

# The World Teacher Trust

## Ablauf der Vollmond-Meditation

### Widder 2008 bis Fische 2009

- Schritt 1      7 x OM
- Schritt 2      Gurur Brahma  
Gurur Vishnuhu  
Gurur Devo Mahesvaraha  
Gurur Sâkshât Parambrahma  
Tasmai Srî Gurave Namaha
- Namaskarams Master  
Namaskarams Master EK  
Namaskarams Master MN  
Namaskarams Master CVV  
Namaskarams Master CVV  
Namaskarams Master CVV to your lotus feet
- 15 Minuten Stille
- Schritt 3      **Gebet für das Jahr**
- The ascent of man is through the eagle.  
The descent of man is through the serpent.  
The serpent is the coiled coil of time.  
The tongues of the serpent are the wings of the eagle.
- 10 Minuten Stille
- Schritt 4      OM NAMO BHAGAVATHE VASUDEVAYA (12x)
- 5 Minuten Stille
- Schritt 5      Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3x)
- OM Sânti Sânti Sântihi

Übersetzung Gebet:

Der Mensch steigt durch den Adler auf,  
und durch die Schlange steigt er ab.  
Die Schlange ist die aufgerollte Spule der Zeit.  
Die Zungen der Schlange sind die Flügel des Adlers.

Kommentar:

Der Mensch steigt durch den Adler auf, und durch die Schlange steigt er ab. Die Schlange ist die aufgerollte Spule der Zeit. Die Zungen der Schlange sind die Flügel des Adlers.

Diese Meditation ist eine weitere Fortsetzung der vorausgehenden Meditationen. Der Mensch steigt durch die Wirbelsäule in das Gehirnsystem und vertikal in die höheren Ebenen auf, wenn er die Wahrheit sowie das Licht, die Liebe, die Kraft und das Leben erkennt. Sie alle sind mit der Wahrheit verbunden. Er wandert horizontal in die Objektivität, die ihn umgibt. Bewegt er sich horizontal, ist er eine Schlange, und bewegt er sich vertikal, ist er ein Adler. Durch den Adler steigt er auf, und durch die Schlange steigt er ab.

Die Schlange kann Flügel haben. *Nagas* sind geflügelte Schlangen. Im Sanskrit sind *Nagas* weisse Kobras, göttliche Schlangen. Eine *Naga* kann die Haut ihres Körpers abstreifen. Normalerweise erneuert sie alle sieben Jahre ihre Haut. *Nagas* können sogar fliegen. Die Gegenwart lässt die Kundalini-Energie im Menschen aufsteigen. Tatsächlich verkörpert eine *Naga* die *Kundalini*-Energie mit dem strahlenden Schein des Lichts, der Liebe und der Kraft. Sie ist auch der Inbegriff der Zeit. Wer eine weisse *Naga* sieht, dessen Leben verändert sich, denn sie ist die in der Objektivität sichtbare Kundalini.

Nur selten bekommt man geflügelte Schlangen zu Gesicht, während es kriechende Schlangen häufig gibt. Eine geflügelte Schlange ist wie ein göttlicher Adler, ein Schwan, ein Heiliger und ein Meister. Gewöhnliche Schlangen sind wie gewöhnliche Menschen, die für ihre weltliche Erfüllung leben und sich deshalb horizontal bewegen.

Der Schlüssel zur Meditation ist im letzten Satz zu finden. Darin heisst es: "Die Zungen der Schlange sind die Flügel des Adlers."

Wenn hier von den Zungen der Schlange gesprochen wird, sind damit die Zungen der gewöhnlichen Menschen und der Aspiranten gemeint. Obwohl man nur eine Zunge sehen kann, spricht der Mensch mit vielen Zungen. Er sagt die Worte, die man hört, und etwas anderes hinter dem Rücken. In den verschiedenen Situationen spricht er immer anders und schafft dadurch Verwirrung und Konflikt. Die doppelte Zunge des Menschen wird hier die doppelte Zunge der Schlange genannt. Wenn die Zunge die richtige Disziplin bekommt und anfängt, die Wahrheit und nichts als die Wahrheit zu sagen, verändert sich die Chemie im ganzen Körper. Spricht und rezitiert eine Zunge die Schriften, verändert sich die Chemie noch weiter. Singt die Zunge Hymnen und *Mantren*, führt das zum Aufsteigen der Energien. Durch richtiges Anstimmen der Klänge werden die Zungen der Schlange umgewandelt und ermöglichen das Aufsteigen der Energien im Menschen. Diese Aufwärtsbewegung wird durch die Zunge verursacht, die jetzt wie zwei Flügel arbeitet. Auf diese Weise kann sich der Schüler umwandeln, so dass aus den zwei Zungen zwei Flügel werden.