

MEDHAM ME

Medham Me Indro Dadhatu

Que Indra possa me dar Medhas (uma mente brilhante).

Medham Devi Saraswati

Que Saraswati, a Deusa de Medhas, seja benevolente.

Medham Me Aswina Ubhou

Que os gêmeos Aswins, os Deuses Cósmicos dos dois lados do cérebro, me abençoem.

Adhattam Pushkara Srajaha

Que a guirlanda de Pushkara (o lótus do Sahasrara e sua guirlanda com os outros seis lótus etéricos) possa se manter firme.

Apya yantu Mama Angani

Que os membros do meu corpo sejam orientados com firmeza por uma mente brilhante e pela guirlanda dos seis centros.

Vak Pranas Chakshus Srotra Madho Balam Indriyani Cha Sarvani

Os princípios específicos de orientação são a fala, o ar vital, os olhos, os ouvidos, a força do Muladhara, os outros Indriyas e todos os outros princípios do corpo.

Sarvam Brahmo Panishadam

Que tudo isso possa estar na presença de Brâman (o Deus Absoluto).

Maham Brahma Nira Kuryam

Que eu não rejeite Brâman.

Ma Ma Brahma Nira Karot

Que Brâman não seja rejeitado.

Anira Karana Mastu

Que não haja rejeição.

Anira Karana Mastu

Que não haja rejeição.

Tadatmani Nirate Ya, Upanishat su Dharamah.

Que os Dharmas (as leis do Universo) permaneçam com Brâman, o Atmã.

Te Mayi Santu

Que eles permaneçam comigo.

Te Mayi Santu

Que eles permaneçam comigo.

OM SANTHI, SANTHI, SANTHI

Esse hino invoca a energia Una, pedindo que todas as inteligências do corpo entrem em alinhamento com o nosso EU SOU e que nunca rejeitem, negligenciem ou ignorem o EU SOU. É um método de unir todas as nossas inteligências para então alinhá-las à consciência Una. Esse hino pode ser cantado toda vez que começamos a estudar algo novo para que tudo seja de acordo com o planejado e não de acordo com nosso estado mental.

Significado:

Que Indra possa me dar Medhas (uma mente brilhante).

Que Saraswati, a Deusa de Medhas, seja benevolente.

Que os gêmeos Aswins, os Deuses Cósmicos dos dois lados do cérebro, me abençoem.

Que a guirlanda de Pushkara (o lótus do Sahasrara e sua guirlanda com os outros seis lótus etéricos) possa se manter firme.

Que os membros do meu corpo sejam orientados com firmeza por uma mente brilhante e pela guirlanda dos seis centros.

Os princípios específicos de orientação são a fala, o ar vital, os olhos, os ouvidos, a força do Muladhara, os outros Indriyas e todos os outros princípios do corpo.

Que tudo isso possa estar na presença de Brâman (o Deus Absoluto).

Que eu não rejeite Brâman.

Que Brâman não seja rejeitado.

Que não haja rejeição.

Que não haja rejeição.

Que os Dharmas (as leis do Universo) permaneçam com Brâman, o Atmã.

Que eles permaneçam comigo.

Que eles permaneçam comigo.

OM SANTHI, SANTHI, SANTHIHI