

Carta Circular de Vaisakh



HAMSA ŠIVA SOHAM



Tauro 2018 Rishabha

Carta Nº 1 • Ciclo 32 • 20 de abril al 21 de mayo de 2018

THE WORLD TEACHER TRUST ARGENTINA

Invocación

May the Light in me be the light before me.

May I learn to see it in all.

May the sound I utter reveal the light in me.

May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,
the silence which we break every moment.

May it fill the darkness of noise we do,
and convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence.

Let realisation be my attainment.

Let my purpose shape into the purpose of our earth.

Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it.

May we live in the awareness of the background.

May we transact light in terms of joy.

May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom. OM

Master E. K.



Carta Circular de Vaisakh N°12

Tauro 2018 • Índice

Plegaria del año.....	4
Meditación de Luna Llena	5
Mensaje del mes	7
Mensaje del Maestro	9
Sri Krishna, El Señor • Gitá-Upanishad.....	10
Maitreya, El Señor	11
Maestro Morya • Maruvu Maharshi	12
Maestro Koot Hoomi • Devapi Maharshi	13
Mensaje del Maestro E.K.	15
Master CVV Yoga.	16
Enseñanzas de Vidura	17
Saraswathi	18
Mensaje de Sri Ramakrishna	20
Mensaje de HPB	21
Saturno	23
Discipulado	25
El Maestro	26
Kapila.....	28
Hojas del Ashram.....	30
Lord Dattatreya	31
Fuego	33
La vaca (cow)	35
Oración de grupo	36
Sanat Kumara.....	37
De la pluma del Maestro	39
Sección de los niños	40
Historias para jóvenes	42
Reseña de libros	43
Imagen del mes	44
Agni • Una Introducción al trabajo del Fuego Cósmico.....	45
Ventana al servicio mundial	47
La Ciencia del Hombre.....	48
Vishnu Purana	51
Paracelsus • Salud & Curación	53
WTT Argentina y Global • Datos.....	56
WTT Argentina • Actividades grupales	57
Calendario lunar.....	59
La Gran Invocación.....	60



El Dr. Sri K. Parvathi Kumar es presidente de The World Teacher Trust y fundador de la Circular de Vaisakh. Las Enseñanzas dadas en nombre de los Maestros provienen todas en pensamientos semilla expresados por ellos. Son elaborados y descritos por el Dr. Sri K. Parvathi Kumar para facilitar la comprensión a un nivel medio de miembros del grupo.

INVOCACIÓN

May the Light in me be the light before me
May I learn to see it in all.
May the sound I utter reveal the light in me
May I listen to it while others speak.
May the silence in and around me present itself,
The silence which we break every moment,
May it fill the darkness of noise we do
And convert it into the Light of our background.
Let virtue be the strength of my intelligence,
Let realisation be my attainment,
Let my purpose shape into the purpose of our earth,
Let my plan be an epitome of the Divine Plan.
May we speak the silence without breaking it.
May we live in the awareness of the background.
May we transact light in terms of joy.
May we be worthy to find place in the Eternal Kingdom
OM.

Master E.K.

Plegaria 2018 - 2019

May we express Good Will in action.
May we unfold the power to manifest.
May we enter the world for the Lord.
May we stay united in all ways.

Que expresemos la Buena Voluntad en acción.
Que despleguemos el poder de manifestar.
Que entremos en el mundo por el Señor.
Que permanezcamos unidos en todas las formas.

The World Teacher Trust

Fórmula de Meditación de Luna Llena Año Sri Vilambhi, Aries 2018– Piscis 2019

Paso 1 OM (7x)

Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu,
Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahmha
Tasmai Sri Gurave Namaha

Paso 2

Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.

(15 minutos de silencio)

Paso 3

May we express Good Will in action.
May we unfold the power to manifest.
May we enter the world for the Lord.
May we stay united in all ways.

Que expresemos la Buena Voluntad en acción.
Que despleguemos el poder de manifestar.
Que entremos en el mundo por el Señor.
Que permanezcamos unidos en todas las formas.

Pronunciar y meditar.

(15 minutos de silencio)

Paso 4 OM URUKRAMAYA NAMAHA (24 veces)
(Urukrama es el Señor de Síntesis que sincroniza el trabajo angélico)
(10 minutos de silencio)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces)

OM Shanti Shanti Shantihi

Paso 6 (es opcional, dirigido a los devotos Indios)

Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Los intervalos de tiempo propuestos son opcionales.

Comentario

OM URUKRAMAYA NAMAHA es el mantra para sintetizar. Urukrama es el principio cósmico que podría sintetizar a todas las inteligencias cósmicas en el huevo cósmico del que surgió la persona cósmica. Este año resulta conveniente invocar el sonido Urukrama en forma del mantra que se canta aquí.

- Meditación de Luna Llena (PDF): http://www.worldteachertrust.org/_media/es/fullmoonformula2018.pdf
- Mantra OM URUKRAMAYA NAMAHA: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/urukramaya.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3



Mensaje del mes de Tauro

La entrada del Sol en Tauro es importante; siembra semillas para todo el año que viene. Los rayos de sol de Tauro son profundamente poderosos. Están representados por el toro, cuya fuerza es indomable. Regular a un toro es un trabajo por sí mismo. A Hércules se le encomendó esta tarea. Los aspirantes, por tanto, deberían captar la sugerencia de que ellos también tienen que regular su toro del deseo.

Tauro representa la parte inferior de la cabeza, desde el entrecejo a la barbilla. A esta parte se la llama rostro o cara. Incluye los cinco sentidos del hombre: las orejas, los ojos, la nariz, la boca que lleva el gusto, y también el habla. Todos ellos están en el rostro; también la piel está presente. El toro del deseo se expresa mediante los sentidos y el habla, que tienen que ser regulados. Regular la actividad de los sentidos recibe el nombre simbólico de atar al toro por la nariz para sujetarlo bien. A los aspirantes se les exige que regulen el desperdicio innecesario de energía a través de los cinco sentidos y del habla. El poder de Marte en Tauro representa el tirón de los sentidos hacia los objetos sensoriales. El hombre es arrastrado por los sentidos como una bestia hacia los objetos sensoriales.

La esencia del hombre se disipa y se agota mediante este desperdicio de energías por los seis canales, es decir: el oído, la vista, el olfato, el gusto, el tacto y el hablar. El hombre también es arrastrado hacia el género opuesto, lo

que origina otra salida. Siete son las salidas de las energías que agotan la energía del hombre, causan el envejecimiento y, finalmente, la muerte.

Los sabios videntes de sabiduría sugieren, por tanto, que el toro del deseo se transforme en el divino toro Nandi. Cuando el deseo se reorienta hacia lo divino en uno mismo, cuando la pasión por el mundo externo se sustituye por la pasión por el mundo interno (pasión por la sabiduría), las salidas de energías se revierten para agruparse en el centro ajña mediante la contemplación y la meditación. Incluso en este caso resulta útil el poder de Marte, siempre que Marte esté asociado con Júpiter. Cuando el hombre dirige la pasión hacia la sabiduría, el poder de Marte en él se asocia con el Júpiter que hay en él. El centro de Júpiter está en el sahasrara, mientras que el poder de Marte está por debajo del centro del entrecejo. Al contemplar en el ajña, se dará culminación a las energías de Júpiter y las energías de Marte para que se despliegue la belleza de la sabiduría interna. Esta sabiduría interna está representada por Venus.

Por esta razón se recomienda a los aspirantes que se consagren a la sabiduría durante el mes de Tauro y re-formen la actividad de sus vidas en buena voluntad. Esto permitirá el ascenso de energías desde el entrecejo a ajña con un descenso simultáneo de energías desde sahasrara a ajña.

Este es el trabajo que se recomienda a los aspirantes durante el mes de Tauro. Los triángulos correspondientes son:



Este es el tema recomendado en Tauro para llegar al ojo del toro (el tercer ojo).



Gracia

El amor de Dios permite una purificación sistemática y sostenida de la personalidad. El amor de Dios es un compromiso que se erige principalmente en la vida de los aspirantes.

El amor de Dios ocurre, no puede cultivarse. Cuando el amor sucede, es verdaderamente romántico cultivar más la asociación con Dios.

El amor de Dios no es más que un regalo de Dios, que también recibe el nombre de gracia. Aguardar la gracia con profunda aspiración es todo cuanto uno puede cultivar.

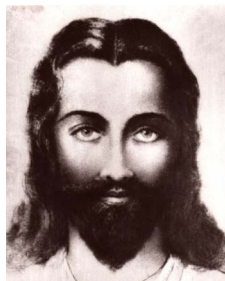


Pronunciaciones de Krishna El Señor

*Observa cómo la tortuga retira a voluntad
los cinco miembros en su interior.
De la misma manera, adquiere tú la capacidad
de retirar los sentidos a voluntad.
La voluntad de quien lo consigue es estable. (2-58)*

*No abstenerse de los objetos sensoriales es necio.
Hacer ayunar a los sentidos es bestial.
Vuélvete a lo Divino a través de los cinco sentidos.
Esta orientación te libera
del apego a los objetos sensoriales.
La clave consiste en traer luz adentro para disipar la oscuridad.
No seas necio limitándote a disipar la oscuridad. (2-59)*

Equilibrio



Transmitir buena voluntad absorbiendo el mal es el trabajo de los verdaderos discípulos. Tales personas absorben el veneno de la sociedad y transmiten ambrosía. Se ocupan de limpiar los alrededores y a los seres del entorno a través de sus plegarias silenciosas y actos de buena voluntad. La buena disposición para manejar tareas desagradables para difundir lo agradable en el entorno se considera que es un paso avanzado en el discipulado. “Sé agradecido con los ingratos” es un dicho en nuestra comunidad. Sólo las personas estables pueden sostener ese aforismo.

La voluntad del corazón permite esa estabilidad para absorber el dolor de los demás y transmitir vibraciones amigables. No es tan fácil como uno piensa trabajar para la elevación de los seres que lo rodean. Se necesita una tremenda paciencia, tolerancia y dominio de uno mismo. El trabajo que intentamos y que confiamos a los miembros de la comunidad generalmente está más allá de la capacidad de los miembros. Siempre vemos el trabajo del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo como grupos de conejos tratando de llevar rocas sobre sus hombros. Apreciamos su coraje y buena disposición más que sus logros.

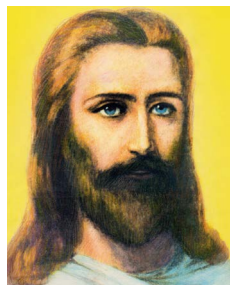
Permanecer como Aquello Yo Soy



“YO SOY” es la verdad fragmentada, “AQUELLO YO SOY” es la verdad. YO SOY es un estado localizado, separado de la totalidad. AQUELLO YO SOY es un estado no separado mientras uno experimenta la creación. El YO SOY solo y nada más es un estado circunscrito. Toda circunscripción es una limitación. Conduce al egoísmo y la ignorancia.

AQUELLO YO SOY permite la comprensión adecuada, derivada de la experiencia correspondiente. El YO SOY estricto y nada más está envuelto por la ignorancia, y por consiguiente no puede aumentar su comprensión. Por lo tanto tampoco puede obtener experiencia.

A la humanidad se le ha dicho desde la antigüedad que permanezca como AQUELLO YO SOY. Pero los seres humanos permanecen solamente en la conciencia YO SOY y no en la conciencia AQUELLO YO SOY. AQUELLO YO SOY es la clave que se ha dado una y otra vez, pero que nunca se preserva debido a la ignorancia. AQUELLO YO SOY es el secreto regio que siempre se pierde en algún momento del tiempo. El olvido es una maldición; traten de disiparla. Piensen solamente en AQUELLO YO SOY y nunca piensen en YO SOY sin AQUELLO. El corazón pregona esta verdad. Por eso, desde hace eras los sabios han estado guiando a los discípulos hacia AQUELLO YO SOY.



Preguntas de un aspirante

Un aspirante humilde se acercó al Maestro y le preguntó:

“Venerable Maestro, cuando le escucho y le observo, me doy cuenta de que necesito practicar muchísimas virtudes para merecer su asociación. Cuando me miro a mí mismo siento que soy incapaz de inculcar la virtud. Sea amable y aconséjame.”

El Maestro contestó: “Tú eres mucho más virtuoso que muchos de mi alrededor. Tú conoces tu posición actual y objetiva. Hay muchos colegas tuyos que no tienen tantas virtudes como tú y en cambio creen que son virtuosos. Su creencia los ha llevado a la ilusión; no viven en la realidad. Adherirse a la realidad es la virtud que uno necesita para estar en el sendero. Sé realista en todo momento; no entres en la neblina de sentirte virtuoso.”

El aspirante una vez más preguntó: “Venerable Maestro, cuando rezo a lo Divino ¿qué debería buscar?”

El Maestro respondió: “En lugar de buscar poderes Divinos, busca la compasión. La compasión te permite experimentar la Verdad y el gozo de la existencia. La compasión es el único medio a través del cual uno puede alcanzar la Verdad. La compasión te permite ser compasivo con todo lo que te rodea.”

El aspirante otra vez hizo otra petición: “Venerable Maestro, favorézcame con su asociación y aconséjeme para todos los tiempos venideros.”

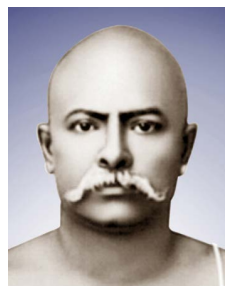
El Maestro respondió: “Mientras estés alineado en pensamiento, palabra y acción, recibirás mi presencia y consejo directa o indirectamente. La naturaleza responde y entrega los mensajes a aquellos que están alineados en su pensamiento, palabra y acción.”

Bautismo por el fuego



El primer toque de lo Divino despierta los cinco elementos del cuerpo del aspirante. A medida que el aspirante se adapta a prácticas ardientes, las impurezas en los cinco elementos se queman; a esto se lo llama bautismo por el fuego. Solamente a partir de ahí el aspirante es apto para una predisposición a experiencias Divinas. Hasta entonces, las experiencias son ilusorias.

Aforismos para los discipulos • 2



Recuerda que la plegaria es para tu desarrollo completo. Recuerda que la plegaria es para tu bienestar total. No albergues ninguna duda a este respecto.

Los pensamientos de Buena Voluntad concebidos para la acción, cuando se reciben en plegaria, no los desatiendas. Están concebidos para tu progreso. Trabaja en ellos inmediatamente.

No tengas ninguna discusión en relación a tu práctica de yoga excepto con aquellos que sean verdaderamente amigables con este yoga. Deja de lado consejos no solicitados de los alrededores. Deja de lado las opiniones de la gente circundante con respecto a la práctica del yoga. Respeta todo lo que te rodea pero sigue a aquellos que tú consideres como verdaderamente más avanzados que tú en el yoga.

Enseñanzas de sabiduría



No existe conquista
ni reconocimiento,
alabanza ni insulto,
agresión ni no agresión,
alegría ni pena,
amigo ni enemigo
para la persona "equilibrada".
Esta permanece una en todos,
y no una respecto a uno.

SABIDURIA PRACTICA

*Rodea al maestro con el
Muro de Devoción protector.
Con el maestro los actos fructifican.
La deslealtad a él es terrible.*

SUKTAM 2

Hamsas 1



Este himno habla del flujo descendente. ¿Cómo puede uno elevarse en una corriente que se dirige hacia abajo? Hay algunos remeros que tratan de remar contra la corriente para alcanzar el origen (un trabajo muy duro), pero la belleza es que cada vez que la Palabra fluye hacia abajo, también emerge hacia afuera, como los distintos Hamsas o Cisnes.

En la segunda parte del Suktam se nos sugiere una de las claves para el retorno cuando se dice: “Grande es la velocidad de la Palabra que fluye en sentido descendente. Los Cisnes salen eternamente de allí”.

Cisne es Hamsa en sánscrito. Hamsa es el funcionamiento centrípeto y centrífugo de la pulsación, el doble principio de la pulsación. Muchas son las pulsaciones que existen en nuestro cuerpo y que, a su debido tiempo, llevan a cabo la respiración, la circulación de la sangre, el latido cardíaco, etc. Todas ellas son posibles gracias al flujo de la Palabra. El flujo de la Palabra es como una cascada, que da lugar al principio de la pulsación.

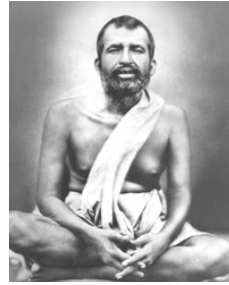
Los Hamsas (Cisnes) son los movimientos que en nosotros se expresan como pulsación y también como pensamientos. Ellos son dirigidos por la Palabra, que existe en nosotros como OM. Existe el fluir hacia fuera de los Cisnes como pulsación durante la noche. También existe la salida de los Cisnes como pensamientos a través del estado de vigilia. Los Cisnes nocturnos son los responsables de nuestra Existencia y los Cisnes del estado de vigilia son los responsables de nuestras ideas, pensamientos y habla.

Las cualidades de lo Divino y de la Luz se decantan, definitivamente, más hacia el alma que hacia la materia densa. Es cuestión de inculcar el gusto hacia lo divino. Esto es lo que las enseñanzas y los Maestros hacen. Ellos sugieren un camino de transformación gradual y alegre, mediante el cual los estudiantes van siendo transformados sin ser siquiera conscientes de ello.

Esta es una vía de conversión que no precisa ni del uso de la espada, ni del poder, ni de la militancia ni del celo misionero y evita los derramamientos de sangre en nombre de la fe o de las religiones o creencias, etc. ¡A través del amor, la compasión y la paciencia, toda piedra puede ser transformada en una Piedra Filosofal!

Todo río que fluye hacia el Este o hacia el Norte permite buscar la Verdad más fácilmente. El Este se identifica con el chakra Ajna, y el Norte con el chakra Sahasrara. Es por eso que los Sabios Videntes identifican estos ríos como sagrados. Desde este ángulo, a India se la considera sagrada, porque la mayoría de sus ríos fluyen hacia el Este y desembocan en el océano, como el Ganges, Mahanadi, Godavari, Krishna, Kaveri, etc.

Todo flujo que va hacia el Oeste se considera que se dirige hacia lo denso. De esta forma, las energías del hombre mundano fluyen hacia el Oeste, lo denso. El Oeste y el Sudoeste son considerados densos. El Este, el Noreste, y el Norte son considerados sutiles. El flujo de la Palabra es igual de rápido en todas las direcciones. La meditación es una disciplina que genera un flujo ascendente cuando se practica regularmente y con un código de conducta adecuado. A causa de nuestros hábitos, nosotros tendemos a dirigirnos hacia el Oeste, es decir, a saciar los sentidos y al cuerpo físico denso. Necesitamos crear el nuevo hábito de encaminarnos hacia lo sutil. Si así lo hacemos, la velocidad del flujo de la Palabra nos impulsará con rapidez en la dirección ascendente.



Visión de Dios

¿En qué condición mental tiene lugar la Visión de Dios?

A Dios se le ve cuando la mente está tranquila.

Cuando el mar de la mente está agitado por el viento de los deseos, no puede reflejar a Dios y, entonces, la Visión de Dios es imposible.

La Ley de la no intervención cósmica



La ley de la no intervención cósmica podría estar justificada solamente en un caso: concretamente si el mecanismo celestial fuera perfecto; pero no lo es. Los llamados movimientos inalterables de los cuerpos celestiales se alteran y cambian incesantemente; muy a menudo son perturbados e incluso las ruedas de la locomotora sidereal misma ocasionalmente se salen de su vías invisibles como se puede probar fácilmente. De otro modo, ¿por qué Laplace hablaría de la probable ocurrencia en algún tiempo futuro de una reforma total en la organización de los planetas; [Exposición del Verdadero Sistema Mundial. pág. 282] o Lagrange mantendría el estrechamiento gradual de las órbitas; o nuestros modernos astrónomos, una vez más, declararían que el combustible del Sol está desapareciendo poco a poco?

Si las leyes y fuerzas que gobiernan el comportamiento de los cuerpos celestiales fueran inmutables, tales modificaciones y desgaste de la substancia o combustible de la fuerza y de los fluidos sería imposible. Sin embargo no son negados. Por lo tanto, uno debe suponer que tales modificaciones tendrán que depender de las leyes de las fuerzas que tendrán que generarse a sí mismas una vez más en tales ocasiones; produciendo así un antimonio astral y un tipo de acción compensatoria física, ya que, como dice Laplace, uno debería entonces ver fluidos desobedeciendo y reaccionando de manera contraria a todos sus atributos y propiedades.

Newton se sentía muy incómodo con la luna. El comportamiento de ésta de reducir la circunferencia de su órbita alrededor de la tierra le ponía nervioso, no fuera que esto terminara en que un día nuestro satélite cayera sobre la tierra. Newton confesó que el mundo necesitaba reparación y muy a menudo [ver el pasaje citado por Herschel en Filosofía Natural, pág. 165. De Mirville. iv. 165.]. Esto lo corroboró Herschel [I, oc. Cit.]. Este habló de desviaciones reales y bastante considerables, aparte de aquellas que sólo son aparentes, pero obtuvo alguna consolación en su convicción de que alguien o algo seguramente se ocuparía de estas cosas.

Saturno

LOKALOKA PARVATHA 4



Saturno gobierna sobre el anillo del horizonte, que sólo es una limitación en relación a un observador. Si estamos aquí y miramos alrededor, cada uno de nosotros tendremos nuestro propio círculo de horizonte. El horizonte es diferente para cada uno de nosotros porque estamos posicionados de manera diferente. Cuando estamos centrados o posicionados de manera diferente, tenemos diferentes horizontes y, de este modo, lo que vemos también difiere. ¡Hasta que no nos centremos en el alma no podremos ver la Verdad Una! Saturno gobierna este anillo del horizonte, que es sólo una limitación en relación a un observador. El horizonte es nuestro propio espejismo, nuestra propia limitación de la experiencia.

Todos nosotros tenemos nuestros propios horizontes dependiendo de nuestra ubicación. Dependiendo de nuestra ubicación, se da la correspondiente limitación. La limitación cambia según nuestro progreso. Esta se ensancha y ensancha, pero siempre hay un anillo protector. Saturno sostiene este anillo en la mente del ser humano como una barrera autoimpuesta. ¡Afuera no hay barrera! El horizonte como tal no existe. En ninguna parte se encuentra trazado un horizonte absoluto. Se trata sólo de nuestra limitación, que es la que actúa de horizonte en el exterior. Saturno, de hecho rompe el cascarón de la consciencia humana.

Cuando el hombre se despliega, el anillo se ensancha, los límites se ensanchan. Saturno causa el proceso de despliegue y nosotros no dejamos de trabajar para él. El hombre supera sus propias limitaciones mediante tal despliegue hasta que llega a la síntesis. Desde el estado de devenir, llega al estado de ser. La creación de Dios sólo se entiende si sabemos como es. De este modo siempre debemos volver al estado original y sólo entonces se atraviesa el anillo de Saturno, ya que, de no ser así, el anillo de Saturno actúa como limitación necesaria y vemos las cosas desde nuestro ángulo personal.

Las cualidades de la mente sana

(De las Leyes sobre Relaciones Correctas)

Pensamiento

El hombre no puede distinguir con exactitud entre la mente y las emociones, entre pensar y sentir. Hay una amplia distinción entre pensar y sentir y entre sentir y pensar. Para la mayoría de personas el pensamiento es un impulso emocional y un deseo que arrastra a la mente hacia la actividad. Utilizamos el pensamiento para expresar nuestros gustos y aversiones y para conseguir nuestros deseos más bajos. La mayoría de pensamientos están contruidos de deseo ligeramente teñido con la mente. Aprende la diferencia entre pensamiento claro, el producto del principio de la inteligencia concerniente a la vida y los deseos emocionales, exigencias y devociones. Pensamiento claro, calmado y desapegado es una cosa rara de encontrar. Pocos son capaces de pensar claramente porque no pueden desasociarse de las reacciones emocionales y apegos y del pensamiento impuesto por su origen, tradición, circunstancias y prejuicios.

Tenemos que aprender a pensar, a descubrir que tenemos un aparato llamado mente. Los individuos raramente piensan, ni siquiera sobre los más importantes asuntos. Evitan el pensamiento incluso cuando son capaces de ello. Necesitamos crecimiento en pensamiento preciso y en acción precisa. El poder del pensamiento se desarrolla a través del desarrollo de la facultad de discriminación. Para discriminar y pensar verdaderamente, para responder correctamente a las ideas e ideales, los principios espirituales deben dirigir nuestro pensamiento y actividad. Hasta entonces, existirá razonamiento de premisas erróneas, énfasis inapropiado y progreso inadecuado en direcciones correctas.

Un discípulo

41. NIJA SUDDHA SAMYAMI COCHARAM



Nija significa Ser, *suddha* significa completo, *Samyami* significa equilibrado (un estado de *sahaja samadhi*) y *gocharam* significa aparecer.

El sabio vidente Patánjali enunció ocho pasos del yoga para la autorrealización, que son los siguientes:

1. **Yama** - regulaciones referidas a la actividad exterior
2. **Niyama** - regulaciones referidas a la actividad interior
3. **Asana** - mente estable y cómoda
4. **Pranayama** - prana regulado
5. **Pratyahara** - absorción de la mente objetiva en la subjetividad
6. **Dharana** - contemplación del hombre subjetivo en lo Divino
7. **Dhyana** - alcanzar el objeto Divino que da como resultado el fluir de energía hacia ti mismo
8. **Samadhi** - volverse uno con Aquello

Samyama es un estado donde hay un estado natural de *samadhi* (*sahaja samadhi*). Permaneciendo en ese estado de *sahaja samadhi*, el Maestro actúa con las herramientas del cuerpo. Permanece en todo momento como Consciencia Pura y actúa a través de la forma del cuerpo.

El Maestro no es una persona. No es una consciencia separada; siempre está conectado con la consciencia universal. Realmente, es solamente la Consciencia Universal la que funciona a través suyo. Habiéndose fundido en

la Consciencia Universal, su identidad se disuelve. Él sólo recuerda AQUELLO YO SOY. No tiene más apego al nombre o la forma o a cualquier identidad mundana. Aparentemente es un individuo, pero es la consciencia universal funcionando a través de un individuo.

Él es como la electricidad que lo impregna todo y su forma se convierte en un aparato eléctrico que permite el funcionamiento eléctrico. Hay una electricidad que funciona a través de muchos aparatos. Los instrumentos aparentan funcionar, pero en realidad es la electricidad la que permite su funcionamiento. Igualmente, la forma del Maestro es como un instrumento eléctrico y el Maestro como tal es electricidad.

La electricidad entra en un aparato y lo hace funcionar, aunque esta no siempre está en el instrumento, puede retirarse del mismo y también entrar de nuevo en el instrumento. El aparato o instrumento puede estar encendido o apagado. Pero la electricidad existe con o sin él. Se hace referencia a esta energía cuando se dice Maestro o Gurú.

Para aquellos que pueden verlo, no es más que la energía universal funcionando a través de una forma. El ego se funde en la energía universal, mientras que para el ser normal lo que existe es el ego. Incluso para las personas normales, es únicamente la energía eléctrica la que funciona a través de ellas mismas como consciencia. Pero en su caso es el ego el que está en marcha. El ego es como el monitor del aparato. Si el monitor no funciona bien, el aparato se ve afectado. El monitor también queda afectado. Pero en el caso de un Maestro, no existe este hombre intermedio, como el ego, entre la energía y la forma. En ese estado, el ego permanece como un testigo consciente del plan Divino que ocurre a través de él. A ese estado se le llama *samyamam*. Al Maestro, por lo tanto, se le llama *Samyami*.

Muy temprano por la mañana recuerdo las sandalias sagradas del Maestro en la cámara interna de mi corazón.

El sendero • 7



La práctica del Yoga, unida a la devoción y al estar alerta, hace que el ser humano avance de un paso a otro. Sin esfuerzo, se adquieren la ecuanimidad, la amistad, la ausencia de sensualidad, el secreto o discreción, el silencio, la satisfacción o contento, la ausencia de envidia y el equilibrio de pensamiento y de acción. La voluntad se aparta de los objetos de los sentidos, y volviéndose hacia dentro permanece en compañía del 'Yo Soy' como 'Yo Soy'. Lo exterior deja de falsearse y nos damos cuenta del Uno tanto en nuestro interior como en el exterior. Y aunque uno se proyecte por la mente, los sentidos y el cuerpo, retiene la unidad en el trasfondo.

Uno se da cuenta bien de la involución y evolución de la voluntad en el mundo objetivo y en el subjetivo. Las formaciones existentes tanto dentro como fuera, con el 'Yo Soy' como trasfondo, es visualizado como el incesante sucederse de las imágenes sobre el Trasfondo. La variedad de imágenes es también interpretada no como algo diferente. Se tiene la experiencia del Uno en todo, del Uno como todo y del Uno sin el todo. La diferencia entre la existencia unitaria y la universal desaparece. La Existencia Universal es percibida tan claramente como el ojo percibe al sol. También se abandona la creencia de que el Uno tiene un cuerpo. Se comprende que la idea de que el cuerpo es el soporte de uno mismo es un mito. Uno se da cuenta de sí mismo como el cuerpo también. El contenedor, lo contenido y el observador

desaparecen en el Uno y sólo la Existencia permanece, sin más consciencia de cuerpo, sin ver ni percibir la consciencia, puesto que no hay nadie para ver ni percibir.

El cuerpo es el producto de los siete tejidos. Los siete tejidos nacen de la interacción de la Fuerza triple con la Materia Raíz. La Fuerza y la Materia tienen la característica de relacionarse incesantemente entre sí. La Fuerza y la Materia son como las dos esposas del Uno, siendo su fuente La Esencia. Fuerza y Materia, su interacción y los consiguientes estados de la Creación son considerados también como el Uno. No se trata de una manera mental de entenderlo, sino que uno lo experimenta y lo comprende dentro de él. Esta experiencia o autorrealización le hace a uno pleno mediante la impregnación de todo lo que existe. Es el estado de plenitud, el estado de Púrnam, el Cero. La experiencia de este estado es calificada de esplendorosa. El alma permanece con su esplendor inseparable como la luz permanece con su inevitable iluminación. Es el Ser que es luminoso. Es luminoso de por sí. Un estado de inseparabilidad.



El templo de Salomón

Tres y cuatro son los principales instrumentos del Templo de siete pisos de Salomón -SOL, OM, ON-, en cuyas cámaras se oye la celestial música de la escala séptuple y cuya ventana ventila los Siete Rayos del Espectro que pasan a través del triángulo y caen sobre el bloque cuadrado del Templo.

Los Siete Masones construyen la arquitectura en su orden. Su orden es el Sol, Venus, Mercurio, la Luna, Saturno, Júpiter y Marte.

Todo esto se hace en siete días de 24 horas cada uno.

El número total de horas es de $7 \times 24 = 168$. Esto se entiende mejor cuando se expresa como 14×12 , es decir, los 14 Manus guían (gobiernan) la Rueda de Doce Puntas, o cuando los siete pares de Manus gobiernan la Rueda de 24 Radios en su rotación.

$84 + 84$ son las dos mitades iguales cada una de las cuales está gobernada por los siete pares de Manus. Un 84 es ascendente y el otro 84 es descendente.

La hora es la unidad de medio mes o medio año; 84 horas de esas forman siete días y las otras 84 horas forman las siete noches de la Creación.

"Una vez construido el Templo de este modo, se rompen los instrumentos y son reconstruidos mediante un proceso de generación". Cada hora se compone de 60 divisiones o de 60 divisiones divididas entre sí.

La maza



La maza es el símbolo del instrumento que vence a la soberbia. La soberbia que uno tiene ha de ser sacrificada sobre el altar del servicio hacia los demás seres humanos, para lo cual Sri Guru Datta apropiadamente utiliza la maza para acabar con la soberbia de aquellos que siguen el Sendero de la Verdad.

Sri Guru Datta otorga humildad y sencillez a través de su formación. Recordemos lo que dijo el gran iniciado Jesús: “Los soberbios se volverán humildes y los humildes serán glorificados”. Sri Guru Datta, el Maestro, nunca castiga a los buscadores, y es lo suficientemente diestro para enseñar la esencia de la humildad sin castigar. En Él no existe el castigo, ya que Él es el Ser Compasivo. El aparente castigo en ocasiones es una sabia elevación del estudiante. Con su más absoluta simplicidad, contrarresta y neutraliza la soberbia del hombre común. Con palabras, miradas y otros gestos, neutraliza la soberbia de los orgullosos, pero no de los que han cristalizado en el orgullo. Cuando alguien se ha cristalizado en el orgullo, Él trabaja con su cualidad de Siva -pero con amor y compasión- para que el alma se eleve.

La maza también simboliza el sistema cerebroespinal invertido, que es la morada de la consciencia. Si la maza se sostiene hacia arriba, ello se asemeja a la luz de la cabeza, a la que sigue la columna vertebral de luz. Sri Guru Datta, haciendo humildes a los buscadores de la Verdad, permite

que se reviertan muchas inversiones de las que padecen los buscadores de la Verdad. Él lleva a cabo siete reversiones de las inversiones para que el ser se ponga recto. Desde el punto de vista del conocimiento, los seres comunes están invertidos. Éstos padecen inversiones y por eso permanecen en la ignorancia. La ignorancia le hace sufrir un espejismo. La maza que tiene Sri Guru Datta nos da el mensaje de que el hombre está invertido y necesita revertir las inversiones. La técnica para revertir las inversiones tiene que ver con la filosofía y la práctica del Yoga.

Fuego

El ghee



Si cada día utilizamos orina y boñiga de vaca para uso externo, así como leche, mantequilla y ghee de vaca tanto para uso interno como para los rituales, generaremos una vibración muy pura en nosotros así como a nuestro alrededor. Esa es la razón de que los hindúes utilicen ghee de vaca para las ceremonias o para el ritual. También toman pequeñas porciones de ghee con la comida.

El ghee está relacionado con la esencia del contenido cerebral. El cerebro se pone alerta. Así es como se entiende en el Ayurveda. El elemento ghee es lo que segrega el cerebro para lubricar y abrir el Tercer Ojo.

De ahí que el ghee tenga una especial importancia en el ritual védico. Sólo se utiliza ghee de vaca y no el de búfalo hembra, cabra u oveja. Todos los productos de vaca generan calor.

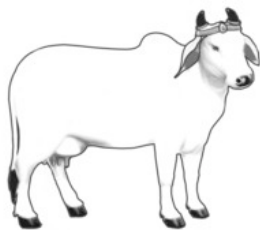
Hacer ghee es muy sencillo. Colocamos mantequilla de vaca en un recipiente que se coloca al fuego. Poco a poco se vuelve líquida. Seguimos removiendo circularmente. El agua de la mantequilla se evapora y se va quitando también la espuma que se va generando con ayuda de una cuchara. Entonces vemos cómo la mantequilla se va volviendo de color amarillo dorado como la miel. También tendremos una fragancia muy buena y agradable de oler. En ese momento tenemos que dejar de aplicar fuego. Ya podemos filtrar el

ghee en un recipiente limpio.

Podemos añadir ghee (si bien no más de dos cucharadas en la comida que comemos a diario. Si tomamos más, ello producirá un calor excesivo y puede que no podamos asimilarlo). Las personas que cantan los Vedas durante tres o cuatro horas toman una taza de ghee a diario. La voz de esas personas es vibrante como de estéreo. Eso se debe al Fuego que purifica el Centro laríngeo.

La vaca (cow)

El símbolo y su significado



A la Vaca le complace mucho que le acaricien suavemente la papada (la piel que cuelga bajo su mandíbula inferior).

Sabiduría práctica

*Pensamiento cualitativo es también
una técnica Curativa.*

Elimina Días de Fiesta especiales.

Deja que cada día sea ‘Sagrado’.

Oraciones de grupo



¡Oh Lord Agni!

Que nuestras ofrendas a tí
sean una ofrenda al mundo triple
de materia-fuerza-consciencia.

Sabiduría práctica

La belleza estimula la creatividad.

Los obstáculos crean habilidad.

Ser Consciente en Todo Momento

Cuando el hombre mira pero no ve, el observador no está totalmente presente mientras mira. Escucha, pero no escucha. Come, pero no come. Habla, pero no escucha su propia habla. Si escuchara completamente bien lo que habla, no hablaría basura. El hombre es una unidad de consciencia, pero no está conscientemente presente en el habla cuando habla. No está conscientemente presente cuando escucha. No ve conscientemente. No come conscientemente. La mayoría de cosas se hacen mecánicamente. La diferencia entre el hombre y la máquina es que el hombre es consciente, la máquina no. Debido a la consciencia que es, tiene la capacidad de experimentar. Cuando la consciencia no está presente, la experiencia consiguiente se pierde. La mente debe entrenarse para estar aquí y ahora. Esto es una disciplina, es una práctica. Tanto en los pequeños como en los grandes actos, uno debe aprender a estar presente conscientemente. Cuando uno está presente conscientemente, hay continuidad de experiencia. Esto incluso permite que esté presente la continuidad de consciencia a lo largo de diferentes series de actos hechos durante el día.

Estad presentes en cada acto que hagáis. Permaneced llenos de intención en cada acto. Esta es la forma de Ser. La consciencia humana se deposita en las capas de la mente. Cuando la mente está completamente presente, el hombre está presente. Si la mente no está completamente presente, el hombre no está presente. El trabajo ocurre mecánicamente. El trabajo no da ninguna experiencia. Por lo tanto, asegúrate esta presencia de

mente que te permite disfrutar del jugo de la acción. La acción en sí misma es jugosa. Los resultados no son tan jugosos. Desafortunadamente, el hombre se proyecta hacia los resultados futuros, perdiéndose la acción presente.

Las acciones orientadas al resultado están llenas de tensión. Las acciones hechas con intención están llenas de alegría. La acción en sí misma es alegre. Un Maestro de sabiduría dice: “La alegría está en la acción, el descanso está en la acción, la diversión está en la acción, la acción refresca”.

Preguntas y respuestas

Obtener la capacidad de prever



Pregunta: : Querido Maestro, ¿cómo obtenemos la capacidad de prever que, de hecho, es útil para programar una navegación sin prisas?

Respuesta: Querido amigo, aprecio tu ambición. Desde los tiempos más antiguos, están disponibles tres métodos para obtener esta capacidad de predicción. En primer lugar, a través de la alineación de la personalidad con el alma a través de la cual el cerebro obtiene las impresiones. Por lo tanto recibe un conocimiento previo correcto. En segundo lugar, a través de la ciencia de la astrología; esto está todavía en su infancia. A medida que uno ve la ciencia de la astrología a través de una mente limpia, obtiene las intuiciones necesarias y consigue la previsión intuitivamente. Requiere asociarse con las energías planetarias y con las doce casas del zodiaco de una manera muy profunda. El astrólogo debería ser capaz de sentir las características de los signos solares y los planetas en cualquier punto dado del tiempo. Esta astrología se enseña en escuelas verdaderamente semiesotéricas. En tercer lugar, a través de la recurrencia de la adivinación que existe en las razas primitivas. Durante la época de Rama fue muy frecuente. Los egipcios también tenían en cuenta a los adivinos. Hasta la fecha, la adivinación está disponible discretamente y actualmente prevalece en los países africanos. Este no es más que un camino místico.

Puedes probar suerte en cualquiera de las tres formas.

Los Maestros de la Sabiduría sugieren que sigamos fielmente el sendero óctuple del yoga; en el sexto paso del yoga, que corresponde a Dharana, obtienes la intuición infalible que permite la previsión de una manera científica y precisa.

Sobre el Servicio

Dr. K. Parvathi Kumar



*El cuerpo de un Servidor verdadero experimenta
los cambios cualitativos -una alquimia personal-,
que solo se puede experimentar.
No se puede explicar.*

HISTORIAS DE PANCHATANTRA

16. CÓMO UN GORRIÓN SE BUSCÓ UN PROBLEMA

Un par de gorriones vivían en las ramas de un enorme árbol en lo profundo de la jungla. Habían trabajado muy duro para construir su nido. Era un hogar cómodo que los protegía de todas las inclemencias meteorológicas adversas.

Un día, durante el invierno, mientras disfrutaban de las comodidades de su nido, comenzó a llover afuera.

Un poco más tarde, un mono vino a refugiarse bajo el mismo árbol. El mono estaba empapado de la lluvia y sus dientes castañeteaban de frío.

Cuando la hembra del gorrión vio esto, sintió piedad de él y le dijo desde su nido: "Oh mono, tienes manos y pies similares a los humanos. Puedes usarlos para muchos motivos. ¿Por qué no te construyes una buena casa que te proteja? "

El mono ya estaba sufriendo por la lluvia y el frío y no estaba de humor para un consejo. Le respondió: "¡Eres un

gorrión malvado! ¿Por qué no puedes mantener la boca cerrada?"

Pero la hembra del gorrión continuó aconsejándolo. Explicó cómo podía ella disfrutar de las comodidades de su hogar y cómo no sufría ni calor ni frío ni lluvia. Esto hizo que el mono se enojara mucho.

Y pensó: "¡Qué ave tan malvada! Habla como si dominara todas las ciencias y filosofías y no deja de gorjear. Me está enojando tanto que podría matarla. Ya estoy sufriendo esta lluvia y frío. No deseo escuchar ningún otro consejo".

El gorrión hembra, sin embargo, continuó parloteando y no dejó de aconsejar.

Hasta que en un momento dado, el mono se enojó tanto que subió al árbol y destrozó el nido del gorrión.

El sabio, ciertamente, dice

Da tu consejo solo a aquellos que se lo merezcan; de lo contrario, te buscarás problemas.



Flores Himalayas

Un niño creció en las alturas de los Himalayas. Deambulaba todo el día. Admiraba las nubes de los monzones viajando hacia los picos nevados, los cambios de color de la luz, el sonido de los animales salvajes y la belleza de las variedades de flores.

Un día encontró a la reina de las flores himalayas: la “himkamal” o loto de nieve, una flor muy rara de encontrar. Estaba creciendo entre dos rocas y su gran flor azul estaba medio cubierta de nieve. En su mente el niño empezó un diálogo con la flor: “¿Por qué estás aquí completamente sola? Tu belleza debería ser adorada. Deberías ofrecerte a alguien antes de que tus pétalos se caigan y se conviertan en polvo.” Cuando la brisa sopló su tallo, la flor tembló y saludó al niño respondiendo: “Piensas que estoy sola estando Completamente Sola? Completamente Sola significa Todo en Uno. Yo disfruto de estas alturas, de la pureza y del refugio de la sombrilla azul que me cubre.”

El niño no estaba convencido. Arrancó el loto de su raíz. La fragancia irradió por todas partes. Ignorando su dolor, el loto dijo: “El propósito de mi vida se ha cumplido.” El niño llevó la flor a su padre pero éste no la apreció. El niño sintió que no había hecho bien arrancando la flor: “había usurpado algo a la Madre Naturaleza arrebatándole a su hija de su regazo.” Comparó su vida a la del loto y comprendió que la belleza es para ser admirada y no utilizada, poseída, o destruida. Nunca más arrancó otra flor.

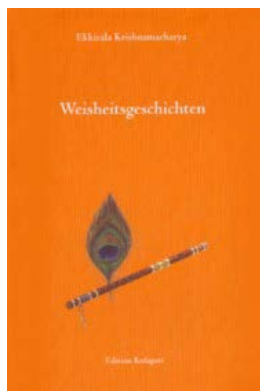
Contada por Swami Rama: “Viviendo con los Maestros de los Himalayas.” 1978. Pennylvania.

Compilado por BK

CUENTOS DE SABIDURÍA

Los Sabios videntes de todos los tiempos comunicaron los intrincados principios de la sabiduría a través de historias lúcidas y simples. Un buen maestro es invariablemente un buen relator de historias. El Maestro E.K. fue un reconocido narrador de cuentos. Ha inspirado a muchos en el sendero de la rectitud a través de sus enseñanzas, e inevitablemente narraba un cuento en cada charla que daba. Cuando hablaba sobre Homeopatía, los que escuchaban podían descifrar a un paciente por la descripción del medicamento que solía dar. Esa era su habilidad.

Que estas historias ayuden a los lectores encontrar claves de sabiduría que enriquezcan su comprensión.



Ekkirala Krishnamacharya
"CUENTOS DE SABIDURÍA"
Info:

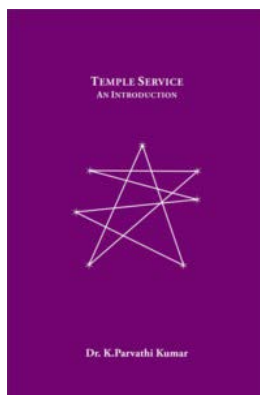
The World Teacher Trust,
info@worldteachertrust.org

EL SERVICIO DEL TEMPLO. UNA INTRODUCCIÓN

Si hiciéramos negocios sin conocer la disciplina del comercio, terminaríamos perdiendo. De la misma manera, la ciencia de la sabiduría tiene también su disciplina. Desde el momento en que uno la adopta, el conocimiento o la ciencia se nos revelan. Adoptando los ritmos de la vida diaria, estableciendo ritmos para relacionarnos con la respiración y la pulsación, uno puede desarrollar gradualmente la voluntad para entrar dentro de sí mismo y comenzar a reconstruir el templo en sintonía con el ritmo interno.

Este librito es un breve bosquejo para los aspirantes interesados en conocer el trabajo de los Templos en el planeta y adquirir el conocimiento para entrar en dichos templos y llevar a cabo el Servicio del Templo.

https://worldteachertrust.org/_media/pdf/en/temple_service.pdf

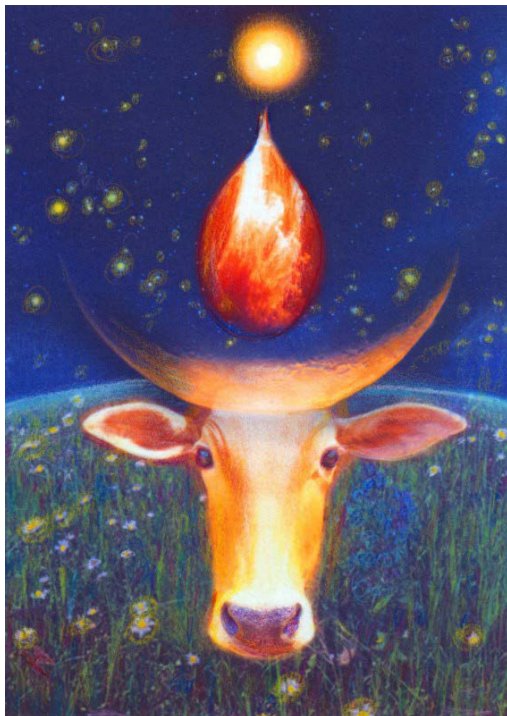


K. Parvathi Kumar
"EL SERVICIO DEL TEMPLO.
UNA INTRODUCCIÓN"

Info:
Dhanishta Editions
info@dhanishta.org

Tauro

La Impregnación de la Voluntad Divina



Pintura de Ludger Philips

Tauro es el toro. El toro se llama Vrishabha en Sánscrito. Vrishabha significa también “derramamiento de la energía de la Voluntad”. La energía de Tauro es el toro. Es un toro de los círculos superiores, y el planeta es la vaca que es impregnada por las energías del toro. Este es un acontecimiento anual. La luna llena de Tauro es un acontecimiento importante en el planeta. La energía impregna a la Tierra y a los seres de esta Tierra. Por eso, la luna llena de Tauro es conocida como el tiempo en el que puedes ser impregnado por la Voluntad.

Dr. K. Parvathi Kumar, Luna llena de Tauro, 1998

PARTE 76

5 • El Fuego Eléctrico

Dr. Sri K. Parvathi Kumar



El Ojo de Shiva 1

Y por lo tanto, ahora estamos recibiendo mucha energía acuariana proveniente de Urano, y Urano es sólo un conductor de las energías del Señor. Hay un Señor que actúa a través del principio de Urano. Y ese Señor es un servidor del Logos del Primer Rayo. Eso significa que el Señor del Primer Rayo es el abuelo del principio de Urano. Si podemos entender el principio de Urano, también podemos entender cómo es que entramos en el sueño. Esta es una afirmación importante. El reconocimiento del principio de Urano nos permitirá darnos cuenta de cómo nos deslizamos al sueño y cómo nos despertamos del sueño. Ese que llamamos Urano como planeta funciona a través de un principio llamado Urano. Y hay un Señor de Urano llamado Varuna. La potencia del sonido es la misma, pero ligeramente cambiada. Y hay un gran simbolismo de Varuna en las escrituras. Volveremos a Él más tarde.

Y luego hay un pasaje desde Varuna, que se llama Vena. Estos son todos arreglos de sonidos. Y si atraviesas el pasaje, encontrarás al Señor del 1er Rayo. Todos conocemos las palabras “Tercer Ojo”, aunque no conocemos al “Tercer Ojo”. Hemos escuchado las palabras “Tercer Ojo”, aunque no sabemos qué es el “Tercer Ojo”. Pero hay dos clases de “Tercer Ojo” en nosotros. El pasaje entre los dos “Tercer Ojos” es lo que llamamos el pasaje del sueño a la consciencia y de la consciencia al sueño. Y ese pasaje se llama Vena. El que actúa a través de ese pasaje es Varuna y el principio planetario se llama Urano, y el planeta es el planeta Urano.

Por consiguiente, de los dos ojos en nuestro ser, uno es el tercer ojo. que se abre cuando se construye el Puente superior. Eso significa que hay que construir dos puentes: uno desde la personalidad al alma, que es lo que frecuentemente llamamos “construir el cuerpo del Antahkarana ’, llamado también el 'enlace de la Pituitaria con la Pineal'. Entonces entenderemos toda la existencia.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.

Noticias y actividades

(Los aportes son bienvenidos)

ESPAÑA

Nombre del grupo: Karuna_A

Contacto: Manolo Gómez

Dirección: Carretera Palma del Río km.5.5 (El Quiñón)
14005 Córdoba

Teléfonos Conchi: ++34 676757673

E-Mail: wttcordoba@gmail.com

Actividades

- Meditaciones de Luna Llena y Nueva y Dhanishtha.
- Ceremonias de fuego en Solsticios y Equinoccios
- Venta de libros de Ediciones Dhanishtha
- Colaboración con la Escuela de Madres y Padres “Arco Iris”
- Convivencia grupal.
https://drive.google.com/file/d/0B7eJKPAW9_DoWThhZm9ONXdMdXM/view?usp=drive_web
- Estudio grupal. Las enseñanzas de Sanat Kumara.

Dr K. Parvathi Kumar

Enseñanza de la Primer Convivencia Grupal de Jóvenes, Parte 63

Agosto 2001, Visakhapatnam, India.

Las Dos Técnicas para la Meditación • 3

2. Conectar al hombre externo con el hombre interno

La segunda técnica es seguir el recorrido de la respiración. Todos respiramos, y la respiración está constituida por la inhalación y la exhalación. El hombre interno exhala e inhala. Tú eres el hombre externo establecido en la mente. Asocia tus pensamientos con la inhalación y la exhalación.

Al inhalar, desplázate conscientemente desde la punta de la nariz a través de la nariz, hasta el puente de la nariz que es el centro del entrecejo. Luego sigue el recorrido de la tráquea y llega al centro del corazón, inhalando todo lo que puedas. Cuanto más inhalas, más te desplazas en tu interior. Hay un punto en el que dejas de inhalar y comienzas a exhalar. Muévete conscientemente con el aire exhalado, regresa a la punta de la nariz y vuelve a inhalar. Es un suceso natural que esa inhalación sea seguida por la exhalación, y que la exhalación sea seguida por la inhalación. Simplemente asocia la mente con la inhalación y la exhalación. De esta manera impides que la mente se modifique en una diversidad de pensamientos, porque está ocupada activamente con el pensamiento único de desplazarse con la inhalación y la exhalación. De esta manera, en primer lugar impedirás las modificaciones porque estás ocupado en observar la inhalación y la exhalación. Cuando estás profundamente

involucrado con la inhalación y la exhalación, la mente inquisitiva querrá conocer al principio que está causando esta inhalación y exhalación en ti. La mente conducirá una búsqueda alrededor del corazón, porque cuando inhalas y exhalas conscientemente y cuando las inhalaciones y exhalaciones son profundas, se activa el principio pulsante, que es la base de la inhalación y la exhalación. Entonces la mente se asocia con el principio pulsante, llamado el principio del corazón. El principio pulsante es la base de toda vida. Entonces la mente estará ocupada con él e intentará saber qué inteligencia está llevando a cabo esta pulsación interna. Cuando la mente se encuentra profundamente ocupada con el principio pulsante, la inhalación y la exhalación se hacen más lentas. Cuando la inhalación y la exhalación se hacen más lentas, tendrás nuevamente el mismo efecto de la experiencia de la calma, porque la mente ha profundizado en los reinos de la pulsación, la respiración es más lenta y ya no se producen pensamientos. Entonces la energía no se agita. Es el patrón de pensamientos que tenemos lo que causa la agitación interna. Cuando apartas los pensamientos, la agitación de la energía se reduce gradualmente. Como consecuencia, obtienes la bienaventuranza de la calma. Estarás más asociado con la pulsación en tu interior

La mente pregunta: “¿Quién está causando esta pulsación?” Se queda en el umbral de la pulsación, que tiene un funcionamiento centrípeto y centrífugo. Golpea a la puerta de la pulsación: “¿Quién está pulsando allí?” Cuando practicas regularmente, tendrás la respuesta del otro lado. La respuesta llega como “YO SOY”. La puerta de la pulsación se abre como una abertura, y entonces llega la visión de la luz y la estabilidad correspondiente. Así es como entras en los portales de la quinta cámara a través de la luz.

Este texto no ha sido revisado por el autor y puede contener errores.





La Isla Jambhu Dvipa • 3

Les he narrado acerca de las montañas que marcan las fronteras. La cordillera de los montes Kesara, comenzando con Sita, la cual se encuentra en cuatro direcciones alrededor del Meru, son realmente encantadoras en su belleza. Los valles en medio de cada grupo de montañas están habitados por Siddhas (seres realizados), Charanas (ángeles de las brisas), etc. Realmente hermosas son las selvas que crecen en esas montañas. Hasta los Señores del Dios Sol, el Dios del Fuego, Lakshmi y Vishnu prefieren vivir allí.

(Esto significa que los rayos del Sol son esplendorosos, que el fuego estalla a menudo en medio de la madera de los bosques secos y que la Diosa del Esplendor vive allí como la profundidad con la impregnación de la conciencia del Señor.)

Las esquinas de estas selvas están favorecidas por Dioses y Kinneras como sus puntos de reunión. Los Gandharvas, Yakshas, Rakshasas, Daityas y Danavas siempre están muy activos jugando a través de los valles y las selvas de estas montañas. La noche y el día se deleitan en jugar ahí. Son el mismo cielo de esta tierra. Son la mismísima morada de aquellos que cumplen con la ley.

(Esto significa que las Leyes de la creación y las Leyes de las propiedades del espacio, el tiempo, la materia, la fuerza y la conciencia existen ahí antes de descender como componentes de las unidades de la creación.)

Aunque estos seres viven a través de cientos de nacimientos, ellos no pecan contra la ley. En Bhadraswa, Vishnu, el Señor de la Impregnación, se difunde como el Señor con cabeza de caballo. (La constelación de la cabeza de caballo está sobre esta región de la Tierra.)

Varaha y Ketumala junto con Bharata forman el lomo de la Tortuga (el hemisferio norte). Sobre el área de Kuru, el Señor está en forma del Gran Pez (la constelación del Pez atraviesa el área de los cielos por encima de esta región.) El Señor de todos existe en todas partes como la forma de toda esta creación. Él es el eje de todo y de cada uno. Él es el alma de las almas.

En las ocho Varshas, comenzando con Kimpurusha, encontramos seres que viven sin tristeza, sin agitación, sin ninguna explosión de ira, temor, etc. Los pobladores viven en su estado mental natural y no tienen impedimentos, obstrucciones o inhibiciones. Están libres de toda causa de pesar. A través de las ciento veinte subdivisiones de estas Varshas, se encuentran miles de seres que tienen una extensión de vida estable de miles de años. El Señor nunca derrama valores materiales sobre ellos. Para ellos no hay diferencia entre Kritha, Treta y otros Yugas. En todas las Varshas, las montañas principales están en grupos de siete. Los ríos fluyen hacia abajo tomando nacimiento sobre estas montañas.”



El empleo de las secreciones



En lo que se refiere a la curación, ciertos productos tradicionales y terapias antiguas están desapareciendo gradualmente del uso popular. Es conveniente que la sabiduría del pasado se integre en la sabiduría del presente para un futuro mejor. Es en este contexto que se necesita revisar y adoptar o integrar inteligentemente lo siguiente en la actividad terapéutica actual. En el organismo humano tienen lugar secreciones que surgen de procesos químicos poderosos. En el pasado se consideraba que incluso los productos de desecho tenían sustancias medicinales. No hace mucho tiempo en el sistema de India la orina estaba considerada como la medicina de quien la había orinado. Incluso hoy en día prevalece la práctica, aunque se está desvaneciendo gradualmente debido a la orientación humana al modernismo. En China las heces defecadas eran analizadas, (incluso ligeramente procesadas) y se les daban de vuelta a la persona como medicamento. De la misma manera se empleaba benéficamente el sudor para dirigirlo al desorden dentro del cuerpo. En Europa se extraía sangre del paciente, se procesaba ligeramente y se le daba de nuevo al paciente como medicamento para tener una cura sintética; se llama medicina clúster.

Cuando entendemos al sistema humano, las secreciones glandulares también contienen los remedios necesarios para las personas de las cuales son extraídas, y a quienes se les daban de vuelta como medicamento. La insulina humana

como remedio para equilibrar los niveles de azúcar en los seres humanos es un ejemplo de ese uso que tenemos hoy en día.

El hombre no sólo tiene dentro de sí la enfermedad, sino también el remedio correspondiente. El hombre es autosuficiente a este respecto. El cuerpo vital del hombre tiene el poder de curarse a sí mismo, el cual puede ser mejorado mediante ritmos correctos de vida, de alimentación, de bebida, de actividad y de descanso. La búsqueda de medicamentos para curar las enfermedades humanas es una actividad enorme en el planeta hoy en día. Pero esos medicamentos están disponibles dentro del propio paciente. El poder de curar está también dentro del paciente. Cuando se tome seriamente esta comprensión y se investigue, se producirá mucho alivio en materias de tratamientos y curas. Es como dice el antiguo aforismo: “El tesoro que persigues afuera está dentro de ti”.

Muchos estudian el uso de las secreciones glandulares, las propiedades de la sangre, de las excretas. Sería muy importante que se dieran grandes pasos de progreso en materia de tratamientos y curas.

El proceso de momificación que se practicó en Egipto y el embalsamamiento practicado en Occidente han sido responsables de la perpetuación de las formas etéricas de los cadáveres, a veces durante siglos. Cuando la momia o el embalsamado era una persona de carácter maligno, su cuerpo etérico suministraba “alojamiento” a fuerzas malignas. Tomando posesión de su vehículo etérico, las fuerzas del mal producen ataques y desastres, los cuales son experiencias comunes en Occidente. Hay mucha verdad en el tema de Drácula, que es muy popular en Occidente. También hay mucha verdad en los ataques sufridos por investigadores que estudiaban las momias de Egipto.

Los impactos astrales negativos de los entierros son demasiados como para detallarlos. A medida que las grandes ciudades están experimentando escasez de lugares, están entrando ahora en un sistema de entierro en niveles, que es aún peor, tanto científicamente como sentimentalmente. La cremación del cadáver es la solución final que necesita ser promovida. La cremación dentro de las 24 horas es la más deseable. Si es necesario demorarla por razones familiares o procedimientos municipales, se puede extender otras 12 horas. El estudio científico a este respecto y su propagación es un acto sublime de curación ocultista en gran escala.

.....
Con una suscripción a la revista *Paracelsus - Salud y Curación*
contribuyes con este importante trabajo. (84 Euros/ año)
Informes: www.paracelsus-america.com.ar / info@paracelsus-america.com.ar
.....

- WTT ARGENTINA -

Informes

Rodolfo Cabeza
(011) 4709 7863
wtt@wttargentina.org

Libros y difusión

Alicia Deluca
(02284) 44 1426
difusion@wttargentina.org

Libros y tesorería

Duilio Leschiutta
(011) 4761 3392
duilio.leschiutta@ltycsa.com

Carta Circular de Vaisakh

Gastón Ferrari
vaisakh@wttargentina.org

Seminarios en cd/dvd

olga.pajarin@hotmail.com

Grupos y contactos

• Ciudad de Buenos Aires

Swetha Padma

Mendoza 2695, 2º (Belgrano)
Rodolfo Cabeza 4709 7863
Biblioteca Teosófica
Agrelo 3050
(011) 4957 5095

• Pcia. de Buenos Aires

-Olavarría

Harmonyoga

Riobamba 2520, Olavarría
(02284) 44 1426
delucaalicia@yahoo.com.ar

-Pinamar

Horacio Aranda (02254) 40 8797
Almte. Brown 714, Pinamar
arqharanda@yahoo.com.ar

• Pcia. de Córdoba

Luisa Velasco de García

Nicaragua 312, Villa Allende
(03543) 43 6625

• Pcia. de Misiones (Posadas)

Marco (Maity) Waniukiewicz

San Luis 1562, Posadas
(03752) 15 57 5665
raices11@hotmail.com

• Pcia. de Salta

Sergio y Gladys Miravalles

Barrio Parque Los Pinos, Salta
(0387) 436 0070
Elda J. Asad
Las Rosas 140, Salta
(0387) 439 5027

• Litoral

Indiana Spada

San Martín 3530, Santa Fe
indi.spada@gmail.com
(0342) 15 435 4330

Patricia Zapata - Paraná

pata@live.com.ar
(0343) 15 457 3049

- WTT INTERNACIONAL -

www.navani.mastersvoice.net
www.mastersvoice.net
www.mylightmonthly.com
www.worldteachertrust.org
www.wttusa.org

www.masters-call.net
www.wisdomteachingtemple.org
www.facebook.com/worldteachertrust
www.mithila-wtt.org.ve
www.good-will.ch

SWETHA PADMA MENDOZA 2695, 2º PISO, BELGRANO**Meditaciones**

Luna Llena → Domingo 29 de Abril – 8:00 hs

Luna Nueva → Lunes 14 de Mayo – 9:00 hs

Escuela Mithila → 3er sábado de cada mes 10:30 hs.

Yoga para jóvenes y adultos → Miércoles 19:00 hs.

Enseñanzas del Maestro CVV → cada 4 sábados.

Ritual del fuego → Domingos 9:00 hs.

**GRUPO HARMONY** RIOBAMBA 2520, OLAVARRÍA, PCIA.DE BUENOS AIRES**Meditaciones**

Convivencia de Grupo y Ritual del Fuego → Domingo 22 de Abril – 9:00 hs

Luna Llena → Domingo 29 de Abril – 18:00 hs

Luna Nueva → Lunes 14 de Mayo – 20:00 hs

Ritual del Agua → Lunes 20:00 hs.

Grupo de Estudio → Sanación – Jueves 20:00 hs.

Grupo de Meditación y Estudio de Yoga de Síntesis → Miércoles y Sábados, 18:00 hs.

Yoga para niños → Sábados, 10:00 hs. Se dicta en: R. Saenz Peña 3933.

Escuela Mithila Olavarría → Reunión de padres 1er. martes de cada mes.

GRUPO PINAMAR ALMIRANTE BROWN 714**Meditaciones**

Luna Nueva y Luna Llena → Sabado 30 de Diciembre – 19:00 hs. Reuniones de meditación → los martes y jueves a las 18:30 y en cada lunación

GRUPOS DE ESTUDIO Y MEDITACIÓN ABTA-WTT
ASOCIACIÓN BIBLIOTECA TEOSÓFICA ARGENTINA

AGRELO 3050, CABA. TEL 11 49575095 (SABADOS Y DOMINGOS DE 15-19, JUEVES 16-19)

Grupo de Estudio “Curación, Sanación y Servicio” → Jueves 17:00 hs - 19:00hs, Salón P. Baja.

Taller abierto “El Camino hacia la Magia Blanca” → Sábados de 17:00 hs – 19:00 hs, primer piso. (A partir del 22 de Julio)

Luna Llena → Domingo 29 de Abril – 8:00 hs

Luna Nueva → Martes 15 de Mayo – 8:00 hs

Ritual del Fuego → Domingos a las 8:30 hs

ESPACIO SIRI

REPÚBLICA DEL SALVADOR 839 (entre Paul Groussac y Caracas, Ituzaingó.)

WTT - Salta Las Rosas 140 - Salta
Reuniones de Luna Nueva/Llena, Solsticios/Equinoccios
Reunión a las 19:00 Hs.
Contacto: Silvia Alderete - 0387-4392947/15-4107148

GRUPO DE SANTA FE SAN MARTÍN 3530

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE PARANÁ

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → consultar lugares de reunion a: Patricia Zapata
(pata@live.com.ar / 0343 15 4573049)
Ritual del Fuego y Red Diamantina → los domingos a las 9:00
Solsticios y Equinoccios → según notificación previa

GRUPO DE MISIONES SAN LUIS 1562, POSADAS

Meditaciones

Luna nueva y Luna llena → reunión: 30 minutos antes de la hora astrológica
Canto de Gayatri: Domingos, 4:30 hs.
Meditación, Red Diamantina y Ritual del Fuego → los domingos a las 06:00
Ritual del agua y meditación → los lunes a las 18:00

Otras actividades

Lectura y Canto de Mantrams previo a la meditación.

Martes 17:15 Hs. Lectura de libros del Tibetano

Jueves 17:15 Hs. Lectura de libros del Master KPK

Sabados 17:15 Hs. Lectura del libro del Master KPK Saturno

GRUPO SOL CERRO DE LAS ROSAS - CIUDAD DE CORDOBA

COORD. LUISA VELASCO TE: 03543-436625

Meditaciones

Encuentros grupales

Grupo de estudio → Sábados 10:00 hs.

GRUPO SOL TUCUMAN 1000 - COSQUIN - PROV. CORDOBA

COORD. SILVIA P- IBARRA - CEL 03541-15617267

Meditaciones y encuentros grupales a orillas del rio

Otras actividades

Relajacion y Yoga: martes 9:00 hs. y viernes 15 :00 hs.

GRUPO DE ESTUDIO: Martes 11:15 hs

Charlas sobre Espiritualidad en la VIDA DIARIA, 1 ros. viernes de cada mes.

Charlas sobre espiritualidad en la vida diaria → Los 1os viernes de cada mes, a las 18:00

Calendario lunar (Huso horario -3, Argentina)

INGRESO DE LA LUNA EN CADA CONSTELACION: 2018-2019

ABRIL				MAYO			
	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
Domingo	1	19:58	♈	Martes	1	12:21	♈
Miércoles	4	3:56	♈	Jueves	3	23:07	♈
Viernes	6	15:02	♈	Domingo	6	11:50	♈
Lunes	9	3:51	♈	Miércoles	9	0:12	♈
Miércoles	11	15:41	♈	Viernes	11	9:41	♈
Sábado	14	0:27	♈	Domingo	13	15:16	♈
Lunes	16	5:52	♈	Martes	15	17:44	♈
Miércoles	18	9:03	♈	Jueves	17	18:48	♈
Viernes	20	11:28	♈	Sábado	19	20:12	♈
Domingo	22	14:10	♈	Lunes	21	23:04	♈
Martes	24	17:41	♈	Jueves	24	3:53	♈
Jueves	26	22:14	♈	Sábado	26	10:41	♈
Domingo	29	4:13	♈	Lunes	28	19:30	♈
				Jueves	31	6:28	♈

FASES LUNARES PARA LA PRACTICA ESPIRITUAL

	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>		<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Fase</i>
Domingo	8	4:19	8ºDesc	Lunes	7	23:10	8ºDes
Martes	10	21:00	Danishta	Martes	8	21:00	Danishta
Miércoles	11		11ºDesc	Jueves	10		11ºDesc
Domingo	15	22:58	NUEVA	Martes	15	8:49	NUEVA
Domingo	22	18:47	8ºAsc	Martes	22	0:50	8ºAsc
Miércoles	25		11ºAsc	Jueves	24		11ºAsc
Domingo	29	21:59	LLENA	Martes	29	11:21	LLENA

INGRESO DE PLANETAS EN CADA SIGNO

<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>	<i>Planeta</i>	<i>Día</i>	<i>Hora</i>	<i>Signo</i>
SOL	20	0:14	♈	Mercurio	13	9:41	♈
Venus	24	13:41	♈	Urano	15	12:24	♈
				Marte	16	1:56	♈
				Venus	19	10:12	♈
Saturno Retro	17/04	Capri		SOL	20	23:16	♈
Plutón Retro	22/04	Capri		Mercurio	29	20:50	♈
Mercurio Directo:	15/04						

La Gran Invocación

Formemos el Círculo de Buena Voluntad.
OMNIA VINCIT AMOS.
Desde el Sur, a través del Amor,
que es puro.
Desde el Oeste, a través de la Sabiduría,
que es verdadera.
Desde el Este, a través de la Voluntad,
que es noble.
Desde el Norte, a través del Silencio,
que es dorado.
Que la Luz embellezca nuestras vidas.
¡Oh, Hierofante de nuestro Rito!
Que brille su luz.
OMNIA VINCIT AMOS.
Formemos el Círculo de Servidores del Mundo.

Nos inclinamos en homenaje y adoración
ante la Gloriosa y Poderosa Jerarquía,
el Gobierno Interno del Mundo,
y su exquisita Joya, la Estrella del Mar,
la Madre del Mundo.

Desde el punto de Luz
en la Mente de Dios,
que afluya Luz a las mentes de los hombres.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor
en el Corazón de Dios,
que afluya Amor
a los corazones de los hombres.
Que el Señor retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde
la Voluntad de Dios es conocida,
que el propósito guíe
a las pequeñas voluntades de los hombres,
el propósito que los Maestros
conocen y sirven.
Desde el centro que llamamos
la raza de los hombres,



que se realice el plan
de Amor y de la Luz,
y selle la puerta
donde se halla el mal.

Desde el Avatar de Síntesis
que está entre nosotros,
que Su energía descienda
sobre todos los reinos.
Que eleve a la Tierra
hasta los Reyes de la Belleza.

Los Hijos de los Hombres son uno
y yo soy uno con ellos.
Busco amar, y no odiar.
Busco servir, y no exigir servicio.
Busco curar, y no herir.

Que el dolor traiga la debida
recompensa de Luz y de Amor.
Que el alma controle la forma externa,
la vida y todos los acontecimientos,
y traiga a la luz el Amor que subyace
los sucesos del tiempo.

Que venga la visión
y la percepción interna.
Que el porvenir quede revelado.
Que se manifieste la unión interna.
Que cesen las divisiones externas.

Que prevalezca el Amor.
Que todos los hombres amen.

Maestro D. K.

Comentario

*¡Oh, Señor Agni!
Eres amigo de todos.
Al adorarte,
los humanos reciben protección.
Que sean elevados de su malicia y
de sus pensamientos y acciones malignos
para entrar al Reino de la Gloria.
Que así sea.*

El fuego está en todos. Nadie existe sin fuego interno y sin fuego a su alrededor. El fuego protege la vida desde adentro, pero el fuego de afuera puede destruirla. La ira, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Por eso es necesario que el fuego sea adorado regularmente, para quemar la malicia de la humanidad y elevarla a los esplendores de la vida, que son también un aspecto del fuego. De hecho, esta es la necesidad de este tiempo. Cuando muchos trabajadores de Buena Voluntad veneren al fuego con esta actitud, la crisis actual podrá disolverse.



HYMN TO AGNI

*Tavâhamagna Ūthibhir
Mitrasya Cha Praśastibhihi
Dwesho Yuto Sa Duritât
Uryâma Martyânâm*

*Oh Lord Agni!
You are the friend of all.
By worshipping you
the humans shall receive protection.
May they get lifted up from their malice
and malicious thoughts and actions
into the kingdom of glory.
May that be so.*

*¡Oh Señor Agni!
Eres el amigo de todos.
Al venerarte,
los humanos recibimos protección.
Que los hombres sean elevados desde su malicia
y sus pensamientos y acciones maliciosas
hasta el reino del esplendor.
Que así sea.*

Comentario:

El fuego está en todos. No existe nadie que no tenga fuego en el interior y a su alrededor. El fuego protege la vida desde el interior, pero el fuego externo puede destruir la vida. El enfado, el odio y la enemistad son el fuego que la humanidad emite regularmente a través de su naturaleza, su pensamiento y su acción. Así pues, el fuego ha de venerarse para quemar la malicia que hay en la humanidad y elevarnos hasta el esplendor de la vida, que es también un aspecto del fuego. De hecho, es lo que hay que hacer ahora. Cuando muchos trabajadores de buena voluntad veneren el fuego con esta actitud, la crisis actual podrá ser disuelta.