

The World Teacher Trust

Formule de la Méditation de Pleine et de Nouvelle Lune

Année Krodhi, Bélier 2024 – Poissons 2025

- Étape 1 OM (7x)
(5 minutes de silence)
- Étape 2 Guru Brahmâ, Gurur Vishnuhu, Gurur Devo Mahesvaraha,
Gurur Sâkshât Parambrahma Tasmai Srî Gurave Namaha
- Namaskârams Master
Namaskârams Master KPK
Namaskârams Master EK
Namaskârams Master MN
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV
Namaskârams Master CVV to your lotus feet.
(15 minutes de silence)
- Étape 3 *Prononcez la prière ci-dessous trois fois et méditez :*
- Vena, the Gandharva, is wiping off the pictures of the subconscious mind on the walls of my nature with the hieroglyphs of sound from his seven stringed lyre.
Serpent 'K' loosens its skin. The pictures of past Karma on the walls of its skin are peeled off. Karma neutralised.
- Traduction :*
Véna, le Gandharva, efface les images du mental subconscient sur les murs de ma nature avec les hiéroglyphes des sons émanant de sa lyre à sept cordes.
Le serpent 'K' perd sa peau. Les images du Karma passé sur les murs de sa peau, sont pelées. Le Karma est neutralisé.
(Méditation Occulte 31 & 32)
- Étape 4 Om Saravanabhavaya Namaha
(18 x)
- Étape 5 Loka Samastha Sukhino Bhavantu (3 fois) OM Shânti Shânti Shântihi
- Étape 6 Ekkirala Kulam Bodhi
Vidumananda Rupinam
Anantharya Tano Jatam
Krisnam Vande Jagadgurum
Sri Krishnamacharya Ananta Putram
Satsa Dhu Mitram Karuna Rdranetram
Gurum Gurunam Piteram Pitrunam
Ananyasesha Seranan Prapadye

Les intervalles de temps proposés sont facultatifs.

- Méditation de Pleine Lune et de Nouvelle Lune (PDF) :
https://worldteachertrust.org/_media/fr/fullmoonformula.pdf
- Mantram: https://worldteachertrust.org/_media/media/audio/om_saravana_bhavaya_namah.mp3
- Ekkirala Kulam Bodhi...: http://worldteachertrust.org/_media/media/audio/ekkirala_kulambodhi.mp3