

K. Parvathi Kumar

Así Habla
SHIRDI SAI
Sayings



DHANISHTHA

El contenido de esta publicación es puesto a disposición de manera gratuita como un acto de buena voluntad y para uso personal únicamente. Es nuestra responsabilidad mantenerlo de esa manera.

Su comercialización por cualquier medio o a través de cualquier plataforma está prohibida, así como su distribución y/o publicación total o parcial sin el permiso expreso por escrito del editor.

Todos los derechos reservados.

Título del original : "Shirdi Sai Sayings", 1997

Traducción : Jesús Díaz Vega

Editado por / Edited by J.& T. Díaz

1º edición, 29 de mayo de 1997

"May Call Day" Cataratas de Iguazú

COLECCIÓN
ESCRITOS

© Copyright para el texto español, incluido el diseño de la portada: Ediciones *DHANISHTHA*, 1997.

Reservados todos los derechos de reproducción.

© Copyright for the English text: *DHANISHTHA*, 1997.

All rights reserved.

ISBN: 84-88011-28-8

Dep. Leg.: B- 22732 -1997

Impreso en España por / Printed in Spain by
Romanyà-Valls. (Barcelona)

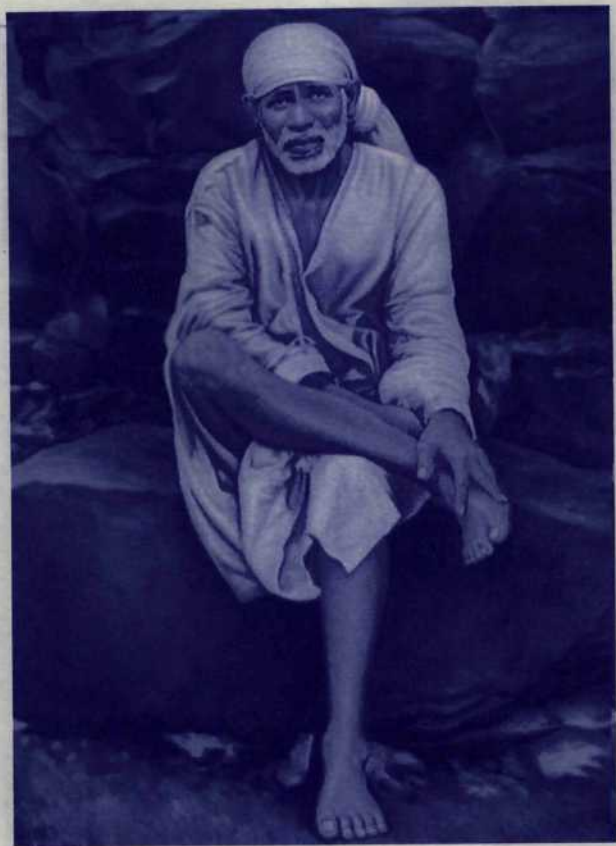
"Shirdi
se transformará
en un centro espiritual
debido a la presencia de *Baba*.

Baba
es el diamante de las leyendas.

Su simplicidad
es el velo que le mantiene oculto
de lo innoble.

Su presencia
transforma el lugar
y las personas.

La posteridad se dará cuenta de esto,
aunque no los contemporáneos."



Sri Shirdi Sai Baba
Sri Sai Baba de Shirdi

Así Habla
SHIRDI SAI
Sayings

INTRODUCCIÓN

Sai Baba de Shirdi ha sido una gran inspiración para los creyentes de todo el mundo. Sai Baba de Shirdi es un Iniciado en quien la gente de todas las religiones converge en armonía. Él demostró ser humano y sobrehumano, sin el tinte de ninguna religión.

Los buscadores de la Verdad de todas las clases sociales, encuentran en Él el Sendero de la Verdad. Sus enseñanzas son sencillas y van dirigidas directamente a la consciencia del lector. Estas enseñanzas no son de naturaleza intelectual, sino que están llenas de amor y sabiduría, lo cual facilita su práctica en la vida diaria de forma silenciosa y sin hacer ostentación.

Sai Baba representa la sencillez, el silencio y el sacrificio.

En los últimos siglos, Sri Sai Baba sobresale como el Iniciado que demostró la inmortalidad. Las Escrituras sagradas hablan de la inmortalidad del Alma y muchos Maestros espirituales también lo afirman, pero en este siglo hay tres Iniciados que han demostrado "la vida después de la muerte". Estos tres Iniciados son Sri Lahiri Mahasaya, Master CVV de Kumbhakonam y Sai Baba de Shirdi. Ellos demostraron claramente que mediante la ciencia del yoga uno puede llegar a experimentar la propia inmortalidad. Estos grandes Iniciados no sólo enseñaron que la muerte es una ilusión, sino que además demostraron la inmortalidad en su propia vida. El ejemplo es siempre la manera más elevada de enseñar.

Muchos sienten hoy la presencia de *Baba*, pues él responde a toda llamada sincera de cualquier naturaleza. Para la gente común y sencilla, él es Dios encarnado, ya que es la fuente a la que se puede recurrir en cualquier situación de emergencia en la vida.

Los milagros de *Baba* son numerosos, pero también sus enseñanzas lo son. Estas enseñanzas son antiguas y profundas, y mediante ellas, *Baba* trazó un sendero definido hacia la autorrealización, que es la meta definitiva de los seres humanos.

Sri K. Parvathi Kumar es un Iniciado que sirve decididamente al GURU, INSTRUCTOR o MAESTRO UNO en sus múltiples formas, y mediante su pluma, las enseñanzas del Maestro con forma de Sai Baba se ponen a disposición de quienes buscan orientación.

Ediciones Dhanishtha considera un honor publicar estas enseñanzas y ofrecérselas humildemente a los lectores que se sientan atraídos hacia ellas.

EL EDITOR

Querido lector :

Lee un dicho cada día
al azar.

No leas todo de cabo a rabo.

1. El Océano y La Ola

Haz lo que sea necesario hacer.
No temas. Ten una mente estable.

Ten confianza en Mí.
VeMe, escúchaMe
y obsérvaMe
en todo lo que escuches y veas.

Mi presencia en todo lo que te rodea
te permite trascender la ilusión,
y debilita también tus apegos.

La ola del Yoga te conduce a Mí,
la Consciencia Oceánica.
Tú eres la ola, YO SOY el océano.

Al surgir de Mí,
has de ser la personificación
del Amor, de la Luz y del Poder.

2. Pronunciación

Quien Me pronuncie
con amor
alcanza la plenitud.

Se aproxima más a Mí
mediante lo que pronuncia
con amor.

Adoro a aquel
que pronuncia con amor.

Por eso, está protegido
desde todas las direcciones.

3. Rareza

Tanto como tú
te deleitas
en Mí,

Me deleito yo
en ti.

Dices
que el verdadero Maestro
es raro,

Pero nosotros,
los Maestros,
decimos
que el verdadero discípulo
es raro.

4. La Canción

La vida
es la canción
de la respiración
- el *Sama Veda* -.

Aquel
que siempre está ocupado
e inmerso en esta canción

Es eternamente
bienaventurado.

5. Contratiempo

EntrégaMe
todos los contratiempos
que tengas
en la vida.

VeMe
como la suma
de todos esos contratiempos.

Pienso en Mí
como esa misma situación.

Acuérdate de Mí
en esa situación.

Quedarás libre
de la limitación
de esa situación.

Ésta es Mi promesa.

6. La Clave

Cuando estás con Migo,

El mundo de los cinco elementos
no existe.

Cuando estás con el mundo
de los cinco elementos,

Yo no existo para ti

Porque permanezco escondido
dentro
de los cinco elementos.

7. YO SOY EL QUE SOY

Dices: "Yo soy Sai".

Eres tú

quien Me ha dado ese nombre.

Pero "YO SOY EL QUE SOY".

Yo existo en forma

de todo lo que existe.

Por consiguiente, no te olvides de Mí

en todo lo que veas, oigas,

pruebes, toques y huelas.

Ésta es la manera segura

de estar conMigo por siempre jamás.

Sai es sólo un nombre

en relación a Mí,

pero yo existo con miles de nombres

mediante miles de formas.

En verdad, Mi nombre es

"YO SOY".

8. El Conocedor

Aquel que Me conoce
y sabe Mi nombre
es el conocedor.

Él Me ve
como la base de los sonidos,
de los colores y de las formas.

Asociado conMigo,
él observa imperturbado
los acontecimientos de la vida.

Observa incluso la representación
de su propio nacimiento
y partida.

Enraizado en Mí,
permanece satisfecho
y actúa recíprocamente conMigo
en todos los aspectos de la vida.

9. Mi Morada

Aquel

que está asociado con Migo en todo,
se convierte poco a poco
en Mi morada.

En verdad,

yo me expreso a través de él,
pero existo como el Uno.

Él ya no siente más
la separatividad de la luz
ni de la consciencia.

Él siempre está en paz
y hace de canal
para transmitir también la paz.

La pureza vibra
a través de él.

10. La Ley

La Naturaleza
niega sus facilidades
a quienes se las niegan a los demás.

Para obtener los favores de la Naturaleza
uno tiene que ser humilde y obediente
a las leyes de la Naturaleza.

La Naturaleza es Mi forma
y los seres de la Naturaleza son mis hijos.

YO ESTOY presente en la Naturaleza
en forma de su ley.

Sé humilde
hacia la Naturaleza.
Sé obediente
a la ley de la Naturaleza
y sé amistoso
conMigo
en todo.

11. Movimiento

Te conozco
dondequiera que estés
y hagas lo que quiera que hagas.

Recuerda
que Yo no sólo presido
en vuestros corazones,
sino que resido también en ellos.

Residiendo en el corazón,
Yo observo a todos los seres.

Mi movimiento en ti
es entendido por ti como tu movimiento.

En verdad,
el mundo entero se mueve en Mí
y Yo me muevo en él
por medio de Mi Naturaleza.
Todo lo que se manifiesta es Mi forma.

12.

**Un buen Maestro
es un eterno
Estudiante.**

13. El Maestro y La Verdad

Un Maestro
es la representación
de la Verdad.

En un Maestro
puede el estudiante
experimentar
a otros Maestros
y a todos los Ángeles.

Todos los Maestros
y todos los Ángeles
existen en la Verdad.

El Maestro es un vehículo
para la expresión
de la Verdad
y para experimentar
a los Maestros
y a los Ángeles.

14. El Fuego

Mira la llama
y contempla en el fuego.

El fuego consume
todos tus pensamientos,
tus emociones

E incluso
el orgullo
de la separatividad.

15. La Prioridad

Esfuézate por ganar
la compasión del Señor
en vez de ganarte
la fama mundana.

Gana el reconocimiento del Señor
en vez del reconocimiento social.

El reconocimiento social
es como el agua de la espuma.

16. Mala Veneración

Aquel
que sinceramente Me venera
no necesita pensar en satisfacer
sus propias necesidades.

Pobre de aquellos
que nada más terminar
sus actos de veneración
esperan que se cumplan
sus necesidades.

A tal actitud de veneración
le falta fe.

17. Amistad

La mente
que se gana Mi amistad
está por siempre en paz.

Nadie puede decir
que es amigo Mío
si se deja perturbar

Por el enfado, la irritación,
la ansiedad, el miedo,
la envidia, el odio
y el deseo.

18. No Quieras Tener Más

Yo te aseguro
las comodidades mínimas
de alimento, vestido y abrigo.

Si quieres más que eso
eres un avaro
y te estás convirtiendo en ladrón.

Yo no me asocio con ladrones.

19. Mi Placer

Si quieres
agradarMe al máximo,

Da de comer y sirve
a los pobres y a los débiles.

20. Mis Medios

No creas que YO SOY
siempre pacífico y amable.

Yo puedo ser ardiente y fiero.
Si es necesario, puedo ser punitivo.

Yo utilizo todos los medios
para transformarte.

21. Presencia

No puedes reconocerMe
por la forma.

Sólo puedes reconocerMe
por la presencia que transmito
a través de la forma.

Mi presencia es eterna
pero mi forma es transitoria.

Pobre de aquel que Me fija
a una forma.

22. Tu Concepto

Yo vivo en una mezquita,
pero no SOY musulmán.

Yo enciendo el fuego sagrado,
pero no SOY hindú védico.

Hablo de Alá al hindú
y de Rama al musulmán.

Deseo romper tus conceptos
acerca de Mí
para que Me comprendas
más allá de tu propio concepto
como "Verdadera Consciencia".

23. Tú y Yo

Tú no me puedes conocer
a **Mí**
hasta que no te conozcas
a ti mismo.

Yo, como me conozco
a **Mí** mismo,
te conozco a ti,
por dentro y por fuera.

Yo existo en ti como **YO SOY**.
Tú existes en **Mí** como **YO SOY**.

24. Transformación

“Mi presencia”
ayuda a transformar

A los enfermos en sanos,
a los injustos en justos,
al malestar en bienestar,
a la ceguera en visión
y en luz,
al conflicto en armonía,
a la grandeza en bondad

y
Al no ser en Ser.

25. Las Sombras

Las dificultades de la vida
son como nubes negras
en el cielo,
que ocultan el cielo azul
de eterna paz.

Recuerda
que las nubes de lluvia
vienen y pasan.

El cielo permanece
siempre azul.

26. El Vagabundo

No dejes que la mente
dé vueltas
como un vagabundo

En torno al cuerpo,
la riqueza,
la propiedad
o la familia.

Estate atento a tu deber,
y en el tiempo libre
ponla en Mí.

Una mente tranquila
obtiene paz y equilibrio.

27. Mis Símbolos

Mi aparición en sueños
es propicia;

La visita a "Shirdi"
es asimismo propicia.

El fuego eterno
de *Dwar-Ka-Mai* en Shirdi
da Mi presencia para purificar.

El *Samadhi* concede favores
y el *Gurusthan* te inicia
en Mi reino.

28. El Agente Curador

Cuando el curador
se da cuenta
“del Uno” en él,
la energía de curación
fluye.

No importa
con qué medios
uno ha de curar
cuando está conectado así.

En Su nombre
todo se cura
con el tiempo,
y todos los medios,
incluido el curador,
hacen de mediadores.

El “*Udhi*” de Shirdi
es el mejor agente curador,
-me había olvidado de ello-.

29. El Visitante

Entiende el dar
como pago de tu deuda
y el recibir
como acumulación
de la deuda.

Libérate a ti mismo
dando.
Retener te condiciona
a todo nivel:
físico, emocional y mental.

En la forma de los débiles
y los mansos
Yo Me acerco a ti
de cuando en cuando
para aliviarte.

No Me olvides
en el visitante.

30. La Encrucijada

Hasta los Devas
tienen envidia del cuerpo humano,
pues es el único medio
a través del cual
Yo puedo ser experimentado.

Ésa debería ser la prioridad
del ser humano.

Si no,
es una oportunidad perdida.

Despíértate en el Ser
antes de que el animal en ti
se despierte.

Todo ser humano
se halla en una encrucijada.
Puede caminar hacia arriba
y ser divino,
o caminar hacia abajo
y ser animal.

31. El Iniciado

La presencia de un Iniciado
te lleva al sendero
de la liberación.

El descubrimiento de los conocimientos
por parte de los no iniciados,
el estudio de las Escrituras,
la práctica de rituales,
la variedad de actos de veneración,
aunque se hagan conjuntamente,
son cosas que inspiran
infinitamente menos
que la presencia del Iniciado.

En verdad,
esa presencia
quema las impurezas
y establece el autocontrol
que permite la búsqueda
en el sendero.

32. Abandono

No negligas el cuerpo, porque es divino.
Pero, al mismo tiempo, no estés sometido
a sus exigencias.

Préstale toda la atención necesaria.
El viajero necesita del vehículo
hasta que llega a su destino.

Si el vehículo tiene que ser reparado,
el viaje queda afectado.
Si el vehículo se avería,
el viajero no puede llegar a su destino.

Bienaventurado el viajero que abandona
el vehículo después de llegar a su destino.
Pobre del viajero a quien el vehículo
le abandona durante el camino.

Al vehículo humano ha de hacersele
trabajar hasta que se dé cuenta
del morador interior.

33. El Sabio Vidente

Mi presencia penetra
el tiempo y el espacio.

Yo vivo en los corazones
de todos los seres
y así soy testigo
de todos los actos de los seres.

El mundo de los seres se mueve
en Mí y Yo me muevo en ellos.

YO SOY también la madre.
Mi aspecto madre
realiza la actividad triangular
en la creación, en forma de actividad
creadora, preservadora y disolvente.

Aquel que Me ama más allá de esta triple
actividad es el Sabio. Aquel que ve la triple
actividad es cegado por su innumerable
variedad.

34. El Invitado

El invitado en casa
ha de ser considerado
como Dios mismo.

Ha de ser complacido
por la comida y la comodidad
que le des.

Nunca comas antes que el invitado,
ni duermas antes que él.

Amor y afecto
ha de ser la nota clave
de tu tratamiento hacia él.

Tratar mal a los invitados
conlleva subsiguientes adversidades.

Complacer a los invitados
es causa de plenitud.

35. La Tierra de Los Dos Ríos

No tambalees.

Que los cinco dedos
agarren el manillar
y la mente,
con los cinco sentidos,
agarre el conocimiento.

No dejes que la mente
se pasee por otros campos.

Haz que permanezca
en la tierra de los dos ríos,
Ida y Píngala.

Deja
que se sumerja profundo.

Tú te verás salvado
de la perplejidad
de la ilusión.

36. Las Seis Instrucciones

1. **Contempla en el Ser.**
2. **Lee las Escrituras.**
3. **Sirve a los padres.**
4. **Sirve a los seres de tu alrededor.**
5. **Nunca descuides al invitado.**
6. **No dejes la oración ni la veneración.**

37. Una Declaración

“Shirdi
se transformará
en un centro espiritual
debido a la presencia de *Baba*.”

B*aba* es el diamante
de las leyendas.

Su simplicidad
es el velo
que le mantiene oculto
de lo innoble.

Su presencia transforma
el lugar y las personas.

La posteridad
se dará cuenta de esto,
aunque no los contemporáneos.”

– Un yogui contemporáneo.

38. Jardinería

La Jardinería
es un trabajo sagrado.

El cariñoso cuidado
que se da a las tiernas plantas
las hace responder
y dar una cosecha
de frutos y flores refrescantes.

Lo que hace crecer
flores y frutos en ti,
sacia la sed de tu Alma.

La vida es cultivar el jardín.

39. Aspiración

No seas insensible y perezoso.

La muerte te sorprende
a menos que estés alerta
y activamente asociado
con Migo en todo.

El rey busca inexorablemente
a su hijo perdido.
El viudo busca desasosegadamente
una segunda mujer.
El mercader busca con firme esperanza
el tesoro prometido.

Así también,
el aspirante ha de ser
desasosegado, inexorable
y firme
hasta que encuentre al Ser
y supere con ello la muerte.

40. Mendicidad

La mendicidad
no es un derecho fundamental.
Requiere poder ser candidatos a ella.

Aquel que no ame el dinero
y no le importe la fama,
aquel que no esté aferrado
a la familia ni a la propiedad,
es el único candidato a mendigar.

El que mendiga de este modo,
libera a los demás
de su condicionamiento
mediante el acto de mendigar.

Un mendigo no es el que pide
para sí mismo, sino el que pide
para el bienestar de los demás.
Yo mendigo para liberaros.
YO SOY liberado
cuando vosotros os liberáis.

41. El Dar de Comer

La gente viene a Mí para alimentarMe.
Se siente defraudada cuando Yo no como
en absoluto lo que se Me ofrece.
Se siente defraudada porque no sabe
cómo darMe de comer.
Yo existo en forma de todos los seres.
¡Todos los estómagos hambrientos
son Mis estómagos también!

Quien en verdad quiera darMe de comer
puede dar de comer a los hambrientos.
Yo me muevo en variedad de formas.
DaMe de comer con tu devoción;
Yo recibo ese acto a través de cada forma.
Piensa en Mí y da de comer al perro; Yo lo
recibo a través del perro. Piensa en Mí y da
de comer al toro; Yo lo recibo a través del
toro. Riega las plantas; Mi sed se sacia.

Supera tu limitación de limitarMe
a una forma. VeMe en todas las formas y
relaciónate conMigo. Yo te recibo a ti y tu
acto de alimentarMe cuando lo percibes así.

42. Mi Consejo

El ignorante se complace
en las diferencias de las religiones.
Los sabios ven la Verdad oculta.
En la Verdad todas las religiones se unen.
Sigue el sendero de la Verdad por medio
de cualquier religión y llegarás a Mí.
No te pierdas en la rutina de la religión
ni en la variedad de prácticas.
La Verdad debe prevalecer en todos
los pensamientos, palabras y acciones.

La compasión hacia los seres es
lo primordial. La mano izquierda
y la derecha parecen diferentes, pero
son complementarias. Juntas realizan
las cosas mejor que individualmente.
La discusión, la disputa y el conflicto
no conducen a ninguna parte.
La competición es insana.
Sé justo y no tengas en cuenta
la injusticia que te hagan.

Ocúpate de tu deber hacia los demás
y haz que ése sea el lema de tu vida diaria.

43. Los Poderes Divinos

El secreto y la simplicidad son
las verdaderas cualidades de los Iniciados.

Sus palabras y sus acciones
no nos dan la más mínima pauta
que nos sugiera su estado.

Los Iniciados no tienen
nada que mostrar ni que vender.

Ellos no viven pensando en sí mismos
sino siempre pensando en el Ser.

Ellos no son conscientes de nada más,
ni siquiera de su cuerpo.

El Amor es su cualidad.
Ellos son los reyes de su reino.
Los poderes divinos
están "a su disposición".

44. Las Escrituras

Las Escrituras narran la historia de
"Dios en carne y hueso".
El estudio de semejantes Escrituras invoca
la presencia de lo divino.
Un estudio regular de las Escrituras hace
que lo divino se haga amistoso y familiar.

El contacto íntimo con lo divino
disuelve la actitud separatista
y su consiguiente espejismo.
Éste neutraliza los conflictos
y establece la armonía.
Éste desconecta de la eterna cadena de
nacimientos y muertes
y nos establece en la eternidad.
El ser humano vive desapegado,
incondicionado, e incluso ilimitado
y experimenta el esplendor de lo divino.

Por consiguiente, no te desvíes
del estudio de las Escrituras sagradas.

45. Mi Naturaleza

La madre
nunca detesta al hijo.

El océano
nunca rechaza la afluencia
de los ríos.

El maestro
nunca descuida al alumno.

El pastor nunca descuida a las ovejas.

Yo nunca descuido, rechazo ni detesto
a nadie que Me busque.

Yo siempre te miro cuando tú Me miras.

Tú te das cuenta de Mis miradas
sólo cuando Me miras.

46. Mi Nombre

Afortunados
aquellos que tienen
Mi nombre
en su lengua.

A quienquiera que llame
Yo le responderé, sustentaré
y libraré gradualmente
de su *karma*.

Acordarse de Mi nombre
es superior a cualquier tipo
de veneración, ritual
y otras prácticas austeras.

Ésta es Mi promesa.

47. Dádiva

Recuerda

que no has de venir a verme
con las manos vacías.

Aprende a ofrecer -aunque sea
tan sólo una pequeña cosa- para recibir.

Donar es la cualidad de los tres mundos.

Ésta te lleva a la compasión

y, además, a la entrega.

Ésta origina desapego y limpia la mente.

Cuando das, cualitativamente recibes más.

Yo recibo de

aquellos a quienes quiero agradecer.

No recibo nada que sea

impuro o comercial

Yo busco dádivas cualitativas

para devolver con abundancia

a aquellos que donan.

48. Realización

Quienquiera
que extienda su mano
con devoción

Yo llegaré hasta él
dondequiera que esté
y me quedaré con él
dondequiera que esté.

Mi morada
es tu cueva del corazón.

YO ESTOY
contigo, en ti.
Aquellos que pueden ver,
me pueden encontrar
en los corazones de los seres.

Esos sabios videntes
son los seres realizados.

49. Las Cinco Monedas

Necesito de ti
cinco monedas
para que puedas
comprender al Ser.

Éstas son:

1. Tus cinco sentidos,
2. Tu mente,
3. Tu respiración,
4. Tu intelecto,
5. Y el sentimiento de tu propia existencia.

Si Me entregas esas cinco monedas,
Abrirás cinco portales para
ExperimentarMe
Dentro de ti.

50. Nueve Cualidades del Discipulado

El discípulo aceptado tiene las siguientes cualidades:

1. Aspiración ardiente.
2. Ver lo efímero de las atracciones externas.
3. Inclinação a interiorizar los sentidos.
4. Constante ejercicio por ser puro de pensamiento, lo cual hace que la mente se mantenga limpia.
5. Ser compasivo de palabra y de acción.
6. Desear lo bueno antes que lo grande.
7. Aplicar frecuentemente la mente a la respiración y a la pulsación para que se quede estable y a gusto.
8. Elevar constantemente la cualidad de la mente mediante el estudio de las Escrituras sagradas, la compañía de personas de buena voluntad y la realización de actos de buena voluntad.
9. Querer ser guiado por los mayores que caminan por el Sendero de la Verdad (Los Maestros).

51. El Remolino

Quien esté enganchado
al dinero, a la propiedad, a la familia,
así como al nombre
y a la fama,

Es seguro que se ahoga
en el remolino del espejismo.

Su conocimiento
de las Escrituras
no le puede rescatar.

El apego
y la autorrealización
son polos separados
y por lo tanto
se oponen entre sí.

52. Meditación

La meditación

Es un puro espejismo
si el ser humano
no está contento.

El estar contento
es lo único
que lleva a la verdadera

Contemplación.

53. Deber

La enseñanza
del Maestro

Desaparece
en el aire fino

Y no ayuda
a quienes están poseídos
por el orgullo,
ocupados en la satisfacción
de los sentidos

O más absortos
en el resultado
que en el deber.

54. Mi Tesorería

En Mi tesorería
se encuentra de todo.
Puedo dar
cualquier cosa que sea.

Pero tú no tienes
la capacidad de recibir.

No puedes digerir
lo que deseas.

Por eso Yo
tengo que tener cuidado
de que recibas sólo
lo que puedas soportar
y digerir

Para evitar la indigestion,
la congestión y
la consiguiente caída.

55. El Reclutamiento

La gracia de Dios

Se derrama
mediante los seres
autorrealizados,

Lo que resulta
en el reclutamiento para el

“Plan Divino”.

56. El Trabajo de Dios

La autorrealización
es un incidente
que permite la liberación
de una ilimitada energía del Alma
para transformar sustancialmente
la calidad de la vida circundante.

Todo verdadero incidente
de autorrealización
produce una semejante metamorfosis.

Aquel
que pasa por esta experiencia
se convierte en un canal
para que la energía universal
lleve a cabo su plan
de manera efectiva.

Es el trabajo de Dios en la Tierra.

57. Las Enseñanzas

No hay nada secreto
acerca de las enseñanzas de un Maestro.
Éstas van dirigidas a todos,
pero sólo aquellos que están preparados
las recogen y las ponen en práctica.

El Maestro no tiene preferencias.
Él enseña a todos por igual.
Pero ya que los discípulos
no son todos iguales,
algunos prosperan con las enseñanzas,
otros las comercializan,
otros intentan propagarlas sin practicarlas
y otros se confunden a sí mismos
y confunden a los demás.

Sin embargo, el Maestro da
sus enseñanzas impersonalmente.

Cuando se sigue la enseñanza,
ésta estabiliza la mente y permite el reflejo
del Yo Superior, el *Atman*.

58. Las Enseñanzas

El Maestro
es como la nube de lluvia.

Sus enseñanzas
son como el descenso del néctar.
El descenso es amplio y variado.
Las enseñanzas han de ser recibidas
en el regazo del corazón
para ser cuidadas y alimentadas
hasta que su fragancia se transmita
a la mente.

Las enseñanzas se difunden
del corazón a la mente.
La mente, transformada,
difunde las enseñanzas sin distorsión
mediante la palabra.

A semejante discípulo
se le dan las enseñanzas
no sólo cuando está despierto,
sino también en sueños
y mientras duerme.

59. Redondear

La medicina para curar la enfermedad
es, a veces, amarga.

Hasta se realiza una operación
si la enfermedad la justifica.

El médico no trata al paciente según el
deseo del paciente, sino según su necesidad.

Así también, el Maestro espiritual
trata a sus discípulos
según la necesidad del discípulo.

A unos los anima,
a otros los desanima,
a otros los amonesta,
a otros los ridiculiza.

Según el ángulo
de la personalidad del discípulo,

Yo me acerco a él
desde la dirección opuesta
para redondear ese ángulo.

60. Valor Escondido

El verdadero Maestro
no se vende a sí mismo.
No habla de sí mismo.
No reclama poderes
ni conocimiento alguno.
No ofrece ni otorga
la autorrealización ni la liberación.

Tiene un aspecto normal,
un talante sencillo y no exhibe nada.
Le rodea un temperamento
normal y natural.

No excita a la gente que le rodea
ni la expone a falsas esperanzas
acerca del reino divino.

¿Acaso no escondes
tus objetos valiosos, como el oro,
los diamantes y el dinero?

Así también, el Maestro
oculta su divinidad
para transmitírsela a aquellos
que están en silencio.

61. Los Cuatro Caminos

Escucha (o lee)

historias sobre los Iniciados.

Anhela estar en Su compañía,
en pensamiento, mediante el trabajo,
o mediante la proximidad física, si es
posible. Estos son los cuatro caminos para
conectar.

Observa lo que Él hace, lee y estudia lo
que Él dice, practica lo que Él enseña, y si
es posible, síguelo mediante la cooperación
con Su trabajo. Estos son los cuatro
caminos para promover nuestra asociación
después de la conexión.

Verdaderamente, el Iniciado es la
Verdad en carne y hueso. No siempre es
fácil comprender Su modo de conducta.

Paciencia, perseverancia, silencio y una
inmutable confianza en sí mismo, son las
cuatro cualidades necesarias
para trabajar con un Iniciado.

62. El Plan

Está dentro del "Plan"
que el hombre olvide a Dios,
el origen de su ser.

También está dentro del "Plan"
que el hombre se acuerde de Dios
a su momento en su viaje
por el tiempo.

Una enfermedad incurable,
dificultades insuperables,
los placeres de la objetividad
que le vuelven pálido y dolorido,

Y la aspiración ardiente
por saber el "cómo" de las cosas,

Son etapas en la vida que hacen girar la
vida hacia el sendero del acordarse.

63. La Inmersión Profunda

El verdadero buscador es el que comprende lo superficial de la objetividad.

Las experiencias objetivas llegan y pasan; son temporales. Parecen dar felicidad, pero exigen repetición. Es como nadar en aguas poco profundas.

Las perlas del mar se encuentran sólo en las profundidades del océano. Los tesoros de la Tierra se hallan sólo en las minas más profundas. Hasta el agua para beber se encuentra bajo la tierra.

Uno tiene que adentrarse profundamente en su "ser" para comprender la permanencia, la profunda experiencia de su ser y la eterna bendición de "ser".

Cuanto más profundamente vive uno dentro de sí, mayor es la constancia. El árbol de raíces hondas es estable y no se inmuta ante el viento y el ciclón. Así, el verdadero buscador comprende la importancia de la profundidad.

64. El Maestro y La Verdad

Las enseñanzas
son tan antiguas como el Maestro.

Las enseñanzas preparan el camino a la
Verdad. Ellas constituyen el sendero.

El Maestro es la Verdad
“en carne y hueso”.

Si sigues las enseñanzas,
entras en el Sendero de la Verdad
para llegar a la Verdad.

Si sigues al Maestro,
entonces sigues también las enseñanzas,
mediante el proceso de imitación,
para llegar a la Verdad.

Llegar a la Verdad
es en verdad llegar al Maestro
y llegar al Maestro es en verdad
llegar a la Verdad,

Porque la Verdad y el Maestro
son diferentes en estado,
pero no en contenido.

65. La Ilusión de Los Ciclos

Nacer y morir

son sucesos en el sendero cíclico.

El nacimiento lleva a la muerte.

La muerte lleva al nacimiento. El uno lleva al otro y el otro sigue al primero.

Día y noche son sucesos en el sendero cíclico. La noche lleva al día y el día lleva a la noche. El uno lleva al otro y el otro sigue al primero. Sin embargo, noche y día son realidad para el que está en la Tierra.

Si uno se eleva más allá de la Tierra, ya no hay día ni noche.

Del mismo modo, muerte y nacimiento son una realidad para aquel que es terrenal. Si te elevas y dejas de ser terrenal, ya no hay nacimiento ni muerte.

Supera la ilusión del sendero cíclico y establécete en el Ser que guía los ciclos.

66. Verdad Reflejada

La Verdad es una. Los conceptos acerca de la Verdad son muchos.

El tiempo, el lugar y la lengua son los medios de manifestación de la Verdad a través del concepto.

Que el concepto no nuble lo que "re-presenta".

La Verdad está siempre presente y es "re-presentada" mediante el concepto.

Eres esencialmente verdadero como YO SOY. Eres el miembro del Original, la parte del Todo.

No te definas a ti mismo de ninguna otra manera. Si te defines a ti mismo te reduces a ti mismo a un concepto.

El concepto es una verdad "re-presentada", reflejada por segunda vez, pero no es la Verdad.

Quédate con la Verdad en el concepto, pero no seas un concepto.

67. Ser - Devenir

El hombre vive en el concepto.

El Maestro vive en la consciencia.

El concepto es una proyección
de la consciencia
a través del tiempo en el espacio.

El concepto limita, condiciona
y produce la ilusión.
La consciencia es "ser"
y el concepto es "devenir".

Devenir es transitorio
y temporal.
Ser es permanente
y eterno.

Uno es hijo del hombre
mientras que el otro
es hijo de Dios.

68. Milagros

Los milagros
son como chocolatinas
que Yo distribuyo
para darte el gusto de la Verdad.

Las enseñanzas
forman el sendero a la Verdad.

Tómale el gusto
y sigue la Verdad.

No seas como un niño,
buscando chocolates siempre.

“El gusto por la comida”
es la Ley.

“La comida por el gusto”
es la distorsión.

69. Infinidad

No Me limites a tu concepto.
Tu concepto es la limitación que tú mismo
te impones. No Me lo impongas a Mí.

Si lo impones
Me verás a tu propia manera,
y no del modo que YO SOY.
YO SOY más allá de tu concepto.

Si Me ves como musulmán,
encontrarás lo musulmán en Mí.
Si Me ves como hindú,
encontrarás lo hindú en Mí.
Si me ves como hombre,
encontrarás el hombre en Mí.
Si ves al Maestro,
encontrarás al Maestro en Mí.

Pero Yo no soy ninguno
de esos puntos de vista;
YO SOY EL QUE SOY.
No Me defines.

Yo soy infinito.

70. Un Mensaje

Las adversidades
como la mala salud, los problemas
familiares, en la sociedad,
en los negocios o en la profesión
a veces llevan al hombre
al Maestro de su vida.

Las adversidades en la vida exterior
son deseos que se resisten
a una expansión en la objetividad
que no nos conviene
y le confrontan al hombre
para que se vuelva introspectivo.

Toda adversidad tiene un mensaje
de rectitud y reestructuración
de los patrones de comportamiento.

Suerte de aquel
que llega hasta los pies del Maestro
en las adversidades,
pues encuentra la llave de la vida.

71. Estudio de Uno Mismo

El estudio de las Escrituras es una necesidad diaria. Es el alimento diario para el Alma, así como la comida es el alimento diario para el cuerpo.

No creas que ya conoces las Escrituras sagradas. El sabio nunca dice que ya las conoce.

¿**P**odemos decir que hemos comido para toda la vida? Uno puede haber comido por un día... Lo mismo ocurre, pues, con las Escrituras sagradas.

Leamos las Escrituras sagradas con reverencia, con atención absorta durante unos minutos cada día.

Ello permite limpiar la mente, el canal de expresión del Alma.

Ello desarrolla una mente limpia que sabe comportarse en la objetividad para cosechar esplendor y gloria y libera de las ataduras externas.

72. Iniciación

La decisión de seguir al Maestro es del discípulo. El Maestro no busca seguidores. Para seguir al Maestro uno necesita una mente inquebrantable y paciencia. Los actos del Maestro son a menudo incomprensibles y hacen surgir dudas en el discípulo. La duda surge cuando la mente oscila. La anticipación y la expectación producen impaciencia.

Una observancia paciente y sin oscilaciones durante un ciclo de doce años establece la conexión. Una vez establecida la conexión, tiene lugar el flujo de energía del Maestro al discípulo, el cual transmuta, transforma y produce la trascendencia del discípulo.

Mira cómo la tortuga alimenta a su cría con la mirada. Ella la acaricia, aunque no resulte aparente. Así también el Maestro. Él no escenifica la aparente representación de la iniciación.

73. Despliegue

Sigue
el interdicto del Maestro
con una mente sin expectativas.

Retén
su presencia en ti
mediante el acordarte
dondequiera que estés
y lo que quiera que hagas.

En horas de tiempo libre
visualiza al Maestro
en la gruta de tu corazón
y sé consciente
de su mirada sonriente hacia ti.
Eso gradualmente te despliega
en el conocimiento del Ser.

Toda la enseñanza del Maestro
es desde el interior.

74. Focalización

La meditación
es esencial para la autorrealización.

La meditación regular y puntual
en las fases iniciales
tranquiliza la mente
y te alivia de los deseos inútiles.

Observar al Ser
en todos los seres que te circundan
te facilita llegar más rápido
al estado meditativo.

La meditación
produce la focalización.
El que se focaliza
entra
en lo que se focaliza,
concluyendo el proceso
de meditación.

75. El Visitante

VeMe en aquel que llega hasta ti,
ya sea un ser humano o un animal.

ViéndoMe a Mí
recibe a los visitantes
con respeto, amor y compasión.

Siempre que sea
posible satisfaz las necesidades
de los visitantes, si puedes.
Si no puedes, sé amable
al deshacerte de ellos.

Pase lo que pase,
no insultes a quien llame
a tu puerta.

76. Circunscripción

No te separes
de Mí en ti.

Quédate en Mí
y observa el mundo
ante ti.

No hay diferencia
entre Mí y tú,
a no ser en estado.

YO SOY el océano.
Tú eres la ola.
La ola no es sino océano
y el océano existe sólo
en forma de ola.

La ola
es una emanación del océano.
Si te separas de Mí,
quedas circunscrito y limitado.

77. Intuición

Mi sendero es poderoso,
simple y noble.

No es para manipuladores intelectuales.
Es el sendero del corazón.

El viajero que está en **Mi** sendero
conoce intuitivamente
las necesidades de los demás
antes que las suyas propias.

Él **Me** sirve en los demás.
No busca beneficio
en forma de dinero,
en forma de reconocimiento,
ni otras formas de compensación.

Él **Me** busca a **Mí** en lo que hace
y está satisfecho así,
pues yo le satisfago
mediante **Mi** mirada.

Mi mirada le hace desplegarse,
como el rayo de sol hace
desplegar al loto.

78. Endeudamiento

No te aproveches
del trabajo de los demás.
Compensa a los demás adecuada
e incluso generosamente
por el trabajo obtenido.

La manipulación intelectual
para sacar provecho personal
te manipulará a ti
a su debido tiempo.

La explotación
es el peor mal de la humanidad.
Sé amable, ecuánime y amistoso.

Mi seguidor no ha de estar endeudado
con nadie en la creación
mediante sus actos.
Ha de estar
libre de *karma* obligatorio.

79. La Cualidad del Alma

La orientación
del loto
es exclusivamente
hacia el rayo de sol.

Se abre al contacto
con el tierno rayo
del sol de la mañana.

Así también el Alma individual
se despliega con Mi contacto
mediante las oraciones de la mañana.

El loto desplegado
da alegría a los seres
que pasan por su lado.

Así también, el discípulo desplegado
distribuye la cualidad del Alma
a sus alrededores.

La cualidad del Alma
es esencialmente triple.

Esparce Luz, Amor y
Voluntad divina.

80. Lamer

Yo te digo:

“No lamas las impurezas
de los demás”.

Sueles tener la tendencia instintiva
de criticar a los demás.

Hablas de lo negativo
de los demás en su ausencia.
Pasas incluso horas seguidas
hablando de la conducta de los demás.

Te regocijas en ello.
Te regocijas absorto
en conversaciones triviales
e indignas.

Sólo los cerdos
se regocijan en lamer
las inmundicias.

81. Sencillez

Si quieres superar la rueda de nacer y morir, tienes que entrar en el sendero de la sencillez, pues la Verdad es sencilla.

Muchas veces, una gran personalidad objetiva es un gran obstáculo para entrar en el sendero, pues está obligada por valores sociales superficiales que la incapacitan para entrar en el sendero de la sencillez.

El sendero de la sencillez comprende una práctica factible y sostenible que transforma gradualmente la personalidad. El practicante adquiere poco a poco la paz y el equilibrio que le llevan al gusto por el silencio -mental y verbal-.

El pensamiento, la palabra y la acción se vuelven más sencillos. Uno comprende que la profundidad está en la sencillez.

Cuanto más profundas son las raíces, más estable es el árbol para soportar las vicisitudes del tiempo.

82. Alquimia

La Alquimia
para la transformación
está

En la lengua
que "informa bien"
y
no juzga.

En buscar y trabajar
para el bienestar
de la vida en general

En ver el nombre
del Señor
en todo lo que existe.

83. Nirvana

El Señor existe en la forma,
fuera de la forma y más allá de ella.

Lo Informe toma forma con el tiempo
y las formas se deforman para alcanzar
la ausencia de forma con el tiempo.

Cíclicamente se producen
formaciones y "*des-formaciones*".
Mientras una aparece,
la otra desaparece.

Mas durante la aparición
y la desaparición
hay Uno que sigue existiendo.

Es el Gran Ser, el que forma a los seres,
y a él vuelven a unirse éstos,
con el paso del tiempo.

El océano forma muchas olas,
pero éstas pierden su forma
para volverse océano.

Nirvana es superar la limitación
de la forma para ser el contenido.

84. Trabajo en Equipo de los Maestros

Los Maestros
realizan sus respectivas tareas.

Ellos están llevando a cabo
subjetivamente un trabajo y un plan,
aunque objetivamente sus trabajos
parezcan diferentes.

Ellos realizan los trabajos que se les
ordena. A veces uno complementa el
trabajo del otro. Otras veces uno completa
el trabajo inacabado del otro.

Muchas veces enseñan las diferentes
dimensiones del sendero.

¿Acaso no tenemos diferentes profesores
que enseñan materias diferentes en un
mismo curso?

¡**T**an desarrollados de naturaleza
son los Maestros de Sabiduría!

Ten los oídos y los ojos abiertos
para comprender.

¡Insensatos aquellos que creen
que hay diferentes senderos!

85. Los Nueve Acercamientos

Hay nueve acercamientos al Sendero de la Verdad. Éstos son los siguientes:

- 1) Escuchar; lo que lleva a escuchar la voz del silencio, la PALABRA, el OM.
- 2) Cantar hasta el estado de éxtasis, llegando el que canta a fundirse con la Canción de la Respiración.
- 3) Acordarse continuamente del Uno en todo, tanto dentro como fuera de nosotros.
- 4) Servicio a la vida circundante.
- 5) Veneración mediante los rituales, la técnica de imitar a la Naturaleza y sus patrones de comportamiento.
- 6) Servir al Maestro y cooperar con el trabajo que realiza.
- 7) Inofensividad y sus afines compasión y amor.
- 8) Contemplación en el Ser.
- 9) Entrega total a un principio de Verdad o Dharma.

Acércate al sendero
por cualquiera
de estos modos.

Pisar el sendero
te convierte
en viajero.

Si no,
el manotazo
del tiempo
te vuelve a atar.

86. Burla

El amor a Dios
es el amor a la ley.
El amor a la ley
es el amor a los seres.

El amor a los seres
es amar al Ser
en los seres.

Sin esa identificación
con el Ser en los seres,
la práctica de los mandatos religiosos
es una burla.

La meditación,
el cantar *mantrams*
y el estudio de las Escrituras sagradas
no es sino un autoengrandecimiento,
cuando el amor del Ser de los seres
está ausente.

87. El Placer

El Maestro tiene muchas caras.
Es un hombre de muchas máscaras.
Pero detrás de todas esas máscaras está el
mensaje de la Verdad y su relativa ley.
¡Bienaventurados los asociados que ex-
perimentan tantas caras del Maestro!

El Maestro está callado algunas veces
y otras veces está hablador. Emite luz
brillante algunas veces, y otras veces,
el fuego del enfado. Es humoroso y alegre
algunas veces, y otras veces puede ser
ardiente. A veces reúne multitudes y es
rodeado por ellas; otras veces, está solo.
A veces es breve en sus enseñanzas y
elaborado otras veces. A veces está en el
cuerpo y otras veces está lejos.

**¡Es en verdad un placer para la mente
observar a un Maestro!**

88. La Prisión

En verdad el Alma está más allá
de las cualidades de la Naturaleza.

Las cualidades triples de la Naturaleza
-inercia, dinamismo y equilibrio-
extraen su fuerza del Alma
y llevan a cabo el juego de la vida.

El Alma, atraída por las cualidades,
entra en el juego de las cualidades.
Cuando el juego está rodeado
de las cualidades, se degrada
y se convierte en una lucha.

Cuando el Alma
monta sobre las cualidades
y se mueve por la vida,
el juego es alegre.

El arte está en "presidir"
para evitar la prisión.

89. El Que No Reivindica

El Maestro

demuestra las enseñanzas.

Es independiente, cooperativo
y no competitivo.

No ordena ni manda a nadie.

No lleva en él la división entre formas
orgánicas e inorgánicas.

Él visualiza la luz

detrás del velo de la forma.

Es humilde en todo momento
y está alerta hacia todos.

No descuida a nadie.

Nunca reivindica que él sea "alguien".

Se queda haciendo

lo que es preciso hacer,

sin definirse a sí mismo

ni siquiera como Maestro.

90. La Práctica Factible

Come
lo que puedas digerir.

Practica
lo que sea factible.

No busques
una práctica espiritual
que no puedas mantener
con comodidad
durante muchos años.

Ello te producirá
indigestión
y el consiguiente
disgusto.

91. Los Tres Discípulos

El discípulo
de *primer grado*
hace el trabajo del Maestro
intuitivamente.

El discípulo
de *segundo grado*
hace el trabajo
cuando se le pide.

El discípulo
de *tercer grado*
hace lo que él desea
en nombre del Maestro.

92. La Doble Bendición

El Maestro es el Maestro
de la vida subjetiva
y de la vida objetiva.

Si uno sigue las Enseñanzas
implícitamente,
sin cambio de vibración,
con paciencia
y
tolerancia,

El discípulo
alcanza su plenitud
en el mundo subjetivo
y en el mundo objetivo
también.

Se regocija
de lo mejor
de ambos mundos
y permanece en equilibrio.

93. Ofrenda

Examina

si puedes dar a los demás
cosas de las que disfrutas.

Examina

si puedes ofrecer algo
antes de disfrutarlo para ti mismo.

Aprende a ofrecer antes de comer.

**Los seres humanos están siempre ocupados
buscando el disfrute.**

**Ellos pueden volver a encontrar
el equilibrio mediante la regla de ofrecer
en vez del disfrute personal.**

**Cuando ofreces algo a alguien,
me lo estás ofreciendo a Mí en todos.**

**Sé respetuoso y afectuoso
cuando hagas los actos de ofrenda.**

OfréceMe todo a Mí antes de disfrutar.

**Esto hace que sigas creciendo
en amor
y en esplendor.**

94. El Bumerang

No disfrutes
criticando la fe
ni las formas de veneración
y de servicio de los demás.

Todas las formas de veneración
y todos los servicios llegan a Mí
y Me complacen.

La crítica de cualquier buen trabajo
Me hace daño a Mí.

Si me hace daño a Mí,
te hace daño a ti,
pues yo no retengo
ni lo bueno ni lo malo.

Ella vuelve a quien la emite.

Todo ese trabajo de buena voluntad hecho
de corazón
llega hasta Mí
sin duda alguna.

95. El Vencedor

No existe
la existencia separada.

La existencia es Una.
La separatividad
es la principal ilusión
que genera
un mundo de ilusión.

La causa de la ilusión
está en ti; no en Mí.

Tú tienes la sensación
de que existes separadamente de Mí.
Yo no me cruzo en el camino
de lo que tú sientes.

El vencedor
es aquel que supera
la principal ilusión.

96. Resolver – Salvar

Si crees
que necesitas
Mi presencia,
lee las historias
relativas a Mí.

Contempla
en Mí
al leer esas historias.

Mi presencia
llega hasta ti
al instante.

Mi presencia
resuelve
tus dificultades
y te salva.

97. Los Dos Polos

Se te negará
el esplendor de la vida
si tú se lo has negado
a otros.

Aquellos que descuidan
la vida que los rodea,
son negados por ella.

¡Sabe
que éste
es el secreto de la pobreza
y rectifica tu conducta!

Aprende a donar a la vida
lo que se reúne a tu alrededor.

Reunir es para distribuir
y distribuir es para reunir.

Ésta es la ley latente de la vida.

98. Unión

Busco
tu unión
conMigo.

No busco otra cosa.

Bhakti es
la eterna unión,
la unión estable
y la completa unión
que hace posible
la plenitud de uno mismo
y la plenitud de la vida
circundante.

99. El Rey

Loco es aquel
que no está contento
con aquello que tiene.

El que se contenta
es más rico que el rey.
La energía de la satisfacción
atrae cosas y acontecimientos
propicios.

El descontento
le arrastra a uno a los enredos.

La persona contenta siempre está llena.
La no contenta siempre está vacía.

Yo salvo a la gente
de la acción del enredo
mediante la doctrina
del contentarse.

100. Muerte

La muerte no existe.

Existe en todo
lo que tiende a separar.

La separatividad es un nacimiento.
La pérdida de la separatividad
es la muerte para el ser común.

Pero para el conocedor,
la separatividad es
un "re-nacimiento".

Yo recomiendo la muerte
a tu separatividad
para que vuelvas a nacer
como conocedor.

101. Siempre a Disposición

No pienses
que Yo no existo.

Yo existo en el aire
por encima del suelo.

Yo respondo
a toda llamada sincera.

Tú no tienes que sentir
ansiedad por Mi ausencia.

EstabléceMe
en la gruta de tu corazón
y dialoga conMigo
siempre que lo desees.

Yo estoy siempre a disposición.

102. El Ciclo

El árbol florece y las flores dan fruto
a su debido tiempo.
Pero muchas flores caen
antes incluso de dar fruto.

Bienaventuradas las flores
que dan fruto,
porque contienen
la semilla del árbol.

El árbol es el Maestro,
las flores son los aspirantes
y los frutos son los discípulos.

El discípulo lleva la semilla
de la Consciencia del Maestro
que se manifiesta
una vez más
como árbol.

Así se completa el círculo.

103. Vibhuti – Lo que Flota

Tú ves el nombre y la forma
y te formas tu propia idea.
No ves la base de la formación
ni la base de la inteligencia
que le da nombre.

Si ves la base no ves la forma
y mucho menos el nombre.
Si ves el nombre y la forma
no ves la base.

Para el Sabio, la base es lo real.
Para él, la forma y el nombre
son objetos flotantes de la base.

Él no ve el mundo.
Ve la base del mundo
y
sus patrones de manifestación.

Él se regocija en el *Vibhuti*.

104. Nombres y Formas

La forma

no es otra cosa que su esencia.

El anillo de oro

no es sino el oro mismo.

Ni la forma ni su nombre
existen para el oro.

Para el Sabio

sólo existe el oro (la esencia),
pero no el anillo.

Para el ser común, sólo existe el anillo.

Del mismo modo, para el ser común
existen muchas cosas
como múltiples formas
con muchos nombres.

El ser común está enredado
en su propio concepto
de formas y de nombres.

105. Dedicación

El Señor
y el Maestro
no están obligados
con nadie,

Excepto con aquel
que está totalmente
dedicado a Él
en cuerpo,
mente
y Alma.

El Señor
está comprometido
por tal dedicación.

Los pensamientos
de miedo y de duda
son enemigos
de la dedicación.

106. Plegaria

¡Oh, Señor!
Vuelve mi mente
hacia dentro,
dirígela hacia Ti en mí.

No dejes que la mente
se sienta atraída
por las cosas mundanas.

Haz que la mente
se funda en Ti,
para que Tú actúes
a través de mí
y de mi cuerpo.

Conduce, guía y
da plenitud
a la vida,
pues me doy cuenta
de que no es mi vida,
sino La Vida.

107. Estabilidad

Acepta la vida
como te viene
por medio de los
acontecimientos.

Únete a Mí
en los acontecimientos.
Permanece estable conMigo.

Alégrate en Mí
cuando los sucesos
vienen y pasan.

El estable nunca se tambalea.

108. El Ritual Diario

Lava los pies del Maestro
con el calor de tus lágrimas.
Aplica la crema de sándalo del amor
a los *pies de loto* del Maestro.

Cubre al Maestro con la brillante
túnica blanca de estable vibración.

Ofrece la fuerza del equilibrio
a Sus pies.
OfréceLe el fruto
de la veneración focalizada.

Amárrate a Él
mediante la contemplación.
Inclina tu cabeza
hasta el pulgar de Su pie.

Éste debería ser el ritual diario
del discípulo.

109. Inmortalidad

Nadie puede escapar
a las deudas adquiridas
si no las paga apropiadamente.

El ingenioso
cree que puede escapar,
pero es un loco
que acumula una deuda
que se vuelve pesada.

La Sabiduría aconseja
aceptar y pagar toda deuda
que se tenga en la vida.

Pagar las deudas
lleva a un estado
libre de deudas.

A ese estado se le conoce también
por el nombre de inmortalidad.

110. La Congregación

Todos los ríos sagrados
culminan
en el océano.

Un baño en el océano
equivale
a bañarse
en todos los ríos.

Así también,
venerar al Maestro
equivale
a venerar
a todas las deidades,

Pues todas las deidades
se congregan
en el Maestro.

111. YO SOY El Camino

Los libros de sabiduría
-las Escrituras-
muestran el Sendero hacia la Verdad,
pero el estudiante, condicionado
por la ilusión de sí mismo,
no puede caminar
por el sendero.

La presencia del Maestro
disipa la ilusión
y despeja el camino.

Bienaventurado aquel
que consigue
la presencia del Maestro
más que la de los libros.

El Maestro constituye
el Sendero hacia la Verdad.
Él dice: "YO SOY el camino".

112. La Relación Secreta

El Maestro
sirve al discípulo
y el discípulo
sirve al Maestro.

Uno depende del otro,
mientras que el otro
depende sólo del uno.

Exotéricamente,
el discípulo está
a los pies del Maestro.

Esotéricamente,
hay una sola energía
en dos formas.

Ignorantes aquellos
que ven la diferencia
entre el Maestro
y el discípulo.

113. El Que Termina

El Maestro

es el que pone en ignición
el sendero hacia la autorrealización.

Es experto

en dirigir en el sendero.

Una vez que el discípulo es bien asido,
el Maestro nunca lo deja
hasta que no alcanza la plenitud
de la autorrealización.

Los padres

dan una vida mortal,
cuyas terminales son
el nacimiento y la muerte.

El Maestro es

el que termina
las terminales.

114. La Clave

La presencia
del Maestro
deja en suspensión
el karma planetario.

La continua presencia
del Maestro
neutraliza por completo
el *karma* del pasado.

La presencia
se establece
mediante el acordarse.

Por eso,
el acordarse
es el camino
a la liberación.

115. Buscar Problemas

Tú no sabes
lo que es bueno para ti,
ni lo que es favorable.
Muchas veces pides cosas
que no te convienen.

Has de saber
que lo que la vida te ha dado
es para tu bienestar.

No pidas hasta que no sepas.
Cuando sepas no pedirás nunca más.

Hay suficiente compasión en Mí
para darte lo que asegura tu bienestar.

Si buscas más,
estás buscando problemas.

En lugar de eso, búscame a Mí.

116. El Propósito

En verdad YO SOY infinito
y ESTOY más allá
de las cualidades
de Mi Naturaleza.

Yo desciendo
a través de las cualidades
para hacerMe visible
según el deseo sincero
de los devotos.

Hago esto
para elevar a los devotos
más allá de las cualidades
y unirse conMigo.

Transformarte
en yogui
es el principal propósito
de que Yo tome forma.

117. La Presencia

La presencia da la plenitud.

Es una fuerza milagrosa.

Su cualidad es el silencio,
que no tiene idioma.

Ésta aquieta la mente
y absorbe al no ser
en el Ser.

Es la causa
de la transmutación
de las células del cuerpo
y de la transformación
del tejido mental

Y es la que permite trascender
el Alma individual
para llegar
a su universalidad.

118. El Pensamiento Conductor

El último pensamiento que tengas
en el momento de dejar el cuerpo
es el que decide el curso de tu próxima
vida. Ese pensamiento se convierte en el
pensamiento conductor de la próxima vida.

No puedes estar seguro
de que tendrás un pensamiento
de buena voluntad cuando partas.

Muchos parten inconscientemente
debido al miedo
y entonces, el miedo
es la nota clave de la próxima vida.

Otros muchos parten pensando
en los deseos incumplidos.

Esos deseos
forman el "pensamiento conductor"
de su próxima vida.

119. El Que Tiene la Llave

“Quienquiera que piense en Mí
en el momento de su partida,
se vuelve uno conMigo”,
dice Krishna el Señor.

De ahí que sea necesaria
la práctica de retener el Ser
(consciencia del YO SOY),

Sin ningún otro pensamiento,
durante la vida,
para retenerla
a la hora de partir.

El Maestro, el Yogui,
tiene la llave
de esta práctica.

120. Finalidad de las Escrituras

Lee las Escrituras sagradas
sinceramente, sin desear nada
de este mundo
ni del mundo del más allá.

Ten el conocimiento de que todo pasa,
mientras tú estás dentro
o fuera del cuerpo.
La consciencia pura permanece,
y todos los pensamientos
y las consiguientes formaciones
vienen y pasan.

Esa consciencia pura da plenitud
y con ello otorga el no tener deseos.
Esa consciencia disipa los espejismos
y su consiguiente ansiedad.
Tú permaneces tranquilo.

Ésa es la finalidad sagrada
de las Escrituras.

121. Mi Promesa

Mediante los cinco sentidos
y la mente
tú Me ves en Shirdi
como a un ser de siete pies.

Tú crees que yo existo en Shirdhi.
Que así sea.
Pero también puedes verMe
fuera de Shirdhi
si Yo quiero.

Quienquiera que piense en Mí
en la gruta de su corazón,
puede encontrarMe en él al instante,
guiándole a salir de su crisis.

Ésta es Mi naturaleza y Mi promesa.

Yo existo en el éter y Me manifiesto
cuando se Me llama desde el corazón.

122. El Secreto

Quienquiera
que muera a los pies del Maestro,
resucita
en la forma de luz
y vive eternamente.

Sólo los aptos
alcanzan esta oportunidad.

Cuando un ser humano, una vaca,
una corneja, un perro,
o incluso un tigre,
mueren mirando a los ojos del Maestro,
su Alma es atraída
hacia el interior del Maestro
y vuelven a nacer
en la luz
y no en la materia.

Ése es el secreto
de morir a los pies del Maestro.

123. Los Cuatro Caminos

Mediante el Ser,
eleva al ser
del condicinamiento del no ser.

Quédate sin pensamiento
para experimentar
el ilimitado estado de consciencia.

Observa al que no cambia,
al inmutable y constante,
en medio del siempre cambiante
y mutable mundo.

Cumple con los deberes
que te ordena
la vida,
poniendo el cuerpo,
la mente
y el Alma
a los pies del Maestro.

124. El Explorador

Buscar la Verdad

en la jungla de los conocimientos
está repleto de múltiples obstáculos.

Puede llevar a tentativas

cuyo resultado es la falta de progreso.

Es fatigoso, y en ocasiones,
incluso peligroso.

La presencia de un explorador
simplifica la tarea mucho más.

Pero recuerda que el explorador
lo único que hace

es enseñarte el camino,

pero eres tú quien tiene que caminar
por el sendero.

Es una suerte

encontrar a un explorador.

No te regocijes en ello y nada más,
sino camina por la jungla con su ayuda.

125. Ayuda Cordial

No rechaces la ayuda
que cordialmente se te ofrece.
Acepta toda ayuda cordial.
Eso hace posible
el movimiento progresivo.

La ayuda viene de Mí
a través de fuentes
que tú no puedes visualizar.

Toda ayuda cordial que se rechaza
tiene como resultado
la negación de una oportunidad.
La oportunidad es el regalo del tiempo.
La ola del tiempo
ofrece su ayuda en bandeja.

Sólo los orgullosos la descuidan,
la pasan por alto y la niegan.
El humilde la acepta
lleno de agradecimiento

126. Estudiantazgo

En tanto que estudiante
puedes verMe como Maestro.

Pero YO SOY
también estudiante de mi Maestro.
¿Conoces tú mi estudiantazgo?

Yo seguí a mi Maestro
implícitamente,
sin cuestionarle nunca a Él
ni a sus acciones.
Él es todo para mí.
Él es mi morada,
mi riqueza y mi salud.
¡Él es también mis padres!
Yo -Yo Soy- me focalizo siempre en Él
con mi mente y mis sentidos
y Le sirvo.
Él vive en mí.

El "yo" personal ha cesado.

127. Hibernación

Los estudiantes malgastan el tiempo,
el dinero y la energía
intentando reunir los conocimientos
de los Profesores.

Discuten e incluso juzgan,
la calidad del Profesor.

Intentan comparar a los Profesores.
Con frecuencia hablan de su gloria
en el discipulado.

Reivindican haber leído mucho,
saber mucho y haber adquirido mucho.

Pero el verdadero estudiante
adquiere todo el conocimiento
en silencio y en secreto.

¡La hibernación
es un proceso secreto y silencioso!

128. El Método

Hasta que el estado de la mente
no esté claro,
uno no puede encontrar
al luminoso Ser.

Cuando la mente
tiene pensamientos
buenos, malos y feos,
que se ciernen sobre ella,
¿cómo puede uno experimentar
la base de todo pensamiento?

Las prácticas sugeridas para la pureza
en los tres planos,
-mental, emocional y físico-
han de recorrerse necesariamente
para entrar en las áreas del Ser.

No presumas acerca del Ser.
En su lugar,
camina hacia él metódicamente.

129. Esperar

Que el deseo tenga lugar
en las áreas de la justa acción.

Que la riqueza sea utilizada
para una causa justa.

Que la rectitud prevalezca
en todo lo que hagas en tu vida.

Sin embargo éstas no contribuyen
a la autorrealización ni
a la consiguiente liberación.

Sólo el Contacto del Maestro
concluye y culmina
en la libertad completa.

Hasta entonces,
¡aprende a esperar
obrando correctamente!

130. Ayuno

No te abstengas de comer
en nombre del ayuno.
Es contraproducente.
No deja que te sientas bien.

El estómago vacío
atrae la mente
hacia lo que necesita
y la mente empieza a pensar
en el hecho de "no comer".

Si eres Mi verdadero seguidor,
nunca ayunes de esa manera,
pues estás dañando al cuerpo
que ha sido dado por Dios.

Tu manera de entender el ayuno
no es ayuno;
es *Himsa*
-hacer daño-.

131. Mi Esperanza

Mi Padre es benevolente.
Él me da abundantemente.

Yo deseo dar
lo que recibo;
pero no hay nadie
que quiera recibir
lo que Yo intento dar.

Ellos tienen otros deseos.
Vienen a recibir
lo que ellos mismos desean,
mas no lo que Yo quiero dar.

Yo les sigo dando
lo que me piden,
con la tierna esperanza
de que algún día
-al menos uno de ellos-
pida lo que Yo he recibido
de Mi Padre.

132. Dhuni, El Lugar del Fuego Sagrado y la Ceniza

El lugar del fuego sagrado
ha de permanecer
siempre encendido.

Éste reduce a cenizas
cualquier forma que en él se arroje.

Esto te recuerda que todas las formas
son reducidas finalmente a cenizas
por el fuego.

¡El fuego permanece
y los restos de la forma son las cenizas!

Las cenizas representan formas santificadas
por el fuego. Por eso la ceniza es sagrada.
El fuego no la puede quemar más.
El trabajo del fuego es completo.
La ceniza no necesita más
transformaciones; tal es su santidad.

133. Regalos

Yo acepto regalos de algunos
porque quiero bendecirlos.

Yo rechazo regalos de otros
porque sus regalos son impuros
y están llenos de vanidad y de orgullo.

Yo exijo también regalos de otros
porque Me he propuesto
liberarlos
de sus ataduras.

Yo recojo mis monedas de otros
que prometen dar
y se olvidan.

Me gusta este juego.

Me regocijo jugándolo.

134. El Verdadero Discurrir de la Vida

La verdadera solución
a cualquier problema de la vida
es primeramente aceptarlo
y trabajar con él sinceramente.

Hay una dimensión de tiempo
para cada problema.
Ocúpate atentamente
durante el tiempo que dura,
sin desesperar, sin buscar atajos
y sin la actitud de escapar.

Sé tolerante. Ten la confianza
en que el problema se resolverá
a medida que discurras por el tiempo,
con la gracia de ALÁ (El Señor).

Enrégate a Él y sigue haciendo
lo que sea necesario hacer.
Ése es el verdadero discurrir de la vida.

135. Karma

La doctrina del *karma*
es extraña en sus modos.

A muchos se les hace creer
que están haciendo;
creyendo esto, se les pasa la vida.

Otros se dan cuenta de que los hechos
ocurren a pesar de ellos y que ellos son
parte de una gran acción.
Éstos también participan en la acción
inevitable, cumpliendo desapasionadamente
con su parte.

Pocos saben que todas las acciones
surgen de la Idea Divina
y que los seres son movidos por ella,
y pocos saben también
que ellos no son
ni los que hacen las acciones
ni su causa.

136. Transmisión

El Señor existe
con forma y sin forma.

El egoísta
imagina al Señor sin forma,
mientras que el humilde
reverencia al Señor con forma.

Al primero no le resulta posible
transmitir al Señor,
mientras que al segundo
le resulta posible transmitirlo,
ya que la transmisión
por medio de la forma
es más fácil que sin la forma.

¡**B**ienaventurados los humildes
que se inclinan ante el Señor
en la forma, ya que su ego permite
la transmisión
de la Luz trascendente!

137. Dwar-Ka-Mai

Yo acepto regalos
de los que están endeudados,
no por Mí como tal,
sino por liberar de la deuda
a los deudores.

Yo no utilizo los regalos recibidos
para Mi uso, pues Yo no necesito casa,
ni propiedad, ni tampoco
retengo a "mi" gente.

Yo utilizo lo que recibo
sin retener a aquellos
que Dwar-Ka-Mai invita.

En verdad es la madre en el umbral
(*Dwar-Ka-Mai*)
la que dirige la recepción y distribución de
todo lo material.

Yo simplemente permanezco.

138. Complacer a La Madre

¿Quieres que te diga el secreto
para alcanzar tus metas
con ayuda de la madre?

Abstente de disfrutar
de lo que más te gusta,
hasta que la madre
se complazca
en concederte
tu meta apreciada.

Esto requiere voluntad.

La madre es
condescendiente
cuando tú ejercitas
esa voluntad.

139. El Místico

Tú no puedes comprender nunca
las maneras de un místico.

A veces está lleno de alegría
y otras veces, en absoluto silencio.
Unas veces está dramático
y otras, contemplativo.

Puede encolerizarse
sin razón alguna aparente,
y al instante,
quedarse
tranquilo y apacible
como un inmóvil lago profundo.

Puede ser fraternal,
paternal o amistoso
y es generalmente imprevisible.

140. El Sacrificio del Hombre

En la Era de Kali
no hay ritual más sublime
que el de la ofrenda.

Ofrece lo que puedas a los demás
en nombre de Dios.
Ésta es la manera segura
para la liberación.

Malvada la mano que elude dar
y bendita la mano
que alimenta y protege.

Ofrece sin limitación
comida, ropa y cobijo
a tantos seres como puedas.

Si te puedes ofrecer
a una noble causa en la vida,
eso es lo más sublime
del ritual de ofrenda llamado
"El Sacrificio del Hombre".

141. Ofrenda de Alimento

Ofrecer alimento
es la primera de todas las ofrendas.

Recuerda
que el Señor mismo ha descendido como
"alimento y vigor".

Todos los seres se regeneran y florecen
mediante el alimento.

Por lo tanto,
ofrece alimento de buena calidad
con reverencia y amor.

Primero se ha de servir a los débiles,
a los lisiados, a los ciegos
y a los enfermos;
después se ha de servir
a los amigos y familiares.

Es mejor que el anfitrión sea
el último de todos en ser servido.

142. La Lumbrera

Las virtudes del hombre no brillan
cuando la ofrenda de alimento
no forma parte de su actividad vital.

Todas las demás virtudes
se desvanecen
cuando el ritual de ofrecer alimento
es ignorado.

Tales actos de virtud
son como el cielo de la noche
sin luna,
como el collar sin colgante,
como el lago sin lotos,
como el palacio sin agua,
como el cantante sin voz
y
la comida sin gusto.

Sé una Lumbrera.

143. Desvelar

Los ignorantes creen
que pueden adquirir conocimiento.

El supuesto maestro
también cree que puede impartir
el conocimiento.

El conocimiento es.
Existe como uno mismo.

El conocimiento no necesita
ser impartido ni presentado.
Lo que se necesita es quitar
la ignorancia, desvelando la ilusión.

El verdadero conocimiento reside
en saber lo que es transitorio, ilusorio,
impermanente y cambiante.

El verdadero conocimiento lleva
a la unidad de la existencia.

144. El Umbral

Tú no eres diferente de Mí.
YO no SOY diferente de ti.
Sólo existe Una Consciencia
y dentro de ella tienen lugar
muchas formaciones.

Muchas son las formaciones
que ocurren
dentro de la Consciencia Una,
lo cual produce la ilusión
de multiplicidad (pluralidad).

La ilusión es la *Mayi*, la *Dwar-Ka-Mai*,
la Madre en el Umbral.
El Umbral aparentemente
separa lo de dentro y lo de fuera;
pero en Verdad
no hay ni dentro ni fuera.

Entra a la *Dwar-Ka-Mai*
y supera la ilusión.

145. La Esencia

Elimina la ignorancia
y te encontrarás a ti mismo
como el conocimiento.
La ignorancia recubre al conocimiento.

Tú no eres un Alma individualizada.
Tú padeces del velo de la ilusión
y piensas así.
Tú eres tanto como YO SOY, el Señor.

Tú eligiste quedarte separado
mediante tu pensamiento
y por eso te quedaste separado.

En esencia tú no eres diferente de Mí.
El mundo tampoco
es esencialmente diferente de Mí.
Yo existo como tú y como el mundo.

YO SOY la esencia de todo lo que existe.

146. Consciencia

La división del Alma
en muchas almas
es una ilusión.

La división de las almas
en divinas, humanas,
animales, vegetales y minerales,
es otra ilusión.

La división de cualquier cosa
lleva a estados de consciencia
aparentes;
pero la consciencia no conoce
la división.

Tú entiendes el cuerpo humano
como muchas divisiones;
pero la consciencia
como ser humano
es indivisible.

147. Consciencia - La Pantalla Plateada

La consciencia
existe siempre; es continua.

No nace ni muere.
Reúne materia en torno a sí
y la dispersa.

Su reunión es la formación
de la materia de lo sutil a lo denso.
La dispersión es la disolución
de la forma de lo denso a lo sutil.

Si puedes entender el sendero
de lo sutil a lo denso
y de lo denso a lo sutil,
podráss sonreír a los aparentes
sucesos que se produzcan
sobre la pantalla
de la consciencia.

148. **Hambre**

No descuides
el hambre de los seres.

Es deber de uno
ocuparse antes que nada
del hambre de cualquier ser,
incluyendo las piedras,
las plantas y los animales.

Los seres humanos tienen el lenguaje
para expresar su hambre.
Los otros seres tienen también
su propio lenguaje.

Si conoces el lenguaje del Alma,
puedes comprender y responder.

Quienquiera que responda
al hambre de los demás
es muy querido por Mí.

149. *Entrada y Salida*

La entrada y salida del Yogui
en el mundo
siempre es sencilla,
serena y silenciosa.

El Yogui entra en el mundo,
da la plenitud
a las almas que buscan
y se marcha.

Su manera de vivir y de marcharse
es un ejemplo de sabiduría.

El Yogui no deja que haya emociones, ni
durante la vida, ni en la partida.

El Yogui asegura su presencia
en el corazón de los seres
antes de dejar
el plano físico.

150. Un Mandato

Cuando el ser está partiendo,
no te dejes llevar por la emoción
y perturbes la partida.

Aprende a cooperar con el Alma
que está partiendo.

Estudia la parte relevante
de las Escrituras sagradas
para permitir que el paso sea suave,
o canta la música
que inspire al Alma
a comprender la verdad de la partida
-mas no el concepto estremecedor de la
muerte- y de la eternidad de la vida.

La cooperación en la partida
es un deber
tanto como la cooperación
en la vida.

151. Mi Inmortalidad

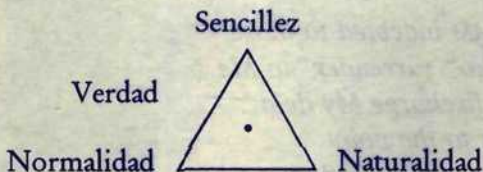
A pesar de Mis enseñanzas
sobre la inmortalidad del Alma,
los ignorantes creyeron
que yo había muerto.

Yo tuve que demostrar
Mi vida después de la muerte
y de ahí la continuidad
de acciones tangibles
mediante el "*Samadhi*".

Yo hablo,
Yo aparezco
y así inspiro a la gente
para ratificarles Mi Presencia,
con cuerpo
o sin él.

¡Pobre de aquellos que creen que Yo
necesito un cuerpo para existir!

152. El Triángulo



El Maestro es para los débiles y los mansos, ya que ellos le necesitan como mecanismo de soporte.

El Maestro nunca ha sido entendido por los intelectos, porque éstos no conocen la sencillez de la vida, que es la morada de la Verdad. La Verdad es sencilla y se expresa con sencillez.

El Maestro siempre es sencillo, normal y natural. Su vida ayuda a que los demás se acerquen siempre más a la Verdad mediante la normalidad y la naturalidad.

153. Promesa

YO ESTOY endeudado con aquellos
que "se entregan" a Mí.
Yo cumplo con mi deuda
hasta el momento en que se liberen
de su autocondicionamiento.

Búscame en todo,
ama a los seres
como representaciones de Mí,
estúdiate en las Escrituras,
escucha historias que hablen de Mí,
contempla en Mí,
en Mi nombre
e incluso en Mi forma,
y realiza todos tus actos
como una ofrenda a Mí.

Residiendo en tí,
te protegeré y guiaré
hasta que tú y Yo nos fundamos en Mí.

154. Nombre y Forma

¿Quién crees tú que soy Yo?
YO SOY eterno y omnipresente.
No tienes que viajar a ningún lugar
para encontrarMe.

Donde quiera que estés,
en ese momento y en ese lugar,
Me puedes experimentar.

Aunque puedo tener una forma
y puedo tener un nombre,
YO ESTOY en verdad
más allá de tu concepto
del nombre y de la forma.

Tú tampoco eres diferente
de Mí,
a no ser porque tú crees
que eres
tu nombre y tu forma.

155. Yo No Necesito Misioneros

No recaudes dinero
ni pidas favores a los demás
en Mi nombre.
Si tienes que pedir, pídeMe a Mí,
pero no pidas a los demás
en Mi nombre.

No Me gustan mucho las colectas
ni las consiguientes
organizaciones benéficas
en Mi nombre.

Si tú lo deseas, ofrece lo tuyo
e incluso a tí mismo,
pero no insistas en que los demás
Me hagan ofrendas a Mí.

Eso me desagrade a Mí
tanto como les desagrade a los demás.

Yo no necesito misioneros.

156. La Ley

Según la siembra,
así la cosecha.
No hay escapatoria.

Tienes que terminar
aquello que te has propuesto.

Si recibes, tienes que dar.
Si das, tienes que recibir.
Tú recibes la misma calidad que das.

No puedes aspirar a ganar
más de lo que tú has dado.
Todo lo que hayas hecho
a la vida circundante
volverá de nuevo a tí.

Esa es la Ley.

Yo te ayudo a seguir la Ley.

157. Conocimiento Completo

Nadie puede describir al Maestro
tal como es.

No se le puede describir
por completo.

Él se va describiendo
tanto como él quiere.

El discípulo no puede alardear
de que conoce al Maestro.

El discípulo conoce al Maestro,
pero a su propia manera.

Hasta que el discípulo
no siga las enseñanzas
del Maestro

y comprenda

que su Maestro

no es otro sino él mismo,

y que el Maestro en verdad

existe sólo como él mismo,

el conocimiento no será completo.

158. La Observación Como Clave

No te complazcas en vano
en conquistar
la mente
y los sentidos.
Conquistar es un acto
de ignorancia.

Deja que la mente
y los sentidos
hagan lo que quieran,
pero tú sé
un observador
de su actividad.

Este proceso de retirada
es seguro
y se gana la cooperación
de la mente
y de los sentidos.

159. Buena Voluntad

Asegúrate de tener
buena voluntad
hacia todo.

Eso mantendrá en armonía
tu mente, tus sentidos y tu cuerpo.

Si pierdes el control
sobre la buena voluntad,
el alineamiento con la mente cesa
y esa mente se vuelve inconstante,
y emocional,
perturba los sentidos
y hace al cuerpo desobediente.

Agarra las riendas
de la buena voluntad
y entonces los caballos (los sentidos)
llevarán el carro (el cuerpo)
por el sendero regio
y te permitirán experimentar
el propósito de la vida.

160. La Entrega

Si entregas tu voluntad
a Mi voluntad,
Yo te sostendré y te guiaré.

Tú no serás ya responsable
de todo lo que te suceda.

Tú serás Mi vehículo
y seguirás viviendo.

Si vives en Mí,
Yo vivo a través de ti.
Entonces,
gradualmente pierdes
tu consciencia
de separatividad
y vives como Yo,
la consciencia pura
que no conoce
el nacimiento ni la muerte.

161. El Único Amigo

Tu separatividad te excluye
de la totalidad de la vida.

Es el depósito (el océano)
de los motivos egoístas.
Sus olas engendran envidia,
odio y cólera.
Esto te vuelve impaciente.

La única clave
para flotar sobre el océano de la vida
es el Maestro,
que no tiene
consciencia de separatividad.

El Maestro marca el curso izando velas
y produce la trascendencia.

En verdad,
él es el único amigo
en los tres planos de existencia.

DHANISHTHA Wealthy Wind.

Wealth is not measured in terms of money or business, it is measured in terms of richness of life. Wisdom is disseminated by the Teachers of all times. Dhanishtha works for such fulfilment through its publication of Wisdom teachings flowing through the voice of Ekkirala Krishnamacharya and Sri K. Parvathi Kumar. Such teachings are published in English, German and Spanish.

*Dhanishtha is a non-profit
publishing house.*

DHANISHTHA Viento Próspero.

La prosperidad no se mide por el dinero ni por los negocios, sino por la riqueza de vida. La Sabiduría es diseminada por los Maestros de todos los tiempos. Dhanishtha se esfuerza por dar plenitud a este fin, publicando las enseñanzas de Sabiduría que fluyen a través de Ekkirala Krishnamacharya y de Sri K. Parvathi Kumar. Estas enseñanzas están publicadas en inglés, español y alemán.

*La editorial
no tiene fines lucrativos*

*Reaching the Truth is verily
reaching the Teacher
and reaching the Teacher is verily
reaching the Truth,
for the Truth and the Teacher
are different in state
but not in content.*

Llegar a la Verdad es en verdad
llegar al Maestro
y llegar al Maestro es en verdad
llegar a la Verdad,
porque la Verdad y el Maestro
son diferentes en estado,
pero no en contenido.