

Mantram de guérison

OM Houm OM Zoom¹ OM Saha
OM Bhur OM Bhuvaha OM Svaha

OM Trayambakam Yajamahe
Sugandhim Pushti Vardhanam
Urvaruka Miva Bandhanan
Mrutyor Mukshiya Mamrutāt

OM Svaha OM Bhuvaha OM Bhur
OM Saha OM Zoom OM Houm
OM Svahaha

¹Zoom, anglais = soum

Le mantram peut être chanté pour le bien-être de l'humanité ou pour la protection contre toute maladie. Il n'y a aucune restriction pour chanter ce mantram. Il peut être chanté autant de fois que possible et à n'importe quel moment.

Dans le livre de Maître EK sur "[Sound and Colour - Overseas Messages Vol. 12](#)", p. 67 f, Maître EK donne l'explication suivante du mantram :

"Le son signifie la vie dans un être vivant. C'est l'une des plus anciennes de la plupart des langues dans les thèmes sanskrits archaïques. La racine du mot Zhoo, c'est-à-dire un groupe d'êtres vivants, est maintenue. C'est de là que vient le mot zoologie. Ce mot monosyllabique appartient à la langue Senzar. Lorsqu'il est prononcé ainsi, on l'appelle le gardien de la vie. Dans la science des mantras, ce mot intégral est donc appelé le conquérant de la mort. Cela signifie que votre conscience entre dans vos principes supérieurs et quitte les trois principes inférieurs.

Dans la science des mantrams, c'est le meilleur son qui puisse vous guérir, vous et les autres, des défauts ou des maladies à tout niveau. C'est le mantram de guérison des plus anciens scientifiques. Il s'appelle Mrutyumjaya. Le mot mrutyu signifie la mort. Ils connaissent le même mot dans certaines langues indo-européennes, par exemple, martyr, funérarium et en français on dit morgue. Il est donc issu de l'ancien sanskrit. Jaya signifie vaincre ; donc vainqueur de la mort."

Intonation:

https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_houm_om_zoom.mp3

https://worldteachertrust.org/fr/web/meditation/healing_mantram