

The World Teacher Trust

Formule de la Méditation de Pleine et de Nouvelle Lune

Année Vishwâvasu, Bélier 2025 – Poissons 2026

- Étape 1 OM (7 fois)
(5 minutes de silence)
- Étape 2 Guru Brahmâ, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Mahesvaraha,
Gurur Sâkshât Parambrahma Tasmai Srî Gurave Namaha
- Namaskârams Master
Namaskârams Master KPK
Namaskârams Master EK
Namaskârams Master MN
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV to your lotus feet.
(15 minutes de silence)
- Étape 3 *Prononcez la prière ci-dessous trois fois et méditez :*
- To whose temple the Arch is starlit,
In whose temple the Sun is the image of God,
To whose temple the Moon goes every month
And brings the message out every full moon,
And whose message the Moon sings as a word of sixteen letters,
His religion I belong to;
His temple I visit; His name I utter; His glory I live in.
To Him I offer the lotus of my day, To Him I offer the lotus of my night.
- Traduction :*
A Celui dont l'Arche du temple est la voûte étoilée,
dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu,
dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois,
et apporte le message de chaque pleine lune,
et dont la Lune chante le message tel un mot de seize lettres,
à sa religion, j'appartiens, Son temple, je visite ;
Son nom, je chante ; dans Sa gloire, je vis.
A Lui, j'offre le lotus de ma journée, à Lui, j'offre le lotus de ma nuit.
(Méditation Occulte 20)
- Étape 4 OM Satyam Param Dhimahi (24 fois)
- Étape 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 fois) OM Shânti Shânti Shânti
- Étape 6 Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Les intervalles de temps proposés sont facultatifs.

- Méditation de Pleine Lune et de Nouvelle Lune (PDF) : https://worldteachertrust.org/_media/fr/fullmoonformula.pdf
- Mantram: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_satyam_param_dhimahi.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3