo lo que existe. Algunos avanzan desde lo conocido a lo desconocido. Algunos avanzan desde lo desconocido a lo conocido.

Ir desde lo conocido hacia lo desconocido es más seguro – esto es la ciencia. Para ir desde lo desconocido a lo conocido, se necesita hacer ciertas suposiciones. Pero luego las soluciones se alcanzan más rápido.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.



La plegaria de Indra

Habiéndose establecido como regente del reino de los Dioses, Indra alabó a Lakshmi, la diosa de la riqueza, de la manera siguiente:

“Me inclino ante tí, la nacida del loto, la madre de todos los planos. Con tus ojos bien abiertos como los pétalos del loto de la mañana, permaneces cerca del corazón del Señor Vishnu. Resides en el loto, sostienes lotos en tus manos y tus ojos son como los pétalos del loto. Tu rostro es delicado como el loto y eres la amada consorte de aquel que tiene el gran loto en su ombligo. Tú eres nuestro talento, nuestro propio sustento, ofrenda, bienvenida e inmortalidad. Tú eres la purificadora de todos los lokas (planos). Eres el crepúsculo, la oscuridad, el brillo y el esplendor. Eres nuestra comprensión, la devoción y la corriente subyacente de nuestra conciencia. Eres la sabiduría del sacrificio, la sabiduría más grande y secreta de todas. Eres la sabiduría del alma y del espíritu y otorgas la liberación. Eres la búsqueda interior, la sabiduría triple, la sabiduría del comportamiento y la profesión de los seres. Eres la ley y la ciencia del castigo.

Toda esta creación está llena de tus manifestaciones, modestas y grotescas. ¿Quién más podría ser localizada como toda la creación, como el gran sacrificio?

Cuando abandonas a alguien, éste pierde a todo el mundo. Cuando aceptas a alguien, todos lo aceptan.

Solo por tu Mirada, la gente posee esposa, hijos, casas, amigos, granos y riqueza. La salud, el esplendor y la felicidad, además de la conquista de nuestros enemigos, no son difíciles cuando uno recibe tus planes.

El Señor Vishnu, Dios de todos los dioses, es el padre de toda la creación y tú eres la madre. Todo lo móvil y lo estable está impregnado de ti

y del Señor Vishnu. Oh, diosa purificadora de todo, no abandones nuestra hacienda, cobertizos del ganado, mansión, compañía, esposa y cuerpo. No abandones a mis hijos, amigos, ganado, joyas, y no abandones al corazón del Señor, tu morada. Aquellos que tú olvidas son abandonados por el poder, la verdad, el carácter, la conducta y la virtud. Aquellos que reciben tu mirada viven con carácter y con todas las virtudes, en prosperidad y abundancia. El que es mirado por tí será alabado por su virtud, riqueza, buena cuna, buena voluntad, valor y coraje. Cuando retiras tu gracia, la gente queda desprovista de carácter y virtud. Ni siquiera la lengua del creador es suficiente para describir tu esplendor.”

Parasara dijo que, siendo alabada de esta manera por Indra, Lakshmi le habló así en presencia de todos los Devas:

“Yo soy quien confiere los favores. Estoy satisfecha con tu plegaria y quiero concederte lo que propongas como bendición”.

Entonces Indra dijo:

“Si estás satisfecha con mis plegarias, te pido que no abandones a los tres mundos. Este es mi primer favor. Que no abandones nunca a quien te venere con esta plegaria. Este es mi segundo pedido”.

Entonces Lakshmi dijo:

“Oh, Señor del Cielo, no abandono a los tres mundos. El que me ruegue así, de mañana y de tarde, no se separará de mí”.



Los probióticos

Dr. K. Parvathi Kumar

Desde hace ya cientos de años, la ciencia tiene conocimiento de que hay bacterias útiles, que son necesarias para el cuerpo, así como existen otras que dañan la salud.

La ciencia acuñó el nombre de *probióticos* para las bacterias útiles, que son muy necesarias para el cuerpo. Y esas bacterias se considera que son útiles para resistir los efectos posteriores al estrés, los remedios como los antibióticos y la comida indeseable. Se consideran útiles para protegerse de los efectos del alcohol.

Los probióticos viven naturalmente en nuestros intestinos y se los puede suplementar con leche y productos lácteos, especialmente yogur y leche cuajada. Aumentar su número es útil para nuestra salud. De hecho, son muy importantes para nuestra salud y nunca se les presta mucha atención ni se los ingiere. El número de probióticos del cuerpo se agota con el estrés. Se agota sustancialmente cuando se toman antibióticos y se destruyen casi totalmente cuando se ingiere alcohol.

Los hombres sienten el impacto del estrés invariablemente en el estómago, debido a la desaparición de estos probióticos.

Es de conocimiento común que después de usar antibióticos, sentimos incomodidad en nuestro estómago. Perdemos el apetito y nos falta la sensación de hambre. Generalmente prevalece la debilidad. Es peor la situación cuando se toma alcohol, pues afecta al hígado y los intestinos.

Para rejuvenecer al estómago y el sistema digestivo, los probióticos están considerados por el Ayurveda como una parte esencial de la alimentación. En India, toda comida concluye con un enorme vaso de cuajada. El Ayurveda tiene muchos secretos respecto a la ingesta del alimento.

Las escrituras de la India también hablan de esto. Unas pocas de esas reglas son útiles para tonificar la salud a través de la comida de todos los días. Las reglas son las siguientes:

1. Beba un vaso de agua una hora antes de la comida y evite beber agua durante la comida.
2. Coma alientos recién cocinados o verduras frescas crudas. La comida almacenada es malsana.
3. Coma con tranquilidad y sin apuro.
4. Comience con alimentos semi-líquidos y luego introduzca los semi-sólidos.
5. Finalice la comida con alimento líquido y termine con yougur y leche cuajada.
6. Lo dulce, si debe haber, cómalo como primer artículo de la comida, no como lo último. Esto se debe a que la introducción de dulce al comienzo hará frente a las secreciones del hambre. Con eso el apetito inicial quedará satisfecho y además lo dulce se digiere antes. En adelante uno comerá una comida moderada. La introducción previa de dulce regula la cantidad de comida, para que sea moderada.
7. También se recomienda comer una fruta antes de la comida. Se deben evitar las frutas cítricas durante la noche, porque energizan al cuerpo y dificultarían el sueño.
8. Se considera que el alimento es bueno y saludable cuando tiene una buena mezcla de proteínas, carbohidratos y vitaminas.
9. Las verduras de hojas se recomiendan para uso diario, excepto en las estaciones lluviosas.
10. Se considera que un alimento saludable debe tener sabor dulce, salado, amargo, cítrico, picante y agrio. Generalmente se recomiendan estos seis sabores.

En todo esto no podemos olvidarnos de ingerir bacterias buenas, pues ellas tienen un efecto positivo directo sobre las células que recubren los intestinos. Permiten que se anule toda clase de inflamación del sistema digestivo. También regulan la actividad de los leucocitos y de los anticuerpos. El desequilibrio de esas bacterias da como resultado la pérdida

de líquidos por medio de las heces acuosas, la diarrea, etc., lo que se denomina “Síndrome del intestino permeable”. La mayoría de las alergias del cuerpo pueden ser atribuidas al “Síndrome del intestino permeable”. Por eso es necesario mantener a los intestinos bien aislados con abundante ingesta de cuajada y yogur. Por favour, recuerden que la cuajada es muy superior a la leche en este aspecto.

Varias formas de diarrea, incluyendo las de tipo infeccioso y viral, se curan con probióticos. El insomnio también se cura con probióticos. El desorden intestinal o de los movimientos intestinales, tales como el colon irritable y las ulceraciones del intestino grueso y del colon, también se curan con el hábito del suministro abundante de yogur y arroz.

Lo comentado anteriormente nos lleva invariablemente al tópico de cuán saludable es el yogur que ingerimos. El yogur natural originalmente se consideraba que estaba lleno de probióticos saludables. “Una vaca por familia” es un principio que no sólo ha sido olvidado, sino que ya no es posible. No es posible tener una vaca en un balcón. Hubo épocas en las que la vida era bastante simple. Cada familia tenía un par de vacas o de búfalas y esos animales eran alimentados con forraje natural.

Aun hoy en día en la India hay padres que eligen una vaca y reciben solamente la leche de esa vaca para su bebé, asegurándose de que a esa vaca se le suministre forraje natural. Puede parecer raro e impráctico, pero es igualmente impráctico y anticientífico ingerir yogur tratado químicamente y suplementarlo con cápsulas de probióticos.

Tiene que haber una revolución igualmente efectiva para cambiar todos los alimentos químicos por alimentos biológicos. Hace cien años, todos los alimentos eran orgánicos. A veces tenemos que encontrar a nuestro pasado en nuestro futuro. Es parte del aprendizaje.

Con una suscripción a la revista *Paracelsus - Salud y Curación* contribuyes con este importante trabajo.

Informes: www.paracelsus-america.com.ar / info@paracelsus-america.com.ar

WTT - Descarga gratuita de libros digitales en español

Los siguientes libros de K. P. Kumar y E. Krishnamacharya* ahora pueden descargarse en forma gratuita de: www.worldteachertrust.org/libros

General / Espiritualidad práctica

- *El Cuerpo Etérico*
- *Principios ayurvédicos para la vida diaria*
- *La escalera de oro*
- *Gestión de un hospital de la Nueva Era*
- *Sólo ajusta - Yoga de síntesis* (inglés, español, alemán, francés)
- *Mensajes* (Cap. 1)*
- *Sobre el Amor*
- *Sobre el Cambio*
- *Sobre el Silencio*
- *Espiritualidad en la vida diaria*
- *Curación espiritual*
- *Mithila - Un programa educativo para la Escuela de la Nueva Era*

Maestros y preceptores

- *Maitreya El Señor*
- *El Maestro E. K. - Maestro de la Nueva Era*
- *María Magdalena*
- *Lord Dattatreya*
- *Sri Sastry Garu*
- *Master CVV - ¡May Call!* (Vol. 1, sólo la parte español)
- *Master K. P. K. - Una Expresión de Síntesis*. Sabine Mrosek, biografía corta (inglés, alemán, español).
- *Parikshit - El discípulo del mundo*

- *El Discipulado - Los maestros de sabiduría*
- *Nuestro Maestro y su actividad*
- *Astrología espiritual*
- *La Cruz de Acuario*
- *Hércules - El hombre y el símbolo*
- *Júpiter - El sendero de la expansión*
- *Saturno - El sendero del crecimiento sistematizado*
- *Venus - El sendero hacia la inmortalidad*
- *Mercurio - El alquimista*
- *Ocho pasos para meditar según la clave del tiempo*

Meditación y ritual

- *Agni - Su simbolismo y el Ritual de Fuego*
- *El Sonido - La clave y su aplicación*
- *Meditaciones ocultistas*
- *Enseñanzas de sabiduría*
- *Hojas del Ashram*
- *La doctrina de la ética*
- *Así habla Shirdi Sai*
- *El Viernes Santo*
- *Sankya - La doctrina sagrada*
- *El Maestro - Significado y trascendencia*
- *Rudra* (sólo la parte en español)
- *Matrimonio - El sublime sacramento*
- *Saraswati - La palabra*
- *El sacrificio del hombre* (extracto)*

*Los libros de E. K. están sujetos a derechos de autor por lo que sólo se puede descargar una parte.

Swetha Padma *Mendoza 2695, 2° piso, Belgrano***MEDITACIONES**

Luna Llena de Virgo → (31/08 - 10:59) jueves 30 de agosto, a las 20:00

Luna Nueva de Virgo → (15/09 - 23:12) sábado 15 de septiembre, a las 20:00

Equinoccio → (22/09 - 11:50) sábado 22 de septiembre, 20:00

Curación y servicio → los jueves, de 8:15 a 9:30 (23/8: Ritual de Fuego, 30/8: Ritual de Agua)

Canto de Gayatri Grupal → todos los sábados, a las 16:00

Grupo Harmony *Riobamba 2520, Olavarría, Pcia.de Buenos Aires***MEDITACIONES**

Dhanishtha → miércoles 29 de agosto, a las 20:00

Luna Llena de Virgo → (31/08 - 10:59) jueves 30 de agosto, a las 20:00

Luna Nueva de Virgo → (15/09 - 23:12) sábado 15 de septiembre, a las 20:00

Equinoccio / Convivencia de grupo → (22/09 - 11:50) sábado 22 de septiembre, 8:30

Ritual del Fuego y canto de Gayatri → los domingos a las 8:00

Ritual del Agua → los lunes a las 19:30

OTRAS ACTIVIDADES

Reuniones de meditación y estudio → los lunes y miércoles, 18:00; los jueves, 20:00

ACTIVIDADES ARANCELADAS O CON CONTRIBUCIÓN VOLUNTARIA

Clases de Yoga → de lunes a viernes

Tai Chi Chuan → los miércoles a las 15:00

Grupo Indigo *Pellegrini 812, Bragado, Pcia.de Buenos Aires***MEDITACIONES**

Luna Nueva y Luna Llena → mismos días y horarios que Swetha Padma

Grupo de Pinamar *Almirante Brown 714***MEDITACIONES**

Luna Nueva y Luna Llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica

Reuniones de meditación → los martes y jueves a las 18:30 y en cada lunación

Grupo de Santa Fe *San Martín 3530***MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica

Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00

Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

Grupo de Paraná**MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → consultar lugares de reunión a: Patricia Zapata

(pata@live.com.ar / 0343 15 4573049)

Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00

Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

Grupo de Misiones *San Luis 1562, Posadas***MEDITACIONES**

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica

Danishtha → a las 21:00

Meditación, Red Diamantina y Ritual del Fuego → los domingos a las 06:00

Ritual del agua y meditación → los lunes a las 18:00

OTRAS ACTIVIDADES

Canto de Gayatri y lectura del Maestro Tibetano → los domingos a las 10:00

Lectura del Maestro KPK → los martes y jueves después de la meditación de la tarde.

Reunión grupal para tratar temas operativos → los sábados a las 16:00

Grupo Sol *Tucumán 1000, Cosquín, Pcia. de Córdoba***MEDITACIONES**

Encuentros grupales → según aviso (frente al hotel La Costanera)

OTRAS ACTIVIDADES

Relajación y yoga → los miércoles, de 14:00 a 16:00

Grupo de estudio → los miércoles, de 16:15 a 18:00

Charlas sobre espiritualidad en la vida diaria → los viernes de cada mes, a las 18:00

INFORMES

Rodolfo Cabeza
(011) 4709 7863
wtt@wttargentina.org

LIBROS Y DIFUSIÓN

Alicia Deluca
(02284) 44 1426
difusion@wttargentina.org

LIBROS Y TESORERÍA

Duilio Leschiutta (011) 4761 3392
duilio.leschiutta@ltycsa.com

CARTA CIRCULAR DE VAISAKH

Gastón Ferrari
vaisakh@wttargentina.org

SEMINARIOS EN CD/DVD

olga.pajarin@hotmail.com

GRUPOS Y CONTACTOS

Ciudad de Buenos Aires

Swetha Padma
Mendoza 2695, 2° (Belgrano)
Rodolfo Cabeza 4709 7863

Biblioteca Teosófica

Agrelo 3050
(011) 4957 5095

Pcia. de Buenos Aires

Harmonyoga
Riobamba 2520, Olavarría
(02284) 44 1426
delucaalicia@yahoo.com.ar

Marisa R. Abat

España 22, Bragado
(02342) 42 2445

Horacio Aranda

Almte. Brown 714, Pinamar
(02254) 40 8797
arqharanda@yahoo.com.ar

Pcia. de Córdoba

Luisa Velasco de García
Nicaragua 312, Villa Allende
(03543) 43 6625

Pcia. de Misiones (Posadas)

Marco (Maity) Waniukiewicz
San Luís 1562, Posadas
(03752) 15 57 5665
raices11@hotmail.com

Pcia. de Salta

Sergio y Gladys Miravalles
Barrio Parque Los Pinos, Salta
(0387) 436 0070

Elda J. Asad

Las Rosas 140, Salta
(0387) 439 5027

Litoral

Indiana Spada
San Martín 3530, Santa Fe
indi.spada@gmail.com
(0342) 15 435 4330

Patricia Zapata

Paraná
pata@live.com.ar
(0343) 15 457 3049

WTT INTERNACIONAL

www.navani.mastersvoice.net
www.mastersvoice.net
www.mylightmonthly.com
www.worldteachertrust.org
www.wttusa.org

www.masters-call.net
www.wisdomteachingtemple.org
www.facebook.com/worldteachertrust
www.mithila-wtt.org.ve
www.good-will.ch

La Gran Invocación

Formemos el Círculo de Buena Voluntad.
OMNIA VINCIT AMOS.

Desde el Sur, a través del Amor,
que es puro.
Desde el Oeste, a través de la Sabiduría,
que es verdadera.

Desde el Este, a través de la Voluntad,
que es noble.
Desde el Norte, a través del Silencio,
que es dorado.

Que la Luz embellezca nuestras vidas.
¡Oh, Hierofante de nuestro Rito!
Que brille su luz.

OMNIA VINCIT AMOS.

Formemos el Círculo de Servidores del Mundo.

Nos inclinamos en homenaje y adoración
ante la Gloriosa y Poderosa Jerarquía,
el Gobierno Interno del Mundo,
y su exquisita Joya, la Estrella del Mar,
la Madre del Mundo.

Desde el punto de Luz
en la Mente de Dios,
que afluya Luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor
en el Corazón de Dios,
que afluya Amor
a los corazones de los hombres.
Que el Señor retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde
la Voluntad de Dios es conocida,
que el propósito guíe
a las pequeñas voluntades de los hombres,
el propósito que los Maestros
conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos
la raza de los hombres,
que se realice el plan
de Amor y de la Luz,
y selle la puerta
donde se halla el mal.

Desde el Avatar de Síntesis
que está entre nosotros,
que Su energía descienda
sobre todos los reinos.
Que eleve a la Tierra
hasta los Reyes de la Belleza.

Los Hijos de los Hombres son uno
y yo soy uno con ellos.
Busco amar, y no odiar.
Busco servir, y no exigir servicio.
Busco curar, y no herir.

Que el dolor traiga la debida
recompensa de Luz y de Amor.
Que el alma controle la forma externa,
la vida y todos los acontecimientos,
y traiga a la luz el Amor que subyace
los sucesos del tiempo.

Que venga la visión
y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que se manifieste la unión interna.
Que cesen las divisiones externas.

Que prevalezca el Amor.
Que todos los hombres amen.

Maestro D. K.

Calendario lunar

(Huso horario -3, Argentina)

TEXTO DE CONTRATAPA

Comentario

*¡Oh, Señor Agni!
Eres amigo de todos.
Al adorarte,
los humanos reciben protección.
Que sean elevados de su malicia y
de sus pensamientos y acciones malignos
para entrar al Reino de la Gloria.
Que así sea.*

El fuego está en todos. Nadie existe sin fuego interno y sin fuego a su alrededor. El fuego protege la vida desde adentro, pero el fuego de afuera puede destruirla. La ira, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Por eso es necesario que el fuego sea adorado regularmente, para quemar la malicia de la humanidad y elevarla a los esplendores de la vida, que son también un aspecto del fuego. De hecho, esta es la necesidad de este tiempo. Cuando muchos trabajadores de Buena Voluntad veneren al fuego con esta actitud, la crisis actual podrá disolverse.

INGRESO DE LA LUNA EN CADA CONSTELACION: 2012

AGOSTO				SETIEMBRE			
	Día	Hora	Signo		Día	Hora	Signo
Miércoles	1	6:57	♊	Domingo	2	2:38	♈
Viernes	3	10:59	♊	Martes	4	12:42	♏
Domingo	5	18:00	♈	Viernes	7	1:11	♏
Miércoles	8	4:29	♏	Domingo	9	13:50	♏
Viernes	10	17:12	♏	Miércoles	12	0:02	♏
Lunes	13	5:29	♏	Viernes	14	6:32	♏
Miércoles	15	15:06	♏	Domingo	16	9:56	♏
Viernes	17	21:34	♏	Martes	18	11:47	♏
Lunes	20	1:46	♏	Jueves	20	13:35	♏
Miércoles	22	4:55	♏	Sábado	22	16:22	♏
Viernes	24	7:51	♏	Lunes	24	20:34	♏
Domingo	26	11:00	♏	Jueves	27	2:25	♏
Martes	28	14:40	♏	Sábado	29	10:15	♏
Jueves	30	19:32	♏				

FASES LUNARES PARA PRACTICA ESPIRITUAL: 2012

AGOSTO				SETIEMBRE			
	Día	Hora	Fase		Día	Hora	Fase
Jueves	2	0:29	Llena	Sábado	8	10:16	8ºDesc
Jueves	2	21:00	Danishta	Martes	11		11ºDesc
Jueves	9	15:56	8ºDesc	Sábado	15	23:12	Nueva
Lunes	13		11ºDesc	Sábado	22	11:50	Equinoccio
Viernes	17	12:56	Nueva	Sábado	22	16:42	8ºAsc
Viernes	24	10:55	8ºAsc	Miércoles	26		11ºAsc
Lunes	27		11ºAsc	Miércoles	26	21:00	Danishta
Miércoles	29	21:00	Danishta	Domingo	30	0:20	Llena
Viernes	31	10:59	Llena				

INGRESO DE PLANETAS EN CADA SIGNO: 2012

AGOSTO				SETIEMBRE			
Planeta	Día	Hora	Signo	Planeta	Día	Hora	Signo
Venus	7	10:44	♏	Venus	6	11:49	♏
SOL	22	14:08	♏	Mercurio	16	20:23	♏
Marte	23	12:25	♏	SOL	22	11:50	♏
Nodo N.	30	0:23	♏				
Mercurio	31	23:33	♏				
Mercurio Directo 8/08				EQUINOCIO			

*Tavâhamagna Ūthibhir
Mitrasya Cha Prasastibhihi
Dwesho Yuto Sa Duritat
Uryâma Martyânâm*



Oh, Lord Agni!
You are the friend of all.
By worshipping you
the humans shall receive protection.
May they get lifted up from their malice
and malicious thoughts and actions
into the kingdom of glory.
May that be so.