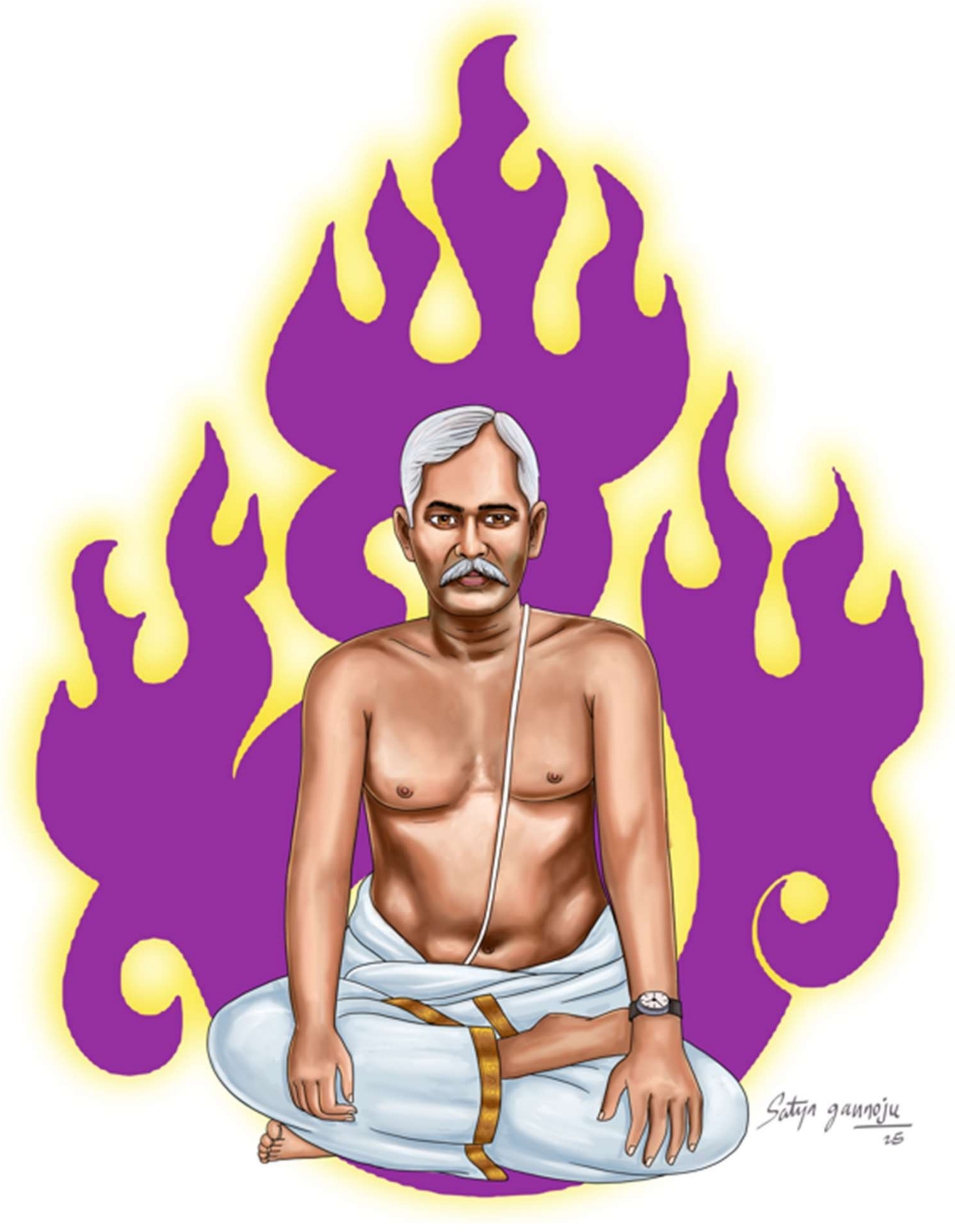
ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ.ಯೋಗಮಾರ್ಗದ ಧೃವತಾರೆ



ಮುನ್ನುಡಿ

ಆಟಿಕೆಗಳು, ಬಣ್ಣಗಳು, ಕಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಪುಸ್ತಕಗಳು ಬಾಲ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲಾಗದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಅವರು ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ, ಕಲ್ಪನೆಗಳು, ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೈತಿಕ ಕಥೆಗಳು, ಐತಿಹಾಸಿಕ ಕಥೆಗಳು, ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ನೀಡುವ ಕಥೆಗಳು, ಪಾತ್ರ ನಿರ್ಮಾಣದ ಕಥೆಗಳು, ರಾಮಾಯಣ, ಭಾರತ ಮತ್ತು ಪುರಾಣಗಳ ಕಥೆಗಳು ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳಿಸಲಾಗದ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಬಿಡುತ್ತವೆ.

ಚಂದಮಾಮ, ಅಮರ ಚಿತ್ರ ಕಥೆ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ಪುಳಕಿತಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇದೇ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ., ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಮಾಸ್ಟರ್ ಇ.ಕೆ. ಅಂತಹ ಮಹಾತ್ಮರ ಜೀವನವನ್ನು ಕಥೆಗಳ ಪುಸ್ತಕದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸುವ ವಿನಮ್ರ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಗಳನ್ನು ಅವರ ಜೀವನದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವರ ದೈವಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅನುಸರಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೃಜನಶೀಲ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಈ ಪ್ರಯತ್ನವು ಮಕ್ಕಳ ತಿಳುವಳಿಕೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ನಂಬುತ್ತೇವೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕದ ವಿಷಯ ಸಂಕಲನ, ಅನುವಾದ, ಪ್ರೂಫ್ ರೀಡಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಚುರಣಕ್ಕೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧಕರಿಗೆ ನಮ್ಮ ತುಂಬೆದೆಯ ಕೃತಜತೆಗಳು.

ಡಾ.ಕೆ.ಪಾರ್ವತಿಕುಮಾರ್ ಅವರ ಕೃತಿಗಳು ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯವಾಣಿಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನಾವು ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಸಂಕಲನ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ.

ವಸ್ತು ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾದ ಇತರ ಪಠ್ಯಗಳು:

1. ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. - ಬರೆದವರು: ಮಾಸ್ಟರ್ ಇ.ಕೆ
2. ಮಹಾಪುರುಷ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. - ಬರೆದವರು: ಶ್ರೀ ದಾಮರಾಜು ಹನುಮಂತ ರಾವ್

ವರ್ಣಚಿತ್ರಕಾರ

ಆರ್ಟಿಸ್ಟ್ ಸತ್ಯ ಗನ್ನೋಜು

ಬೆಲೆ:

ಅಮೂಲ್ಯ

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ದ ವರ್ಲ್ಡ್ ಟೀಚರ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ - ಗ್ಲೋಬಲ್, ಸ್ವಿಟ್ಜರ್ಲ್ಯಾಂಡ್

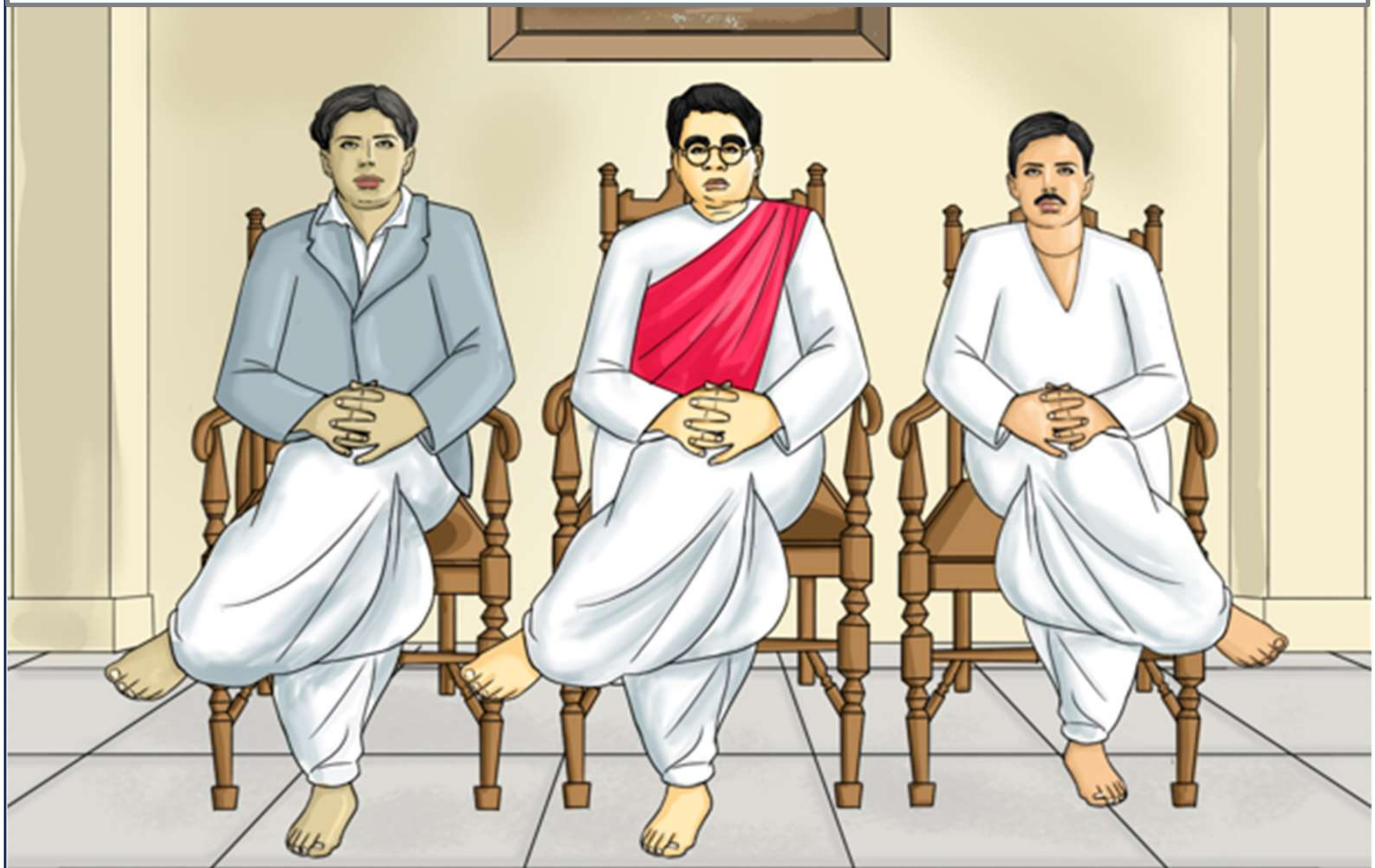
ಸರ್ವ ಹಕ್ಕುಗಳು.

© 2025, ದ ವರ್ಲ್ಡ್ ಟೀಚರ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ - ಗ್ಲೋಬಲ್, ಸ್ವಿಟ್ಜರ್ಲ್ಯಾಂಡ್

ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನೆಲ್ಲೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ನಾಯುಡುಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಾ ಮೈನಂಪಾಡು ಎಂಬ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶೇಷಯ್ಯ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ರಂಗಮ್ಮ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ 25 ಆಗಸ್ಟ್ 1883 ರಂದು ಶನಿವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:30 ಗಂಟೆಗೆ ಒಬ್ಬ ಮಗ ಜನಿಸಿದನು. ಆ ಹುಡುಗನಿಗೆ "ಜ್ವಾಲಾ ನರಸಿಂಹಮ್ " ಎಂದು ಹೆಸರಿಡಲಾಯಿತು.

ಅವರು ಕರಾವಳಿ ಗ್ರಾಮವಾದ ಕೊತ್ತಪಟ್ಟಣಂದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು. ಅವರ ತಂದೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಓದಿದರು. ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು, ಓದುವುದು, ಬರೆಯುವುದು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಅವರು ಒಂಗೋಲ್‌ಗೆ ಸೇರಿದರು. ನಂತರ ಮುಂದೆ ಓದಲು ರಾಜಮಂಡ್ರಿಗೆ ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸೋದರ ಮಾವಂದಿರಾದ ಶ್ರೀರಾಮುಲು, ಪ್ರಕಾಶಂ ಮತ್ತು ಜಾನಕಿರಾಮಯ್ಯ ಅವರೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

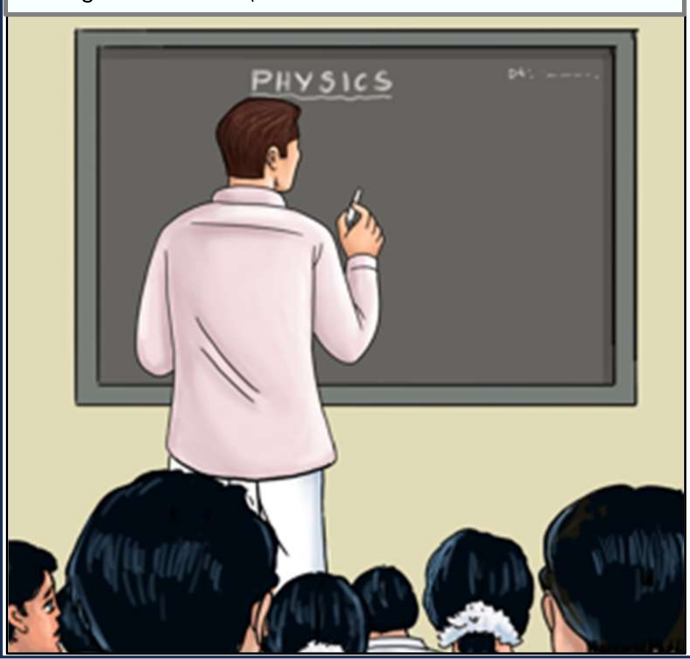


ಅವರ ಸೋದರಮಾವ ಶ್ರೀ ಟಂಗುಟೂರಿ ಪ್ರಕಾಶಂ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಮತ್ತು ಸುಶಿಕ್ಷಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಆಡಳಿತಗಾರರ ವಿರುದ್ಧ ನಿರ್ಭೀತಿಯಿಂದ ಹೋರಾಡಿದ ನಾಯಕರಾಗಿ "ಆಂಧ್ರಕೇಸರಿ" ಎಂದು ಜನಪ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂಗೆ ಧೈರ್ಯವಾಗಿ, ಸಂತೋಷದಿಂದ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯಯುತವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಕಲಿಸಿದರು..

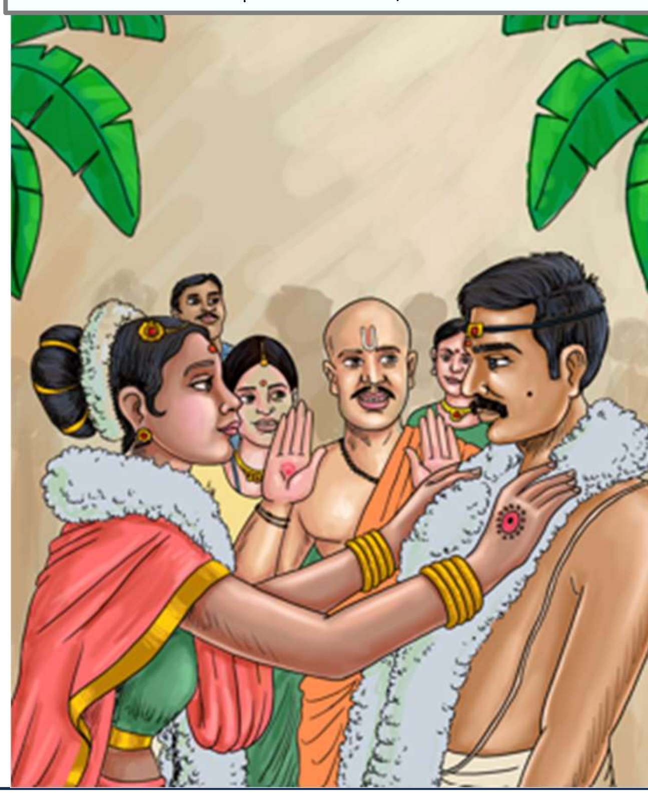
ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ! ಅವರು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರು ಓದುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟ ಪಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಸದನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಅವರು ಮದ್ರಾಸ್ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದಿದರು, ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಕಿಡಿಗೇಡಿತನದಿಂದ ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರು. ಮನೋರಂಜನೆಯ ಜೊತೆಗೆ ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಸಂಗದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಗಂಭೀರವಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು.

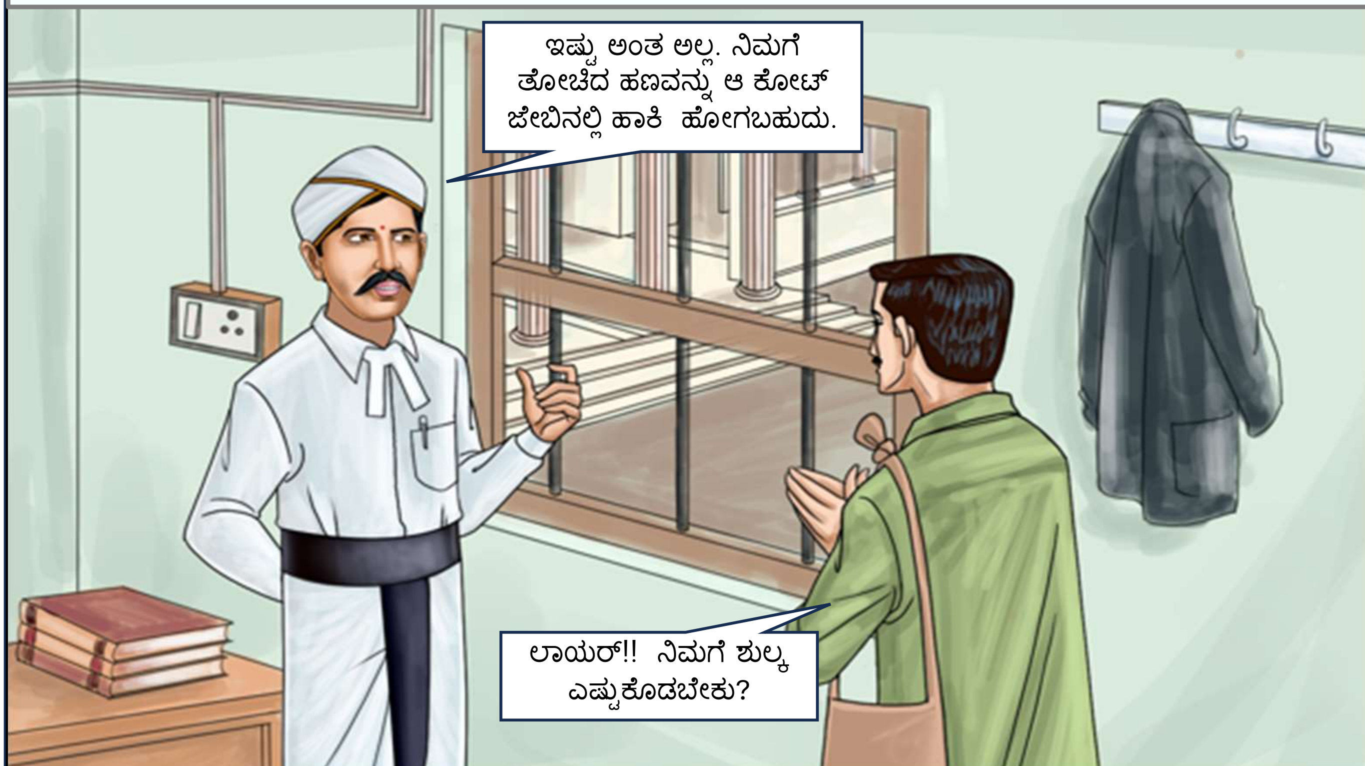
1905 ರಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಪದವಿ ಪಡೆದರು. 1907 ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಅವರು ವಿಜಯವಾಡದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಬೋಧನಾ ಶೈಲಿಯೊಂದಿಗೆ ಅಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸನ್ನಿಹಿತ ರಾದರು.

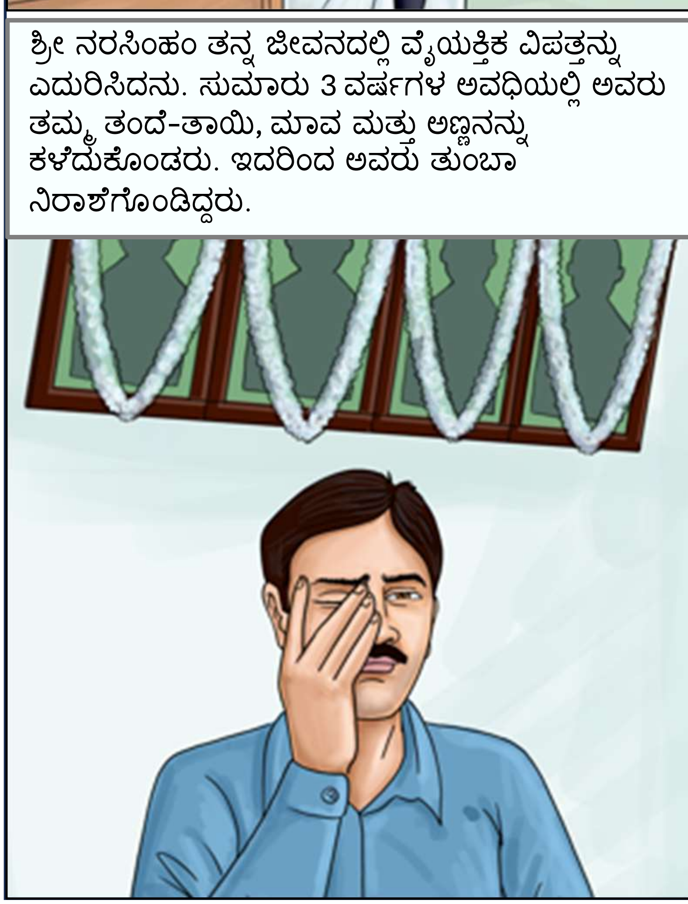


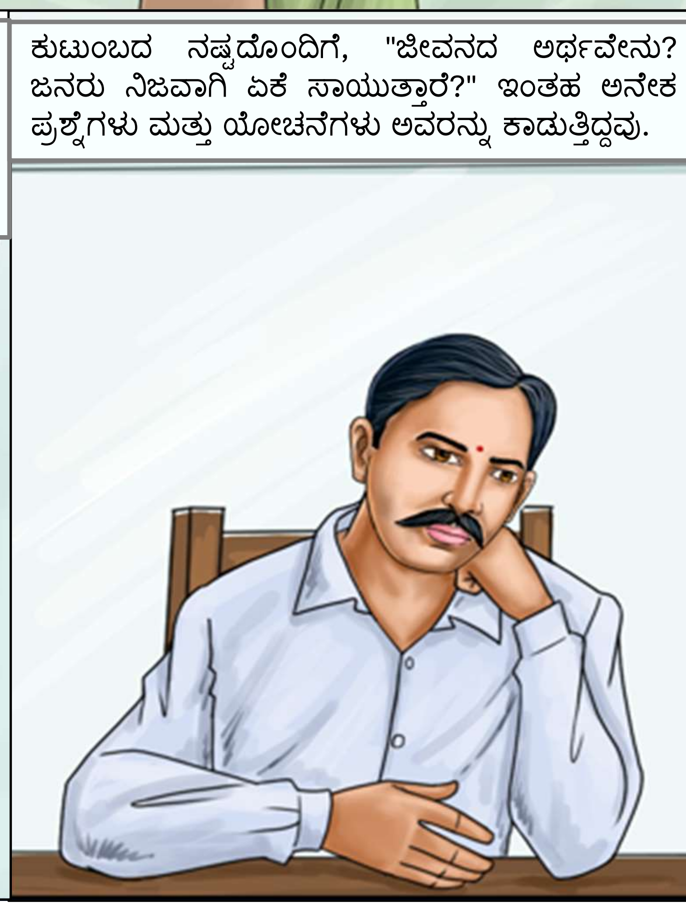
ಅದೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ರಂಗನಾಯಕಮ್ಮರವರನ್ನು ವಿವಾಹವಾಗಿ ಗೃಹಸ್ಥ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.



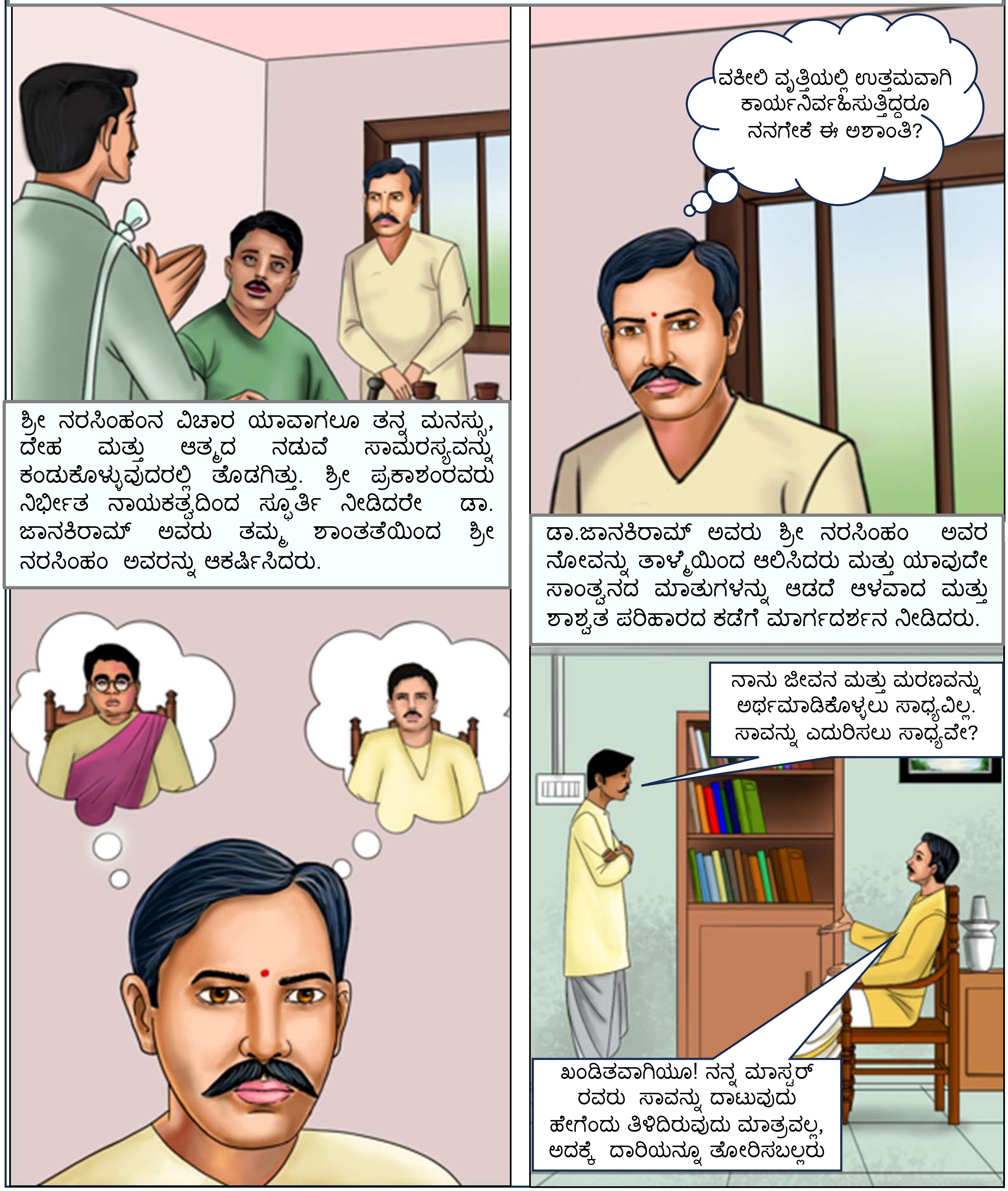
ಅವರಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಗಂಡು ಮತ್ತು ಮೂರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಜನಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಬಯಕೆಯಿಂದ ಕಾನೂನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಕಾನೂನು ಪದವಿ ಪಡೆದ ನಂತರ ಒಂಗೋಲು ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ವಕೀಲಿ ವೃತ್ತಿ ಆರಂಭಿಸಿದ ಅವರು ದಯಾಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ವಕೀಲರಾಗಿ ಖ್ಯಾತಿ ಗಳಿಸಿದರು. ಅವರು ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸಿದ ರೀತಿ ಅನನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಹಣದ ಬಗ್ಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.



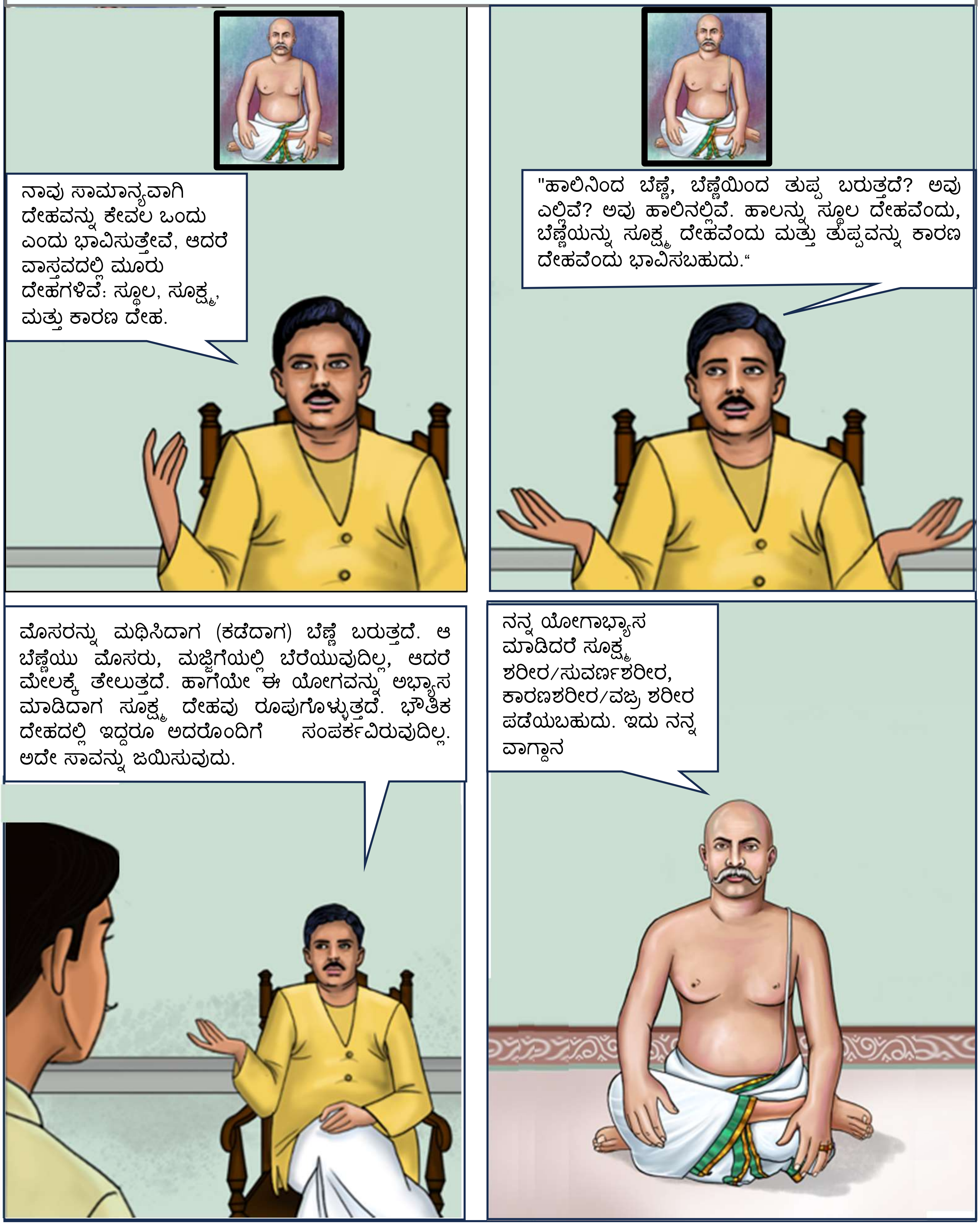




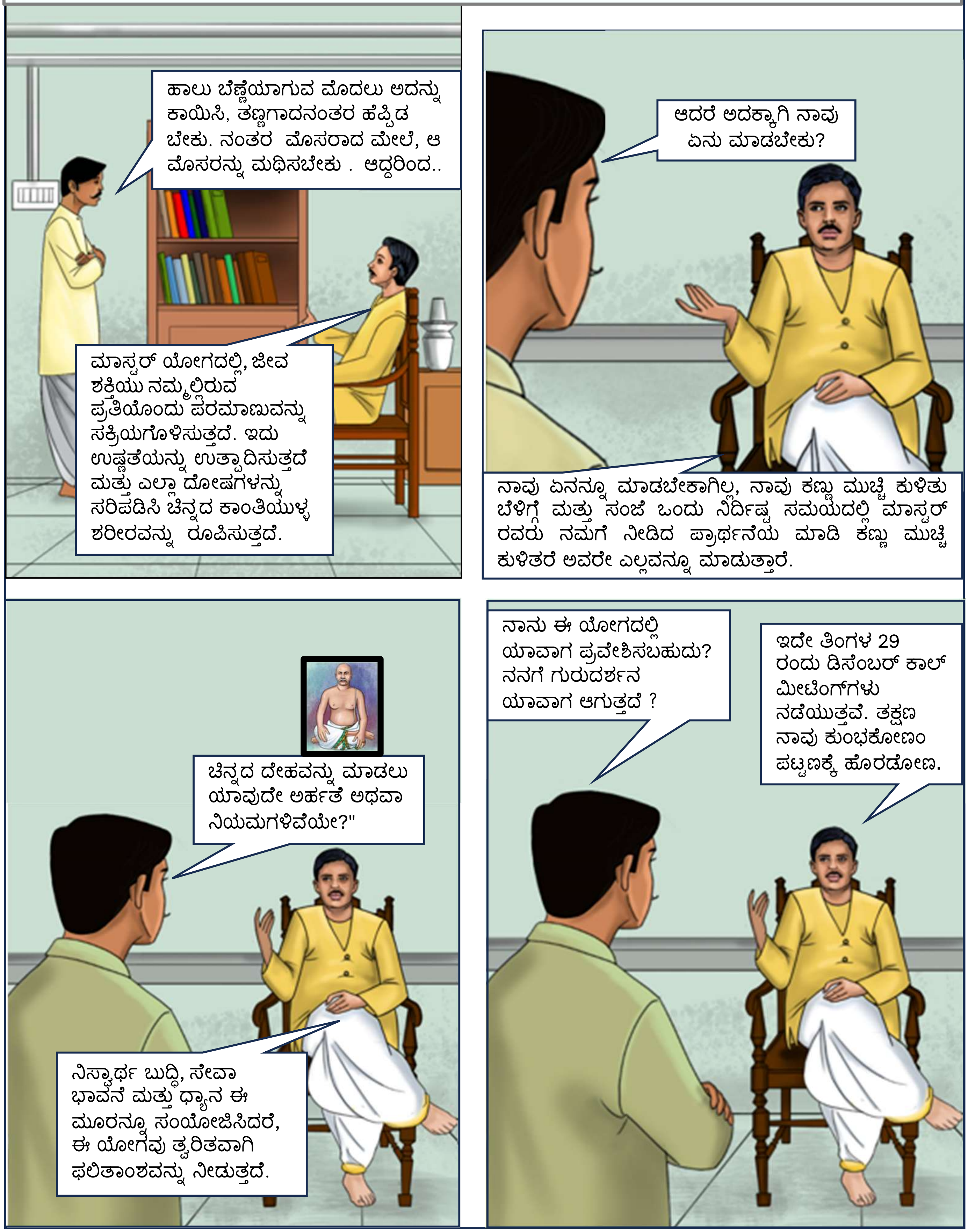
1919 ರಲ್ಲಿ ಸೋದರಮಾವ ಪ್ರಕಾಶಂ ಅವರು ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂನನ್ನು ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವಾದ ಶ್ರೀರಂಗಂಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಸೋದರಮಾವ ಡಾ.ಜಾನಕಿರಾಮ್ ಬಳಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಂಡರು. ಡಾ.ಜಾನಕಿರಾಮ್ ತುಂಬಾ ಸೌಮ್ಯ ಸ್ವಭಾವದವರು. ಸಹಾನುಭೂತಿಯುಳ್ಳ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ವೈದ್ಯರು. ಪ್ರಕಾಶಂಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ, ಅವರು ಮೌನವಾಗಿ ಇತರರನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಶಾಂತವಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು.



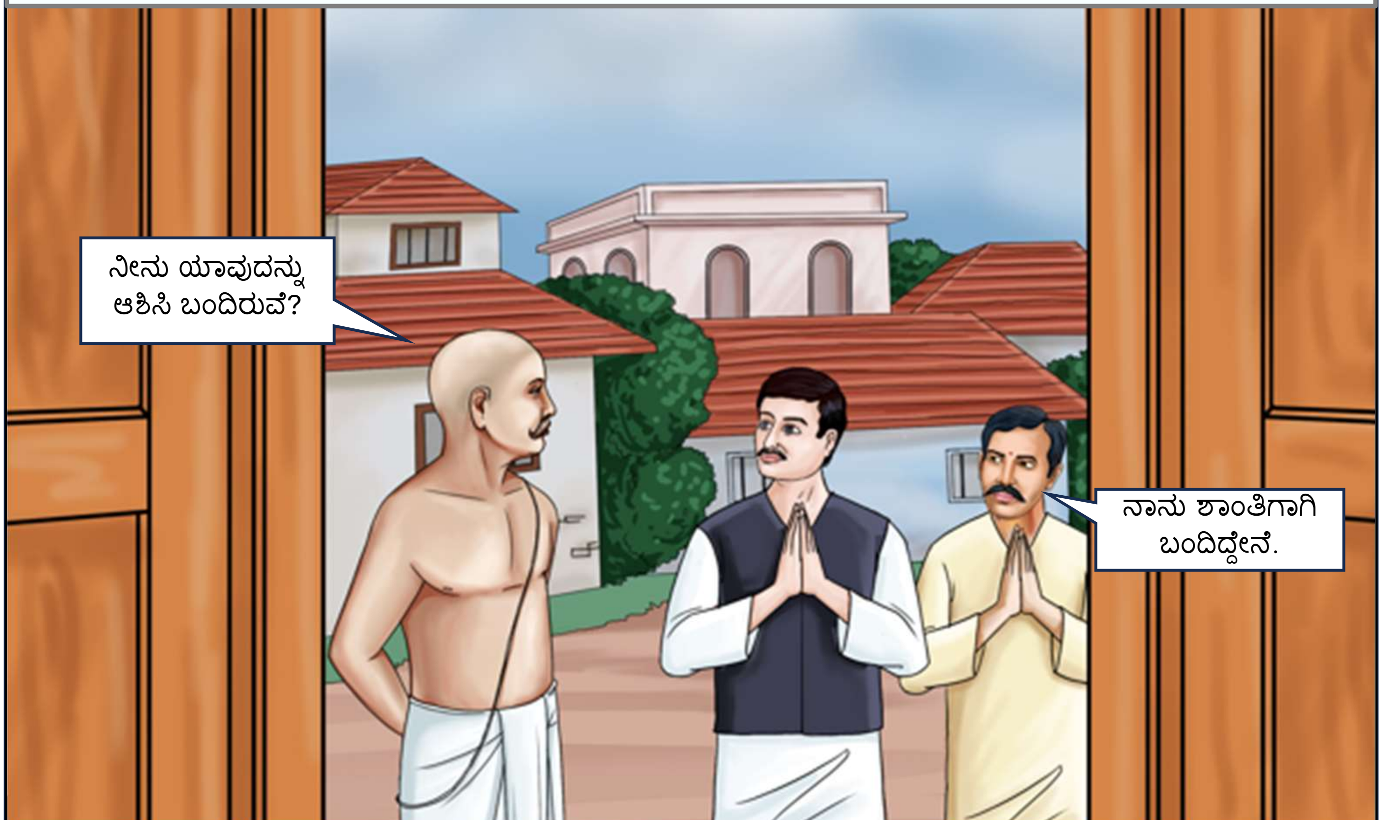
ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ.ಯವರ ಪರಿಚಯ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂರವರ ಜೀವನವನ್ನೇ ಬದಲಿಸಿದ ಮಧುರ ಕ್ಷಣ. ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯೋಗದಿಂದ ಅಮರತ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು, ಬ್ರಹ್ಮತ್ವವನ್ನು, ಶಾಶ್ವತ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಡಾ.ಜಾನಕಿರಾಮ್ ಹೇಳಿದರು.

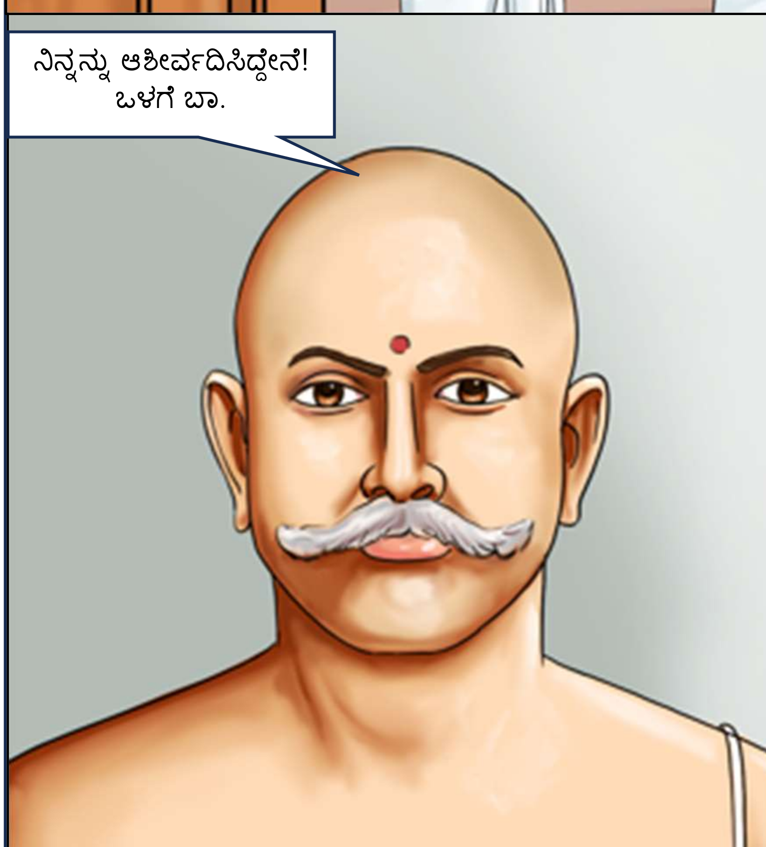


ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ.ಯವರ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಶರೀರವನ್ನು ಬಿಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದರಿಂದ ಸಾವನ್ನು ಮೀರಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ಜಾನಕಿರಾಮಯ್ಯನವರ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಮೈಮರೆತಿದ್ದರು.



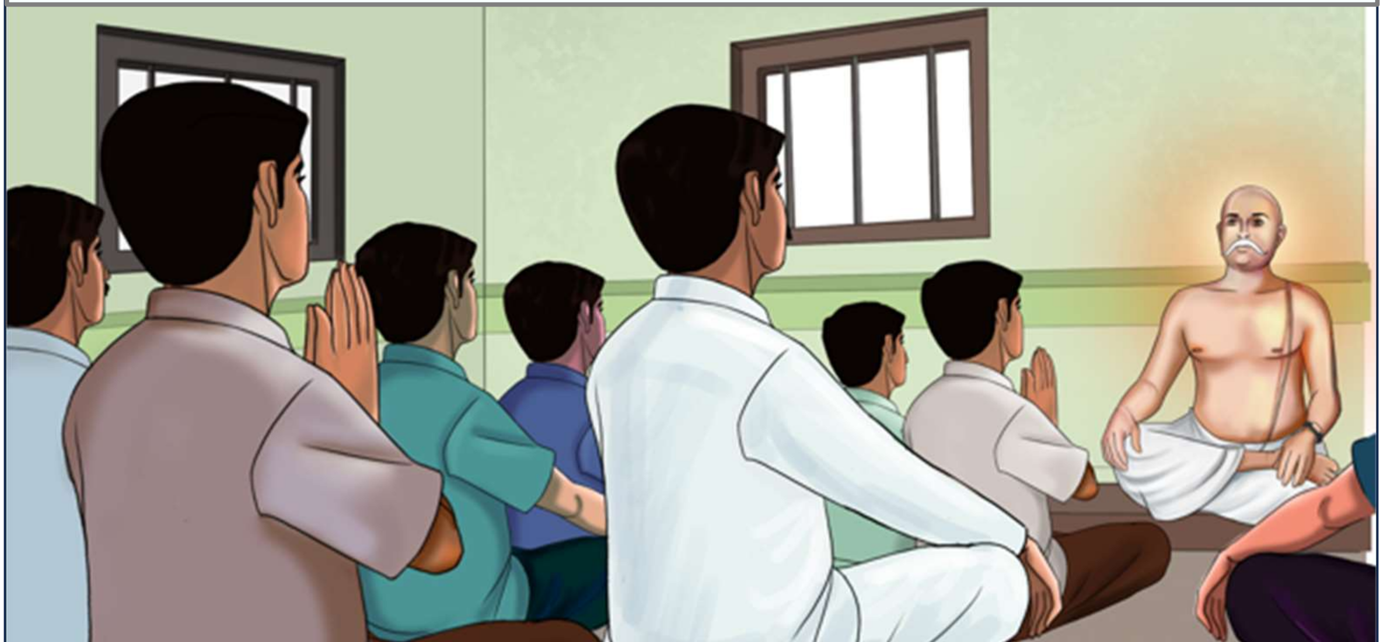
ಡಾ.ಜಾನಕಿರಾಮ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಇಬ್ಬರೂ ಕುಂಭಕೋಣಂ ಪಟ್ಟಣ ತಲುಪಿದರು. ಅವರು ‘ಯೋಗ ಸ್ಕೂಲ್ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಸೊಸೈಟ“ಗೆ ಸೇರಿದಾಗ, ಮಾಸ್ಟರ್ ರವರು ಯಾರಿಗಾಗಿಯೋ ನೀರಿಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವವರಂತೆ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಾಸ್ಟರ್ ರವರಿಗೆ ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲೇ ಡಾ.ಜಾನಕಿರಾಮ್ ಪರಿಚಯವಿದ್ದುದರಿಂದ ಮುಗುಳ್ನಗೆಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿಸಿ, ನರಸಿಂಹನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ಹೀಗೆ ಕೇಳಿದರು:





ಮಾಸ್ಟರ್ ಒಳಗೆ ಹೋದಾಗ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು. ಇಷ್ಟು ವರ್ಷ ತಾನು ಅನುಭವಿಸಿದ ನೋವು, ಸಂಕಟಗಳೆಲ್ಲವೂ ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾಯವಾಗಿ ಅವರ ಮನದಾಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ, ಸಂತಸ ಮೂಡಿತು.

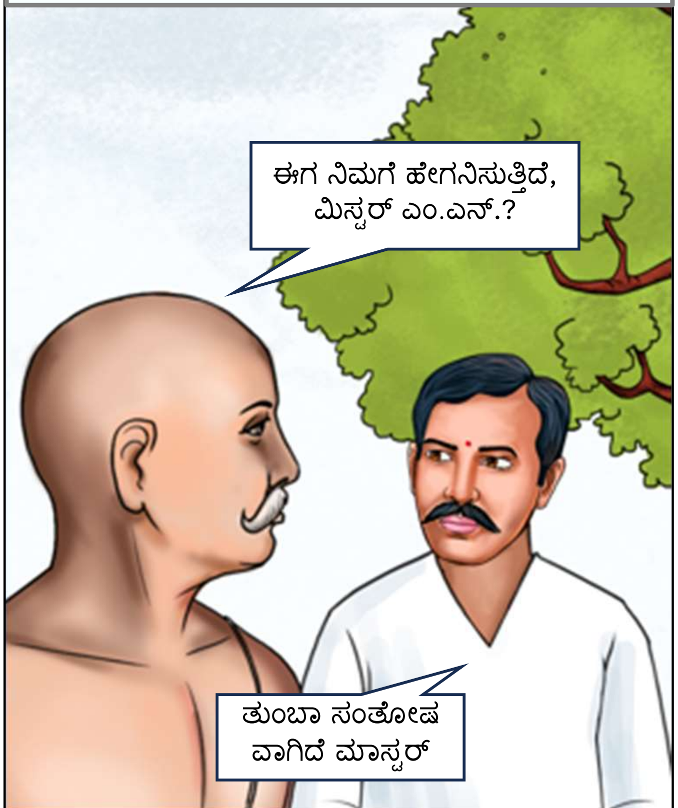
ಡಿಸೆಂಬರ್ 29, 1919 ರಂದು ಸಂಜೆ 4:00 ಗಂಟೆಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಅವರು ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ದಿಕ್ಕು ತೋರಿಸಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂನಿಂದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಬೀಜ ಬಿತ್ತಿದ ಮಹತ್ತರ ಕ್ಷಣ ಅದು.



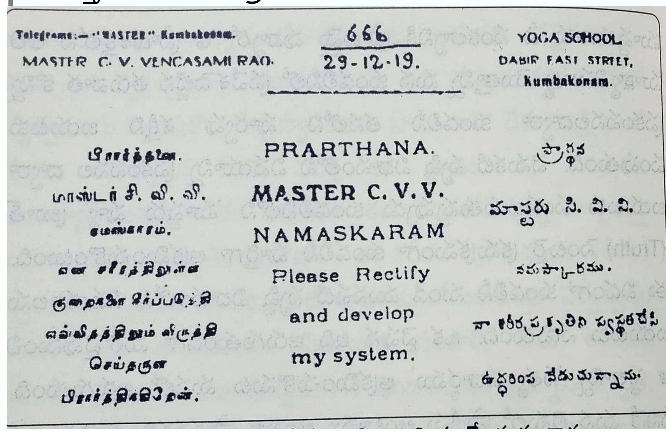
ದೀಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಬಹಳ ಗೌಪ್ಯವಾಗಿ ಸಾಗಿತು. ಅವರ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವು ಚಲಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ತನ್ನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ಗಮನಿಸಿದರು.

ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಂ ನವರು ಶರೀರವೆಲ್ಲವೂ ಹಗುರವಾಗಿ, ಅಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರು. ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ತಾಪವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಅವರು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಹಾಗೆ ಕುಳಿತಿದ್ದರೋ ತಿಳಿಯದು.

ಕಣ್ಣು ತೆರೆದಾಗ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರು ಆಹ್ಲಾದಕರವಾದ ನಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಅವರನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.



ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಅನುಯಾಯಿಗಳನ್ನು ಅವರ ಆದ್ಯಕ್ಷರಗಳ (initials) ಮೂಲಕ ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಎಂ.ಎನ್. ಗೆ ಮಾಧ್ಯಮ ಸಂಖ್ಯೆ 666 ಅನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕಾರ್ಡ್ ನೀಡಿದರು.



Telegrams:—"MASTER" Kumbakonam.
MASTER C. V. VENCASAMI RAO.

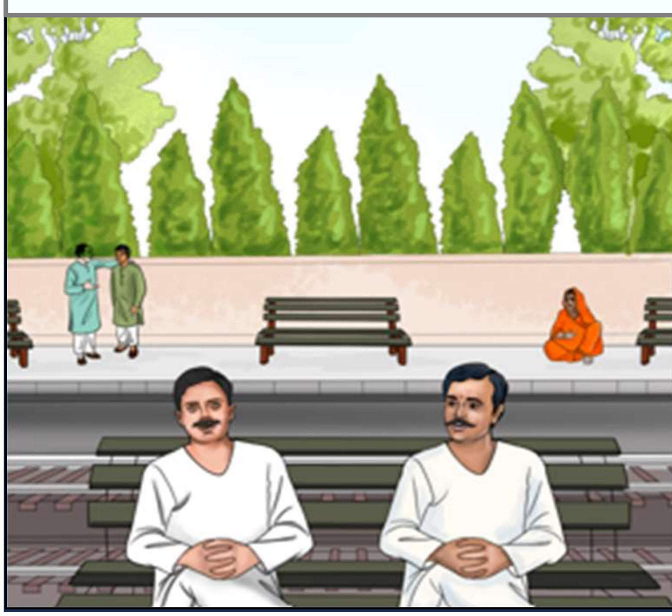
666
29-12-19.

YOGA SCHOOL.
DABIR EAST STREET,
Kumbakonam.

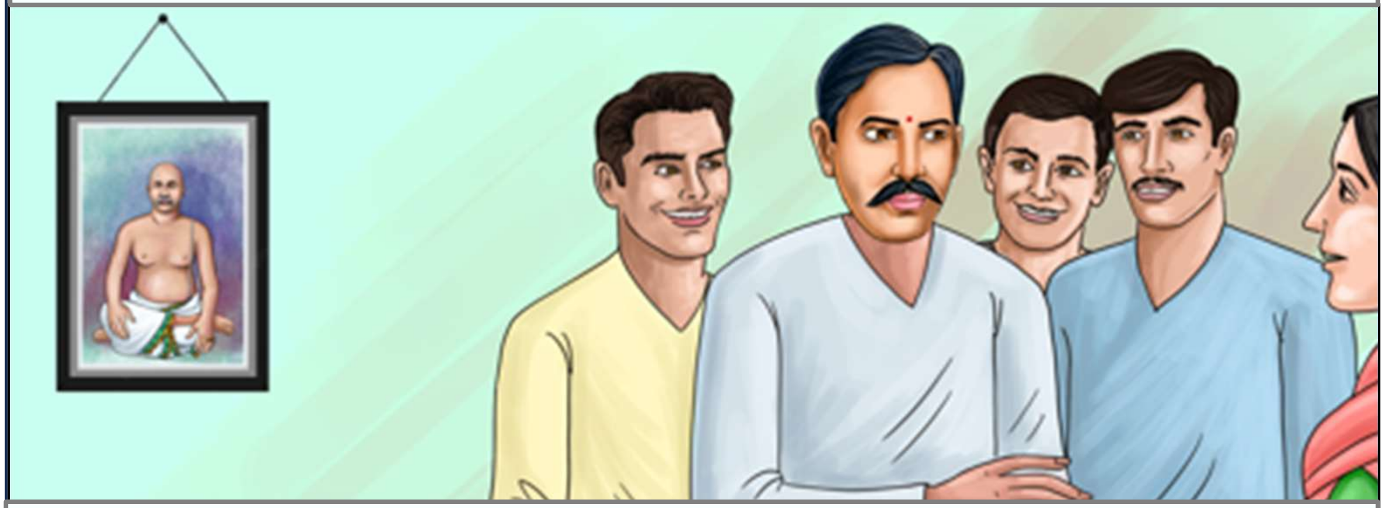
பிரார்த்தனை.	PRARTHANA.	ప్రార్థన
மாஸ்டர் சி. வி. வி.	MASTER C. V. V.	మాస్టరు సి. వి. వి.
நமஸ்காரம்.	NAMASKARAM	నమస్కారము.
	Please Rectify	
	and develop	నా శరీరప్రకృతిని స్వస్థపరచి
	my system.	ఉద్ధరింప వేడుచున్నాను.

ಕುಂಭಕೋಣಂ ಪಟ್ಟಣದಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗಿದ ನಂತರ, ಸಬ್ ಕೋರ್ಟ್ ವರ್ಗಾವಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಂಗೋಲ್ ನಿಂದ ಬಾಪಟ್ಲಕ್ಕೆ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರು ತಮ್ಮ ನಿವಾಸವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದರು. ಹೊಸ ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು.

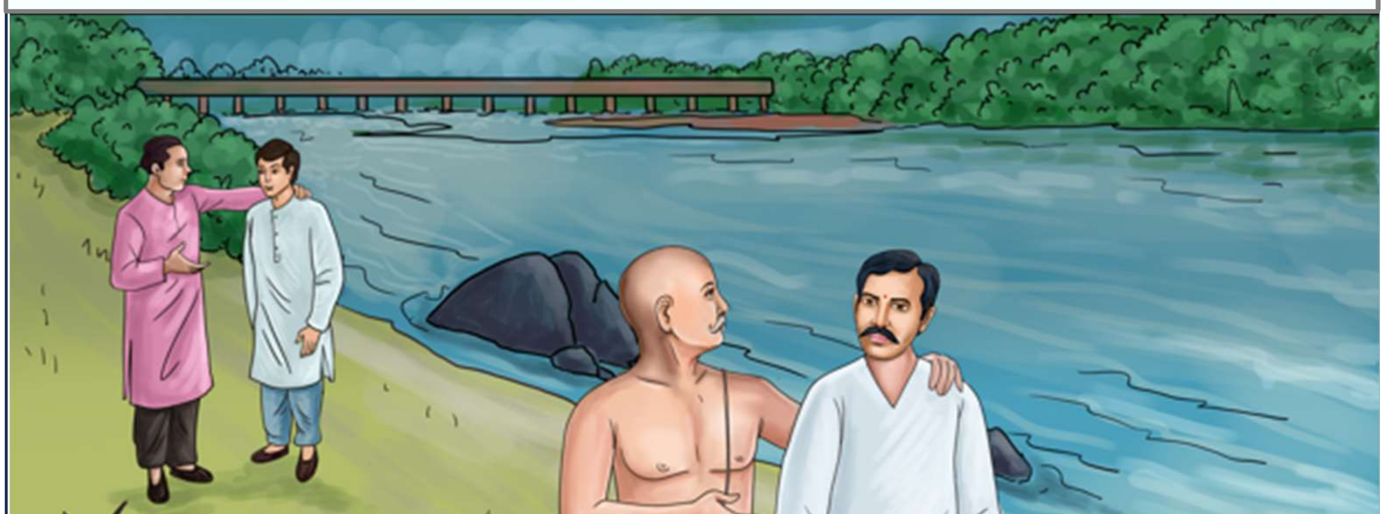
ಮದ್ರಾಸಿಗೆ ಮರು ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಎಂ.ಎನ್., ಮತ್ತು ಡಾಕ್ಟರ್ ಜಾನಕಿರಾಮ್ ಇಬ್ಬರೂ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಹೇಳಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾದ ಅಪಾರ ಆನಂದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರು. ಹಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಂದ ಕಂಗೆಟ್ಟಿದ್ದ ಮೊದಲಿನ ಎಂ.ಎನ್, ಮಾಸ್ಟರ್ ರವರನ್ನು ಕಂಡು ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ಅವರ ಶಿಷ್ಯರಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡರು.



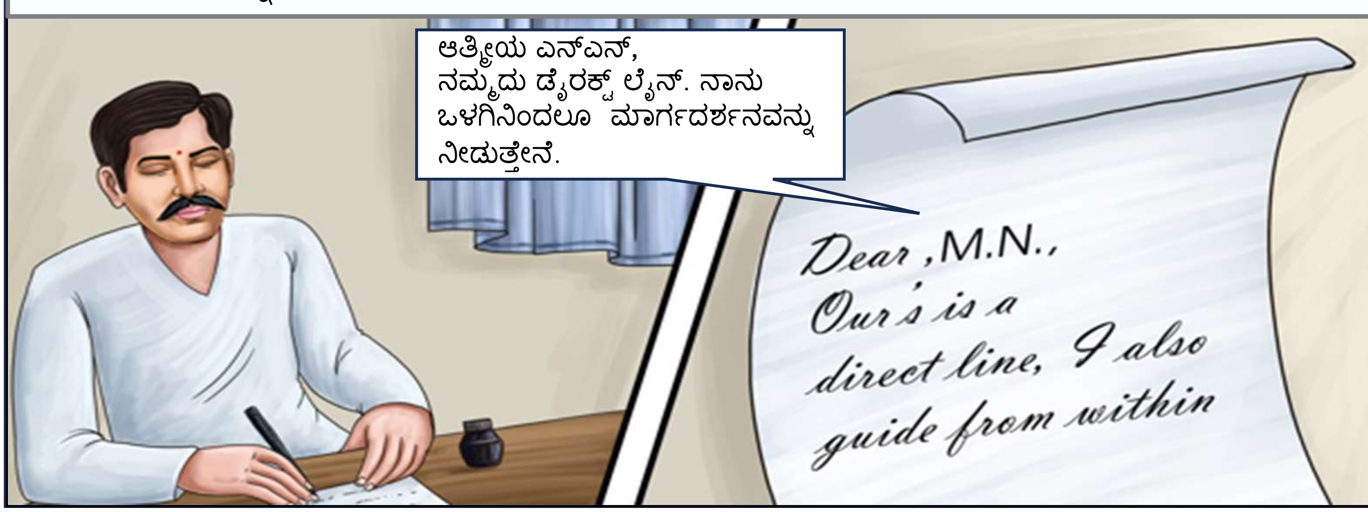
ಬಾಪಟ್ಲದಲ್ಲಿ ಏಳು ಜನರೊಂದಿಗೆ ಎಂ.ಎನ್. ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ಎಷ್ಟೋ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ, ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ, ಆಳವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರಿದವು.



ಯೋಗ ಸಾಧನೆಗೂ , ವೃತ್ತಿಗೂ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಆಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡು, ಎಂ.ಎನ್. ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಕುಂಭಕೋಣಂ ಹೋಗಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಶಯಗಳ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

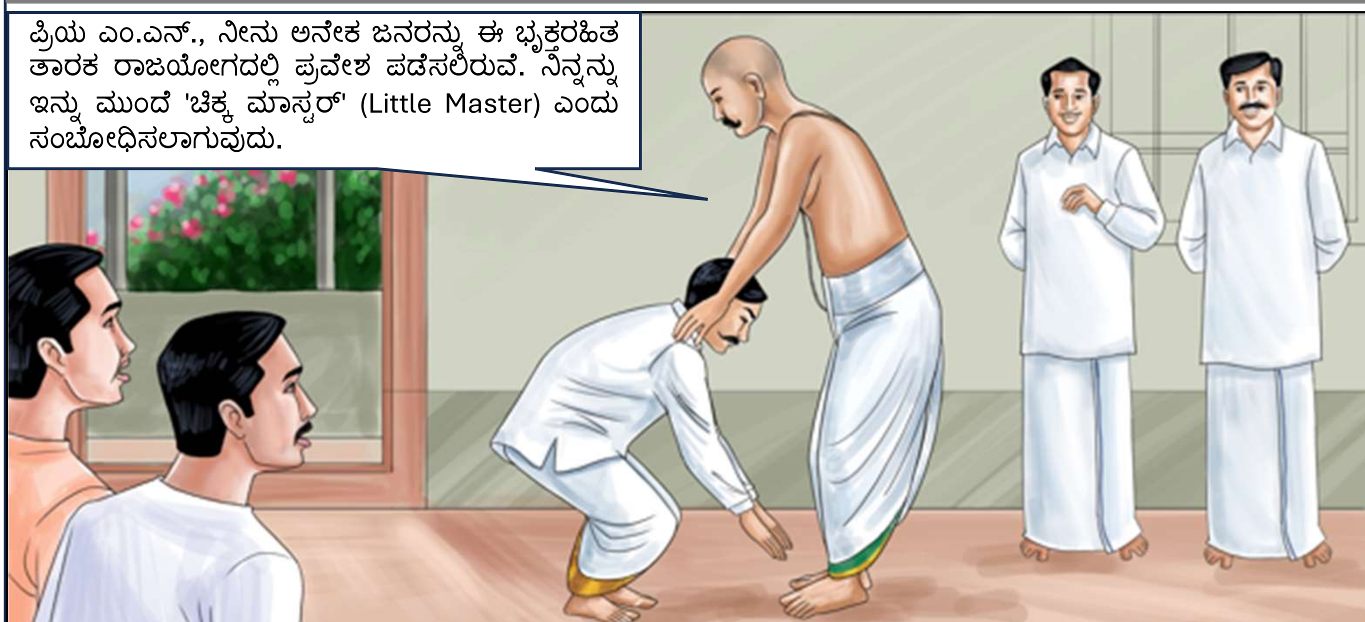


ಶ್ರೀ.ಎಂ.ಎನ್ ರವರು ಪತ್ರವ್ಯವಹಾರ, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಬಯಸಿದರು.

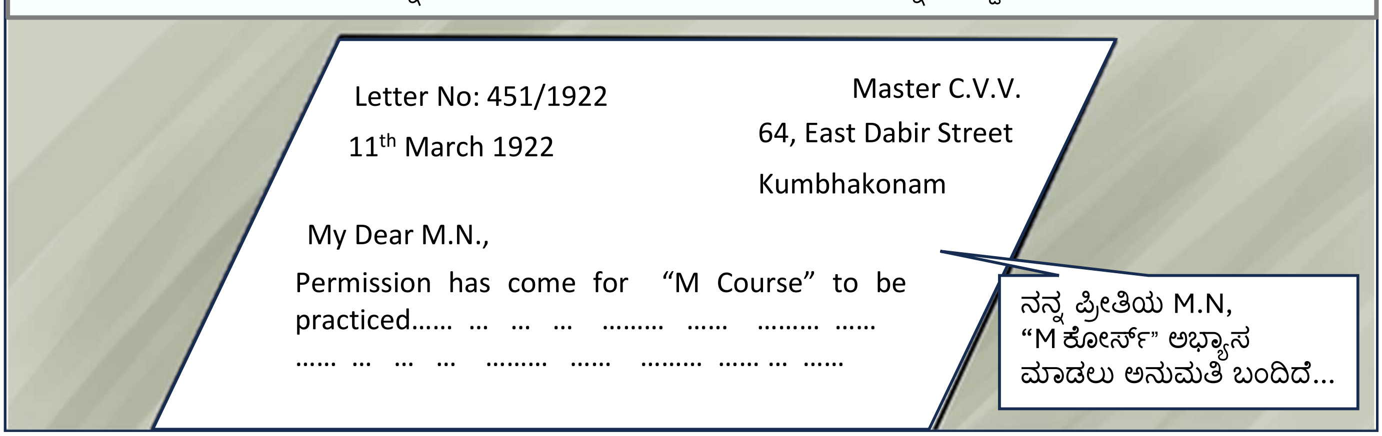


ಎಂ.ಎನ್. ಅವರ ಆಕರ್ಷಕವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವು ಅನೇಕರನ್ನು ಈ ಯೋಗ ಮಾರ್ಗದ ಕಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿಸಿತು. ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ಎಷ್ಟೋ ಪ್ರಭಾವವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆಂದು ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ.ಯವರ ನೇರ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಸಾಧಕರೂ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಯೋಗವನ್ನು ತುಂಬಾ ನಿಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಅನುಸರಿಸಿ ಕೇವಲ 3 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಾಧಿಸಿದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, 1921 ರಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರು ಎಂ.ಎನ್. ಅವರನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿದರು.



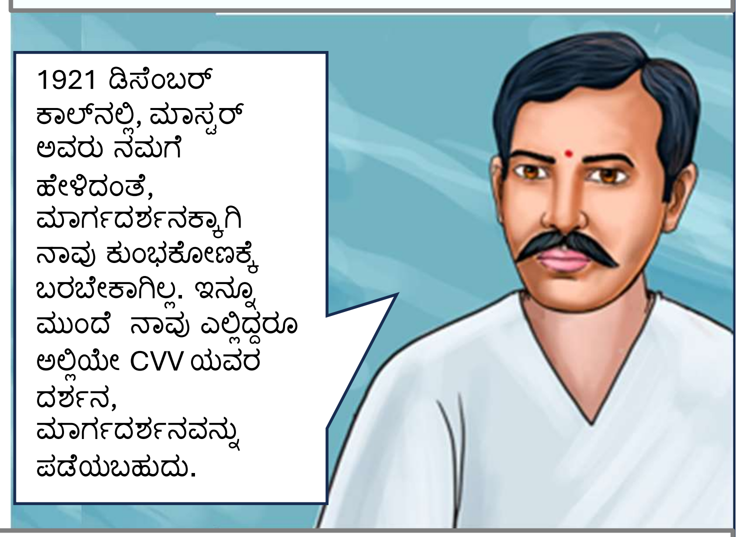
ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರು ವಿಶೇಷ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಸಹ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ತನ್ನ ಅನುಯಾಯಿಗಳಿಗೆ ಕೋರ್ಸುಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಎಂ.ಎನ್.ರವರಿಗೆ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು.



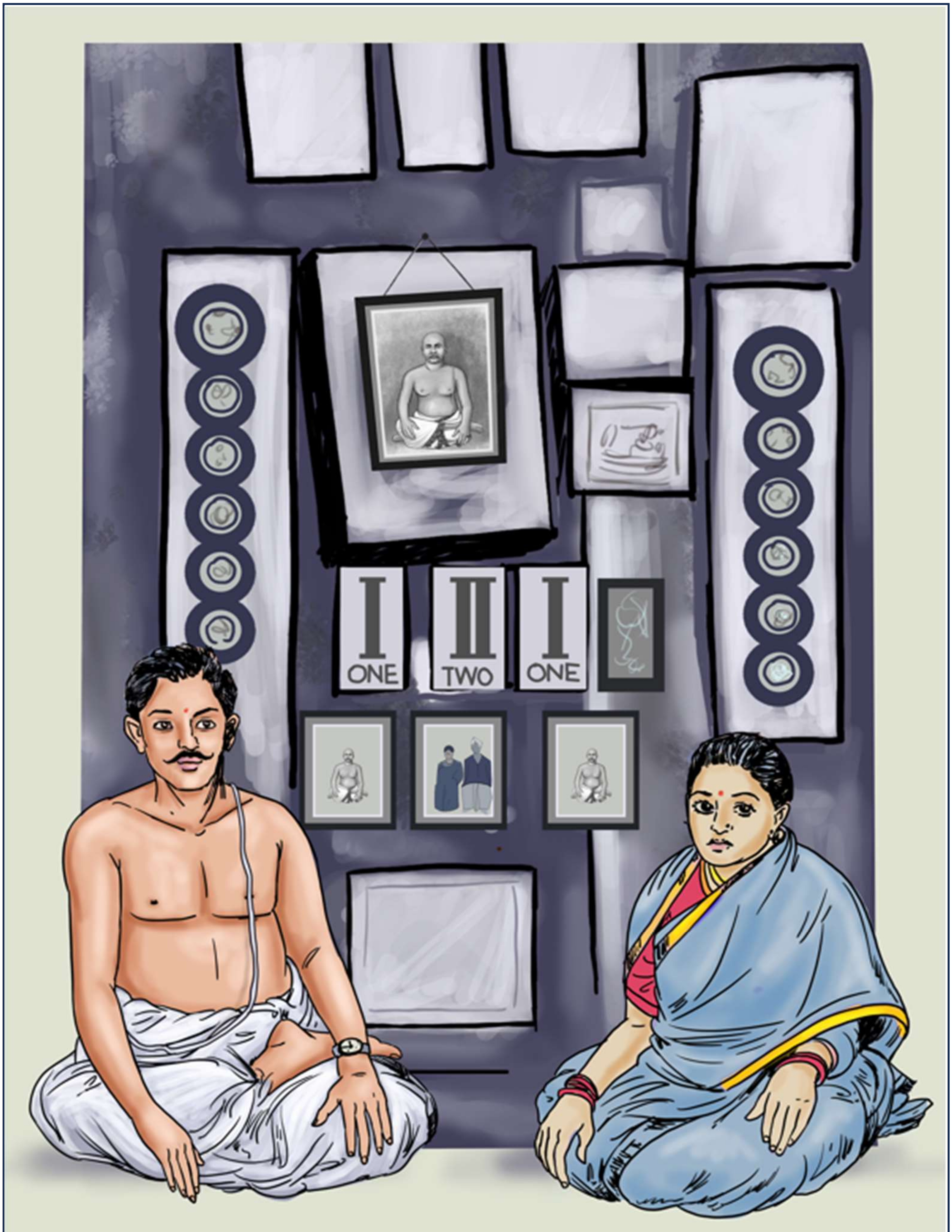
ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರು ಮೇ 12, 1922 ರಂದು ತಮ್ಮ ದೇಹತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿ ಅಂತರ್ಯಾಮಿತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

“ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗನಿರ್ದೇಶನವನ್ನು ಯಾರು ನೀಡುತ್ತಾರೆ“ ಎಂದು ಕೆಲವರು ದುಃಖಪಟ್ಟರು.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರು ತಮ್ಮ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ, ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಾನು ಮುಂದುವರೆಸಿ, ಅನುಯಾಯಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿದರು.



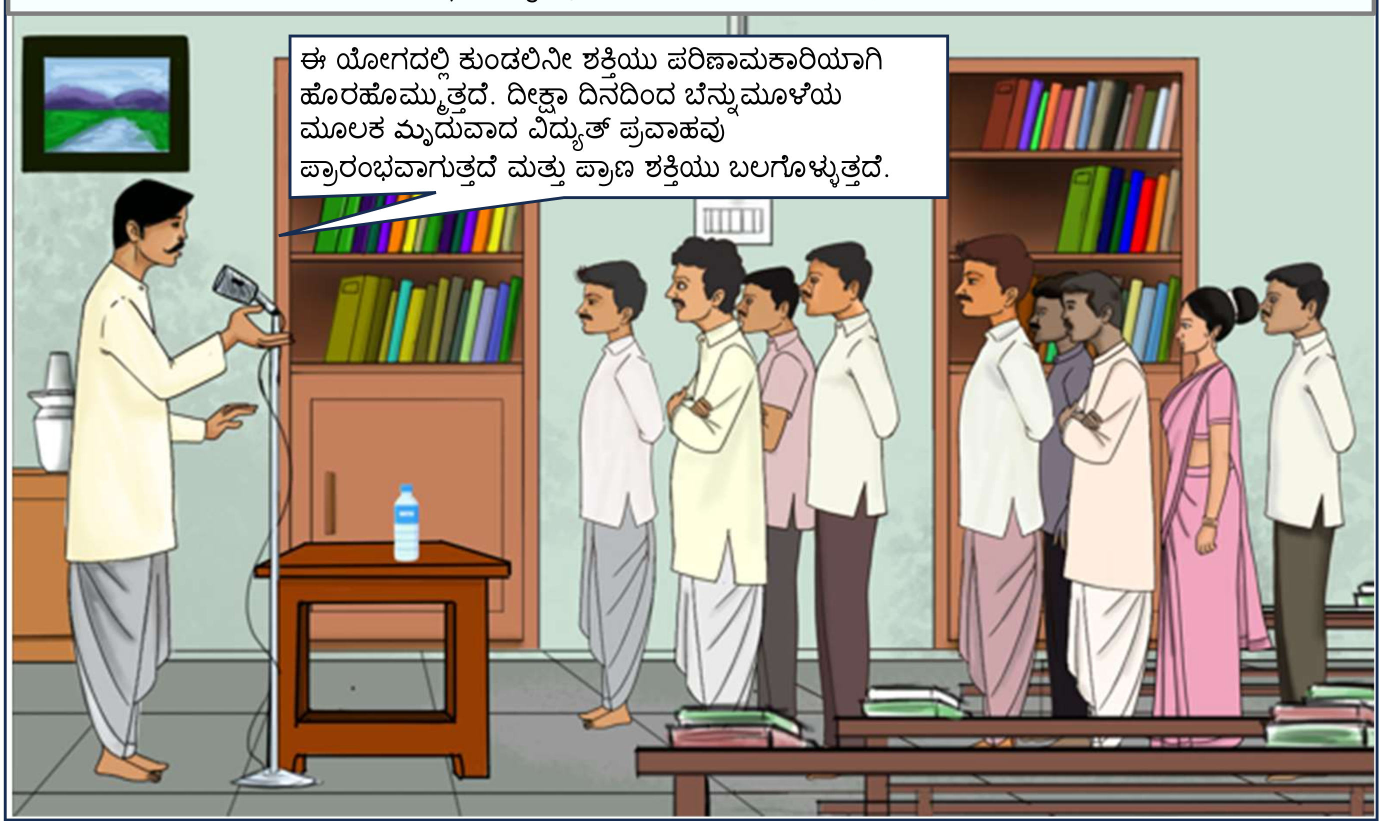
ಎಂ. ಎನ್. ಅವರು ಒಂಗೋಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶಾಲವಾದ ಮನೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು ಮತ್ತು 21 ಮಾರ್ಚ್ 1927 ರಂದು “ಸತ್ಯಯೋಗಶಾಲೆ” ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

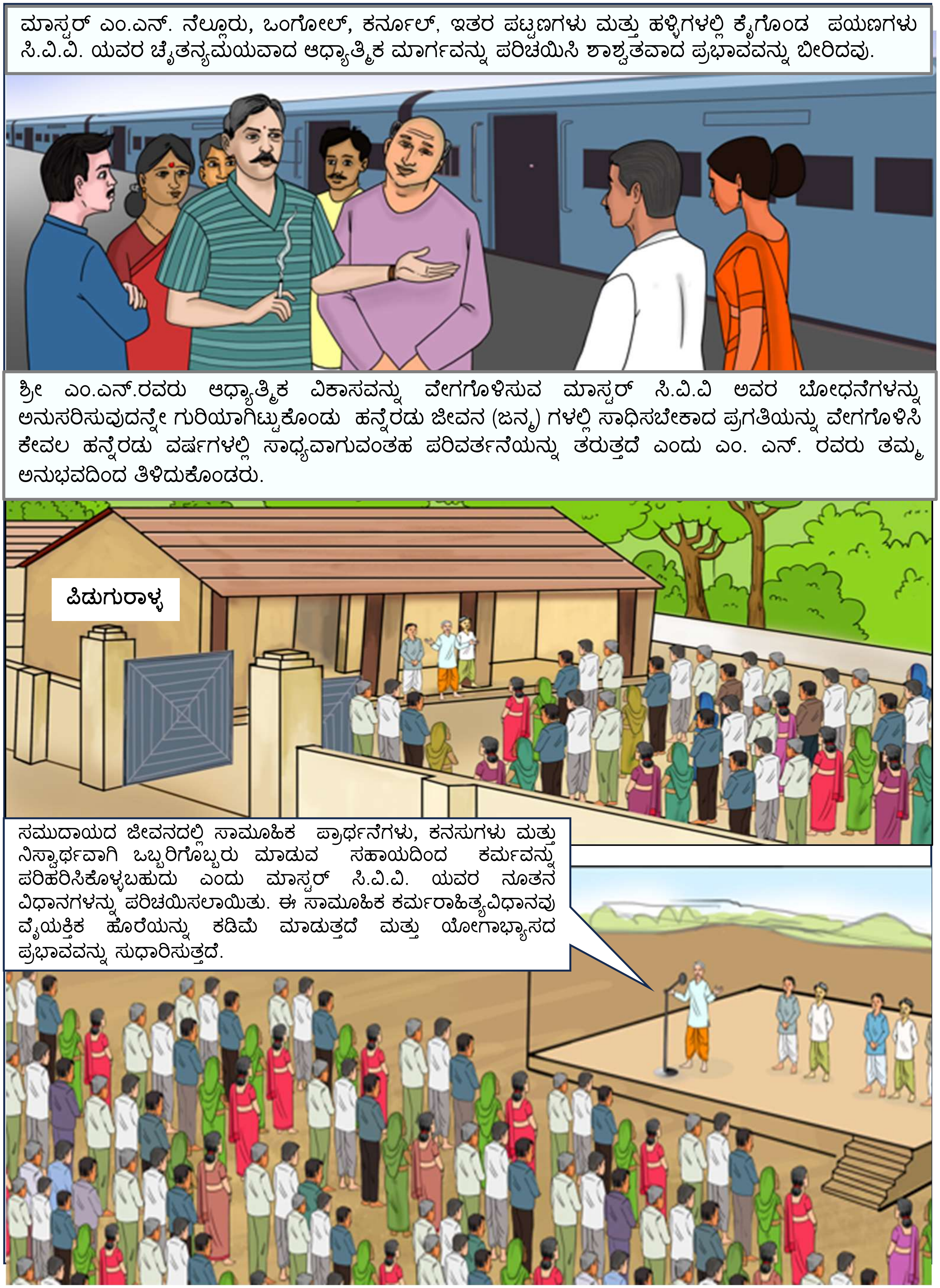


ಒಂಗೋಲ್ ನಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಯೋಗಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರ.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಮೇ, ಆಗಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ ಪುಣ್ಯದಿನಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಓಂಗೋಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಸಮಾವೇಶಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರು. ಈ ಸಮಾವೇಶಗಳು ರೋಮಾಂಚಕ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಾಗಿದ್ದು, ಕುಂಭ ಚೈತನ್ಯವು ಹರಿಯುವಂತೆ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿವೆ.

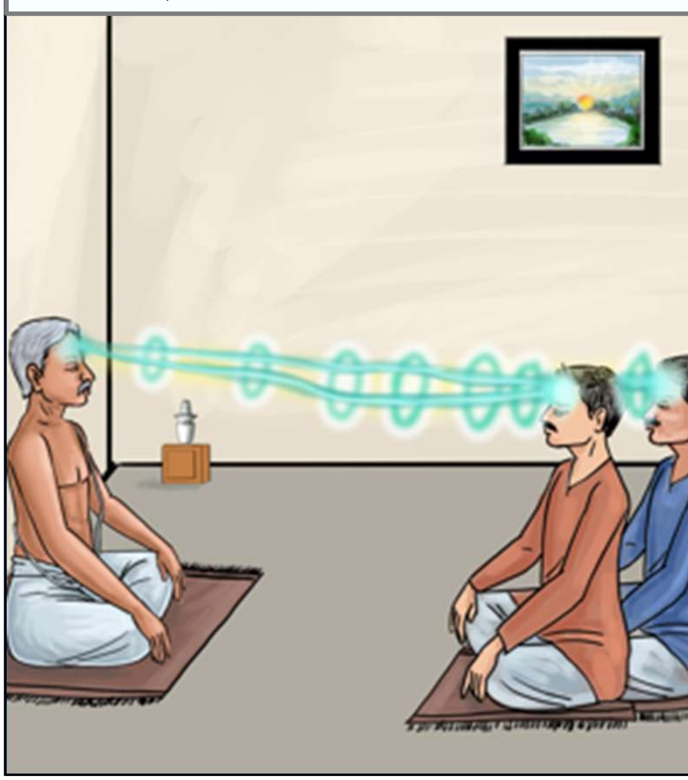
ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಯೋಗವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು ಅವರ ಪ್ರಭಾವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೂ ಹರಡಿತು. ಸಾಮೂಹಿಕ ಕೂಟಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಭೆಗಳು ಅನೇಕರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿದವು ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕಡೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದವು.



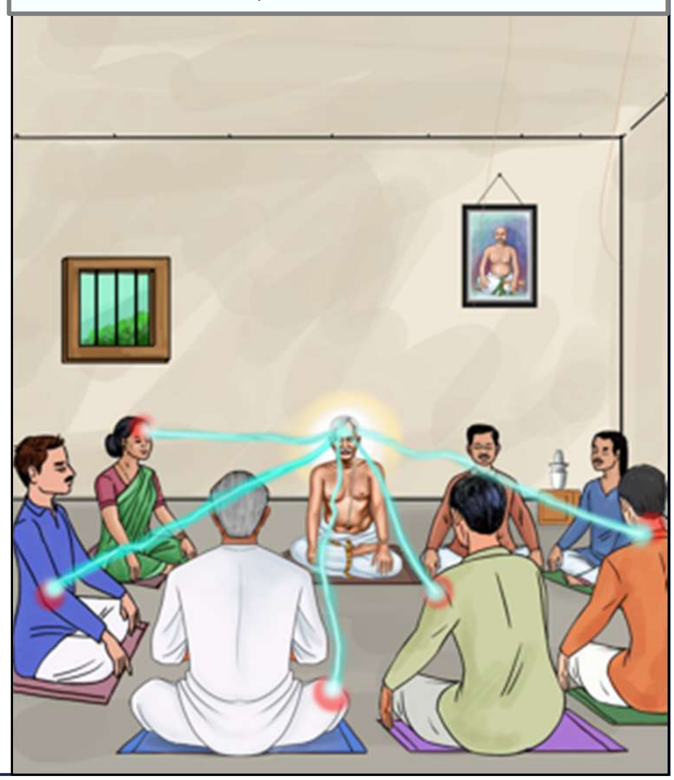

ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ನೆಲ್ಲೂರು, ಒಂಗೋಲ್, ಕರ್ನೂಲ್, ಇತರ ಪಟ್ಟಣಗಳು ಮತ್ತು ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ಪಯಣಗಳು ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರ ಚೈತನ್ಯಮಯವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರಿದವು.
ಶ್ರೀ ಎಂ.ಎನ್.ರವರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಕಾಸವನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸುವ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನೇ ಗುರಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹನ್ನೆರಡು ಜೀವನ (ಜನ್ಮ) ಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸಿ ಕೇವಲ ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತಹ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಎಂ. ಎನ್. ರವರು ತಮ್ಮ ಅನುಭವದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು.
ಪಿಡುಗುರಾಳ್ಳ
ಸಮುದಾಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು, ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ನಿಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಿ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಮಾಡುವ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕರ್ಮವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರ ನೂತನ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಸಾಮೂಹಿಕ ಕರ್ಮರಾಹಿತ್ಯವಿಧಾನವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹೊರೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

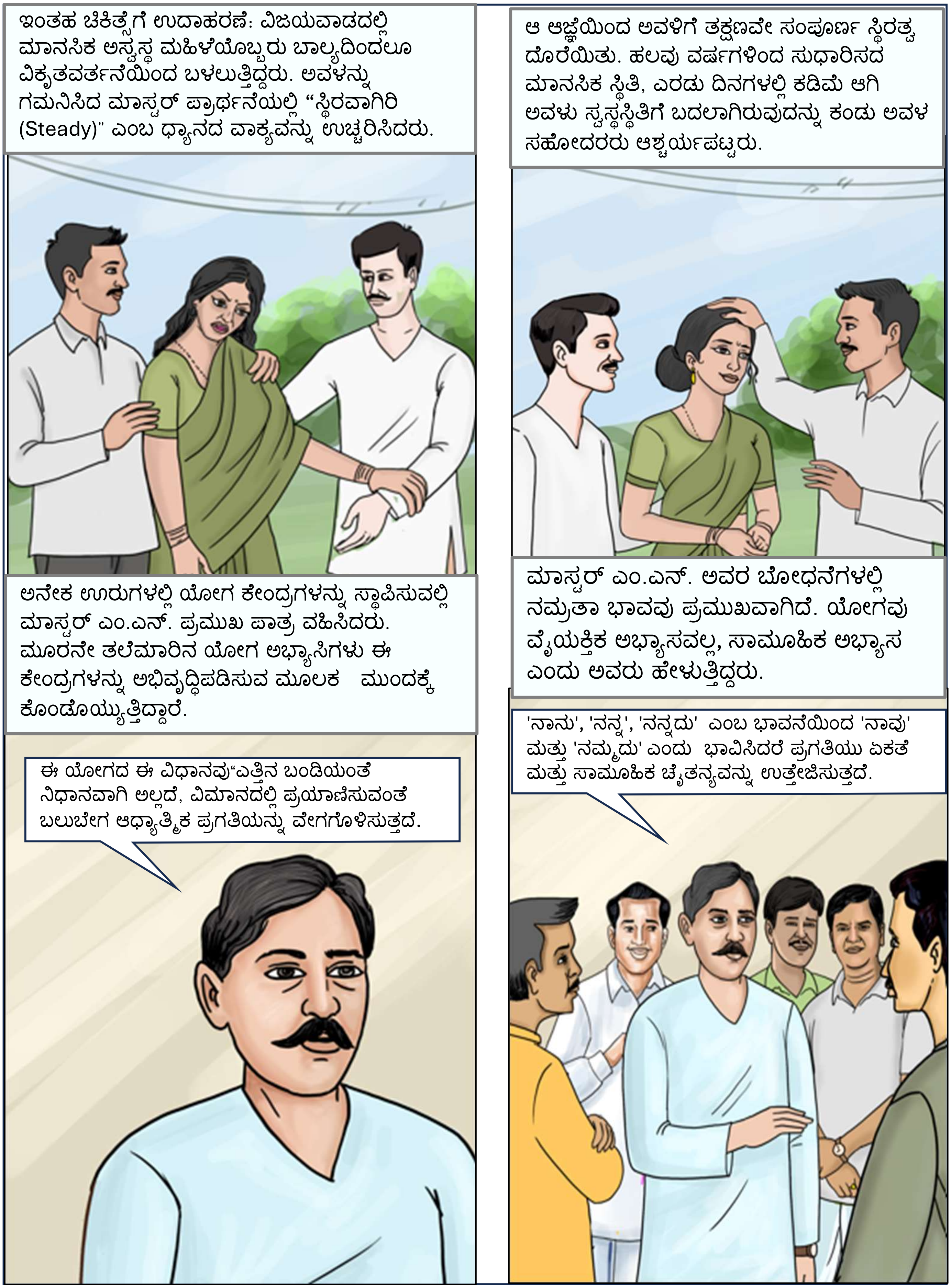
ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್.ರವರ ನಿವಾಸವು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಆಶ್ರಮವಾಗಿತ್ತು. ಆಧುನಿಕ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಕೊರತೆಯ ನಡುವೆಯೂ, ಪೂರ್ವಸೂಚನೆ ಇಲ್ಲದೆ ಗುಂಪು ಗುಂಪಾಗಿ ಬಂದು ದಿನಗಟ್ಟಲೆ ತಂಗುವವರೆಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಅಡುಗೆ ಮನೆ ಸದಾ ಹಬ್ಬದ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು.

ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಅನನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವು. ಅವರು ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ, ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು.

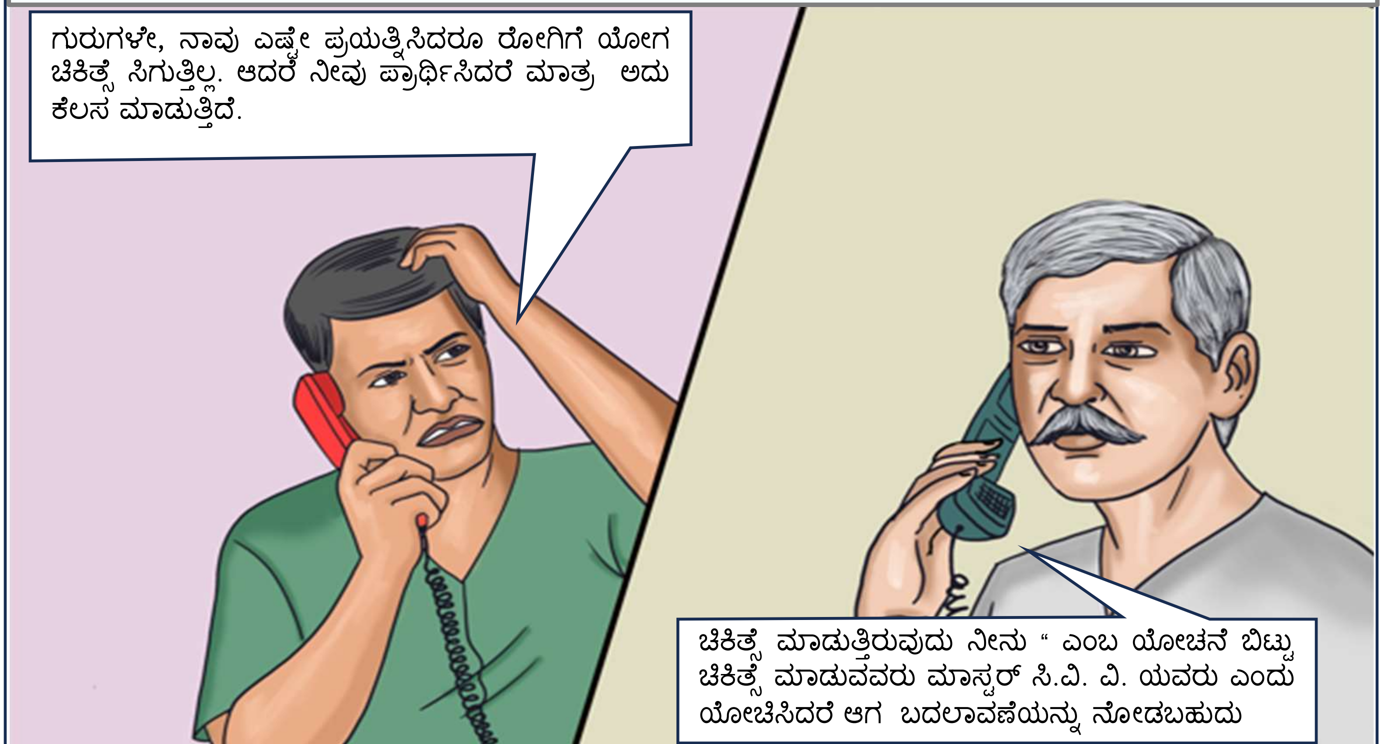


ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾಹಿತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಬಂದವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಪರಿಹರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸ್ಪರ್ಶವು ಹತ್ತಿರದವರನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ದೂರದ ತೀರದಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ಸಹ ಗುಣಪಡಿಸುತಿತ್ತು. .

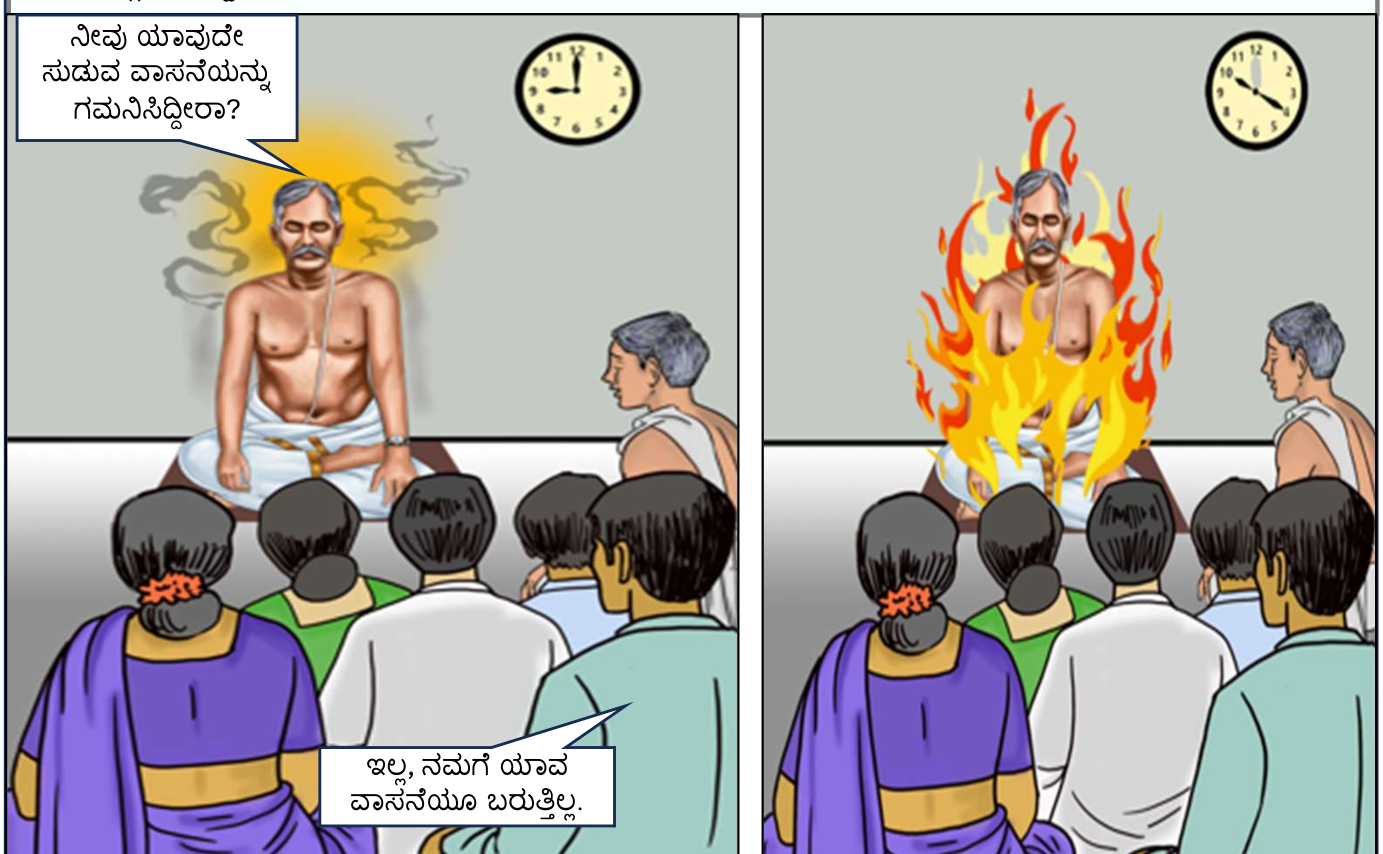


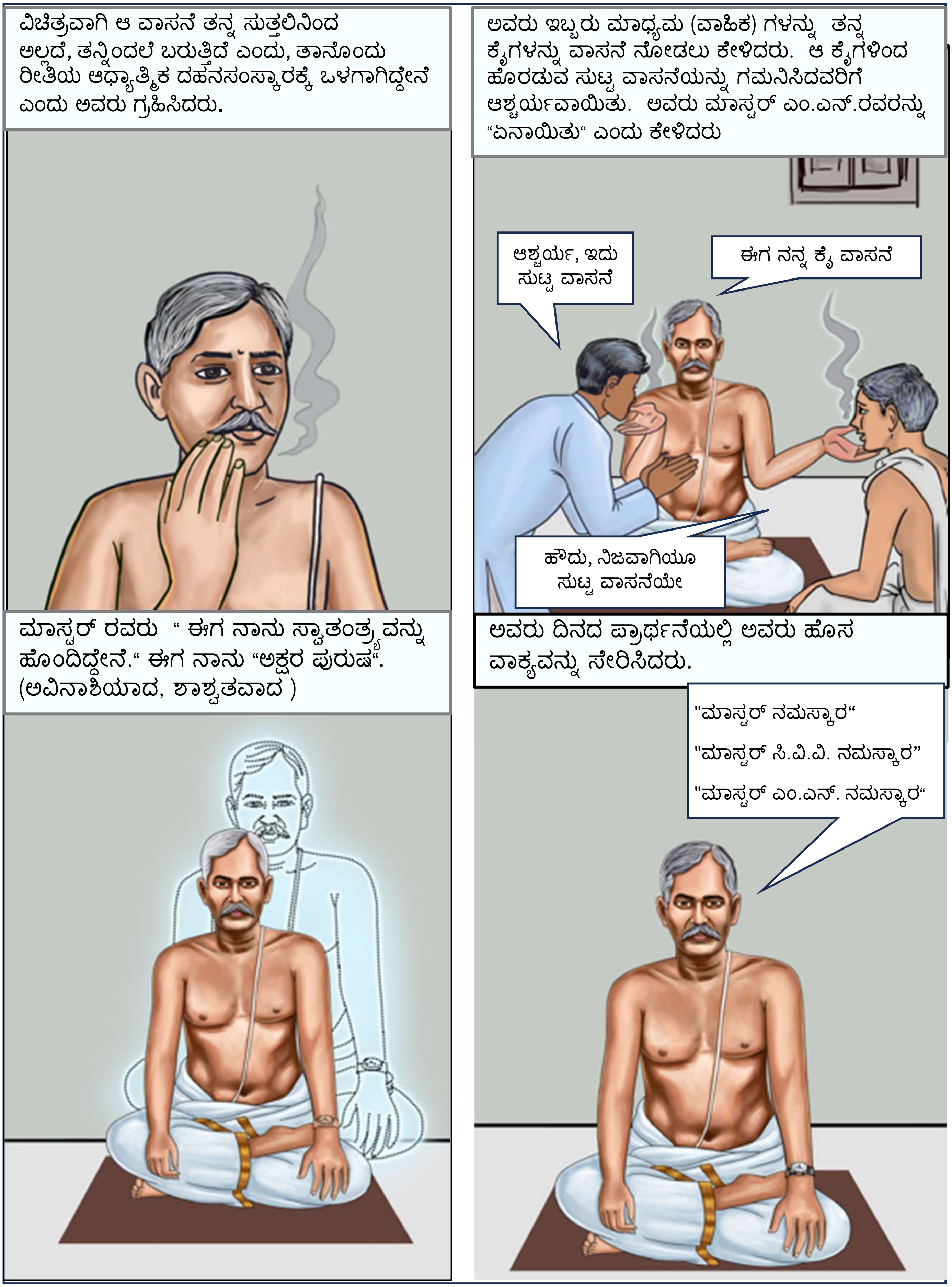

ಇಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಉದಾಹರಣೆ: ವಿಜಯವಾಡದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ವಿಕೃತವರ್ತನೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ "ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಿ (Steady)" ಎಂಬ ಧ್ಯಾನದ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿದರು.
ಆ ಆಜ್ಞೆಯಿಂದ ಅವಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಿರತ್ವ ದೊರೆಯಿತು. ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸುಧಾರಿಸದ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ, ಎರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿ ಅವಳು ಸ್ವಸ್ಥಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬದಲಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಅವಳ ಸಹೋದರರು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟರು.
ಅನೇಕ ಊರುಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರು. ಮೂರನೇ ತಲೆಮಾರಿನ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಈ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
ಈ ಯೋಗದ ಈ ವಿಧಾನವು"ಎತ್ತಿನ ಬಂಡಿಯಂತೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅಲ್ಲದೆ, ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಂತೆ ಬಲುಬೇಗ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ರತಾ ಭಾವವು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಯೋಗವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭ್ಯಾಸವಲ್ಲ, ಸಾಮೂಹಿಕ ಅಭ್ಯಾಸ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು.
'ನಾನು', 'ನನ್ನ', 'ನನ್ನದು' ಎಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ 'ನಾವು' ಮತ್ತು 'ನಮ್ಮದು' ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ ಪ್ರಗತಿಯು ಏಕತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮೂಹಿಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಇತರರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಹೆಣಗಾಡಿದಾಗ, ಮಾಸ್ಟರ್ (ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ) ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವರೇ ವಿನಾ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ತಾನಲ್ಲ ಎಂದು ಒತ್ತಿಹೇಳಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು.

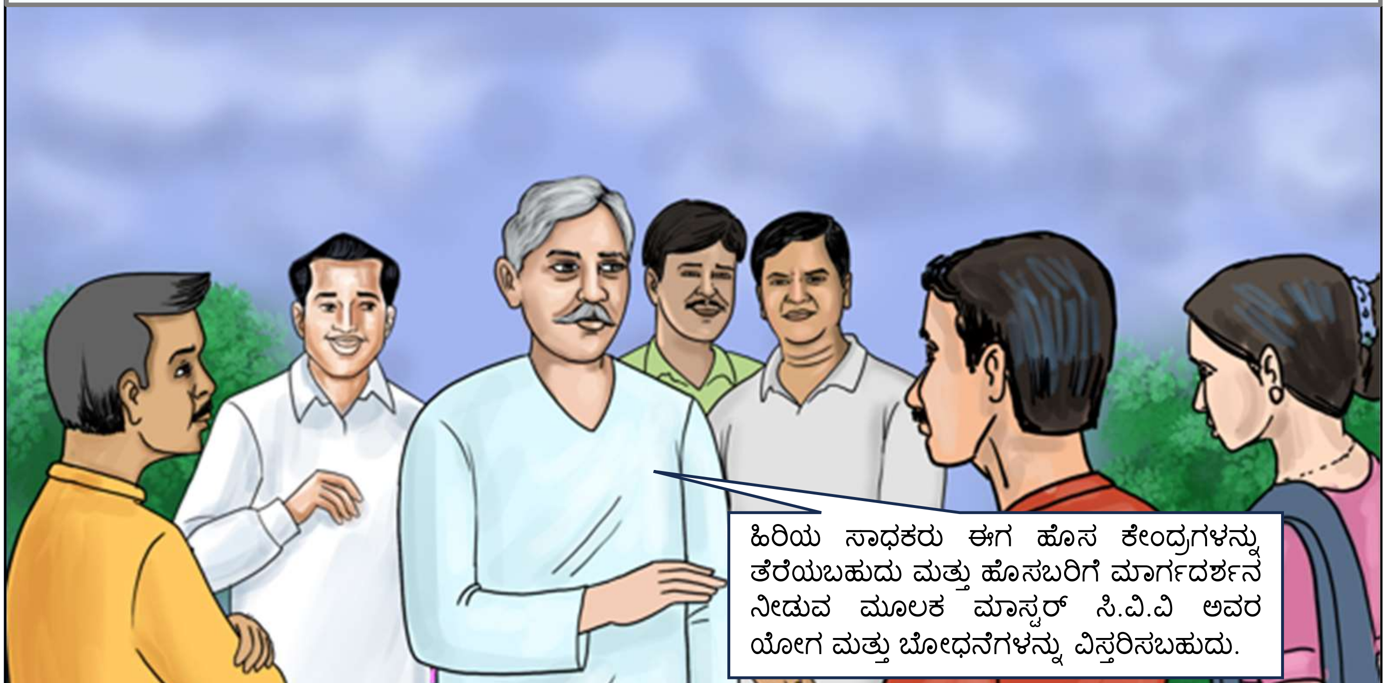


ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. 1934 ವಿಷುವತ್ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ , ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹಾಕಿದರು. ಆ ವರ್ಷ ಮಾರ್ಚ್ 21 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ಗಂಟೆಗೆ ವಿಜಯವಾಡದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದೋ ಸುಡುವ ವಾಸನೆ ಬಂತು.

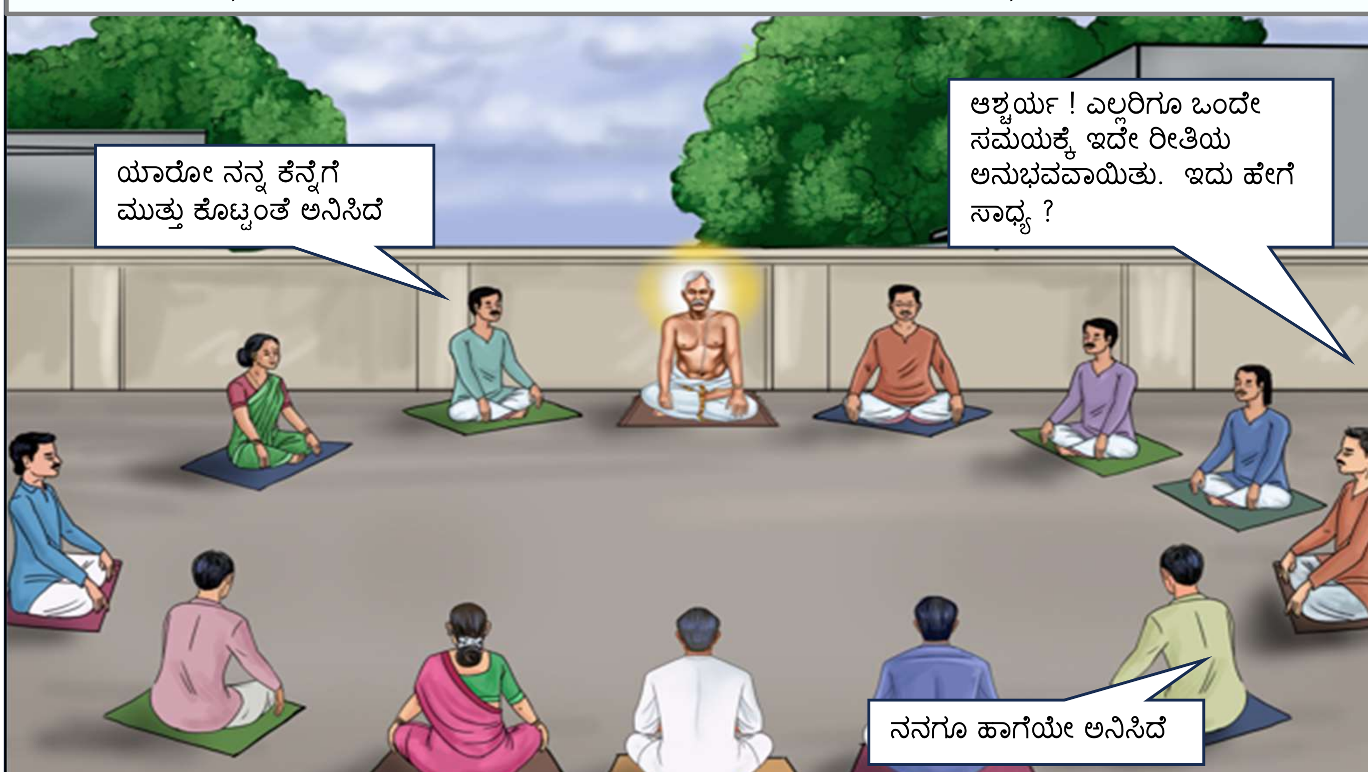



ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಆ ವಾಸನೆ ತನ್ನ ಸುತ್ತಲಿನಿಂದ ಅಲ್ಲದೆ, ತನ್ನಿಂದಲೆ ಬರುತ್ತಿದೆ ಎಂದು, ತಾನೊಂದು ರೀತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದಹನಸಂಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅವರು ಗ್ರಹಿಸಿದರು.
ಅವರು ಇಬ್ಬರು ಮಾಧ್ಯಮ (ವಾಹಿಕ) ಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಕೈಗಳನ್ನು ವಾಸನೆ ನೋಡಲು ಕೇಳಿದರು. ಆ ಕೈಗಳಿಂದ ಹೊರಡುವ ಸುಟ್ಟ ವಾಸನೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದವರಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು. ಅವರು ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್.ರವರನ್ನು “ಏನಾಯಿತು“ ಎಂದು ಕೇಳಿದರು
ಆಶ್ಚರ್ಯ, ಇದು ಸುಟ್ಟ ವಾಸನೆ
ಈಗ ನನ್ನ ಕೈ ವಾಸನೆ
ಹೌದು, ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸುಟ್ಟ ವಾಸನೆಯೇ
ಮಾಸ್ಟರ್ ರವರು “ ಈಗ ನಾನು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ.“ ಈಗ ನಾನು “ಅಕ್ಷರ ಪುರುಷ“. (ಅವಿನಾಶಿಯಾದ, ಶಾಶ್ವತವಾದ)
ಅವರು ದಿನದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಹೊಸ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಸೇರಿಸಿದರು.
"ಮಾಸ್ಟರ್ ನಮಸ್ಕಾರ“
"ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ನಮಸ್ಕಾರ”
"ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ನಮಸ್ಕಾರ“

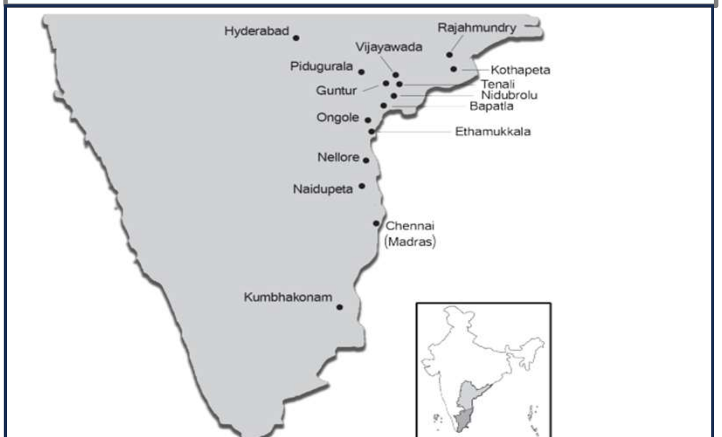
1934 ರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ. ಎನ್. ಯೋಗ ಬೋಧನೆಯನ್ನು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ದರು. ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚುಕಾಲ ಯೋಗಮಾರ್ಗವನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಅನುಸರಿಸಿದ ಸಾಧಕರು ಈಗ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.



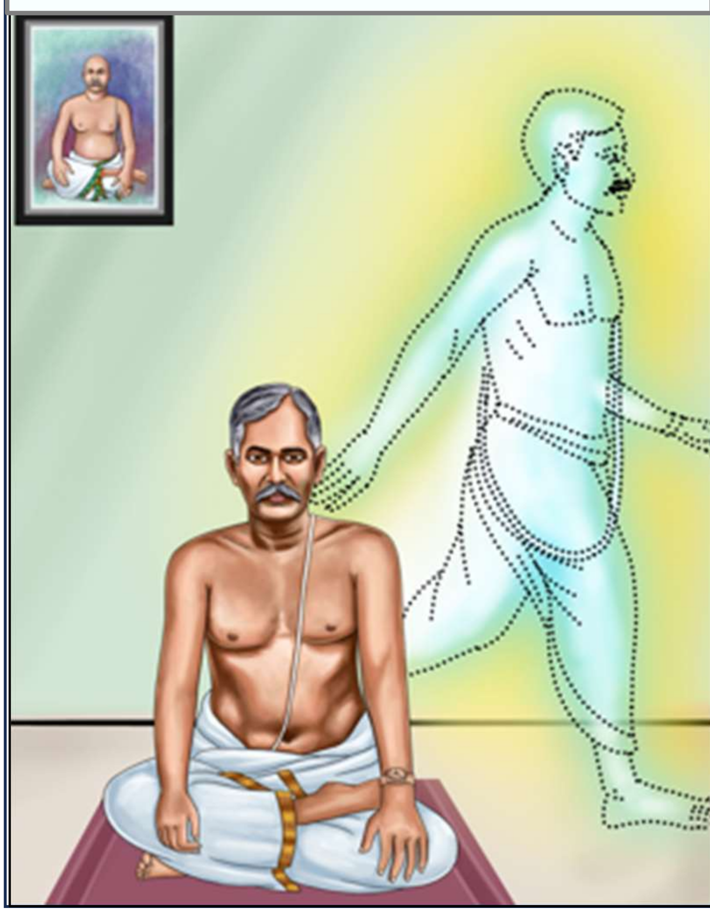
ಗುಂಟೂರಿನ ಮನೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಇಪ್ಪತ್ನಾಲ್ಕು ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ, ಸಮೂಹದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರಿಗೂ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾರೋ ತಮ್ಮ ಕೆನ್ನೆಗೆ ಮುತ್ತಿಟ್ಟಂತೆ ವಿಶೇಷ ಅನುಭೂತಿ ಪಡೆದರು. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ನಂತರ ಅದು ಏನು ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಆಯಸ್ಕಾಂತವು ಭೌತಿಕ ಇತಿಮಿತಿಗಳಿಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಬಳಿಯಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಬ್ಬಿಣದ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ತನ್ನ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು, ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲೇ ಹರಡುತ್ತದೆ “ ಎಂದು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲು ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.



ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಯವರ ಯೋಗ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್.ರವರ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಒಂಗೋಲ್, ಗುಡೂರು, ನೆಲ್ಲೂರು, ಕರ್ನೂಲು, ಆದೋನಿ, ತೆನಾಲಿ, ಬಾಪಟ್ಲ, ಗುಂಟೂರು, ವಿಜಯವಾಡ, ಪಿಡುಗುರಾಳ್ಳ, ಗುರಜಾಲ, ರಾಜಮಂಡ್ರಿ ಮತ್ತಿತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾದವು

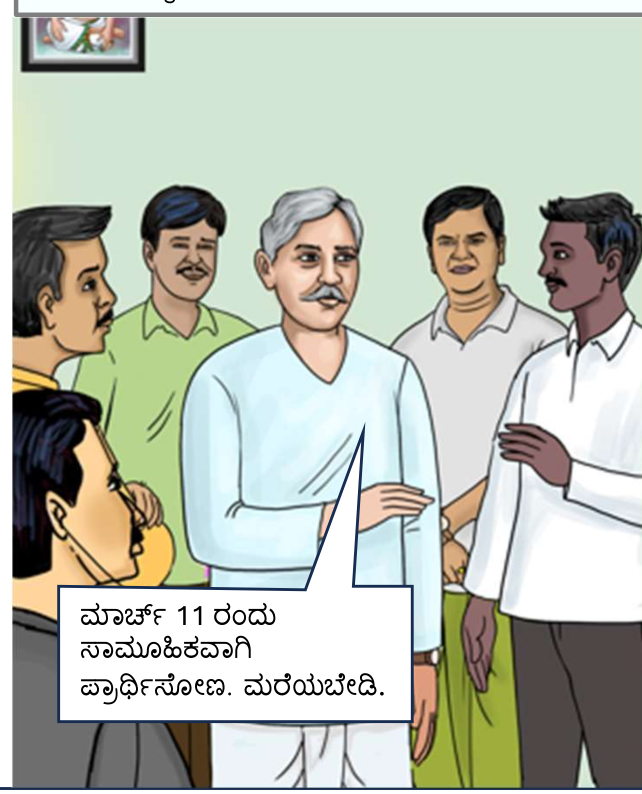


ತಮಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೂ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆಗಾಗ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 2 ರಿಂದ 4 ಗಂಟೆಗಳ ನಡುವೆ ಅವರು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಭೌತಿಕ ದೇಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ಪುನಃ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು.



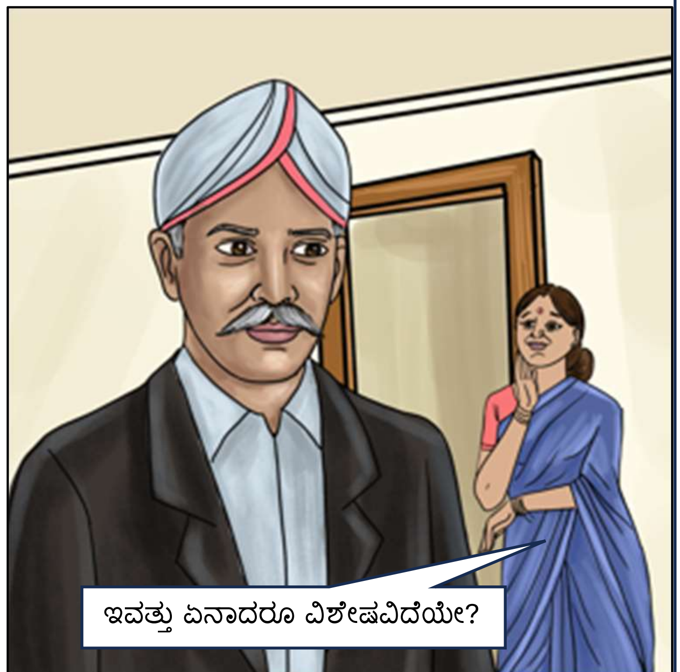
1936 ರಲ್ಲಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಮೇ 7, 1936 ರಂದು, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವಾಗ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರು ಸಾವಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಅವರು ಭೌತಿಕಪ್ರಪಂಚದ ಆಚೆಗೆ ನಿರಾಕಾರ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು.

ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಹಚರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಚ್ 11, 1940 ತಾರೀಖು ಬಗ್ಗೆ ಸುಳಿವು ನೀಡಿದರು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಆಗುವಂತೆ ಈ ವಿಷಯ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ನೆನಪಾಗದೆ ಮರೆವಿಗೆ ಬಿತ್ತು.

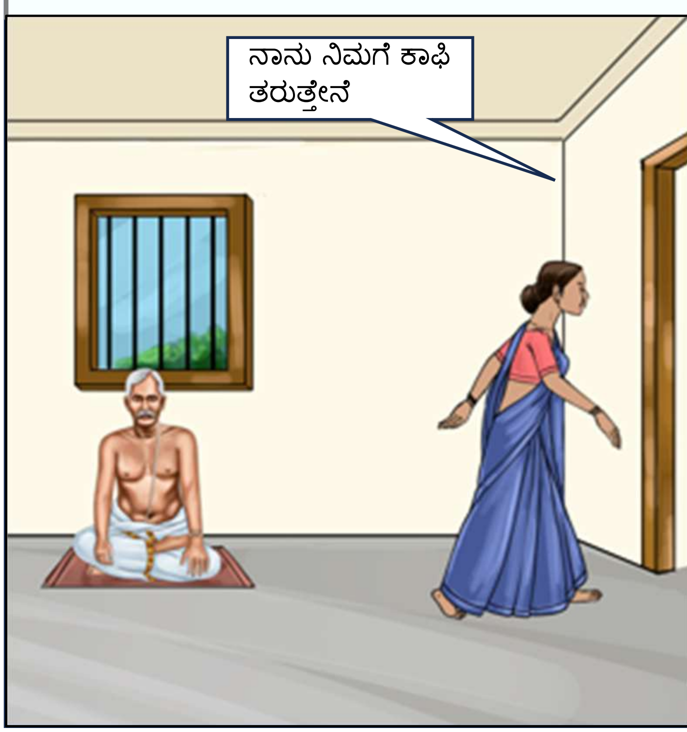


ಮಾರ್ಚ್ 1940 ರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವಂತೆ, ಅವರು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೇಗ ಎದ್ದು, ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ತಲೆಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರು, ಹೊಸ ರೇಷ್ಮೆ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ರೇಷ್ಮೆ ಪೇಟಾವನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದರು. ಬೆಳಗಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷ ದಿಂದ ನಡೆಸಿದರು.

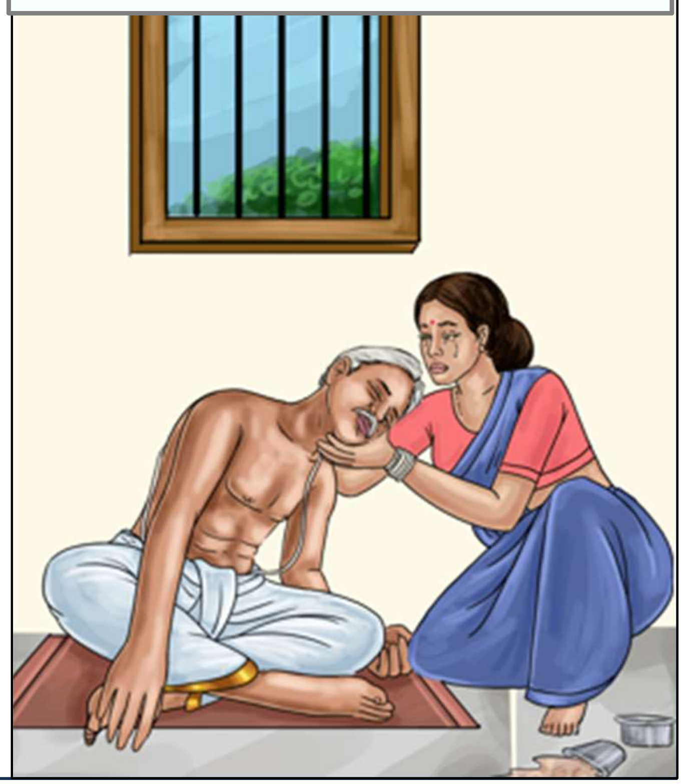
ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ವಿಶೇಷರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ರಂಗನಾಯಕಮ್ಮ ನವರು ಆ ದಿನದ ವಿಶೇಷವೇನೆಂದು ಕೇಳಿದರು. ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ. ಎನ್. ರವರು ಮುಗುಳ್ನಗುವನ್ನೇ ಉತ್ತರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ ಕೋರ್ಟಿಗೆ ಹೋದರು.



ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3:30ಕ್ಕೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಕಛೇರಿಯಿಂದ ಹೊರಟು ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ 4 ಗಂಟೆಗೆ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ಕುಳಿತರು. ರಂಗನಾಯಕಮ್ಮ ಅವರಿಗೆ ಬಿಸಿ ಕಾಫಿ ತಯಾರು ಮಾಡಲು ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೋದರು.



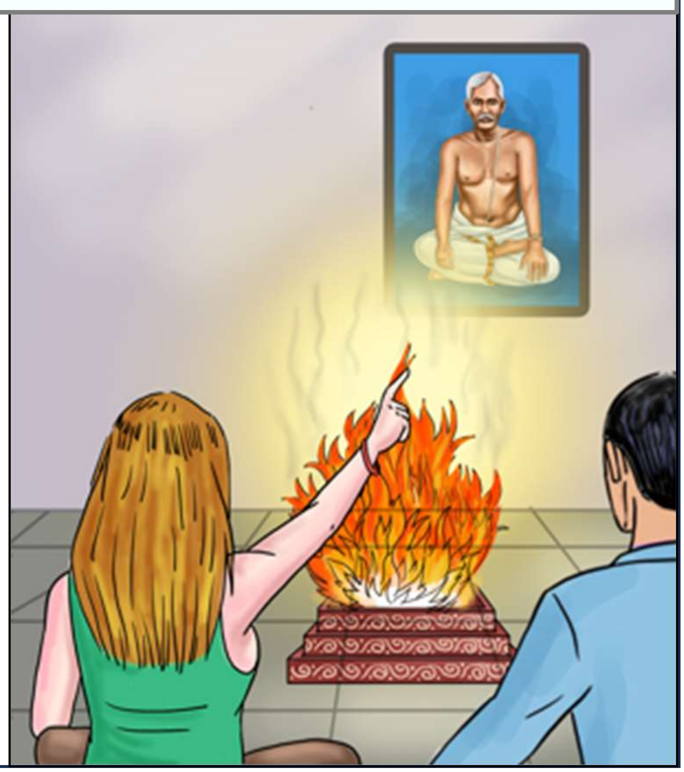
ರಂಗನಾಯಕಮ್ಮ ಕಾಫಿಯೊಂದಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಅವರು ರಂಗನಾಯಕಮ್ಮ ಅವರ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಒರಗಿದರು.



ಕೆಲವು ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಸಂಜೆ ಅವರ ಮನೆಗೆ ಬಂದರು. ಆದರೆ ಅವರು ತಾವು ತಡವಾಗಿ ಬಂದಿರುವುದನ್ನು ಅರಿತು ಚಿಂತಿಸಿದರು. ಯೋಗಿಯೊಬ್ಬರು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ತೊರೆಯುವ ಮಹತ್ತರ ಕ್ಷಣವನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಮಾಸ್ಟರ್ ತಮಗೆ ಮೊದಲೇ ನೀಡಿದ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದುಃಖಿತರಾದರು.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರು ದೇಹತ್ಯಾಗದ ನಂತರವೂ, ಅಗ್ನಿ ಕಾರ್ಯ ನಡೆಯುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಮದಜ್ವಾಲೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದರು. ಅನೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹೋಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಾಗ ಈ ಅನುಭವವಾಯಿತು ಎಂದರು. ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರ ಅದೃಶ್ಯ ಹಸ್ತವು ಪೂರ್ವ ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಿಮದ ಸಮೂಹಗಳಿಗೆ ಇಂದಿಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿದೆ.

1999 ರಲ್ಲಿ, ಅರ್ಜೆಂಟೀನಾದ ಇಗ್ವಾಜು ಜಲಪಾತದ ಬಳಿ ಹೋಮದಲ್ಲಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಂದು ಗಮನಾರ್ಹ ಘಟನೆ ನಡೆಯಿತು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ಹೋಮಜ್ವಾಲದಲ್ಲಿ ಪುರುಷನೊಬ್ಬ ತನ್ನ ಹಣೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡಳು. ಕಣ್ಣು ತೆರೆದು ನೋಡಿದಾಗ ದೃಷ್ಟಿ ಮರಳಿ ಬಂದಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಳು. ಜ್ವಾಲೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಫೋಟೋದಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವಳು ತನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ರವರನ್ನು ನೋಡುವುದು ಅದೇ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ.



ಆಲೋಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: ಕಥೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪಾಠಗಳು

ಕಥೆಗಳು ಕೇವಲ ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತರಬಹುದಾದಂತೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ನಾವು ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಗಾಢವಾಗಿಸಲು ಪರಿಗಣನಾ ಮತ್ತು ಸಂವಾದಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಕಥೆಯಿಂದ ಪ್ರಮುಖ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಚರ್ಚಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು, ಚಿಂತನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ, ನಾವು ಪಾಠಕರನ್ನು ಕಥೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುಲು ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಕುಟುಂಬ ಅಥವಾ ಗುಂಪು ಚರ್ಚೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಕಥೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಅನುಭವವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಇದು ಆಳವಾದ ಆಲೋಚನೆ ಹಾಗೂ ಅರಿವುಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

1. ಕೊಟ್ಟ ಉದಾಹರಣೆಯಲ್ಲಿ, ಹಾಲು, ಬೆಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಮಾನವ ದೇಹ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿಭಿನ್ನ ಪದರಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ?

.... (ಪುಟ 6)

2. ಮಾಸ್ಟರ್ ಅವರ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡನ್ ಬಾಡಿ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಯಾವ ಗುಣಗಳು ಅಥವಾ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಅಗತ್ಯವಿದೆ?

.... (ಪುಟ 7)

3. ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಶಿಷ್ಯರನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ?

.... (ಪುಟ 11)

4. ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಅವರ ಉಪದೇಶಗಳು ಆತ್ಮಿಕ ಏಕೀಕರಣವನ್ನು ವೇಗವಂತಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಕರ್ಮವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡಿದವು?

.... (ಪುಟ 16)

5. ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಅವರು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಬೋಧಿಸಿದರು?.

.... (ಪುಟ 18)

ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್ ರವರ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆ ಇಂದ ನೀವು ಏನನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದೀರಿ? (6 ವಾಕ್ಯಗಳಿಗೆ ಮೀರದೆ) ವಿವರಿಸಿ

....

....

....

....

....

....

ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದ ಅಥವಾ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಯಾವುದೇ ಅಂಶಗಳು ಇದ್ದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ಕೆಳಗಿನ ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಅಥವಾ ಸಲಹೆಗಳು ಕಳುಹಿಸಬಹುದು. **storybooks.feedback@gmail.com**

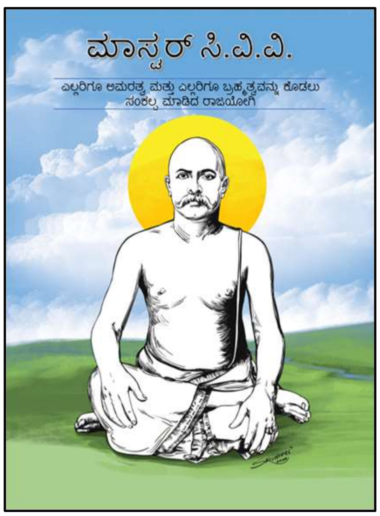
ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್.

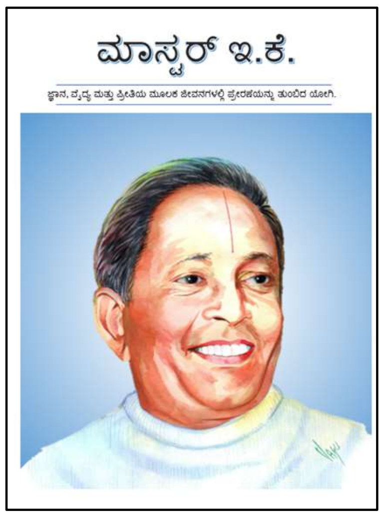
ಮೈನಂಪಾಟಿ ಜ್ವಾಲಾ ನರಸಿಂಹಂ, ಸ್ನೇಹಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಂ.ಎನ್. ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವವರು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಿ.ವಿ.ವಿ. ಅವರ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಧ್ರುವತಾರೆಯಂತೆ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಆಲೋಚನೆ, ಮಾತು ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳ ಪಾವಿತ್ರ್ಯವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಸಾಮೂಹಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದರು.

ವೃತ್ತಿಪರವಾಗಿ ಅವರು ವಕೀಲರಾಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಆಟವಾಡುತ್ತಾ, ಆನಂದಿಸುತ್ತಾ ಕಳೆದರು. ಅವರು ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಅನೇಕ ಯೋಗಮಾಯಾಮಾಲಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು, ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ವಿವಿಧ ಕೋರ್ಸುಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು ಮತ್ತು ಸಹ ಅಭ್ಯಾಸಕರ ಹೃದಯವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದರು.

ಪೂರ್ಣ ಯೋಗಿಯಾಗಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡುವ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸ್ವಯಂ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ತೊರೆದು ಹೋದರು.

ಈ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂಬರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳು





ದ ವರ್ಲ್ಡ್ ಟೀಚರ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ - ಗ್ಲೋಬಲ್, ಸ್ವಿಟ್ಜರ್ಲ್ಯಾಂಡ್