

The World Teacher Trust

Ablauf der Vollmond- und Neumond-Meditation

Jahr Vishwâvasu, von Widder 2025 bis Fische 2026

1. Schritt: OM (7x)
(5 Minuten Stille)
2. Schritt: Guru Brahmâ, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sâkshât Parambrahma Tasmai Srî Gurave Namaha

Namaskârams Master
Namaskârams Master KPK
Namaskârams Master EK
Namaskârams Master MN
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV to your lotus-feet.
(15 Minuten Stille)

3. Schritt: *Dreimal das untenstehende Gebet sprechen und meditieren:*

To whose temple the Arch is starlit,
In whose temple the Sun is the image of God, To whose temple the Moon goes every month And
brings the message out every full moon,
And whose message the Moon sings as a word of sixteen letters,
His religion I belong to;
His temple I visit; His name I utter; His glory I live in.
To Him I offer the lotus of my day, To Him I offer the lotus of my night.

Übersetzung:

*Für wessen Tempel das Himmelsgewölbe sternenhell ist,
in wessen Tempel die Sonne Gottes Abbild ist,
zu wessen Tempel der Mond jeden Monat geht
und die Botschaft an jedem Vollmond herausgibt
und wessen Botschaft der Mond als Wort
mit sechzehn Buchstaben singt,
zu dessen Religion gehöre ich,
seinen Tempel besuche ich, seinen Namen spreche ich, in seinem Glanz lebe ich.
Ihm biete ich den Lotus meines Tages an, ihm biete ich den Lotus meiner Nacht an.
(Okkulte Meditation 20)*

4. Schritt: OM Satyam Param Dhimahi (24 x)
5. Schritt: Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3x) OM Shânti, Shânti, Shânti.
6. Schritt: Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Die vorgeschlagenen Zeitintervalle sind optional.

- Vollmond- und Neumond-Meditation (PDF): https://worldteachertrust.org/_media/de/fullmoonformula.pdf
- Mantram: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_satyam_param_dhimahi.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3