

The World Teacher Trust
Fórmula para a Meditação da Lua Cheia e da Lua Nova
O Ano de Vishwaavasu, de Áries 2025 a Peixes 2026

- 1 OM (7 vezes, 5 minutos de silêncio)
- 2 Guru Brahma, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahma Tasmai Sri Gurave Namaha
Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.

(15 minutos de silêncio)
- 3 *Pronuncie a oração abaixo por três vezes e medite:*
To whose temple the Arch is starlit,
In whose temple the Sun is the image of God,
To whose temple the Moon goes every month
And brings the message out every full moon,
And whose message the Moon sings as a word of sixteen letters,
His religion I belong to;
His temple I visit; His name I utter; His glory I live in.
To Him I offer the lotus of my day, To Him I offer the lotus of my night.

Traduccion:
Para cujo templo o Arco é iluminado pelas estrelas,
Em cujo templo o Sol é a imagem de Deus,
Para cujo templo a Lua vai todo mês
E traz a mensagem a cada lua cheia,
E cuja mensagem a Lua canta como uma palavra de dezesseis letras,
A sua religião eu pertenço;
O seu templo eu visito; Seu nome eu pronuncio; Sua glória eu vivo.
A Ele eu ofereço o lótus do meu dia, A Ele eu ofereço o lótus da minha noite.
(Meditação Oculta 20)
- 4 OM Satyam Param Dhimahi (24 vezes)
- 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 vezes)
OM Shanti Shanti Shantihi
- 6 Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Os intervalos de tempo propostos são opcionais.

- Meditação da Lua Cheia e da Lua Nova (PDF): https://worldteachertrust.org/_media/pt/fullmoonformula.pdf

- Mantra: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_satyam_param_dhimahi.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3