

The World Teacher Trust
Fórmula de Meditación de Luna Llena
Aries 2011 – Piscis 2012

Paso 1 OM (7x)
Gurur Brahma, Gurur Vishnuhu,
Gurur Devo Maheshwaraha,
Gurur Sakshat Parambrahmha
Tasmai Sri Gurave Namaha

Paso 2 Namaskarams Master
Namaskarams Master KPK
Namaskarams Master EK
Namaskarams Master MN
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV
Namaskarams Master CVV to your lotus-feet.
(11 minutos de silencio)

Paso 3 Meditación Ocultista N° 25
In His name we live, in His temple we live;
In Him verily we live until He opens His eye in us.
In His name He lives, in His temple He lives;
In Him verily He lives, as He opens His eye in us.
In the meanwhile, let us wait, let us look to Him and not to each other.
Let us call Him in all to find all in Him,
When the life is a Car festival and not a war festival.

En Su nombre vivimos, en Su templo vivimos;
En Él vivimos verdaderamente hasta que Él abre Su ojo en nosotros.
En su nombre Él vive, en Su templo Él vive;
En Él verdaderamente Él vive, mientras Él abre Su ojo en nosotros.
Entre tanto, esperemos, mirémosle a Él y no los unos a los otros.
Llamémosle a Él en todo para encontrarlo todo en Él,
Cuando la vida es un festival de la Carroza y no un festival bélico.
11 minutos de silencio

Paso 3
YO RUDRO AGNO YO APSUYA OSHADHEESHU
YO RUDRO VISWA BHUVAN AVIVESA
TASMAI RUDRA YA NAMO ASTU (11 veces)
(11 minutos de silencio)

Paso 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 veces)

OM Shanti Shanti Shantihi

Comentario:

Esta es la meditación más bella en la que uno jamás pueda pensar. Es uno de los últimos mensajes que Krishna, el Señor, compuso en forma de meditación. Esta meditación, completa al discípulo y lo convierte en Él.

En Su nombre vivimos. En Su templo vivimos. El templo es el cuerpo humano. Vivimos en él. Todo lo que forma parte de la creación, inclusive el cuerpo, proviene de lo Divino. La vida, la conciencia, la voluntad, el amor, la luz, la mente, los 5 sentidos, los 5 elementos relacionados con el cuerpo y con la creación, provienen de lo Divino.

Muchas veces decimos: "mi cuerpo, mi mente, mi vida, mi inteligencia". Nada de todo lo mencionado es fabricado por nosotros. Solamente lo usamos. Así como el hijo de un hombre rico usa las propiedades de su padre, así todos nosotros usamos la propiedad del Padre como si fuera nuestra. El padre no pone objeciones a que el hijo use sus propiedades. Es más, le dice al hijo que todo lo que ha adquirido es para que lo disfrute. Lo que ocurre, es que al acostumbrarnos a usar esa propiedad, nos creemos que es nuestra. Nada relacionado con nuestro cuerpo es nuestro. Todo nos es dado, y por ello debe ser devuelto con el tiempo. Solamente la experiencia permanece.

En Su nombre vivimos. El nombre de Dios es Yo Soy. Cada uno de nosotros dice: "yo soy". Usamos Su nombre y pensamos que es nuestro nombre. Vivimos en Su templo y sentimos que es nuestro. Somos personas olvidadizas. Mientras nuestra vida no sea nuestra, sentiremos que vivimos. Si realmente fuéramos nosotros los que decidimos vivir, deberíamos vivir en el cuerpo el tiempo que quisiéramos. De hecho, Él es el original y nosotros sus reflejos. Cuando el Original decide vivir en el cuerpo, nosotros, el reflejo, también vivimos en el cuerpo. Cuando el original decide partir del cuerpo, el reflejo también parte. Somos únicamente sus reflejos. Él es el original. Se refleja en muchos cuerpos y de muchas maneras. Debemos saber que los reflejos no tienen una existencia independiente, y que nuestra existencia es, en verdad, Su existencia. Hasta que abre Su Ojo en nosotros, vivimos en el espejismo de nuestro nombre, forma y vida. Una vez ha abierto Su Ojo en nosotros, nos damos cuenta que Él vive en Su nombre, en Su templo y, verdaderamente, en Él mismo. Cuando el Señor abre Su ojo en nosotros, ya no hay más ilusión ni reflejo, y la Verdad se manifiesta. El fantasma del yo se disuelve en el Yo Superior. El fantasma es la falsa identidad, la falsa personalidad, la no existencia, un mero reflejo. Hasta que este proceso ocurre ¿qué debemos hacer? Hasta que por la gracia Divina nuestra ilusión se desvanece ¿qué debemos hacer? ¿Debemos sufrir la ilusión, la ignorancia, el dolor? No necesariamente tiene que ser así. Podemos tratar de verle a Él cuando vemos a otros. Escuchémosle a Él también como escuchamos a los otros. Este es un juego alegre, y estamos destinados a fallar una y otra vez. No importa. Trataremos de verle y oírle a Él también cuando veamos a los otros. Así, la vida se convierte en un movimiento gozoso, festivo, como un festival. De otra forma, la vida se convierte en una guerra.

Hay una afirmación en esta meditación que nos aconseja saber esperar. La espera es una cualidad muy importante en el discipulado. La habilidad para esperar está conectada con la habilidad para recibir. En la vida hay una dimensión relacionada con la recepción. La vida ofrece a través del tiempo, sólo así nosotros recibimos. Las personas que no pueden esperar, se pierden lo que la vida les ofrece. Tras cada acto, hay que esperar antes de pasar al acto siguiente. Esta espera es una pausa que proporciona equilibrio. El equilibrio permite recibir. El movimiento y el equilibrio son las dos alas de la vida rítmica. El equilibrio llega a través de la pausa.

Del libro del Dr. K. Parvathi Kumar, "Meditaciones Ocultistas". Dhanishtha, Barcelona 2008

Meditación de Luna Llena (PDF): http://www.worldteachertrust.org/pdf/FullMoonFormula2011_s.pdf