

Heilungsmantram

OM Houm OM Zoom¹ OM Saha
OM Bhur OM Bhuvaha OM Svaha

OM Trayambakam Yajamahe
Sugandhim Pushti Vardhanam
Urvaruka Miva Bandhanan
Mrutyor Mukshiya Mamrutāt

OM Svaha OM Bhuvaha OM Bhur
OM Saha OM Zoom OM Houm
OM Svahaha

¹Zoom, engl. = suum

Das Mantra kann zum Wohle der Menschheit oder zum Schutz vor einer Krankheit gesungen werden. Es gibt keine Einschränkungen, dieses Mantra zu singen. Es kann so oft wie möglich und zu jeder beliebigen Zeit gesungen werden.

Im Buch von Meister EK über "Sound and Colour - Overseas Messages Vol. 12" (Klang und Farbe - Übersee-Botschaften Band 12) S. 67 f, gibt Meister EK die folgende Erklärung des Mantrams:

„Der Klang bedeutet: Leben in einem Lebewesen, Erhalter des Lebens, Sieger über den Tod. Er gehört zu den ältesten Sprachen, im Bereich des archaischen Sanskrits, Grundlage des Wortes Zoo: eine Gruppe von Lebewesen, die erhalten wird. Von daher stammt das Wort „Zoologie“ ab. Dieses einsilbige Wort gehört zur Senzar-Sprache. Wenn man es so ausspricht, wird es als Bewahrer des Lebens bezeichnet. In der Wissenschaft der Mantren wird das Gesamtwort also als Bezwinger des Todes bezeichnet. Das bedeutet, dass das Bewusstsein in höhere Prinzipien eintritt und die drei niederen Prinzipien verlässt.

Entsprechend der Wissenschaft der Mantren ist Zoom der beste Klang, der euch selbst und andere heilt. Dieses Heilungsmantram wurde von den ältesten Wissenschaftlern benutzt. Es wird „Mrutyumjaya“ genannt. Das Wort Mrutyu bedeutet Tod. Das gleiche Wort gibt es auch in den indo-germanischen Sprachen, z. B. Märtyrertod - und Jaya bedeutet besiegen, also den Tod besiegen.

Intonation:

https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_houm_om_zoom.mp3

https://worldteachertrust.org/de/web/meditation/healing_mantram